

保存版 - 抜き取って保存してください -

【期間:2021年5月~2022年3月】

ほどがや保健だより

保土ヶ谷福祉保健センター
〒240-0001 川辺町2-9
相鉄線「星川」駅下車徒歩2分

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載の検診や相談などが中止・延期となる場合があります。事前に各問合せ先やホームページなどでご確認ください。

※業務時間は平日8時45分~17時

健	健康づくり係	☎ 334-6344~7	☎ 333-6309	区役所本館3階32番
こ	こども家庭係	☎ 334-6323	☎ 333-6309	区役所本館3階34番
高	高齢者支援担当	☎ 334-6328	☎ 331-6550	区役所別館2階
障	障害者支援担当	☎ 334-6384・6349	☎ 331-6550	区役所別館2階
保	保険係	☎ 334-6335	☎ 334-6334	区役所本館1階7番

アイコンの見方 ☎ 電話番号 ☎ ファクス番号 ¥0 無料 予 要予約 持 持ち物

特定健康診査(メタボ健診) ¥0 予

※医療機関で実施 ※医療機関一覧は、受診券と一緒に郵送(保 ☎ 334-6335)

【対象】横浜市国民健康保険に加入していて、2022年3月31日までに40歳~75歳になる人

【内容】血液検査、血圧測定、尿検査など

持 ①被保険者証、②受診券、③問診票、④健診結果(前年度に受診した人のみ)

※受診券は、5月中旬以降に郵送(4月2日以降に国民健康保険に加入した人はお問合せください)

※職場などの健康保険に加入している人は、お持ちの健康保険証を発行している機関にお問合せください(健康保険によって受診できる場所や費用が異なります)。

横浜市健康診査 ¥0 予

※一覧(保存版4ページ)の医療機関で実施【相談などは健 ☎ 334-6345】

【対象】市内在住で①~③の人

- ①後期高齢者医療制度被保険者(持 後期高齢者医療被保険者証など)
- ②40歳以上の生活保護受給者(持 休日・夜間等診療依頼証)
- ③40歳以上の中国残留邦人支援給付制度適用の人(持 本人確認証)

【検診内容】身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査など

【健診回数】年度内(4月1日~翌年3月31日の間)に1回

がん検診・歯周病検診

※がん検診は一覧(保存版4ページ)の医療機関で実施

【相談などは横浜市けんしん専用ダイヤル ☎ 664-2606 ☎ 663-4469 健 ☎ 334-6345】

持 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、休日・夜間等診療依頼証など

肺がん・胃がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診 予

一覧(保存版4ページ)の医療機関で実施【相談などは健 ☎ 334-6345】

※受診日・検査内容・費用などは医療機関へご確認ください。

検診の種類	受診回数	対象 2022年4月1日時点	費用	検査項目
胃がん(エックス線)	2年度に1回	50歳以上(男女)	3,140円	問診、エックス線検査(バリウム)
胃がん(内視鏡)	2年度に1回	50歳以上(男女)	3,140円	問診、内視鏡
肺がん	1年度に1回	40歳以上(男女)	680円	問診、胸部エックス線検査
大腸がん	1年度に1回	40歳以上(男女)	無料	問診、便潜血検査
子宮がん	2年度に1回	20歳以上(女性)	頸部のみ 1,360円 頸部+体部* 2,620円	問診、頸部細胞診 ※医師が必要とした場合のみ
乳がん	2年度に1回	40歳以上(女性)	①1,370円 ②680円	①視触診とマンモグラフィ検査 ②マンモグラフィ検査単独
前立腺がん	1年度に1回	50歳以上(男性)	1,000円	問診、血液検査

・令和2年度市民税県民税が非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人
→事前に手続きが必要です。本人確認できるもの(健康保険証など)を持参し、区役所健康づくり係へお越しください。

・2022年4月1日時点で70歳以上の人
→年齢確認できるもの(健康保険証など)を検診時にご提示ください。

・後期高齢者医療制度が適用される人
→「後期高齢者医療被保険者証」を検診時にご提示ください。

・生活保護世帯の人 → 「休日・夜間等診療依頼証」を検診時にご提示ください。

・中国残留邦人支援給付制度が適用される人 → 「本人確認証」を検診時にご提示ください。

肺がん集団検診 予

【健 ☎ 334-6345】

日程	5/19(水)	7/21(水)	9/15(水)	11/10(水)	2022年 1/19(水)
予約開始	4/21(水)	6/23(水)	8/18(水)	10/13(水)	12/22(水)

