

今年も約1万名の生徒が参加！

第5回中学校給食メニューコンクール 表彰式を開催します

横浜市教育委員会事務局では、中学校における食に関する指導及び中学校給食の推進を目指し、生徒が給食の献立を考案する「中学校給食メニューコンクール」を実施しています。

第5回目となる今年度も、9,808名の参加があり、厳正な審査により10点の優秀賞、2点の特別賞、576点の入賞作品を決定いたしました。

つきましては、優秀賞等を受賞した生徒を表彰するために次のとおり表彰式を開催します。

表彰式の概要

【開催日時】令和6年12月20日(金)
15:30~16:40(予定)

【会場】横浜市庁舎31階 レセプションルーム

【主な内容】

表彰、受賞者インタビュー、記念撮影 など

【出席者(予定)】

山中 竹春 横浜市長、下田 康晴 横浜市教育長
中学校長会代表者、技術・家庭科研究部会代表者、
栄養教諭・学校栄養職員研究会代表者
中学校給食製造者、スポーツチーム関係者
横浜ガストロノミ協議会代表者



昨年度の表彰式での記念写真 受賞生徒の皆さん

令和5年度の
表彰式の様子はこちら



生徒の考える献立がすごい！

「午前中の疲れを給食で回復させたい」、「免疫UPに加えて身体の成長に必要な栄養を」、「自分の普段の食事では、栄養素が足りないかも…」など、生徒自身が考える自分の悩みを解決するための献立は、栄養士も納得の個性豊かな献立ばかり。

表彰式では、献立を考える際の工夫やアイデアなどをインタビューします！

裏面あり



GREEN × EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月~9月 横浜・上瀬谷



優秀賞、特別賞 受賞者一覧

賞名	中学校名	学年	氏名	献立名
横浜市長賞	浜	2年	金のこは 心花	寒さに負けない免疫UP給食
	中川	2年	こいずみ ゆめ 小泉 結愛	ネバーギブUP! 夢を応援給食 ～夏を元気に過ごそう!～
	奈良	2年	はがこみ 芳賀 琴美	ファインティン給食
横浜市教育長賞	原	2年	みずの 水野 ほの	和食のグルメ
中学校長会賞	東永谷	2年	くりた めい 栗田 芽生	今こそ必要な栄養満点給食
技術・家庭科賞	丸山台	2年	うさみ しおん 宇佐美 汐音	冬のパワーチャージに! ～ビタミンたっぷり色どり給食～
栄養教諭・ 学校栄養職員賞	都田	2年	よしま みゆう 吉浜 美侑	栄養満点!! 筋肉アップメニュー
給食調理員賞	青葉台	1年	いそむら あやね 磯村 綾音	三大アレルゲンを使っていません ～カルシウムで体を丈夫にしよう～
スポーツ チーム賞	中川西	2年	きつ ななみ こうの まゆ 木津 七海・河野 真優 たなか めいさ はやかわ さき 田中 明咲・早川 紗希 やまざわ つくし 山際 都久詩	栄養満点!! 夜まで元気疲労回復レシピ
横浜ガストロノミ 協議会賞	鶴ヶ峯	2年	ぼぼ まいく 馬場 真育	腹ぺこ中学生にぴったりメニュー
特別賞※	西柴	生徒が考案したレシピを委員会活動の中で実際に調理し、より良い献立に改善。総合学習で学んだSDGsの視点も取り入れて、廃棄される青みかんを使用したドレッシングを利用。		
	荏田南	校内ハートフルを利用している生徒たちが、このメニューを楽しみにみんなが学校に行きたくなる給食を協力して考案。		

※ 学校の実態に応じて、特に工夫して取り組まれた献立に対して「特別賞」を授与します。

【参考】令和5年度の優秀作品の例

部活で疲れて食欲が落ちる暑い夏でも元気に頑張れるように



(受賞者の声)

部活動のバレーボールを元気に頑張れるよう、スタミナのつくたんぱく質と、疲労回復効果のあるビタミン B1を含む豚肉を主菜にしました。また、旬の食材は栄養価が高いので、夏野菜を積極的に取り入れ、暑い夏でもたくさん食べられるよう、カレー味にしました。ブルーソーダと牛乳を使った夏色ゼリーで彩りも工夫しています。

【献立テーマ】

栄養満点!! スタミナ夏色給食～暑い夏を乗り切ろう!～

- ・ポークピカタ
- ・きゅうりとわかめの酢の物
- ・夏野菜のカレー炒め
- ・夏色ゼリー
- ・冬瓜と枝豆のスープ



今年7月に中学校給食の献立として提供されました!



※ 中学校給食メニューコンクール表彰式を取材いただける場合は、12月17日(火)16時までに別添「取材申込書」によりお申込みください。

※ 当日は生徒への個別取材も可能です。

お問合せ先

教育委員会事務局健康教育・食育課プロモーション担当課長 吉池 玲美 Tel 045-671-4837



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

