

巻末資料 「日常生活の中での活動に関する調査」単純集計結果

【日常生活の中での活動】

問1 次の中で、あなたが、現在の生活の中で行っていることはありますか。行っていることをすべて選んでください。(○はいくつでも) n=2,060

	回答数	
1 仕事	1,366	66.3%
2 家事	1,678	81.5%
3 子の育児又は孫の世話	612	29.7%
4 家族の介護・看護	223	10.8%
5 地域活動・ボランティア活動などの社会的な活動	434	21.1%
6 趣味	1,321	64.1%
7 学業(学生)	91	4.4%
8 1~7のことはしていない	31	1.5%
無回答	0	-

問2 次の中で、あなたが現在は行っていないことで、今後行う予定がある、又は今後行うことを希望しているものはありますか。該当するものを選んでください。(○はいくつでも) n=2,060

	回答数	
1 仕事	158	7.7%
2 家事	48	2.3%
3 子の育児又は孫の世話	193	9.4%
4 家族の介護・看護	350	17.0%
5 地域活動・ボランティア活動などの社会的な活動	313	15.2%
6 趣味	270	13.1%
7 学業(学生)	98	4.8%
8 特になし	829	40.2%
無回答	252	12.2%

(問2で1を選んだ方のみにお伺いします。)

問2-1 あなたが、今後、新たに仕事を始めるにあたって、何か必要となることはありますか。(○はいくつでも) n=158

	回答数	
1 家族による家事、育児、介護等の負担	49	31.0%
2 家族の理解	46	29.1%
3 保育所等の確保	15	9.5%
4 介護サービス等の確保	8	5.1%
5 仕事についての知識・技術	70	44.3%
6 休暇や勤務時間等に関する職場の制度、職場の理解	85	53.8%
7 就労に関する情報や相談の窓口	59	37.3%
8 その他	8	5.1%
9 特になし	20	12.7%
無回答	4	2.5%

(問2で5を選んだ方のみにお伺いします。)

問2-2 あなたが、今後、新たに地域活動・ボランティア活動などの社会的な活動をはじめるとして、何か必要となることはありますか。(○はいくつでも) n=313

	回答数	
1 家族による家事、育児、介護等の負担	35	11.2%
2 家族の理解	67	21.4%
3 保育所等の確保	7	2.2%
4 介護サービス等の確保	18	5.8%
5 活動についての知識・技術	171	54.6%
6 休暇や勤務時間等に関する職場の制度、職場の理解	70	22.4%
7 活動に関する情報や相談の窓口	184	58.8%
8 その他	11	3.5%
9 特になし	26	8.3%
無回答	19	6.1%

【生活満足感】

問3 あなたは、全体として、現在のご自分の生活に満足しているほうですか、それとも、不満があるほうですか。(○は1つ) n=2,060

	回答数	
1 満足しているほう	476	23.1%
2 まあ満足しているほう	893	43.3%
3 どちらともいえない	275	13.3%
4 やや不満があるほう	228	11.1%
5 不満があるほう	138	6.7%
無回答	50	2.4%

問4 現在のご自分の生活について、次の項目別にとり、満足しているほうですか、それとも、不満があるほうですか。(○はそれぞれ1つ) n=2,060

(7) 住まい	回答数	
1 満足しているほう	725	35.2%
2 まあ満足しているほう	845	41.0%
3 どちらともいえない	220	10.7%
4 やや不満があるほう	185	9.0%
5 不満があるほう	84	4.1%
無回答	1	0.0%

(8) 家族との関係	回答数	
1 満足しているほう	764	37.1%
2 まあ満足しているほう	806	39.1%
3 どちらともいえない	288	14.0%
4 やや不満があるほう	121	5.9%
5 不満があるほう	69	3.3%
無回答	12	0.6%

(9) 収入	回答数	
1 満足しているほう	268	13.0%
2 まあ満足しているほう	643	31.2%
3 どちらともいえない	517	25.1%
4 やや不満があるほう	407	19.8%
5 不満があるほう	222	10.8%
無回答	3	0.1%