【時間】9時~10時30分 ※予約時に指定します 【会場】区役所本館3階15番

【対象・定員】40歳以上 50人 【費用】胸部エックス線撮影検査680円

【結果】約1か月半後に市民病院がん検診センターから郵送

歯周病検診 予

※区内の実施歯科医療機関【相談・実施医療機関の問合せは健 ☎ 334-6346】

※実施医療機関については、市および市歯科医師会のホームページに掲載しています。

横浜市歯科医師会 検索

※受診日・検査内容などは、あらかじめ医療機関へご確認ください。

【会場】区内の実施歯科医療機関 【対象】40歳、50歳、60歳、70歳(年齢の節目で各1回)

【費用】500円(70歳は無料)

※「対象」は市内在住者、対象年(月)齢は実施日当日の満年(月)齢

※日時・内容など変更する場合がありますので、毎月の「広報ほどがや区版」をご確認ください。

※委託医療機関で受診する場合は、事前の予約が必要です。

※横浜市では診断書を発行する健康診断は、実施していません。

■横浜市けんしん専用ダイヤル ☎ 664-2606 ☎ 663-4469

受付時間 ● 8時30分~17時15分(日曜・祝日・12月29日~1月3日を除く)

対応業務 ● 特定健康診査・特定保健指導、がん検診事業、横浜市健康診査、肝炎ウイルス検査、歯周病検診

検査

エイズ・梅毒検査(匿名) ¥0 予

【健 ☎ 334-6347】

※事前に実施状況を電話で問合せください。

【日時】原則毎週火曜(閉庁日を除く) 9時~9時15分受付 【受付窓口】区役所本館3階

【結果】翌週以降の火曜(8時45分~9時受付)に説明

※横浜AIDS市民活動センターでは夜間検査を行っています。(毎週火曜 18時~19時30分 匿名・無料・予約不要 中区尾上町3-39 尾上町ビル9階 ☎ 201-8830 ※検査時間内専用)

肝炎ウイルス検査 ¥0 予

※一覧(保存版4ページ)の医療機関で実施

【日時】2022年3月31日まで 【対象】市内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない人

※現在、肝炎・肝硬変・肝臓がんで治療・経過観察中の人、別に受診機会のある人は除く。

健康相談

女性の健康相談 ¥0 予

【こ ☎ 334-6323】

【日時】毎月第3金曜 9時~11時

【会場】区役所本館3階 母子相談室 ※都合により日時・場所変更の場合があります。

【内容】性の悩み・思春期・婚前・家族計画・避妊・不妊・更年期などの相談(家族の人も可)

食と生活の健康相談 ¥0 予

【健 ☎ 334-6346】

【会場】区役所本館3階 栄養相談室 【対象】生活習慣を見直したい人

【内容】食生活・運動・禁煙などの相談(糖尿病、脂質異常症、高血圧、肥満など)

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2022年 1月	2月	3月
日程	11(火) PM	8(火) PM	13(火) PM	12(木) AM	9(木) AM	12(火) PM	9(火) PM	14(火) PM	11(火) PM	8(火) PM	8(火) PM
	27(木) AM	24(木) AM	29(木) AM	24(火) PM	21(火) PM	21(木) AM	25(木) AM	23(木) AM	20(木) AM	24(木) AM	24(木) AM

※ AM : 9時~、10時~、11時~ PM : 13時30分~、14時30分~、15時30分~

こころの健康

【障 (医療ソーシャルワーカー) ☎ 334-6349】

相談 ¥0 予

医療ソーシャルワーカーや精神科嘱託医師が、こころの健康などに関する相談を受けます。

【相談は要予約】

【他機関の相談窓口】

名称	内容	受付時間	電話・FAX
保土ヶ谷区生活支援センター	こころの病がある人や家族の相談	月曜~金曜:10時~19時 (12時~14時を除く) 土曜:9時~16時	☎ 333-6111 ☎ 340-2000
保土ヶ谷区基幹相談支援センター	障害がある人や家族の相談	月曜~土曜:9時~17時 (第5土曜を除く)	☎ 333-8611 ☎ 331-9030
こころの電話相談(横浜市こころの健康相談センター)	こころの健康に関する電話相談	平日:17時~21時30分 休日:12/29~1/3: 8時45分~21時30分	☎ 662-3522
精神科救急医療情報窓口	夜間・休日時の精神科医療機関の紹介	平日:17時~翌8時30分 休日:8時30分~翌8時30分 (翌日が平日の場合は8時まで受付)	☎ 261-7070

自立支援医療(精神通院医療)

