

精神科医師から聞いてみたい！

# 妊娠中・産後の “ココロ” のこと

2024年

7/18(木)

10:00~12:00

妊娠中から産後のココロを準備しよう

妊婦さんやそのご家族は様々な不安を持ちながら過ごされていると思います。妊娠後期や産後、身体は目に見える変化をしますが、ココロは目に見えません。妊娠中や産後のココロの変化について精神科医師から学び、セルフケアなど上手に付き合うヒントを見つけてみませんか。

## 対象

青葉区および周辺区在住の  
妊婦さんとその家族

定員100名

※申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます

## 方法

WEB配信（ZOOMウェビナー）

## 申込み

令和6年6月1日（土）から7月4日（木）

までに2次元バーコードからお申込みください。

とみおか ひろい

富岡 大先生



### 講師紹介 富岡 大先生

医学博士、精神科専門医、精神保健指定医、日本総合病院精神医学会一般病院連携精神医学専門医・指導医

平成13年昭和大学医学部卒業。昭和大学病院附属東病院、昭和大学藤が丘病院、昭和大学附属烏山病院の精神科に勤務。現在、昭和大学横浜市北部病院メンタルケアセンターで准教授として勤務し、精神科の外来や入院での診療のほか、リエゾン医療や緩和医療を通じて多くの診療科とのチーム医療に携わる。令和2年より昭和大学横浜市北部病院にて産婦人科と協働し「産科カウンセリング外来」を開始。妊娠や出産に関するメンタルヘルスのための相談とサポートを行っている。

精神科医師から聞いてみたい！

# 妊娠中・産後の “ココロ” のこと

2024年

11/21(木)

10:00~12:00

妊娠中から産後のココロを準備しよう

妊婦さんやそのご家族はさまざまな不安を持ちながら過ごされていると思います。妊娠後期や産後、身体は目に見える変化をしますが、ココロは目に見えません。妊娠中や産後のココロの変化について精神科医師から学び、セルフケアなど上手に付き合うヒントを見つけてみませんか。

## 対象

青葉区および周辺区在住の  
妊婦さんとその家族

定員100名

※申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます

## 方法

WEB配信（ZOOMウェビナー）

## 申込み

令和6年10月1日（火）から11月7日（木）

までに2次元バーコードからお申込みください。

とみおか ひろい

富岡 大先生



### 講師紹介 富岡 大先生

医学博士、精神科専門医、精神保健指定医、日本総合病院精神医学会一般病院連携精神医学専門医・指導医

平成13年昭和大学医学部卒業。昭和大学病院附属東病院、昭和大学藤が丘病院、昭和大学附属烏山病院の精神科に勤務。現在、昭和大学横浜市北部病院メンタルケアセンターで准教授として勤務し、精神科の外来や入院での診療のほか、リエゾン医療や緩和医療を通じて多くの診療科とのチーム医療に携わる。令和2年より昭和大学横浜市北部病院にて産婦人科と協働し「産科カウンセリング外来」を開始。妊娠や出産に関するメンタルヘルスのための相談とサポートを行っている。