(10) 友人・知人とのつきあい	回答数	
1 満足しているほう	462	22.4%
2 まあ満足しているほう	910	44.2%
3 どちらともいえない	531	25.8%
4 やや不満があるほう	113	5.5%
5 不満があるほう	40	1.9%
無回答	4	0.2%

(11) 健康	回答数	
1 満足しているほう	369	17.9%
2 まあ満足しているほう	823	40.0%
3 どちらともいえない	450	21.8%
4 やや不満があるほう	280	13.6%
5 不満があるほう	136	6.6%
無回答	2	0.1%

(12) 隣近所とのつきあい	回答数	
1 満足しているほう	231	11.2%
2 まあ満足しているほう	714	34.7%
3 どちらともいえない	964	46.8%
4 やや不満があるほう	98	4.8%
5 不満があるほう	52	2.5%
無回答	1	0.0%

(13) 自由に過ごせる時間	回答数	
1 満足しているほう	457	22.2%
2 まあ満足しているほう	769	37.3%
3 どちらともいえない	374	18.2%
4 やや不満があるほう	312	15.1%
5 不満があるほう	145	7.0%
無回答	3	0.1%

問5 あなたは、近頃、ご自分やご家族の生活のことで心配ごとや困っていることがありますか。心配ごとや困っていることについて、次の中から選んでください。(○は3つまで) n=2,060

	回答数	
1 自分の病気や健康、老後のこと	1,077	52.3%
2 家族の病気や健康、生活上の問題	914	44.4%
3 失業・倒産や収入が減ること	159	7.7%
4 仕事や職場のこと	308	15.0%
5 景気や生活費のこと	469	22.8%
6 子どもの保育や教育のこと	279	13.5%
7 近隣からの悪臭・騒音	53	2.6%
8 環境問題	103	5.0%
9 事故や災害のこと	275	13.3%
10 犯罪や防犯のこと	155	7.5%
11 住宅のこと	210	10.2%
12 その他	75	3.6%
13 心配ごとや困っていることはない	196	9.5%
無回答	106	5.1%