指定医療機関で通院医療を行う場合に、医療費の一部を助成します。

自己負担は原則1割(所得に応じた自己負担額の上限あり)。

【対象】精神疾患による継続的な通院治療を受けている人

【郵送申請先】〒231-0005 中区本町6-50-10

横浜市精神通院医療・手帳事務処理センター ☎ 671-3623(平日 9時~17時)

【窓口受付】区役所障害者支援担当 平日8時45分~17時(12時~13時を除く)



詳細はこちら

マークで係名をご確認ください。 **健** 健康づくり係 **こ** こども家庭係 **高** 高齢者支援担当 **障** 障害者支援担当 **保** 保険係

高齢者・難病患者

難病患者・家族交流会「すみれ会」

¥0 予

【障(保健師) ☎334-6328】
 【日時】原則第3金曜(8月休会、9・12月は第2金曜) 13時30分～15時
 【会場】区役所本館3階301会議室(4～6・9月)、星川地域ケアプラザ(7・10～3月)
 【対象】神経難病(主にパーキンソン病・脊髄小脳変性症・多系統萎縮症)の患者と家族
 【内容】療養上の工夫や情報交換、体操など

認知症高齢者保健福祉相談

¥0 予

【高 ☎334-6328】
 【日時】原則毎月第2火曜 14時～17時 ※相談時間は概ね1時間。
 【会場】区役所別館2階面接室または居宅訪問
 【内容】専門医、ソーシャルワーカー、保健師などによる認知症や認知症の疑いのある人に関する相談

高次脳機能障害専門相談

¥0 予

【ほ도가やカルガモの会 ☎342-0433】
 ※日時はお問合せください。
 【会場】中途障害者地域活動センター ほ도가やカルガモの会(星川1-12-6)
 【内容】脳の損傷が原因で生じる高次脳機能障害について、診断やリハビリテーション、日常の接し方、生活や仕事上の工夫、社会参加などの相談

子育て

妊娠期の相談・教室

妊産婦健康相談

¥0 予

【こ ☎334-6323】
 【日時】毎月第2金曜 9時～11時 ※都合により日時・場所変更の場合があります。
 【会場】区役所本館3階 母子相談室 【対象】妊娠中、産後1年以内の人
 【内容】助産師による妊娠中から産後の心と体、避妊などの相談 持 母子健康手帳

妊産婦歯科相談

¥0 予

【こ ☎334-6297】
 妊産婦で希望する人はお問合せください。

母親(両親)教室

¥0 予

【こ ☎334-6323】
 【日時】原則木曜 10時～11時30分 ※都合により日時変更の場合があります。
 【会場】区役所本館3階 301・302会議室
 【対象】妊娠16～32週までの初産婦で、全4回を修了できる人(多胎の人は27週まで) ※月4回で1コース
 持 母子健康手帳、子育てガイドブック、筆記用具



子育て期の相談・教室

母乳相談

¥0 予

【こ ☎334-6323】
 【日時】毎月第3・4火曜 9時～11時 ※都合により日時変更の場合があります。
 【会場】区役所本館3階 母子相談室
 持 母子健康手帳、タオル2枚

子どもの食生活相談

¥0 予

【健 ☎334-6346】
 【日程】5/14、6/25、7/16、8/20、9/17、10/22、11/26、12/17、2022年1/21、2/18、3/18(全て金曜)
 【時間】9時～、10時～、11時～ 【会場】区役所本館3階 栄養相談室
 【対象】0～18歳の子どもの保護者 【内容】子どもの少食・偏食・肥満の予防などの相談
 持 母子健康手帳

離乳食教室

¥0 予

【健 ☎334-6346】
 ※事前に実施状況を電話で問合せください。
 【日程】5/14、6/25、7/16、8/20、9/17、10/22、11/26、12/17、2022年1/21、2/18、3/18(全て金曜)
 【時間】13時30分～、14時30分～(受付15分前)
 【会場】区役所本館3階 301・302会議室
 【対象・定員】生後7～8か月児と保護者 各先着12組
 【内容】2回食以降の離乳食のすすめ方についての話、調理実演、個別相談
 持 離乳食用スプーン、手ふきタオル、スタイ、母子健康手帳



乳幼児歯科相談

¥0 予

【こ ☎334-6297】
 【日時】5/18、6/8、7/13、8/10、9/14、10/12、11/9、12/14、2022年1/11、2/8、3/8(全て火曜)
 【時間】13時30分～、14時～、14時30分～ 【会場】区役所本館3階 母子相談室
 【対象】未就学児と保護者
 【内容】歯科健診・相談、歯みがきアドバイス
 持 母子健康手帳、歯ブラシ

