

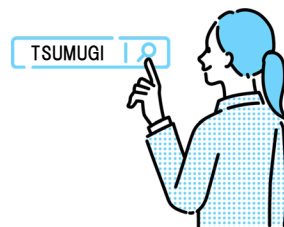
～あなたの気づきが命をつなぐ～ 自殺対策ゲートキーパーポータルサイト 「TSUMUGI(つむぎ)」を開設しました



誰かを支えたいと思っている人や、すでにゲートキーパーとして誰かを支えている方のための、ゲートキーパーポータルサイト「TSUMUGI(つむぎ)」を開設しました。

このサイトでは、ゲートキーパー養成WEB研修や、ゲートキーパーに役立つ情報を発信します。

○開設日 令和7年3月28日(金)



○主なコンテンツ

(1) ゲートキーパー養成WEB研修

ゲートキーパーとしての知識を学び、悩んでいる人々を支援するためのスキルを身につけることができます。最後まで受講いただくと、修了証の発行ができます。

(2) 相談窓口検索

あなたやあなたの周りの人が悩んでいるときなどに相談できる、相談窓口について掲載しています。悩み別に相談窓口を検索することができます。

(3) お知らせ

ゲートキーパー養成研修の開催情報等、ゲートキーパーに関する情報を掲載します。

○サイトアクセス

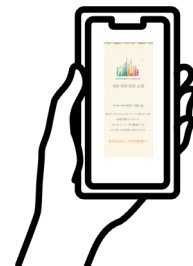
URL: <https://tsumugi.city.yokohama.lg.jp/>



←二次元コード



あなたの「気づき」が命をつなぐ
つむぎ
自殺対策ゲートキーパーポータルサイト



裏面あり



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷



サイトでは、ゲートキーパー養成 WEB 研修や相談窓口検索、ゲートキーパーに関する情報などを掲載しており、今後、さらに掲載情報・機能等、拡充します。



▲ゲートキーパーポータルサイト「TSUMUGI(つむぎ)」のトップ画面



▲ゲートキーパー養成 WEB 研修



▲相談窓口検索

(参考)「ゲートキーパー」とは

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格は必要ありません。周りの人の”いつもと違う”様子に気づいたら、声をかけることから始めてみませんか。

身近なあなたの寄り添いが、大切な人を守ることに繋がります。

お問い合わせ先

健康福祉局ころの健康相談センター担当課長 中村 秀夫 Tel 045-662-3526



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