【生活意識・価値観】

問6 次に挙げる項目について、あなたはどのように思いますか。あまり難しく考え過ぎずに、あなたが思うところをお答えください。(○はそれぞれ1つ) n=2,060

	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらともいえない	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	無回答
仕事に関すること						
(ア) 仕事は収入のために、仕事以外のことを大事にしたほうがよい	355 17.2%	595 28.9%	717 34.8%	223 10.8%	152 7.4%	18 0.9%
(イ) 仕事のため、家族を多少犠牲にしても仕方がない	54 2.6%	304 14.8%	642 31.2%	573 27.8%	470 22.8%	17 0.8%
(ウ) いくつになっても、元気なうちは働くべきだ	588 28.5%	709 34.4%	502 24.4%	148 7.2%	105 5.1%	8 0.4%
(エ) 仕事と家庭を両立するよりも、仕事又は家庭に専念したほうがよい	74 3.6%	150 7.3%	807 39.2%	449 21.8%	566 27.5%	14 0.7%
家事・育児・介護等に関すること						
(ア) 家族を支える家事や育児、介護も、収入を得るための仕事と同じくらい大変だ	1,187 57.6%	620 30.1%	186 9.0%	35 1.7%	29 1.4%	3 0.1%
(イ) 子育ては、周囲の人たちも積極的に関わったほうがよい	668 32.4%	777 37.7%	512 24.9%	58 2.8%	42 2.0%	3 0.1%
(ウ) 仕事をしているかどうかわからず、家事や育児は夫と妻で分担すべきだ	640 31.1%	762 37.0%	492 23.9%	100 4.9%	63 3.1%	3 0.1%
(エ) 親の介護は、なるべく子がすることが望ましい	227 11.0%	594 28.8%	840 40.8%	196 9.5%	200 9.7%	3 0.1%
(オ) 老後は子どもの子育てや生活を手助けしたほうがよい	240 11.7%	638 31.0%	872 42.3%	174 8.4%	132 6.4%	4 0.2%
社会や地域等に関すること						
(ア) 何らかの形で、積極的に社会に役に立つことをしたい	424 20.6%	864 41.9%	583 28.3%	114 5.5%	69 3.3%	6 0.3%
(イ) 住まいの周辺の地域に愛着や誇りを感じているほうだ	294 14.3%	785 38.1%	693 33.6%	182 8.8%	106 5.1%	0 (-)
(ウ) 街なかで困っている人がいたら、進んで自分から声をかけるほうだ	250 12.1%	824 40.0%	764 37.1%	155 7.5%	63 3.1%	4 0.2%
(エ) 大切なのは、社会のことより自分の生活だ	188 9.1%	579 28.1%	962 46.7%	213 10.3%	112 5.4%	6 0.3%
(オ) 今の世の中は、努力をすれば報われる社会だ	62 3.0%	302 14.7%	805 39.1%	515 25.0%	372 18.1%	4 0.2%
(カ) 地域の仕事の当番が回って来たら、地域の一員として引き受けるのは当然だ	510 24.8%	940 45.6%	445 21.6%	110 5.3%	54 2.6%	1 0.0%
趣味や人とのつながりに関すること						
(ア) 生活を豊かにするためには、趣味を持つことが必要だ	921 44.7%	850 41.3%	238 11.6%	28 1.4%	22 1.1%	1 0.0%
(イ) いろいろな人と広く交流するより、気の合った人と深くつき合うほうがよい	293 14.2%	761 36.9%	817 39.7%	126 6.1%	59 2.9%	4 0.2%
(ウ) 自分を頼りにしてくれる人がいる	522 25.3%	875 42.5%	502 24.4%	88 4.3%	67 3.3%	6 0.3%
(エ) 何かを人と協力して行うよりも、一人ですることのほうが好きだ	209 10.1%	556 27.0%	882 42.8%	285 13.8%	121 5.9%	7 0.3%
(オ) はじめて出会った人に対しては、自分から話しかけるほうだ	187 9.1%	530 25.7%	781 37.9%	382 18.5%	174 8.4%	6 0.3%
(カ) SNSのない自分の生活は考えられない	120 5.8%	187 9.1%	408 19.8%	412 20.0%	926 45.0%	7 0.3%
(キ) インターネットやSNSを介して様々な人と知り合ったり、つながることに積極的なほうだ	56 2.7%	113 5.5%	299 14.5%	502 24.4%	1,083 52.6%	7 0.3%

問7 あなたは、今の自分の生活について、時間に余裕があると感じていますか。ないと感じていますか。(○は1つ) n=2,060

	回答数	
1 時間に余裕がある	385	18.7%
2 どちらかといえば時間に余裕がある	571	27.7%
3 どちらともいえない	315	15.3%
4 どちらかといえば時間に余裕がない	492	23.9%
5 時間に余裕がない	292	14.2%
無回答	5	0.2%

問8 あなたは、現在、どのようなことに生きがい、やりがいを感じていますか。次の中から選んでください。(○は3つまで) n=2,060

	回答数	
1 仕事	729	35.4%
2 学業	44	2.1%
3 家事	263	12.8%
4 育児・教育、子の成長	357	17.3%
5 家族の介護・看護	58	2.8%
6 教養のための勉強・自己研鑽	244	11.8%
7 趣味	900	43.7%
8 孫の世話、孫の成長	182	8.8%
9 地域活動・ボランティア活動などの社会的な活動	147	7.1%
10 家族との時間・団らん	826	40.1%
11 友人等とのつき合い	625	30.3%
12 インターネット、SNSによる情報発信	48	2.3%
13 信仰や精神修業	58	2.8%
14 その他	38	1.8%
15 特になし	154	7.5%
無回答	62	3.0%

【日常生活の中での活動①「仕事」】
(問9から問14-1までは、現在、仕事をされている方(問1で「仕事」に○をした方)への質問です。)

問9 仕事は、現在、どのくらいの頻度でされていますか。(○は1つ) n=1,366

	回答数	
1 毎日・ほぼ毎日	157	11.5%
2 週5~6日	810	59.3%
3 週3~4日	266	19.5%
4 週1~2日	98	7.2%
5 週1日よりも少ない	29	2.1%
無回答	6	0.4%

