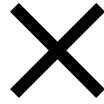


# 保土ヶ谷元気づくりプロジェクト第1弾！eスポ GOMI で良い運動習慣を ～保土ヶ谷区は横浜未来機構と連携して元気づくりを進めます～

## 保土ヶ谷区 元気づくり



## YOXO 横浜未来機構

YOKOHAMA FUTURE ORGANIZATION

## eスポGOMI

eスポーツで社会課題を攻略！

保土ヶ谷区は普段運動不足だと感じている方が市内18区の中で最も多い区です（令和3年度横浜市民スポーツ意識調査）。保土ヶ谷区では、運動習慣定着を目指すため、横浜未来機構と協力し、企業と連携した「保土ヶ谷元気づくりプロジェクト」を進めます。

プロジェクト第1弾として、eスポ GOMI 開催委員会と連携し、e スポ GOMI 大会を開催します。身近な街で、みんなで歩く楽しさを感じ、運動習慣をつくるきっかけをつくりたい。

### e スポ GOMI とは

e スポ GOMI は、コンピューターゲームによる競技型スポーツ「e スポーツ」と、ごみ拾い活動にスポーツのエッセンスを加えた社会奉仕活動「スポ GOMI」を組み合わせ、楽しみながら環境保全の達成を目指すソーシャルアクティビティです。ごみ拾いを楽しく行うことで、運動効果が見込まれ、健康づくり、運動習慣の定着につながります。そして、e スポーツにより働き・子育て世代など若年層の健康づくりにつなげます。

## 1 開催概要

延期となりました。延期後の日程について詳細が決まり次第、保土ヶ谷区福祉保健課健康づくり係ホームページにてお伝えいたします。

- 日時：令和4年7月30日（主） 8時～11時（受付7時30分～）
- 会場：保土ヶ谷区役所地下会議室及び区役所周辺エリア
- 競技内容：

ごみ拾い前半戦  
(35分)

eスポーツ大会  
(50分)

ごみ拾い後半戦  
(35分)



- ・エリア内で制限時間内に3～4人チームでごみ拾い実施。ごみの量と種類でポイントを競い合い、一番多くポイントを取得したチームが勝利。
- ・ごみ拾い前半戦の後で行うeスポーツ大会の得点により、ごみ拾い後半戦が有利になります。

- 主催：保土ヶ谷区役所／制作協力：e スポ GOMI 開催委員会／協力：横浜未来機構、MedVigilance 株式会社／特別応援：横浜環境保全株式会社
- 横浜ウォーキングポイントアプリの利用やウェアラブルデバイス（希望者に貸し出し）を使った運動効果の計測あり
- ※イベントは感染対策を十分とって行います。また、新型コロナウイルス感染症の流行状況や天候によっては、中止になる場合があります。

## 2 参加者の募集について

- 募集期間：令和4年7月4日（月）から令和4年7月20日（水）まで
- 参加人数：36名（応募者多数の場合には抽選）
- 募集対象：保土ヶ谷区在住・在勤・在学の18歳以上の方※（代表者）とそのご家族やご友人（小学生以上）  
（※条件を満たす場合はお1人での参加も可能です）
- 応募方法：横浜市ホームページより電子申請（右二次元コードより申請）
- 応募内容：参加者の氏名・住所・電話番号・年齢・代表者の緊急連絡先



## 3 取材について

取材を希望される場合は、7月29日（金）までにお電話で保土ヶ谷区福祉保健課（045-334-6345）にお知らせください。

裏面あり

## 【参考1】横浜未来機構について

未来ビジネスを共創する産学公民の連携基盤として、80の企業・団体が参画しています。企業や大学の人材の異分野交流を促進し、5Gなど先端技術や知見により地域や社会の課題解決に向けたトライアルを進めています。

今回の保土ヶ谷元気づくりプロジェクトにおける課題解決に向けて企業をコーディネートしました。今後も企業連携を促進していきます。

## 【参考2】連携企業紹介

### 1 eスポ GOMI 開催委員会

(一般社団法人ソーシャルスポーツイニシアティブ/株式会社  
社Life Reversal Gaming. /横濱 OneMM)



eスポ GOMI 開催委員会は、持続可能な社会をつくるために定められた目標「SDGs」を実現するため、世界で話題の「eスポーツ」と、スポーツとごみ拾いを掛け合わせスポーツ化した「スポ GOMI」を融合し、全く新しい環境保全活動「eスポ GOMI」をはじめました。

市内のオープンイノベーション活性化を目指す有志団体 横濱 OneMM 主導のもと、2021年4月に取組を始め、2021年12月には市役所アトリウムでもイベントを開催しました。

### 2 MedVigilance 株式会社

**Medvigilance Inc.**

MedVigilance は、センサーテクノロジーと運動・生体データ解析アルゴリズムを駆使し、目に見える形で健康状況を可視化する機器を開発。ヘルスケアとスポーツ、様々な領域の方と一緒に、元気で楽しいサービスを世の中に提供する企業です。

今回のイベントでは、フィットネスデータやバイタルデータを測定できるデータ駆動型連動ウェアラブルデバイス「LANCEBAND」をお借りしています。



LANCEBAND

## 【参考3】保土ヶ谷元気づくりプロジェクト

保土ヶ谷元気づくりプロジェクトは、「気づく」「広める」「高める」の3段階構成で実施します。

気づく

第1弾

運動のきっかけづくりとしてeスポ GOMI を実施します。

高める

第2弾

保土ヶ谷区民の働き子育て世代にモニターとしてウェアラブル端末を貸与し日常生活の運動の見える化により、意識的に運動を実感できる仕組みを作ります。

広める

第3弾

ランニングのスペシャリストによるランニング講習会を実施し参加者に運動のフロントランナーとしてご活躍いただくことを目指します。

お問い合わせ先

保土ヶ谷区福祉保健課長

檜崎 佳代子

Tel 045-334-6350