歯っぴいいきいき1歳児

¥0 予

【健 ☎334-6347】
 ※事前に実施状況を電話で問合せください。
 【日時】5/12、6/2、7/7、8/4、9/1、10/6、11/10、12/1、2022年1/5、2/2、3/2(全て水曜)
 【時間】①9時45分～10時25分 ②10時45分～11時25分
 ※予約開始日は実施日の前月号の「広報ほ도가や区版」に掲載
 【受付】区役所本館3階 【対象・定員】生後11～13か月児 各先着10人
 【内容】むし歯予防の話、歯みがきレッスン
 持 母子健康手帳、歯ブラシ(親子とも)



赤ちゃん教室

¥0 予

【こ ☎334-6323】
 【時間】10時～10時45分、11時～11時45分(2部制)
 【対象】区内在住の0歳児(第1子)と保護者、初妊婦
 【会場】区内14か所の会場で、赤ちゃん体操や育児相談、交流を行います。
 ※同一月に複数の会場に参加することはできません。

会場	対象地区
今井地域ケアプラザ	今井町、新桜ヶ丘
初音が丘地区センター	初音ヶ丘、法泉、藤塚町、境木町、岩崎町、保土ヶ谷町3丁目
権太坂境木自治会館	権太坂、狩場町、境木本町
瀬戸ヶ谷自治会館	瀬戸ヶ谷町、保土ヶ谷町1・2丁目
岩井町自治会館	岩井町、帷子町
神戸町東部町内会館	岩間町、西久保町、神戸町、天王町
星川地域ケアプラザ	川辺町、星川、明神台、天王町
桜ヶ丘自治会館	桜ヶ丘、花見台、霞台、月見台
峯小学校コミュニティハウス	峰岡町、岡沢町、鎌谷町、和田1丁目、宮田町
常盤台コミュニティハウス	常盤台、峰沢町、釜台町、和田2丁目、上星川1・2丁目
坂本町内会館	坂本町、川島町、上星川3丁目
西谷保育園	西谷1～4丁目、西谷町、東川島町
百合ヶ丘茶の木台自治会館	上菅田町、新井町
コンフォール仏向町	仏向町、仏向西

※申込みは開催月の1日からできます。
 ※会場などが変更になる可能性があります。詳しくはホームページをご覧ください。

保土ヶ谷区 赤ちゃん教室 検索

医療機関乳幼児健康診査(育児相談) <市内の委託医療機関で受診する健康診査>

【こ ☎334-6323】
 母子健康手帳別冊「健診券綴り」の中にある受診票を使って、市内の委託医療機関で1歳までに3回健診が受けられます(受診期間は月齢で区切られています)。
 ※病気の治療などの場合は自己負担になります。※市外の医療機関では実施していません。

子ども・家庭支援相談

¥0 ※予約不要

【こ ☎334-6396】
 区役所では、赤ちゃんから思春期までの子どもについて、教育相談員・学校カウンセラー・保育士・保健師が電話や面接での相談を受けます。【※学校カウンセラーへの相談は要予約】
 【日時】月～金曜(閉庁日を除く) 8時45分～17時

乳幼児健康診査<福祉保健センターで受診する健康診査>

¥0 ※予約不要

【こ ☎334-6323】
 【受付時間】12時45分～13時45分の間で、個別でご案内した時間
 【会場】区役所本館3階 健診会場
 【内容】問診、計測、診察、歯科相談、育児相談、栄養相談、尿検査(3歳児のみ)
 持 母子健康手帳、問診票、バスタオル、おむつ、パンツの予備、
 歯ブラシ(1歳6か月児・3歳児)、尿および尿検査申込書(3歳児)
 ※指定日の約1か月前に、健診のお知らせが届きます(転入した人には、案内が届かない場合があります)ので、お問合せください。
 ※指定日に体調・都合が悪い場合は、次回以降の健診日にお越しください。またお越しにならない場合には子どもの様子を確認する場合があります。ご了承ください。

●4か月児 (全て水曜午後)に実施)

生まれた月日	2021年												
	2020年	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
1～15日	—	5/19	6/16	7/21	8/18	9/15	10/20	11/17	12/15	2022年 1/19	2/16	3/16	
16～31日	5/12	6/2	7/7	8/4	9/1	10/6	11/10	12/1	2022年 1/5	2/2	3/2	未定	

●1歳6か月児 (1～15日生まれ:全て水曜午後、16～31日生まれ:全て木曜午後)に実施) ※2020年8月1～15日に生まれた方のみ木曜日に実施

生まれた月日	2019年			2020年								
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
1～15日	—	5/26	6/23	7/28	8/25	9/22	10/27	11/24	12/22	2022年 1/26	2/24	3/23
16～31日	5/13	6/3	7/8	8/5	9/2	10/7	11/4	12/2	2022年 1/6	2/3	3/3	未定