問10 仕事のある日は、1日当たり おおむねどのくらいの時間、仕事をされていますか(通勤時間、休憩時間は除きます)。(○は1つ) n=1,366

	回答数	
1 3時間未満	63	4.6%
2 3時間以上~5時間未満	146	10.7%
3 5時間以上~7時間未満	258	18.9%
4 7時間以上~9時間未満	614	44.9%
5 9時間以上	277	20.3%
無回答	8	0.6%

問11 あなたの現在の仕事の雇用の区分は次のどれに当たりますか。(○は1つ) n=1,366

	回答数	
1 正社員・正規職員	656	48.0%
2 アルバイト・パート	359	26.3%
3 派遣社員	32	2.3%
4 契約社員・嘱託社員	113	8.3%
5 自営・会社役員	161	11.8%
6 その他	37	2.7%
無回答	8	0.6%

問12 あなたは、全体として、現在の仕事に満足しているほうですか、それとも、不満があるほうですか。(○は1つ) n=1,366

	回答数	
1 満足しているほう	259	19.0%
2 まあ満足しているほう	543	39.8%
3 どちらともいえない	221	16.2%
4 やや不満があるほう	235	17.2%
5 不満があるほう	101	7.4%
無回答	7	0.5%

(問12で4又は5を選んだ方のみにお伺いします。)
問12-1 問12で4又は5を選んだのは、どのような理由からですか。次の中から選んでください。(○は3つまで) n=336

	回答数	
1 職場の人間関係	103	30.7%
2 収入	205	61.0%
3 労働時間・労働日数	116	34.5%
4 休暇などの制度	49	14.6%
5 やりがいが感じられない	94	28.0%
6 自分の成長につながらない	59	17.6%
7 自分に向いていない	39	11.6%
8 仕事が不安定	40	11.9%
9 その他	34	10.1%
10 特になし	1	0.3%
無回答	8	2.4%

問13 あなたにとって、仕事を一番の目的は何ですか。(○は1つ) n=1,366

	回答数	
1 お金を得るため	953	69.8%
2 社会の一員として務めを果たすため	79	5.8%
3 自分の才能や能力を発揮するため	99	7.2%
4 生きがいを感じるため、又は見つけるため	87	6.4%
5 人の役に立つため	58	4.2%
6 誰かに喜んでもらうため	20	1.5%
7 その他	34	2.5%
無回答	36	2.6%

問14 仕事についての今後のご希望をお伺いします。あなたのお気持ちにもっと近いものを選んでください。(○は1つ) n=1,366

	回答数	
1 現在の仕事を今のまま続けていきたい	734	53.7%
2 現在の仕事を充実させたい、又は時間を増やしたい	195	14.3%
3 現在の仕事の負担を減らしたい、又は時間を減らしたい	186	13.6%
4 現在の仕事を辞めて、転職したい	175	12.8%
5 現在の仕事を辞めて、仕事はもうしない	63	4.6%
無回答	13	1.0%

(問14で3から5までのいずれかを選んだ方のみにお伺いします。)
問14-1 現在の仕事の負担を減らしたい、時間を減らしたい、又は現在の仕事を辞めたいと思っているのは、主にどのような理由からですか。次の中から選んでください。(○は3つまで) n=424

	回答数	
1 健康上の理由	87	20.5%
2 職場の人間関係	77	18.2%
3 収入面で満足できないから	145	34.2%
4 定年・雇用期限を迎えるから	39	9.2%
5 労働時間・日数が希望と異なるから	79	18.6%
6 やりがいが感じられないから	86	20.3%
7 自分の成長につながらないから	45	10.6%
8 自分に向いていないから	32	7.5%
9 自分自身を更に成長させるため	38	9.0%
10 家事又は子の育児・孫の世話のため	63	14.9%
11 家族の介護・看護をするため	21	5.0%
12 夫又は妻の転勤のため	1	0.2%
13 独立・起業のため	9	2.1%
14 お金を稼ぐ必要がなくなったから	8	1.9%
15 仕事が不安定だから	17	4.0%
16 仕事をしたくないから	38	9.0%
17 その他	72	17.0%
無回答	2	0.5%

【日常生活の中での活動②「家事」】
(問15から問19までは、現在、家事をされている方(問1で「家事」に「○」をした方)への質問です。)
問15 家事は、現在、どのくらいの頻度でされていますか。(○は1つ) n=1,678

