

# 高校生のための臨床心理学講座

## 《臨床心理学入門から応用まで》

横浜市次世代育成事業

主催：一般社団法人 日本心理臨床学会

共催：横浜市

2019年6月8日(土) 13:00~16:10 パシフィコ横浜

受講料：無料 定員：40名 参加資格：横浜市内在住・在学の高校生

臨床心理学は心や行動に課題を持つ人を支援するための学問です。

他の心理学分野とは異なり実践が重視されます。

また公認心理師などの専門職とも関連があります。

今回の講座では、「臨床心理学入門」、「ストレス・マネジメント」、

「心理の職場」をキーワードにして、高校生向けの講座を準備しました。

臨床心理学への関心を高め、進路選択に活用いただけたらと考えています。

※動きやすい服装で参加してください。

### 講座内容

#### ① 臨床心理学入門 13:00~14:00

講演者：伊藤 良子(帝塚山学院大学大学院)

司会：高橋 靖恵(京都大学大学院)

概要：人間の人生には様々な困難が生じます。このような人間に対する援助のあり方について研究を行うのが臨床心理学です。具体的な例をあげながら援助の方法論を示し、臨床心理学の実践家になるために身につける専門性と訓練について紹介します。

#### ② 高校生のための体験型ストレス・マネジメント 14:05~15:05

講演者：緒方 登士雄(東洋大学)

司会：清水 良三(明治学院大学)

概要：試験勉強や日頃の高校生活で気づかないうちに溜まる「ストレス」、「なんとかしよう」とすればするほど高まる「ストレス」の取り扱い方を体験的に学ぶ講座です。

#### ③ 高校生のための心理専門職ガイド《心理専門職とはどんなお仕事?》 15:10~16:10

講演者：渡利 唯(秋葉原ガーデンクリニック)

司会：西井 克泰(武庫川女子大学)・元永 拓郎(帝京大学)

概要：心理職は、保健医療、福祉、教育と、さまざまな分野で働いています。この講座では、若手の先生に、心理職がどんな仕事をしているか、どんなことにやりがいを感じ、どんなことで悩んでいるかを、ざっくばらんに語ってもらいます。そして高校生の皆さんに心理のお仕事を少しでもイメージしてもらえればと思います。

### 申込方法

参加ご希望の方は、右のQRコード、もしくは下記URLから横浜市電子申請システムをご利用ください。

※申込み受付後、受付確認のメールをお送りします。

※申込締切：5月24日(金)

※迷惑メール設定されている場合は、受信できるように設定変更をお願いします。

※申し込み後1週間以内に連絡がない場合はお問い合わせください。

※各セッション単体での受講はできません。

<https://www.e-shinsei.city.yokohama.lg.jp/yokohama/uketsuke/dform.do?id=1551688834353>



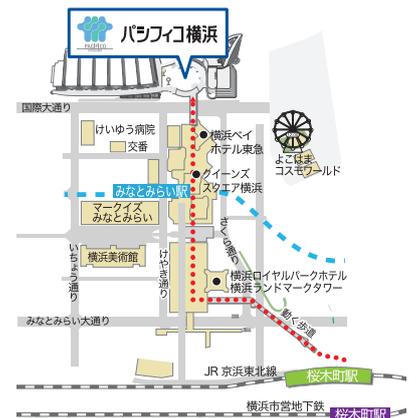
(QRコード)

問合せ先

横浜市文化観光局MICE振興課

TEL：045-671-3546

FAX：045-663-6540



神奈川県横浜市西区みなとみらい1-1-1  
パシフィコ横浜 会議センター