



ほどエコネット通信



～ほどがや地球温暖化対策推進ネットワーク～

会員の皆様に、ご家庭でできるエコな取組と8月に行われるイベント情報をお届けします！

暑い夏を涼しく過ごそう！

節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないよう気をつけましょう！

① 冷房の設定温度は 28℃を目安にしよう。

冷房の設定温度を 28℃にすると、27℃に設定した時と比べ、**年間で 30kWh の電気の削減、約 780 円の節約**につながります。28℃を目安に、外気温や湿度、建物の状況、体調等を考慮しながら、無理のない範囲で冷やしすぎない室温管理を心がけましょう。



② 冷房は必要なときだけつけよう。

冷房を 28℃に設定し、使用時間を 1 日 1 時間短縮した場合、**年間 19kWh の電気が削減され、年間 490 円の節約と 13kg の CO2 削減**につながります。部屋のカーテンを閉めて窓からの熱の出入りを防ぐと、さらなる省エネ効果が見込めます。



③ 扇風機を上手に使おう。

扇風機を使って冷房の冷気を部屋中に循環させることで、体感温度が下がり、いっそう涼しく感じられます。**扇風機と冷房を併用して**、これからの暑い季節も快適に過ごしましょう！

(出典：資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬」、開隆堂「省エネ行動スタート BOOK」)

参加者募集中！ ～小学生向け環境講座～

実験や工作を通して、温暖化のことや環境にやさしいエネルギーについて楽しく学びませんか？

【日 時】 8月3日(土) 10時～12時

【場 所】 保土ヶ谷公会堂

【内 容】 燃料電池を用いた実験、廃材を活用した万華鏡工作、地球温暖化の話など。

【対 象】 小学生(区民優先) ※小学1～3年生は要保護者同伴

【申 込 み】 7月19日(金) 必着。

ハガキ・電話・FAX・Eメールにて、〒住所・氏名(フリガナ)・学年・電話番号を明記し、〒240-0001 保土ヶ谷区川辺町2-9 保土ヶ谷区役所 企画調整係「環境講座」担当宛 まで。

※応募者多数の場合は抽選。抽選結果は7月26日(金)までに通知します。

自由研究にも
ピッタリ！

お問い合わせ・お申し込み先

保土ヶ谷区 区政推進課企画調整係 電話：045-334-6227 FAX：045-333-7945

✉ ho-eco@city.yokohama.jp 〒240-0001 保土ヶ谷区川辺町2-9