	回答数	
1 ほぼ毎日している	1,231	73.4%
2 時々している	386	23.0%
無回答	61	3.6%

問16 家事をする日は、1日当たり おおむねどのくらいの時間、家事をされていますか。(○は1つ) n=1,678

	回答数	
1 30分未満	233	13.9%
2 30分以上～2時間未満	685	40.8%
3 2時間以上～4時間未満	455	27.1%
4 4時間以上	247	14.7%
無回答	58	3.5%

問17 あなたは、家事をどなたかと分担していますか。(○はい/□でも) n=1,678

	回答数	
1 分担していない(一人でやっている)	581	34.6%
2 配偶者(夫・妻)と分担している	789	47.0%
3 親と分担している	144	8.6%
4 きょうだいと分担している	34	2.0%
5 祖父母と分担している	2	0.1%
6 子と分担している	150	8.9%
7 孫と分担している	6	0.4%
8 家事代行サービス等を利用している	7	0.4%
9 その他	33	2.0%
無回答	58	3.5%

問18 あなたは、全体として、現在の家事の状況に満足しているほうですか。それとも、不満があるほうですか。(○は1つ) n=1,678

	回答数	
満足しているほう	327	19.5%
まあ満足しているほう	609	36.3%
どちらともいえない	390	23.2%
やや不満があるほう	227	13.5%
不満があるほう	69	4.1%
無回答	56	3.3%

(問18で4又は5を選んだ方のみにお伺いします。)
問18-1 問18で4又は5を選んだのは、どのような理由からですか。次の中から選んでください。(○は3つまで) n=296

	回答数	
1 やらなければいけないことが多い	197	66.6%
2 周囲の協力が無い、又は十分でない	108	36.5%
3 周囲が評価してくれない	36	12.2%
4 やりがいが感じられない	24	8.1%
5 家事が好きでない	64	21.6%
6 自分に向いていない	23	7.8%
7 責任が重い	6	2.0%
8 仕事をしたい	21	7.1%
9 自分の自由な時間が少なくなる	116	39.2%
10 その他	38	12.8%
11 特になし	2	0.7%
無回答	7	2.4%

問19 家事についての今後のご希望をお伺いします。あなたのお気持ちにもっと近いものを選んでください。(○は1つ) n=1,678

	回答数	
1 今のまま行っていきたい	889	53.0%
2 もっと充実させたい、又はもっと時間を増やしたい	270	16.1%
3 もっと負担を減らしたい、又はもっと時間を減らしたい	393	23.4%
無回答	126	7.5%

【日常生活の中での活動③「子の育児又は孫の世話」】

(問20から問24までは、現在、お子さんの育児又はお孫さんの世話をされている方(問1で「子の育児又は孫の世話」に「○」をした方)への質問です。)
問20 お子さんの育児又はお孫さんの世話は、現在、どのくらいの頻度でされていますか。(○は1つ) n=612

	回答数	
1 ほぼ毎日している	375	61.3%
2 時々している	202	33.0%
無回答	35	5.7%

問21 お子さんの育児又はお孫さんの世話をされる日は、1日当たり おおむねどのくらいの時間、育児・世話をされていますか。(○は1つ) n=612

	回答数	
1 30分未満	81	13.2%
2 30分以上～2時間未満	204	33.3%
3 2時間以上～4時間未満	130	21.2%
4 4時間以上	163	26.6%
無回答	34	5.6%

問22 あなたは、お子さんの育児又はお孫さんの世話をどなたかと分担していますか。(○はい/□でも) n=612

	回答数	
1 分担していない(一人でやっている)	94	15.4%
2 配偶者(夫・妻)と分担している	420	68.6%
3 親と分担している	57	9.3%
4 きょうだいと分担している	4	0.7%
5 祖父母と分担している	11	1.8%
6 子と分担している	77	12.6%
7 孫と分担している	3	0.5%
8 保育所・保育サービスを利用している	38	6.2%
9 その他	10	1.6%
無回答	34	5.6%

