



救急あんしんカード

か な	
氏 名	

(年 月 記入)

緊急連絡先①	か な		関 係
	氏 名		
	電 話	自宅： ()	
		携帯： ()	
緊急連絡先②	か な		関 係
	氏 名		
	電 話	自宅： ()	
		携帯： ()	
かかりつけ医・薬局	医療機関名		
	診療科/医師名		
	電 話		()
	薬局名		

※連絡先は救急車を呼んだ時、救急隊員等が日ごろのようすや病歴などを聞くために使います。



救急あんしんカード

体調がすぐれない・具合が悪いときは

ご家族、かかりつけ医や訪問看護師など
日ごろから相談できる方に連絡しましょう。

事業所名	
担当者	
電話番号	()

救急車を呼ぶか迷ったときは

- 救急安心センター事業を利用しましょう。

電話番号：#7119

- 救急受診ガイドを利用しましょう。

救急受診ガイド

検索

救急車を呼ぶときは

電話番号：119

- 救急車が到着するまでに準備しましょう。

診察券 マイナンバーカード お薬手帳
(健康保険証)

お金 靴

など

日ごろからまとめて
おきましょう



横浜市消防局

YOKOHAMA FIRE BUREAU