●3歳児 (全て木曜午後)に実施)

生まれた月日	2018年						2019年					
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1～15日	—	5/27	6/24	7/29	8/26	9/16	10/21	11/18	12/23	2022年 1/20	2/17	3/24
16～31日	5/20	6/17	7/15	8/19	9/9	10/14	11/11	12/9	2022年 1/13	2/10	3/10	未定

マークで係名をご確認ください。 **健**健康づくり係 **こ**こども家庭係 **高**高齢者支援担当 **障**障害者支援担当 **保**保険係

乳幼児予防接種 横浜市予防接種コールセンター ☎330-8561 ☎664-7296 予

※一覽(保存版4ページ)の医療機関で実施【**健**☎334-6345】
 ※「保存版・予防接種のしおり」を読み、計画を立てて接種しましょう。
 ※実施期間は通年。日時を医療機関で確認の上、予約してください。

予防接種	対象疾病	接種をおすすめする年齢 (標準の接種年齢)と 接種方法	無料で 受けられる年齢 (接種対象年齢)
B型肝炎	B型肝炎	初回・2回目 生後2~3か月の間に27 日以上の間隔で 2回 3回目 初回接種終了後、139日 以上の間隔で 1回 (生後7~8か月)	生後1歳未満
Hib(ヒブ)※1	Hibによる髄膜炎、 急性喉頭がい炎など	初回 生後2~7か月未満の間に 接種を開始し、生後12 か月までに27~56日の 間隔で 3回 追加 初回接種終了後、7~ 13か月の間に 1回	生後2~60か月 【5歳】未満
小児用肺炎 球菌※1	肺炎球菌による 肺炎、髄膜炎、 中耳炎など	初回 生後2~7か月未満の間に 接種を開始し、生後12 か月までに27日以上 の間隔で 3回 追加 生後12~15か月の間に 初回接種終了後60日 以上の間隔で 1回	生後2~60か月 【5歳】未満
ロタウイルス	ロタウイルス胃腸炎	1回目 生後2か月から 出生14週6日後までに 接種 2回目・3回目 ●ロタリックス【1価】 1回目接種後、 27日以上の間隔で 1回 。 (出生24週0日後まで) ●ロタテック【5価】 1回目接種後、27日 以上の間隔で 2回 。 (出生後32週0日後まで)	ロタリックス【1価】 出生6週0日後から 出生24週0日後まで ロタテック【5価】 出生6週0日後から 出生32週0日後まで
四種混合 (DPT-IPV)	ジフテリア、破傷風、 百日せき、ポリオ	1期初回 生後3~12か月の 間に20~56日の 間隔で 3回 1期追加 初回接種終了後、 12~18か月の 間に 1回	生後3~90か月 【7歳6か月】未満
BCG	結核(BCG)	生後5~8か月 未満の間に 1回	生後1歳未満
水痘	水痘	初回 生後12~15か月 未満の間に 1回 追加 初回接種終了後、 6~12か月の間に 1回	生後12~36か月未満 【1歳・2歳】
麻しん 風しん混合 (MR)	麻しん、風しん	1期 生後12~24か月 未満の間に 1回 2期 5~7歳未満で小学校 入学1年前の4月1日~ 入学する年の3月31日 までの間に 1回	生後12~24か月 未満 小学校入学1年前の 4月1日~入学する 年の3月31日まで
日本脳炎※2	日本脳炎	1期初回 3歳中に6~28日の間 隔で 2回 1期追加 4歳中に 1回 (初回接種終了後、 おおむね1年後) 2期 9歳中に 1回	生後6~90か月 【7歳6か月】未満 (3歳未満は接種量 が半分になります) 9~13歳未満
二種混合 (DT)	ジフテリア、破傷風	2期 11歳中に 1回	11~13歳未満
子宮頸がん 予防※3	子宮頸がん	中学1年生の間に 3回	小学校6年生~ 高校1年生相当の女子

※1 初回接種を開始した月齢ごとに接種方法が異なります(標準スケジュールから外れた場合の接種方法は「予防接種のしおり」参照)。
 ※2 接種が完了していない人のうち、①生年月日が「2001年4月2日~2007年4月1日」の人は、救済措置として20歳未満まで接種が可能 ②生年月日が「2008年4月2日~2009年10月1日」の人は、1期の対象年齢の期間中に規定の回数を接種していない場合、2期の対象年齢の期間中に未接種分を接種することが可能。
 ※3 子宮頸がん予防ワクチンの標準の接種方法
 サーバリックス(2価)・・・初回接種の1か月後と6か月後に追加接種(計3回)
 ガーダシル(4価)・・・初回接種の2か月後と6か月後に追加接種(計3回)