問23 あなたは、全体として、現在のお子さんの育児又はお孫さんの世話の状況に満足しているほうですか。それとも、不満があるほうですか。(○は1つ) n=612

	回答数	
1 満足しているほう	138	22.5%
2 まあ満足しているほう	241	39.4%
3 どちらともいえない	135	22.1%
4 やや不満があるほう	50	8.2%
5 不満があるほう	15	2.5%
無回答	33	5.4%

(問23で4又は5を選んだ方のみにお伺いします。)
問23-1 問23で4又は5を選んだのは、どのような理由からですか。次の中から選んでください。(○は3つまで) n=65

	回答数	
1 やらなければいけないことが多い	35	53.8%
2 周囲の協力が無い、又は十分でない	20	30.8%
3 周囲が評価してくれない	6	9.2%
4 やりがいが感じられない	1	1.5%
5 子どもの育児や世話が好きでない	3	4.6%
6 自分に向いていない	4	6.2%
7 責任が重い	15	23.1%
8 仕事をしたい	4	6.2%
9 自分の自由な時間が少なくなる	15	23.1%
10 その他	18	27.7%
11 特になし	1	1.5%
無回答	3	4.6%

問24 お子さんの育児又はお孫さんの世話についての今後のご希望をお伺いします。あなたのお気持ちにもっと近いものを選んでください。(○は1つ) n=612

	回答数	
1 今のまま行っていきたい	325	53.1%
2 もっと充実させたい、又はもっと時間を増やしたい	160	26.1%
3 もっと負担を減らしたい、又はもっと時間を減らしたい	63	10.3%
無回答	64	10.5%

【日常生活の中での活動④「家族の介護又は看護」】
(問25から問29までは、現在、ご家族の介護又は看護をされている方(問1で「家族の介護・看護」に「○」をした方)への質問です。)
問25 ご家族の介護又は看護は、現在、どのくらいの頻度でされていますか。(○は1つ) n=223

	回答数	
1 ほぼ毎日している	89	39.9%
2 時々している	129	57.8%
無回答	5	2.2%

問26 ご家族の介護又は看護をする日は、1日当たり おおむねどのくらいの時間、介護又は看護をされていますか。(○は1つ) n=223

	回答数	
1 30分未満	46	20.6%
2 30分以上～2時間未満	92	41.3%
3 2時間以上～4時間未満	37	16.6%
4 4時間以上	42	18.8%
無回答	6	2.7%

問27 あなたは、ご家族の介護又は看護をどなたかと分担していますか。(○はいくつでも) n=223

	回答数	
1 分担していない (一人でやっている)	56	25.1%
2 配偶者(夫・妻)と分担している	52	23.3%
3 親と分担している	28	12.6%
4 きょうだいと分担している	63	28.3%
5 祖父母と分担している	1	0.4%
6 子と分担している	17	7.6%
7 孫と分担している	2	0.9%
8 介護(看護)サービスを利用している	48	21.5%
9 その他	7	3.1%
無回答	6	2.7%

問28 あなたは、全体として、現在のご家族の介護又は看護の状況に満足しているほうですか。それとも、不満があるほうですか。(○は1つ) n=223

	回答数	
1 満足しているほう	30	13.5%
2 まあ満足しているほう	53	23.8%
3 どちらともいえない	79	35.4%
4 やや不満があるほう	39	17.5%
5 不満があるほう	16	7.2%
無回答	6	2.7%

(問28で4又は5を選んだ方のみにお伺いします。)
問28-1 問28で4又は5を選んだのは、どのような理由からです。次の中から選んでください。(○は3つまで) n=55

	回答数	
1 やらなければならないことが多い	24	43.6%
2 周囲の協力が無い、又は十分でない	11	20.0%
3 周囲が評価してくれない	0	0.0%
4 やりがいが感じられない	7	12.7%
5 介護や看護が好きでない	7	12.7%
6 自分に向いていない	4	7.3%
7 責任が重い	15	27.3%
8 仕事をしたい	5	9.1%
9 自分の自由な時間が少なくなる	23	41.8%
10 その他	9	16.4%
11 特になし	1	1.8%
無回答	1	1.8%

