

## 横浜市×大塚製薬株式会社 女性の健康づくり応援セミナーを開催します！

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすことができるよう、女性特有の健康課題を踏まえた取組に力を入れていきます。

その取組の1つとして、10月18日の世界メノポーズデー※に合わせ、大塚製薬株式会社との共催による「女性の健康づくり応援セミナー」を開催します。

※世界メノポーズデー：更年期の健康に関わる情報を全世界へ提供する日として、毎年10月18日に定められています。

### セミナーの概要

【詳細はチラシ参照】

## 女性の健康づくり応援セミナー「骨の健康・排尿トラブル」

令和6年10月1日（火）から11月15日（金）まで（YouTube 配信、視聴無料）

#### 講演 I

骨粗しょう症の診断と治療について



とつか西口整形外科  
院長 三木英之 先生

#### 講演 II

女性におこる排尿トラブル



昭和大学横浜市北部病院  
女性骨盤底センター  
産婦人科  
中川智絵 先生

### 横浜市と大塚製薬の連携

令和2年度に市内企業の健康経営の推進と市民の健康づくりを目的とした連携協定を締結し、健康経営の推進や、朝食欠食対策、女性の健康推進などの取組を行っています。

【参考】横浜市記者発表資料 令和2年11月11日

「横浜市×大塚製薬株式会社 市内事業所の健康経営と市民の健康づくりを応援します」



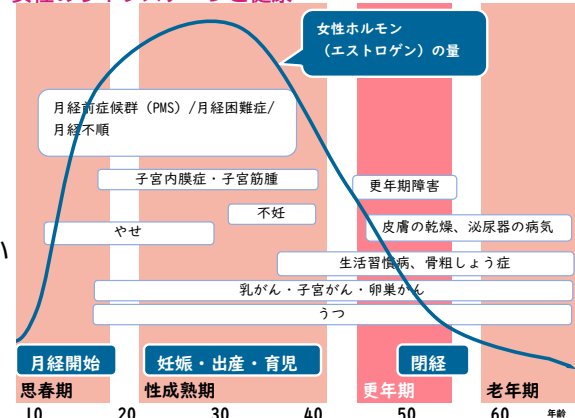
### 女性の健康づくりを推進する背景

横浜市の総合的な健康づくりの計画である「第3期健康横浜21」では、女性の健康寿命※の更なる延伸を目指しています。

女性は、ライフステージごとに女性ホルモンの量が劇的に変化するという特性があり、年代別にかかりやすい病気が違ってくるため、それぞれの健康課題を踏まえた健康づくり支援が求められています。

※健康寿命：健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間

#### 女性のライフステージと健康



お問合せ先

健康福祉局健康推進課長 岩松 美樹 Tel 045-671-3376



GREEN × EXPO 2027  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

# 女性の健康づくり 応援セミナー

参加費  
無料

※男性も受講できます



## 「骨の健康・排尿トラブル」

専門家を招いてオンラインで学べる  
女性の健康づくり応援セミナーを開催します。

### 講演内容

講演 I (30分)

『骨粗しょう症の診断と治療について』



とつか西口整形外科  
院長 三木英之 先生

講演 II (20分)

『女性におこる排尿トラブル』



昭和大学横浜市北部病院  
女性骨盤底センター  
産婦人科 中川智絵 先生

募集定員

制限なし

申込期間

2024年 9月26日(木) 9:00 から  
2024年 11月8日(金) 23:59 まで

申込方法 (WEB限定)

2次元コードより応募フォームにアクセスし、  
返信用メールアドレスなど必要事項をご入力の上、ご応募ください。

セミナーの  
お申込みはこちら



横浜市の女性の健康づくり応援の  
詳細はこちら ▼

女性の健康づくり 横浜市

検索

### 配信期間

2024年  
10月1日(火) 9:00 から  
11月15日(金) 23:59 まで

YouTubeにて  
申込者へ限定配信



視聴方法

お申し込み後に、ご登録のメールアドレスへお送りする視聴用 URL からアクセスしてください。

※URLはお申込者本人のみの利用とし、他の方への共有 (SNS 等不特定多数が確認できる場所への投稿含む) はご遠慮ください。また、セミナーの録画・録音、画面の撮影は禁止とさせていただきます。※ドメイン (city.yokohama.jp) よりメールが届きますのでドメインの迷惑メール設定の解除や受信設定の確認をお願いします。※通信料はご視聴いただく方のご負担となります。

お問合せ先



横浜市健康福祉局健康推進課

TEL 045-671-2454

MAIL kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp

共催

横浜市 / 大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

協力

横浜市産婦人科医会 / 横浜市整形外科医会  
株式会社カメガヤ / アクサ生命保険株式会社 / 第一生命保険株式会社 / 日本生命保険相互会社  
明治安田生命保険相互会社 / 株式会社カープスジャパン