

まだまだあるよ「一人からのエコ活動」事例集(秋)

詳しいエコ行動については保土ヶ谷区のホームページで紹介しています (<http://www.city.yokohama.jp/me/hodogaya/g30>)

A 秋だからできるエコ活動

- 1 温度調節は、エアコンを使わずに上着やひざ掛けを利用しよう
- 2 湿度の低い日には窓を開けて換気をしよう
- 3 新聞紙を使って窓の掃除をしよう(年末の大掃除時期の負担軽減になります)
- 4 寒くなる前に網戸、換気扇、クーラーの掃除をして暖房機のチェックをしておこう
- 5 味覚の秋、旬のものを食べよう
- 6 私が見つけたエコ活動



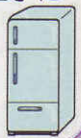
B ごみにやさしいエコ活動

- 1 量り売りで売ってるものは容器を持参して進んで買おう
- 2 食材は必要量を買って、買いすぎ、つくりすぎないように使い切ろう
- 3 中身は詰め替え用を購入し、洗剤容器等は繰り返し使おう
- 4 新聞、雑誌・雑紙、段ボールは地域の資源集団回収に出そう
- 5 着なくなった服は、バザーやフリーマーケットに出そう
- 6 私が見つけたエコ活動



C 生活にやさしいエコ活動

- 1 乾いたタオルでよく拭いてドライヤーの使用を短くしよう
- 2 トイレは汚れが落ちやすいうちにこまめにそうじをしよう
- 3 部屋を片づけてから掃除機をかけよう
- 4 冷蔵庫は開ける回数を減らし、ドアの角度は45度、開閉時間は短くしよう
- 5 冷凍食品の解凍は、自然解凍を上手に活用しよう
- 6 私が見つけたエコ活動



D 環境にやさしいエコ活動

- 1 エコマーク、グリーン購入マークのエコグッズ商品を選ぼう
- 2 自家用車に乗る時は、エコドライブに心がけよう
- 3 車では窓を開け、外の風を入れてエアコンは止めよう
- 4 自然に優しい洗剤を選ぼう
- 5 石けんや柔軟剤は、必要以上に使わないようにしましょう
- 6 私が見つけたエコ活動



E 料理にやさしいエコ活動

- 1 野菜の切り方、皮の剥き方の工夫でごみを少なくしよう
- 2 買い物前に冷蔵庫をチェックし、無駄な買い物を減らそう
- 3 肉や魚などは電子レンジで半解凍、あとは自然解凍で使おう
- 4 エコクッキングでムダをなくし、後片付けも工夫しよう
- 5 台所の換気扇は、こまめに掃除しよう
- 6 私が見つけたエコ活動



お湯でひろがる
豊かな暮らし

省エネ高効率給湯器 エコジョーズ