問29 ご家族の介護又は看護についての今後のご希望をお伺いします。あなたのお気持ちにもっとも近いものを選んでください。(○は1つ) n=223

	回答数	
1 今のまま行っていきたい	106	47.5%
2 もっと充実させたい、又はもっと時間を増やしたい	28	12.6%
3 もっと負担を減らしたい、又はもっと時間を減らしたい	70	31.4%
無回答	19	8.5%

問29 ご家族の介護又は看護についての今後のご希望をお伺いします。あなたのお気持ちにもっとも近いものを選んでください。(○は1つ) n=223

	回答数	
1 今のまま行っていきたい	106	47.5%
2 もっと充実させたい、又はもっと時間を増やしたい	28	12.6%
3 もっと負担を減らしたい、又はもっと時間を減らしたい	70	31.4%
無回答	19	8.5%

	回答数	
1 今のまま行っていきたい	106	47.5%
2 もっと充実させたい、又はもっと時間を増やしたい	28	12.6%
3 もっと負担を減らしたい、又はもっと時間を減らしたい	70	31.4%
無回答	19	8.5%

【日常生活の中での活動⑤】「地域活動・ボランティア活動などの社会的な活動」

(問30から問35までは、現在、地域活動・ボランティア活動などの社会的な活動をされている方(問1で「地域活動・ボランティア活動などの社会的な活動」に「○」をした方)への質問です。問30 あなたが現在行っている活動は、どのようなものですか。次の中から選んでください。(○はいくつでも) n=434

	回答数	
1 自治会、町内会の活動	205	47.2%
2 子ども会、婦人会、老人クラブの活動	65	15.0%
3 高齢者や障がい者への支援や交流などの活動	62	14.3%
4 身近な道路や公園などの清掃活動	62	14.3%
5 スポーツや健康づくりの活動 (スポーツの指導、スポーツイベントの手伝いほか)	60	13.8%
6 文化・芸術に関する活動 (華道・茶道、音楽、絵画などの指導ほか)	29	6.7%
7 祭りや盆踊り、運動会などの地域のイベント活動	77	17.7%
8 資源回収やごみの分別、リサイクル活動	47	10.8%
9 公園の花壇づくり、緑化等の環境整備や自然環境の保全活動	30	6.9%
10 被災地の復興支援活動	7	1.6%
11 外国人や海外との交流・支援などの活動	10	2.3%
12 PTA活動や学校行事での手伝い、ボランティアなど	69	15.9%
13 保育ボランティアなどの子育て支援の活動	15	3.5%
14 交通安全や防災・防犯などの地域の安全活動	42	9.7%
15 その他	58	13.4%
無回答	14	3.2%

問31 あなたは、地域活動・ボランティア活動などの社会的な活動に、どのくらいの頻度で参加していますか。(○は1つ) n=434

	回答数	
1 ほぼ毎日	16	3.7%
2 週に2~3回程度	55	12.7%
3 週に1回程度	53	12.2%
4 月に2~3回程度	106	24.4%
5 月に1回程度	93	21.4%
6 年に数回程度	69	15.9%
7 年に1~2回程度	31	7.1%
無回答	11	2.5%

問32 あなたが活動に参加したきっかけは何ですか。(○はいくつでも) n=434

	回答数	
1 自分から進んで	163	37.6%
2 友人・知人から誘われて	106	24.4%
3 家族に誘われて	18	4.1%
4 自治会、町内会から誘われて	111	25.6%
5 地域等の当番で	125	28.8%
6 その他	28	6.5%
無回答	9	2.1%

問33 あなたは、全体として、現在の活動に満足しているほうですか。それとも、不満があるほうですか。(○は1つ) n=434

	回答数	
1 満足しているほう	77	17.7%
2 まあ満足しているほう	181	41.7%
3 どちらともいえない	105	24.2%
4 やや不満があるほう	38	8.8%
5 不満があるほう	12	2.8%
無回答	21	4.8%

(問33で4又は5を選んだ方のみにお伺いします。)

