



## 世界メンタルヘルスデー 2023 ～つながる、どこでも、だれにでも～

### 「世界メンタルヘルスデー」に向け市庁舎を シルバー&グリーンにライトアップします！

10月10日は「世界メンタルヘルスデー」です。横浜市でもメンタルヘルスに対する関心を高め、偏見をなくし、正しい知識と理解を深める趣旨に賛同し、10月7日（土）から10月13日（金）まで、横浜市庁舎の一部をライトアップします。

脳や心に起因する疾患（障害）及びメンタルヘルスへの理解啓発を目的としたシルバーリボン運動のシルバー（北仲側）と世界メンタルヘルスデーのシンボルカラーであるグリーン（桜木町側）の2色に輝きます。

#### 1 ライトアップについて

- (1) 期間  
令和5年10月7日(土)から10月13日(金)まで
- (2) 時間  
17時から22時まで
- (3) 場所  
横浜市庁舎(中区本町6丁目50番地の10)



ライトアップイメージ

#### ～世界メンタルヘルスデーとは～

1992年世界精神保健連盟が、メンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし正しい知識を普及することを目的として、10月10日を「世界メンタルヘルスデー」と決めました。世界保健機構(WHO)も協賛し、正式な国際デーとされています。

#### ～シルバーリボン運動とは～

シルバーリボンは、脳や心に起因する疾患(障害)及びメンタルヘルスへの理解促進を目的とした運動のシンボルです。日本では、2002年に福島県の浜通り地方(檜葉町)から始まり、現在は横浜市に拠点を置くNPO法人シルバーリボンジャパンが、脳や心に起因する疾患(障害)やメンタルヘルスに関する事柄に対し多くの方々にも目を向けてもらえるよう、毎年10月10日の世界メンタルヘルスデーに合わせて普及啓発イベントを行っています。詳細は、世界メンタルヘルスデーJAPAN2023特設サイト(厚生労働省)をご確認ください。

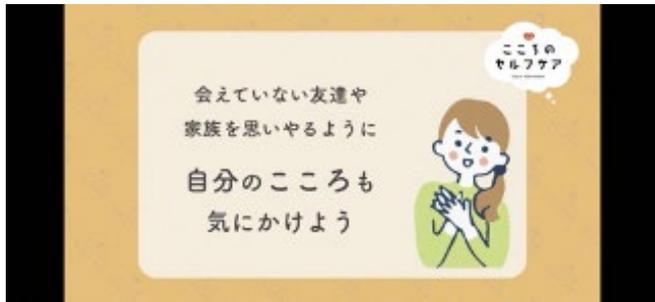
(URL:[https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental\\_health\\_day/mhdj.html](https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental_health_day/mhdj.html))



メンタルヘルスの理解促進を  
SILVER RIBBON JAPAN

## 2 啓発の取組について

- (1) Youtube 広告動画に「こころの健康」に関する動画を公開します。  
(令和5年10月9日(月)から10月16日(月)まで)



- (2) 横浜市中心図書館にて、こころの健康に関するパネル展示を行います。  
(令和5年9月20日(水)から10月9日(月)まで )
- (3) こころの健康相談センターのホームページに、中央図書館作成のこころのセルフケアに関するブックリストを掲載します。(令和5年10月23日公開予定)
- (URL:<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kenko-iryo/kokoro/kokorojyouhou/>)

### (参考) 県内他自治体の実施状況

シルバーライトアップについては、神奈川県と川崎市においても次のとおり実施します。

場所	実施日	実施時間	問合せ先
神奈川県庁本庁舎 (横浜市中区日本大通1)	10月7日(土)から 10月13日(金)まで	18時30分から 20時30分まで	がん・疾病対策課 精神保健医療グループ 【電話 045-210-4727】
川崎市役所本庁舎 (川崎市川崎区宮本町1)	10月10日(火)のみ	18時から 22時まで	川崎市健康福祉局 総合リハビリテーション 推進センター 【電話 044-200-3197】
川崎マリエン (川崎市川崎区東扇島 38-1)	10月7日(土)から 10月13日(金)まで	日没から 21時まで	
夢の絆・川崎 (川崎市川崎区浮島町 11-4)	10月7日(土)から 10月13日(金)まで	日没から 23時まで	

※川崎マリエンについては、10月7日(土)、8日(日)の間、「川崎みなと祭り」開催のため、敷地内へ入場できません。また、10月9日(月)、10日(火)については、駐車場が利用できませんのでご注意ください。

お問合せ先		
健康福祉局こころの健康相談センター担当課長	中村 秀夫	Tel 045-662-3526