【注】厚生労働省の勧告に基づき、2021年2月現在、子宮頸がん予防ワクチンを積極的にはお勧めしていません。接種を受ける際は、有効性とリスクをご理解していただくため、横浜市健康福祉局(予防接種)のホームページに掲載している「子宮頸がん予防ワクチン定期接種について」を必ずお読みください。

ママのおしゃべりサロン 花みずぎ 予

【**こ**☎334-6323】
【日時】毎月第1金曜 10時~11時30分 ※都合により日時変更場合があります。
【会場】区役所本館3階 母子相談室 **【対象】**区内在住の未就学児の保護者 ※子どもは別室で保育します。
【内容】子育ての不安や悩みを感じているお母さんたちのおはなしの場

子育て支援者の育児相談 予

【**こ**☎334-6323】
【対象】未就学児と保護者
【内容】子育て支援者が、乳幼児期の子育てのちょっとした疑問や心配ごとに答え、不安に思っていることや悩んでいることを一緒に考えます。また、相談がなくても、会場で遊べます。

【会場・開催日・時間】

会場	開催日	時間
上菅田地域ケアプラザ(おもちゃ図書館)	毎週月曜	10時~10時45分 11時~11時45分 (2部制)
川島地域ケアプラザ(2階多目的ホール)	毎週火曜	
常盤台コミュニティハウス(プレイルーム)		
権太坂コミュニティハウス(地域活動室)	毎週水曜	
ほどがや地区センター(プレイルーム)		
今井地区センター(プレイルーム)	毎週木曜	
西谷地区センター(プレイルーム)	毎週金曜	
仏向地域ケアプラザ(多目的ホール)		
イコットハウス*1	毎週金曜	
初音が丘地区センター(プレイルーム)		

※施設の休館日、年末年始及び祝日は休みです。
 ※施設の都合により部屋の変更・休みになる場合があります。
 ※申込みは開催日の1週間前から可能です。詳しくはホームページをご覧ください。
 ※1 イコットハウスは選挙の際、期日前投票所となるため投票日後は休みです
 (選挙期間中の日程はお問合せください) 保土ヶ谷区 子育て支援者

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談 予

【**こ**☎334-6396】
【日時】原則 毎月第1・3木曜の午後(1回50分) **【会場】**区役所本館3階
【対象】市内に在住のおおむね15~39歳の人とその家族
【内容】よこはま西部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士など)による専門相談

救急診療、医療情報、相談など

夜間・休日急患診療所

名称	診療科目	診察日	診療時間	電話・FAX
保土ヶ谷区 休日急患診療所	内科 小児科	日曜・祝日 12/30~1/3	10時~16時	☎335-5975
横浜市夜間急病センター	内科、小児科、 眼科、耳鼻咽喉科	毎日	20時~24時	☎212-3535
横浜市 歯科保健医療センター	歯科	<夜間診療> 毎日	19時~23時 (受付終了22時30分)	☎201-7737 ☎212-4618
		<休日診療> 日曜・祝日 12/29~1/4	10時~16時 (受付終了15時30分)	

救急医療情報・相談 <急な病気やけがで迷ったら…>

名称	内容	受付時間	電話・FAX
横浜市 救急相談 センター (#7119)	1番 医療機関 案内 2番 救急電話 相談	受診可能な 市内の病院・診療所の 案内 症状に応じた緊急性や 受診の必要性についての アドバイス	☎#7119 または232-7119 ※音声ガイダンスが流れます
救急受診ガイド	パソコン・ スマートフォンから 緊急性や受診の 必要性について確認	年中無休・ 24時間受付	
医療機関案内FAX (聴覚障害者専用)	受診可能な 市内の病院・診療所の 案内		☎242-3808 (聴覚障害者専用)

各種医療相談・情報

名称	内容	受付時間	電話・FAX
横浜市医師会地域 医療連携センター	近所の医療機関の 案内	平日:9時~12時、13時~17時 (12/28~1/4を除く)	☎201-8712 ☎201-8768
医療安全相談窓口	市内の医療機関等 についての相談	平日:8時45分~17時15分 (12/29~1/3を除く)	☎671-3500 ☎663-7327

海外渡航のための予防接種

横浜市立市民病院 渡航ワクチン外来 ☎316-4580(代表) (電話予約:平日14時~17時)
 横浜検疫所 ☎201-4456(黄熱病のみ、予約電話:平日9時~12時、13時~16時)

