



青葉かがやく生き生きプラン 事例発表



恩田地区

恩田地区について



【地区内の町丁目】
あかね台一丁目、
あかね台二丁目、
榎が丘（一部）、
恩田町、桂台一丁目、
桂台二丁目、田奈町、
松風台

恩田地区ってどんなところ？

○恩田地区は

恩田地区は青葉区の南西部に位置し、豊かな緑、丘陵、田園等、のどかな里山風景が広がっています。恩田連合自治会は、地域範囲・世帯数の増加に伴い、昭和62年に現在の青葉台連合自治会と発展的分割を行い再編成され、発足しました。現在は、22単位自治会により、構成されています。

○地域のつながり

地区内では、自治会、民生委員児童委員協議会、地区社会福祉協議会、老人クラブ、子供会等、関係団体が協力して、さまざまな活動を活発に行っています。防犯防災に注力する等、誰もが「安全・安心」に暮らし、住みよい地域と実感できるよう、さまざまな活動を活発に行っています。

写真(風景)



恩田地区 地域福祉保健計画

5年後にめざしたいまちの姿



「地域を愛する気持ち」を大切にし、
お互いを支えあうまち

目標1

地域参加のきっかけ（機会・場）をつくろう

目標2

交流を広げていこう・深めていこう

目標3

地域参加を通じて、世代を超えて交流し、
誰もが健康（安心・安全）に暮らせる地域にしよう

目標1

地域参加のきっかけ（機会・場）をつくろう

「安心して歳を重ねられる地域」をつくる

⇒民生委員の活動

支え合い
カード

見守り活動



- 地域防災訓練に前後して訪問（年1、2回）
- ご本人に変化がないか、緊急連絡先の変更がないか確認
- 月1、2回訪問、電話にてのご様子確認
- 食事会やサロン、その他イベント等のお誘いのポスティング、声かけ

目標1

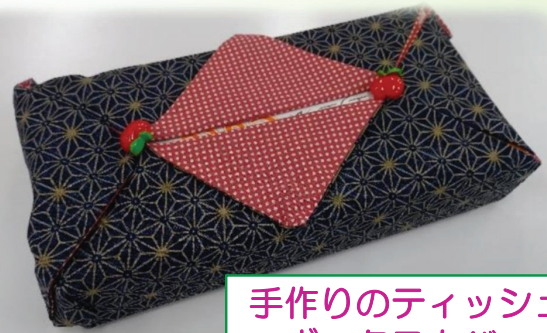
地域参加のきっかけ（機会・場）をつくろう

★工夫ポイント

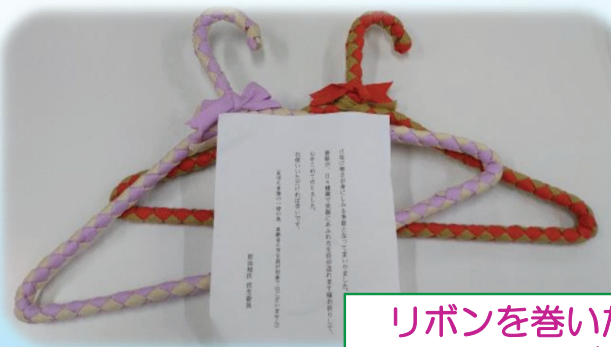
- ・見守り事業と支え合いカードの対象者を訪問してお手紙と共に手作りの品などをプレゼント（11月頃）

◎目的

- ・顔を合わせるきっかけ作り
- ・日々の体調の変化の確認
⇒地域ケアプラザに繋ぐ



手作りのティッシュボックスカバー

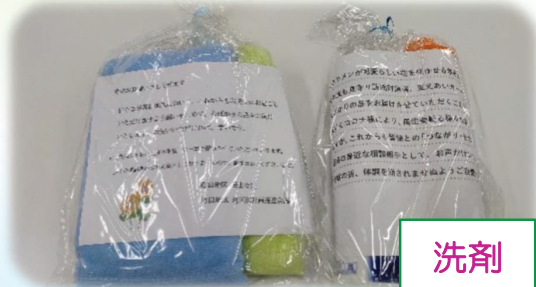


リボンを巻いた手作りハンガー

目標1

地域参加のきっかけ（機会・場）をつくろう

お渡ししている物



洗剤



手ぬぐいを加工して作成したエコバック

見守り訪問対象者、支えあいカードの登録者の皆様に
ささやかではございますが、心ばかりの品をお届けいたします。
民生委員はこれからも皆様との「つながり」を大切に
地域のなかで活動して参ります。
皆様の身近な相談相手として、お声がけいただければ幸いです。
向寒の折、体調を崩されませぬようご自愛ください。