問33-1 問33で4又は5を選んだのは、どのような理由からです。次の中から選んでください。(○は3つまで) n=50

	回答数	
1 他の参加者との人間関係	10	20.0%
2 活動の時間が長い	15	30.0%
3 体力的に大変	8	16.0%
4 周囲が評価してくれない	4	8.0%
5 やりがいが感じられない	5	10.0%
6 自分の成長につながらない	2	4.0%
7 自分に向いていない	6	12.0%
8 責任が重い	9	18.0%
9 収入にならない	10	20.0%
10 経済的な負担が必要である	3	6.0%
11 その他	18	36.0%
12 特になし	0	-
無回答	2	4.0%

問34 地域活動・ボランティア活動などの社会的な活動についての今後のご希望をお伺いします。あなたのお気持ちにもっとも近いものを選んでください。(○は1つ) n=434

	回答数	
1 今のまま続けていきたい	265	61.1%
2 もっと充実させたい、又はもっと時間を増やしたい	59	13.6%
3 もっと負担を減らしたい、又はもっと時間を減らしたい	78	18.0%
無回答	32	7.4%

問35 あなたにとって、地域活動・ボランティア活動などの社会的な活動に参加する目的は何ですか。(○は3つまで) n=434

	回答数	
1 地域や社会に貢献するため	166	38.2%
2 地域や社会の一員として務めを果たすため	180	41.5%
3 自分の楽しみ、自分の満足のため	69	15.9%
4 自分の才能や能力を発揮するため	25	5.8%
5 生きがいを感じるため、又は見つけるため	77	17.7%
6 誰かに喜んでもらうため	96	22.1%
7 自分自身が成長するため	113	26.0%
8 人から認めてもらうため	7	1.6%
9 仲間を増やすため	52	12.0%
10 収入を得るため	5	1.2%
11 その他	25	5.8%
無回答	36	8.3%

【日常生活の中での活動⑥】「趣味」

(問36から問38までは、現在、何らかの趣味をされている方(問1で「趣味」に「○」をした方)への質問です。問36 あなたが現在の趣味の中で、その趣味の成果や作品などを広く発表したり、発信したりしているものはありますか。(○はいくつでも) n=1,321

	回答数	
1 発表の場や大会への参加により発表している趣味がある	210	15.9%
2 自分又は仲間と一緒に発表の場や大会を設けて、発表している趣味がある	129	9.8%
3 インターネット・SNSにより発信している趣味がある	157	11.9%
4 1から3以外の方法で発表又は発信している趣味がある	38	2.9%
5 発表や発信している趣味はない	840	63.6%
無回答	54	4.1%

(問36で1から4までのいずれかを選んだ方のみにお伺いします。)

問36-1 あなたが、趣味の成果や作品などの発表や発信をしているのは、どのような目的からです。次の中から選んでください。(○はいくつでも) n=427

	回答数	
1 自分の楽しみ、自分の満足のため	362	84.8%
2 自分の生活を豊かにするため	214	50.1%
3 気分転換、自分の疲れを癒すため	184	43.1%
4 他人から評価されたいから	45	10.5%
5 有名になりたいから	10	2.3%
6 収入を得たいから	22	5.2%
7 誰かを元気づけたいから	53	12.4%
8 仲間を増やしたいから	131	30.7%
9 その他	23	5.4%
10 特になし	5	1.2%
無回答	2	0.5%

【「活躍」のイメージ】

問37 次の中から、あなたが思う「活躍」の範囲に当てはまるもの(あなたが「活躍」に含まれると思うもの)をすべて選んでください。(○はいくつでも) n=2,060

	回答数	
1 世間の注目を集める目立った成功や成果を上げること	789	38.3%
2 広く社会や人のためになることをすること	1,305	63.3%
3 家族や友人など、自分の周りの人の役に立つこと	1,012	49.1%
4 人に感動を与えるようなことをすること	818	39.7%
5 人から感謝されるようなことをすること	907	44.0%
6 自分らしく生き生きと過ごすこと	992	48.2%
無回答	46	2.2%

問38 下の参考例にあるようなことを「活躍」に含めるとした場合、あなたが現在行っていないことで、今後できそうな「活躍」があれば、その内容を次の枠内に記入してください。(自由記載)(省略)

問39 下の参考例にあるようなことを「活躍」に含めるとした場合、あなたが現在行っていないことで、今後できそうな「活躍」があれば、その内容を次の枠内に記入してください。(自由記載)(省略)