

# 青葉かがやく生き生きプラン 事例発表



## 谷本地区



1

### 谷本地区の概要①



【地区内の町丁目】  
梅が丘、下谷本町、  
千草台、藤が丘一丁目、  
藤が丘二丁目

2

## 谷本地区の概要②

---

- 人口は約28,000人。  
5つの自治会があります。
- 高齢化率は20.85%で、区平均22.45%、  
に比べると低いです。  
(2022年9月現在)

3

## 谷本地区の概要③

---

- 「藤が丘駅」の周辺に商業施設や  
マンションが集まっており、  
区内最大級の医療機関である  
昭和大学藤が丘病院があります。
- 山坂が多いです。

4



5



6

## 谷本地区 地域福祉保健計画

5年後にめざしたいまちの姿

誰もが地域のつながりを深め、  
お互いに助け合える優しいまち

- 目標1 つながるきっかけを増やそう！
- 目標2 見守り・付き合いを一歩進めよう！
- 目標3 災害時に誰もが安全に避難できるように  
協力し合っていこう！

7

## 谷本地区 地域福祉保健計画



目標1

つながるきっかけを増やそう！

8

## 目標 1 つながるきっかけを増やそう！

### 取り組み

- ①子育て広場「遊ぼう会」
- ②広報紙「お元気ですか？」の発行
- ③谷本連合体育祭

9

## 目標 1 つながるきっかけを増やそう！

- ①子育て広場「遊ぼう会」



10

## 目標 1 つながるきっかけを増やそう！

### POINT

- 身近な地域で気軽に相談できる居場所
- 親子が気軽に参加できる雰囲気づくり  
→ 「悩みを共有・相談できる誰かがいる」  
という安心感

11

## 目標 1 つながるきっかけを増やそう！

### ② 広報紙「お元気ですか！」の発行



広報部会

12

## 目標 1 つながるきっかけを増やそう！

### POINT

- 様々な世代の住民に情報発信  
→ 地域活動に興味を持っていただく第一歩！  
地域と繋がるきっかけになる！
- 実際に行事に参加された住民の生の声を届ける

13

## 目標 1 つながるきっかけを増やそう！

### ③ 谷本連合体育祭



14

## 目標1 つながるきっかけを増やそう！

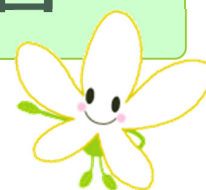
### POINT

#### ●敬老席の設置

→高齢者が外出する機会を作り、交流の輪を広げる

15

## 谷本地区 地域福祉保健計画



### 目標2

見守り・付き合いを一歩進めよう！

16



## 目標2 見守り・付き合いを一歩進めよう！

### 取り組み

- ① サロン部会の活動
- ② 「みんなのいす」の設置

17

## 目標2 見守り・付き合いを一歩進めよう！

### ① サロン部会の活動



カエデの会



藤が丘ふれあいサロン

18

## 目標2 見守り・付き合いを一歩進めよう！

### POINT

- 心と身体の健康づくり・生きがいづくり
- ゆるやかな見守りの輪を広めていく

19

## 目標2 見守り・付き合いを一歩進めよう！

### ②「みんなの椅子」の設置



20

## 目標2 見守り・付き合いを一歩進めよう！

### ②「みんなの椅子」の設置



令和3年度の話し合いの様子



完成したマップ

21

## 目標2 見守り・付き合いを一歩進めよう！

### ②「みんなの椅子」の設置



22

## 目標2 見守り・付き合いを一歩進めよう！

### ②「みんなの椅子」の設置



23

## 目標2 見守り・付き合いを一歩進めよう！

### ②「みんなの椅子」の設置

地区社協の取り組みから…



24

## 目標2 見守り・付き合いを一歩進めよう！

### POINT

- 坂の途中に椅子があることで、  
高齢者の外出したい気持ちを後押しする
- みんなの椅子の周知を行い、  
地域全体で高齢者や子どもの見守りを行う

25

## 谷本地区 地域福祉保健計画



### 目標3

災害時に誰もが安全に避難できるように  
協力し合っていこう！

26

目標3 災害時に誰もが安全に避難できるように  
協力し合っていこう！

## 取り組み

### ①防災訓練

### ②大丈夫手ぬぐいの掲出

27

目標3 災害時に誰もが安全に避難できるように  
協力し合っていこう！

### ①防災訓練



28

目標3 災害時に誰もが安全に避難できるように  
協力し合っていこう！

POINT

- 災害種別ごとの避難方法等をわかりやすく周知  
→高齢者や障がい者などの要援護者が  
安全に避難できるようにする
- いざという時に備えて、防災訓練等の広報を充実させ、  
様々な世代が参加できるようにする

29

目標3 災害時に誰もが安全に避難できるように  
協力し合っていこう！

②大丈夫てぬぐいの掲出



30

**目標3 災害時に誰もが安全に避難できるように  
協力し合っていこう！**

**POINT**

- 訓練を定期的実施することで、
  - 防災意識が向上
  - 地域の防災活動に関わっていただける方を増やす

31

## 今後の取り組みについて

「やさしい街」を目指して、  
人と人との繋がりを大切にし  
活動を続けていきます。

32



ご清聴ありがとうございました

