

就職氷河期世代の方へ 自分らしい働き方を一緒に探してみませんか

横浜市にお住まいの就職氷河期世代*の方を対象に、働く一歩を踏み出すための3か月間のプログラムを令和2年度から実施しています。これまでの参加者は就職先の決定や、若者サポートステーション等にて就労に向けた活動の継続など、次の進路に進んでいます。

令和5年度は二つのコースをご用意しています。一人ひとりにあった支援を提供していますので、是非ご参加ください。

※就職氷河期世代：2023年4月1日時点で37歳から52歳までの方
(1993年から2004年の雇用環境が厳しい時期に学校卒業期を迎えた方)

1 事業の概要

- ・3か月間の講座を通じて、職場で役立つスキルを学ぶとともに、働くことを体験します。
- ・定期的な面談を行い、就職意欲を維持しながら自己理解を深めていきます。
- ・描いたキャリアプランを行動、実現できるよう相談員とともに就労等を目指します。

2 プログラム参加までの流れ

下記のお申込みフォーム、またはお電話にてお申し込みください。

講座についてのご質問や受講に迷われた際は、お気軽にお問い合わせください。

【横浜市就職氷河期世代相談サポート付集中プログラム事業ホームページ】

<https://www.youthport.jp/workstep/>

電話 045-290-7234 ワークステップ事務局



【事前説明会（内容は各回共通）】

2023年7月4日（火）14時～15時

2023年7月11日（火）14時～15時

※第2期と第3期でも事前説明会を行います

〈じっくりコース〉第1～4回

〈じっくりコース〉

第5～24回（全24回）

3か月間通って働く力を
じっくり整えたい方におすすめ

定員
10名

〈スピードコース〉

〈じっくりコース〉の

第5回から合流（全20回）

短期集中で実践的な内容に
取り組みたい方におすすめ

※今後、第2期（2023年9月～12月）第3期（2024年1月～3月）の募集も行います。
詳細については、【横浜市就職氷河期世代相談サポート付集中プログラム事業ホームページ】でお知らせします。

お問合せ先

こども青少年局青少年育成課長 森脇 美也子 Tel 045-671-2297

働くことが
不安

体験から次の一歩へ

自分に合う
働き方を
見つけたい

よこはま

ワークステップ

横浜市在住37～52歳の方対象

横浜市就職氷河期世代相談サポート付集中プログラム事業

参加費
無料

お申込はコチラ



同世代の
仲間と
つながりたい



プログラム説明会

※事前予約制

6/22(木) 7/4(火) 7/11(火)
11:00-12:00 14:00-15:00 14:00-15:00

会場：ビジョンセンター横浜 横浜駅西口徒歩5分
横浜市西区北幸2-5-15 プレミア横浜西口ビル3F

説明会申込：ホームページより、または電話にて受付
本講座への申込受付は第1回説明会終了後、説明会会場・ホーム
ページ・電話で開始します。

第1期

7/11(火)
9/28(木)

毎週火・木11:00-12:30
会場：ビジョンセンター横浜

お申込み・お問合せ：ワークステップ事務局(よこはま若者サポートステーション内)
TEL:045-290-7234 <https://www.youthport.jp/workstep/>

プログラム内容

働くスキルを学ぶ

導入編 7/11(火)~ 4回

基礎編 7/25(火)~ 6回

PCスキル、コミュニケーション等
導入編は個人活動や少人数の対話中心で
場と仲間にゆっくり慣れていきます。
基礎編では相互交流の機会が増え、実際
の職場で活かせるスキルも学びます。

仕事を体験する

11回

企業・団体の方の話を聞き、様々な仕事
について知る機会です。
職場での体験実習(5日間)も行います。

次のステップを描く

3回

就職活動準備講座、キャリアプランニング
体験で得た気づきをもとに次のステップを
描き、実現に向けて動き出します。

個別面談(6回)

開始日が
選べます

じっくりコース 7/11(火)スタート

導入編より参加(計24回)。3か月間通い
働く力をじっくり整えたい方におすすめ。

スピードコース 7/25(火)スタート

基礎編より参加(計20回)。基礎編以降は
じっくりコースと共通です。短期集中で
実践的な内容に取り組みたい方に。

定員

じっくり/スピード
両コース合わせて 先着10名

対象となる方

横浜市内在住の
2023年4月1日時点で37~52歳の方
(1993~2004年の雇用環境が厳しい時期に
学校卒業期を迎えた方)

参加者の声

- ・同じ世代の人と交流しながら、働くことへのステップになれる講座だと思います。
- ・毎週決まった曜日の決まった時間に出かける習慣ができたことが良かったです。
- ・1つ1つ試して、少しずつ「これはできた」「私は大丈夫」と自信を取り戻すことができました。
- ・働くことへのスタートラインにやっと立てたような気がします。
- ・プログラム内で素晴らしい機会、ご縁に恵まれ、自分の予想をはるかに上回る結果(応募する勇気がつき、内定したこと)が出せたことは心から嬉しく、感動しています。

● 2023年度 実施予定

第2期 2023年10~12月

第3期 2024年1~3月

お問合せ・ご相談は随時承ります。
ご家族や関係機関の方もお気軽に
ご連絡ください。

ワークステップ事務局 045-290-7234
(よこはま若者サポートステーション内)

会場地図：ビジョンセンター横浜



横浜市西区北幸2-5-15プレミア横浜西口ビル3F