

【横浜市主催】子育て世代向けスポーツプログラム 「親子でレッスン in ららぽーと横浜」を開催します！

横浜市では、普段は子育てや仕事等で忙しく、なかなかスポーツに取り組めない方に向け、親子で気軽にスポーツを楽しんでいただけるプログラムを提供しています。今回は、ららぽーと横浜を会場にスポーツクラブのインストラクターによるスポーツイベントを開催します。当日は、無料で託児サービスもご用意しています。

1 イベント日時

令和7年3月20日（木・祝） 11：00～16：00 ※雨天時一部中止

2 開催場所

三井ショッピングパーク ららぽーと横浜（都筑区池辺町4035-1）
（セントラルガーデンKiLaLa（屋外）、フードコート横スペース）

3 イベント概要

【親子で楽しむ“ピラティス” & “キッズダンス”】

親子それぞれのスポーツ体験をご用意しています。保護者の方はピラティスを、小学生のお子様はキッズダンスをお楽しみいただけます。（プログラム協力：TIPNESS鴨居店）

《保護者向けプログラム》“ピラティス”

背骨をひとつずつ離しながら、弱くなる体幹を安定させ、姿勢力と体幹力を向上させるエクササイズです。男性でも女性でもお気軽にご参加いただけます。



田淵インストラクター

《小学生向けプログラム》“キッズダンス”

いろいろなジャンルのダンスを取り入れながら、たのしく踊って音感・リズム感を養います。ダンスが初めてのお子様もご参加いただけます。（雨天中止）



RISA インストラクター

- 【時 間】①11:00～11:30（10:45受付開始）※定員20組
②13:00～13:30（12:45受付開始）※定員20組
③14:00～14:30（13:45受付開始）※定員20組
④15:00～15:30（14:45受付開始）※定員20組

【対象者】横浜市在住の親子（保護者1名と小学生1～2名の《2人または3人一組》）
※保護者（“ピラティス”）と未就学児（託児サービス）での参加も可能です
※“キッズダンス”のみの参加はできません

【参加費】無料

【託児サービス】無料 ※定員10名（生後6か月～未就学児）

※雨天時は《保護者向けプログラム》“ピラティス”と託児サービスのみの実施。

裏面あり



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷



4 申込方法

令和7年2月26日(水)10:00から3月9日(日)23:30まで

横浜市電子申請・届出システムにアクセスし、お申し込みください。

※申込者多数の場合は抽選となります。なお、落選者へのご連絡はいたしません。

※申込状況により、申込期間を延長する場合があります。

[申込先URL] <https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/fef9d947-8f6c-47ad-9a35-12e02d8f73cd/start>



5 主催・連携企業

【主催】

横浜市にぎわいスポーツ文化局スポーツ振興課

【連携企業】

三井ショッピングパーク ららぽーと横浜（三井不動産商業マネジメント株式会社）

・実施会場の提供等

三井不動産商業マネジメント株式会社から、スポーツや文化芸術、子育てや教育に繋がる取組における、ららぽーと横浜を拠点とした本市との連携について共創フロント※にご提案いただき、本事業を実施することとなりました。

※共創フロントとは

行政と民間が互いに対話を進め、新たな事業機会の創出と社会的課題の解決に取り組むために、横浜市が設置した相談・提案受付窓口です。

[HP] <https://www.city.yokohama.lg.jp/business/kyoso/kyosofront/front/front.html>



6 取材申込

取材いただける場合は、令和7年3月19日（水）17時までに下記お問合せ先へご連絡ください。

お問合せ先

にぎわいスポーツ文化局スポーツ振興課長 高梨 潤一 Tel 045-671-3237



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