保土ヶ谷区 予防接種・各種検診実施医療機関一覧

予防接種 ※1 (2021年4月1日現在)					※町名五十音順に掲載しています。			健診、がん検診 ※2 (2021年4月5日現在)												
定期予防接種					医療機関名	所在地	電話番号	横浜市健康診査		肝炎ウイルス検査		P S A 検査	がん検診							
子宮頸がん	日本脳炎Ⅱ期	二種混合	水痘・B型肝炎ウイルス	小児用肺炎球菌				日本脳炎Ⅰ期とⅡ期	不活化ポリオMR	四種混合	BCG		実施	心電図	眼底検査	実施	乳がん6歳未満の実施	胃(エックス線)	胃(内視鏡)	子宮
●	●	●	●	●	●	ライフモアクリニック	新井町291-1	374-2001	●	●	●	●	●						●	●
●	●	●	●	●	●	はせがわ内科クリニック	新井町454-1 花田ビル1F	372-3131	●	●	●	●	●		●			△	●	●
●	●	●	●	●	●	藤田医院	新井町465-1	381-0480	●	●	●	●	●							
●	●	●	●	●	●	関小児科医院	今井町69	351-5868	●	●	●	●	●						●	●
●	●	●	●	●	●	保土ヶ谷クリニック	岩井町11	331-5941	●	●	●	●	●						●	●
●	●	●	●	●	●	聖隷横浜病院	岩井町215	715-3158	●	●	●	●	●	●	●	●	◎	●	●	●
●	●	●	●	●	●	清水ヶ丘セツルメント診療所	岩井町222-1	712-3521	●	●	●	●	●	●	●		△	●	●	
●	●	●	●	●	●	街のクリニック	岩崎町6-1	331-3500	●	●	●	●	●		●		△	●	●	
●	●	●	●	●	●	宮川内科小児科医院	岩間町1-4-1 2F	331-2478	●	●	●	●	●							
●	●	●	●	●	●	医療法人社団 大和田医院	岩間町2-144	331-0037	●	●	●	●	●							
●	●	●	●	●	●	浅井皮膚科クリニック	帷子町1-14	334-3412	●	●	●	●	●							
●	●	●	●	●	●	あだち小児科	帷子町1-14	333-0810	●	●	●	●	●							
●	●	●	●	●	●	足立医院	帷子町1-16	331-7233	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	保土ヶ谷あだちクリニック	帷子町1-17	334-1122	●	●	●	●	●		●				●	
●	●	●	●	●	●	増田泌尿器科	帷子町1-30-1	340-2667	●	●	●	●	●							
●	●	●	●	●	●	横浜保土ヶ谷クリニック	帷子町1-44	461-9749	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	タカオメディカルクリニック	帷子町2-85 天下堂ビル	331-3406	●	●	●	●	●							
●	●	●	●	●	●	(独法)横浜保土ヶ谷中央病院	釜台町43-1	331-1251	●	●	●	●	●	●	●	◎	●	●	●	
●	●	●	●	●	●	北原医院	上菅田町59	381-1622	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	医療法人社団 永樹会 上菅田医院	上菅田町951-36	381-7360	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	片桐医院	上星川1-6-12	381-0355	●	●	●	●	●				△	●	●	
●	●	●	●	●	●	上星川ファミリークリニック	上星川3-2-10 アネックスアリオス202	744-5345	●	●	●	●	●							
●	●	●	●	●	●	横山医院在宅・緩和クリニック	上星川3-2-24	465-6393	●	●	●	●	●							
●	●	●	●	●	●	篠崎医院	上星川3-15-5	371-0038	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	一般財団法人 育生会 横浜病院	狩場町200-7	712-9921	●	●	●	●	●			●	△	●	●	
●	●	●	●	●	●	冠木小児科	狩場町464	731-6996	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	医療法人社団 くぬぎ台診療所	川島町1404 1-5-104	371-5278	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	中谷医院	川島町1485	373-5820	●	●	●	●	●				△	●	●	
●	●	●	●	●	●	岡本内科クリニック	神戸町134	332-8070	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	川村クリニック	権太坂1-52-14	742-1010	●	●	●	●	●			●			●	
●	●	●	●	●	●	権太坂クリニック	権太坂3-1-1 権太坂スクエアA棟2階	722-3053	●	●	●	●	●				△	●	●	
●	●	●	●	●	●	田近医院	境木本町1-28	710-2393	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	三省堂内科クリニック	坂本町68-19	340-1815	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	佐伯医院	桜ヶ丘2-2-23	331-0683	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	砂川医院	新桜ヶ丘1-26-16	351-3111	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	新桜クリニック	新桜ヶ丘2-24-12-2F	352-4482	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	ひろた胃腸内科・外科クリニック	新桜ヶ丘2-34-18	355-6550	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	(医)健友会 ライオンメディカルクリニック	天王町1-1-8	335-1102	●	●	●	●	●				△	●	●	
