

## 3月は自殺対策強化月間です

—気づいてください！体と心の限界サイン(九都県市自殺対策キャンペーン統一標語)—

国では、生活環境が大きく変化し、ストレスを受けやすい時期である3月を「自殺対策強化月間」として、自殺防止に向けた集中的な啓発活動を実施しています。

九都県市(※1)においても、自殺対策強化月間の取組みとして、相談会やサインージ広告等による普及啓発を実施します。横浜市においては、横浜スポーツパートナーズ(※2)と連携した動画の掲出やライトアップ、交通広告などの啓発活動を実施します。

※1 九都県市…埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市

※2 横浜スポーツパートナーズは、横浜を本拠地とする7競技13チームのトップスポーツチームによる連携・協働体制です。

### 1 横浜スポーツパートナーズと連携して制作した啓発動画の掲出

YOKOHAMA TKM(女子ラグビー)と横浜エクセレンス(男子バスケットボール)から協力をいただき制作をした、ゲートキーパー啓発動画を、本市の各種啓発媒体やデジタルサインージ等において掲出します。



掲出先の詳細については、横浜市のホームページに掲載しています。

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryu-fukushi/kenko-iryu/kokoro/jisatsu/jisatsutaisaku.html>

#### YOKOHAMA TKM(女子ラグビー)



出演: 藤 殊華 選手(左)  
小島 碧優 選手(中)  
永井 彩乃 選手(右)

#### 横浜エクセレンス



(男子バスケットボール)  
出演: 大橋 大空 選手(左)  
すぎやま ゆうすけ 選手(右)  
杉山 裕介 選手(右)



裏面あり



GREEN×EXPO 2027  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月~9月 横浜・上瀬谷



## 2 自殺対策カラーでライトアップ(神奈川県と共催)

横浜市庁舎と神奈川県庁本庁舎を神奈川県の自殺対策カラーであるグリーン(※3)でライトアップします。

※3 神奈川県では自殺対策のテーマカラーを、「信頼の芽生え」や「生きる力の回復」等を表す「グリーン(もえぎ色)」としています。

横浜市庁舎	神奈川県庁本庁舎
<b>【点灯期間】</b> 3月3日(月曜日)～3月7日(金曜日) 18時～22時	<b>【点灯期間】</b> 3月3日(月曜日)～3月9日(日曜日) 18時30分～20時30分
	

## 3 交通広告

交通広告を活用し、ゲートキーパーの役割や悩みを抱える市民に相談を促す動画広告を掲出します。

場所	横浜市営地下鉄ブルーライン・グリーンラインの車内ビジョン
期間	令和7年3月10日(月曜日)～令和7年3月23日(日曜日)

### (参考)「ゲートキーパー」とは

ゲートキーパーとは、気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格は必要ありません。「いつもと様子が違う、そんなとき、ちょっと気にかけてみる、声をかけてみる」その声かけが、ゲートキーパーの第一歩になります。

ホームページにて、「ゲートキーパー養成研修～みんなでゲートキーパー宣言～」の動画を公開しています。是非、ご覧ください。

【横浜市 YouTube 公式チャンネル】

<https://www.youtube.com/watch?v=FBRKFAN9uXg>



厚生労働省自殺対策キャラクター  
イラスト:細川貂々

### 【横浜市の自殺対策について】

横浜市自殺対策に関するホームページ ～生きる・つながる～支えあう、よこはま  
<https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryu-fukushi/kenko-iryu/kokoro/jisatsu/>



お問合せ先		
健康福祉局こころの健康相談センター担当課長	中村 秀夫	Tel 045-662-3526



**GREEN×EXPO 2027**  
 YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

