



## 「世界メンタルヘルスデー」に向け市庁舎を シルバー&グリーンにライトアップします！

10月10日（木）は「世界メンタルヘルスデー」です。横浜市でもメンタルヘルスに対する関心を高め、偏見をなくし、正しい知識と理解を深める趣旨に賛同し、10月7日（月）から10月13日（日）まで、横浜市庁舎の一部をライトアップします。

脳や心に起因する疾患（障害）及びメンタルヘルスへの理解啓発を目的としたシルバーリボン運動のシルバー（北仲側）と世界メンタルヘルスデーのシンボルカラーであるグリーン（桜木町側）の2色に輝きます。

### 1 ライトアップについて

- (1) 期間  
令和6年10月7日（月）から10月13日（日）まで
- (2) 時間  
17時から22時まで
- (3) 場所  
横浜市庁舎（中区本町6丁目50番地の10）



#### ～世界メンタルヘルスデーとは～

1992年世界精神保健連盟が、メンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし正しい知識を普及することを目的として、10月10日を「世界メンタルヘルスデー」と決めました。世界保健機構（WHO）も協賛し、正式な国際デーとされています。

#### ～シルバーリボン運動とは～

シルバーリボンは、脳や心に起因する疾患（障害）及びメンタルヘルスへの理解促進を目的とした運動のシンボルです。日本では、2002年に福島県の浜通り地方（楡葉町）から始まり、現在は横浜市に拠点を置くNPO法人シルバーリボンジャパンが、脳や心に起因する疾患（障害）やメンタルヘルスに関する事柄に対し多くの方々にも目を向けてもらえるよう、毎年10月10日の世界メンタルヘルスデーに合わせて普及啓発イベントを行っています。詳細は、世界メンタルヘルスデー JAPAN2024 特設サイト（厚生労働省）をご確認ください。

(URL: [https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental\\_health\\_day/mhdj.html](https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental_health_day/mhdj.html))



裏面あり



GREEN×EXPO 2027  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

## 2 啓発の取組について

- (1) 10月上旬から11月上旬にかけて、下記のとおり「こころの健康」に関する動画を公開します。  
 馬車道駅・市庁舎デジタルサイネージ(令和6年10月1日(火)から10月31日(木)まで)  
 Youtube 広告動画(令和6年10月27日(日)から11月5日(火)まで)
- (2) 10月6日(日)横浜 FC VS 鹿児島ユナイテッド FC(明治安田 J2 リーグ 第 34 節)のハーフタイムにピッチを周回し、世界メンタルヘルスデーの周知を行います。
- (3) 「世界メンタルヘルスデー2024 PSYCHIATRIC ART 展」を開催します。精神障害を抱えながら創作活動に取り組み、活動が高く評価されている下坂卓也<sup>しもさかたくや</sup>氏の絵画作品を展示します。11月2日(土)13時~18時までご本人も会場に訪れる予定となっています。また、一般社団法人日本精神科看護協会が主催するにつせいかんフォトコンテスト(精神障害者が撮影した写真)の優秀作品をモニター展示も行います。



【日時】 令和6年10月28日(月)~11月3日(日)  
 10時~18時  
 【場所】 横浜市役所 アトリウム

※(2)(3)は NPO 法人シルバーリボンジャパンとの共催の行事です。

### (参考) 県内他自治体のライトアップ実施状況

場所	実施日	実施時間	問合せ先
神奈川県庁本庁舎 (横浜市中区日本大通1)	10月7日(月)から 10月13日(日)まで	18時半から 20時半まで	神奈川県がん・疾病対策課 精神保健医療グループ 【電話 045-210-4727】
川崎市役所本庁舎 (川崎市川崎区宮本町1)	10月10日(木)のみ	18時から 22時まで	川崎市健康福祉局 総合リハビリテーション推進センター 【電話044-200-3197】
川崎マリエン (川崎市川崎区東扇島 38-1)	10月7日(月)から 10月13日(日)まで	日没から 21時まで	
夢の絆・川崎 (川崎市川崎区浮島町 11-4)		日没から 23時まで	
アトレ川崎 (川崎市川崎区駅前本町26-1)		終日	
横須賀市役所本庁舎 (横須賀市小川町 11)	10月9日(水)から 10月11日(金)まで	17時から 21時 まで	横須賀市保健所保健予防課 【電話046-822-4336】

#### お問合せ先

健康福祉局こころの健康相談センター課長 中村 秀夫 Tel 045-662-3526



**GREEN x EXPO 2027**  
 YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月~9月 横浜・上瀬谷

