



いきいき健康・わくわく散歩

戸塚旭町通商店会

未病改善につながる健康プログラムを楽しくてガチャ抽選に参加しよう!

健康フェスタ2024

開催日程

10/5 土 SAT

受付時間 11:00~15:30

先着350名様

受付場所 とつか元気まつり内特設会場 (戸塚西口交通広場デッキ)

開催場所 横浜信用金庫戸塚支店前 交流広場とつか 戸塚バルソ前特設会場 (戸塚西口駅前側)

抽選会場 横浜信用金庫戸塚支店前 (あさひガチャ抽選会場)



未病改善 **健康チャレンジ!**

※各会場の健康プログラムは、都合により早めに終了するものもあります。予めご了承ください。

とつか元気まつり内特設会場

<受付会場>

健康チャレンジシートをもらって各会場の健康プログラムを体験してスタンプを集めよう!!

先着350名様

簡単なテストで体力測定をしよう! お子様には看護師衣装を用意しています。看護師さんなりきり記念撮影しよう!

<体験健康プログラム>

● **体力 CHECK** 戸塚立派1南校 健康センター-730ft



交流広場とつか

野菜使用の健康スイーツを試食したり、緊張マッサージ体験とボディチェックなどの身体の中から外からの健康を意識しよう!

<体験健康プログラム>

● **健康スイーツ試食** 交流広場とつか

● **肩ほぐし (緊張マッサージ)** 美容室イワマ

● **ボディチェック** ハッピースマイル

● **歌に合わせての体操** 戸塚旭町アプラ

● **健康川柳** 戸塚保健センター/戸塚くらしづくり委員会



戸塚バルソ前特設会場 (戸塚西口駅前側)

パラリンピックで活躍になったポッチャ体験から専門スタッフが直接指導する健康チェックなど多彩なプログラムを体験出来るのはこのイベントだけです!

<体験健康プログラム>

● **歩行チェック&靴カスタム** 戸塚小特殊学校

● **バランス体操チャレンジ** 戸塚ケアサービス

● **ペリーダンス体験** さかい幸楽園

● **ポッチャチャレンジ!** とつかもかば

● **旭町 DE いきいき体操** UNISTA



横浜信用金庫戸塚支店前会場

痛みの引き金になっている「トリガーポイント」をお子様でも参加できる生薑で作る入浴剤作り教室も楽しめます!

● **あさひトリガーポイント指圧体験** 戸塚西口あさひ健康館はりきょう館



● **生薑でポカポカ入浴剤作り教室!** 仁天堂薬局



各健康プログラムを体験するとスタンプが押してもらえます! スタンプを4つ以上集めれば、あさひガチャにチャレンジ!!



ハズレ無し!!

上記会場の健康プログラム体験であさひガチャにチャレンジ!

あさひガチャ

上記の様々な健康プログラムを体験してスタンプを集めよう!

4つのスタンプを集めるとガチャガチャにチャレンジ! 素敵なプレゼントを運ば!

開催場所 横浜信用金庫戸塚支店前

特別賞 Nintendo Switch (有線ELモデル) x1本



※画像はイメージです。

ワクワク賞



戸塚旭町通商店会お買い物券 戸塚旭町通商店会の各店舗(※)でのお買い物など、色々使えるお買い物券を運ば。
● 5,000円分お買い物券 x 2本
● 1,000円分お買い物券 x 20本
● 500円分お買い物券 x 40本
※一部ご利用頂けない店舗・数量もあります。予めご了承ください。

イキイキ健康賞



戸塚旭町通商店会/限定健康商品 戸塚旭町通商店会が限定する未病改善につながる健康商品を運ば。 x 200本

活命茶賞

x 150本

KID'S賞

ミニおもちや押しゴム x 全員



上記健康プログラム体験参加の方に先着プレゼント!!

おうちで育てる健康野菜の苗プレゼント!!

おうちで育てて心も体も癒されよう! 健康野菜苗を先着100名様! プレゼント!!

会場: 新の花屋さん 先着100名様 ※お一人様1本まで ※くじの抽選あり!

同時開催 視線入力アイモットゲーム体験

EyeMoT (アイモット) を遊びながら体験してみよう! 認知心算等発達も、視線でパソコンを操作する視線入力アプリ「EyeMoT (アイモット)」! 視線入力は、言葉が難しい発達障害の子どもの能力をコミュニケーションの道具。 会場: 交流広場とつか こどもハッパン! - 輝かなる生活向上 PROJECT-



戸塚旭町通商店会 旭町 DE いきいき体操

地域の皆さんの健康を願って、オリジナル健康体操を創りました! ホームページにて動画配信!!

YouTube



いきいき健康・わくわく散歩

戸塚旭町通商店会, asahi-street.com