恩田連合自治会

恩田地区民生委員児童委員協議会

恩田地区青葉かがやく生き生きプラン

お手紙

目標2

交流を広げていこう・深めていこう

取組1

- 自治会、民生委員児童委員協議会等の団体や活動を、掲示板やチラシ等の、多様な手段でPRし、参加を促そう
- 地域イベントや活動で「ふれあい・やすらぎ・仲間づくりの場」として顔見知りになり、一緒に活動している

約25年続いている

⇒「やすらぎ食事会」の実施

看護師、恩田地域ケアプラザの職員による健康講話や軽い体操、民生委員と一緒に楽しむゲームや作品作り、ボランティア手作りの松花堂弁当での会食



目標2

交流を広げていこう・深めていこう

取組1

★工夫ポイント

年6回実施
毎回約50名参加！

- 自治会の回覧や掲示板、民生委員による声掛け等でPRし、参加者を募っている



当日の様子

- 作品作りでは短時間で仕上がり、作品を持ち帰って飾れる または使ってもらえる物で考えている



オリジナル手作り作品
フラワーアレンジメント

目標2

交流を広げていこう・深めていこう

取組1

★工夫ポイント

- 参加者が楽しめるようなゲームや食事
- スタッフは民生委員の他に、地域のボランティアを募り一緒に活動する仲間を増やしている



調理風景



季節感のある
手作り松花堂弁当♪

⇒年齢層も様々で多世代交流も◎

目標2

交流を広げていこう・深めていこう

取組2

- 学校と地域の関係を深めるために

⇒「福祉と文化の

今年で34回目!



小学校・中学校との交流

地区内の4小学校、2中学校に福祉作品（作文、標語、ポスター）の制作を依頼



福祉について考えてもらう機会を作る

目標2

交流を広げていこう・深めていこう

取組2

当日の様子①

- 恩田小学校体育館での開催
- 福祉作文の受賞者3名による発表



恩田小学校入口



式典

目標2

交流を広げていこう・深めていこう

取組2

当日の様子②



作文



ポスター

保育園児童の
作品展示



標語



目標2

交流を広げていこう・深めていこう

取組2

新しい取り組み①



盲導犬ユーザー
の講話



交流イベント（ポッチャ）

【講話内容】

- ・視覚障害とは？
- ・街中で目の不自由な人と会った時、お願いしたいこと
- ・盲導犬について など

目標2

交流を広げていこう・深めていこう

取組2

新しい取り組み②

作品展示の
機会の追加



若草台地区センターのおまつり



恩田地域ケアプラザのおまつり

目標3

地域参加を通じて、世代を超えて交流し、誰もが健康（安心・安全）に暮らせる地域にしよう

「認

現



ザ



- このチームで認知症サポーター養成講座を実施し、認知症のことを多くの人に知ってもらえるよう日々活動しています。
- 昨年度は、恩田連合自治会のご協力のもと6自治会で認知症サポーター養成講座を実施し、**126名の「認知症サポーター」**が恩田地区に誕生！

目標3

地域参加を通じて、世代を超えて交流し、誰もが健康（安心・安全）に暮らせる地域にしよう

★工夫ポイント

- メンバーが実際に体験した認知症の方とのエピソードを台本に導入
- 恩田地区キャラバンメイトの活躍を周知
- 手芸団体との協力



マスコットキャラクター
“ロバ隊長”
作：いこいこ手芸班

2023年度 シン・メンバーで始動！
恩田地区6自治会で認知症サポーター養成講座開催しました！

オレンジ日和
2024年1月15日(月) 14:00-16:00
会場：ケアプラザ
祝 新メンバーのご紹介

キャラバンメイト通信
「オレンジ日和」

目標3

地域参加を通じて、世代を超えて交流し、誰もが健康（安心・安全）に暮らせる地域にしよう

★工夫ポイント

寸劇・認知症クイズ・
グループワークを実施

毎年あかね台中学校
（中学1年生向け）にて実施！



★ねらい★

- ・「認知症に対する正しい知識を持ち、地域・社会において認知症の人や家族への理解を深めていただく」こと
- ・「認知症の人や家族が安心して暮らし続けることのできる地域づくりに参画していただく」こと

今後に向けて

「誰もが安心・安全に暮らせるまち」

にするために…



区民交流センターまつり



中恩田自治会と
松風台第三自治会の
合同防災訓練

まとめ

例：防災・防犯に力を入れる
⇒お互いに助け合うために顔見知りになる



ご清聴
ありがとうございました