●	●	●	●	●	●	おおこうちクリニック	天王町1-19-4 ルミエール天王町1F	333-5070	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	いきいき杉山クリニック	天王町1-27-7 大岸ビル1F	340-2755	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	(医)悠総会 天王町レディースクリニック	天王町2-36-8 シレーナS 2階	442-6137	●	●	●	●	●				●	△	●	
●	●	●	●	●	●	丸山医院	天王町2-42-2 天王町団地3-102	335-6799	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	(一財)神奈川県労働衛生福祉協会診療所	天王町2-44-9	333-8711	●	●	●	●	●			●	◎	●	●	
●	●	●	●	●	●	天王町セントラルクリニック	天王町2-45-8 伊勢政ビル1階	336-0066	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	ときた内科クリニック	常盤台55-19	744-5525	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	診療所スカイ	常盤台84-2	348-2306	●	●	●	●	●					●	●	
●	●	●	●	●	●	保土ヶ谷在宅クリニック	西久保町54 高善ビル	342-0881	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	(医)大志会 小川内科クリニック	西谷3-12-26	371-3014	●	●	●	●	●			●			●	
●	●	●	●	●	●	浅野医院	西谷3-23-33	371-3018	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	保土ヶ谷北クリニック	西谷2-29-10	382-0321	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	敬歯会 けいあいクリニック	西谷町1018-2	370-5361	●	●	●	●	●			●			●	
●	●	●	●	●	●	くろだ内科医院	西谷4-3-19	370-1101	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	(医)圭信会 東川島診療所	東川島町15-6	373-9899	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	古川医院	東川島町20-19	381-0604	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	おざき小児科	仏向町121-2	348-4141	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	和田耳鼻咽喉科	仏向町263-1	334-0009	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	医療法人社団 星川ひろクリニック	星川1-1-2 ダイゴプラザビル1F	339-5585	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	(医)文光会 小泉クリニック	星川1-4-5	331-3325	●	●	●	●	●			●			●	
●	●	●	●	●	●	吉田クリニック	星川1-15-20	341-2231	●	●	●	●	●				●	△	●	
●	●	●	●	●	●	星川内科外科	星川2-4-1 星川SFビル2F	342-0086	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	星川内科外科クリニック	星川2-4-1 星川SFビル3F	336-2662	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	星川小児クリニック	星川2-4-1 星川SFビル4F	336-2260	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	たかはし耳鼻科	星川2-4-1 星川SFビル3F	338-8484	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	医療法人社団 藤沢クリニック	星川3-8-1 和町駅前ビル4F	334-5540	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	保土ヶ谷橋クリニック	保土ヶ谷町1-27	710-5520	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	ゆずりはクリニック	峰岡町1-13-1	459-6391	●	●	●	●	●			●			●	
●	●	●	●	●	●	医療法人社団 晃徳会 横山医院	峰岡町2-118	331-3296	●	●	●	●	●				△	●	●	
●	●	●	●	●	●	シオンクリニック	峰沢町105-58	332-6978	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	明神台クリニック	明神台1-9	332-4178	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	おやま内科消化器内科	宮田町1-5-10 高梨医療ビル2F	340-1351	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	中村内科クリニック	和田1-11-17 コードリーハウス横浜和田町1F-101	340-3223	●	●	●	●	●			●			●	
●	●	●	●	●	●	和田町内科クリニック	和田1-18-7	338-1251	●	●	●	●	●						●	
●	●	●	●	●	●	磯産婦人科医院	和田1-19-3	331-1111	●	●	●	●	●						●	

実施日・受付方法などは、医療機関によって異なります。受診を希望される医療機関に、あらかじめお問合せください。

※1:予防接種の注意……………●接種の際は母子健康手帳をお持ちください。

※2:健診、がん検診の注意……………●心電図・眼底検査などの検査項目は、医師の判断により必要な人に同一医療機関で検査を実施します。●乳がん検診の「◎」は、視触診及びマンモグラフィ検査を同時に受診できる医療機関です。「△」は視触診のみの実施医療機関です。視触診を受けたのち、「◎」の医療機関でマンモグラフィ検査を受ける必要があります。