

ほどがや

1月号
No.315

特集1

区公式Instagram
フォトコンテスト2023
受賞作品が決定しました!...5・6

特集2

知って、備えて、命を守る。.....7

ホームページから
PDF版を見る
ことができます



特集1

区公式
Instagram
フォトコンテスト
2023

受賞作品が決定しました!

多くの人に区のすてきなところを知ってもらうため、「保土ヶ谷の魅力」「保土ヶ谷の花・緑」をテーマに写真を募集し、1,126点の中から受賞作品が決定しました!
区内の施設で作品を展示しますので、お気に入りの1枚を見つけてください。

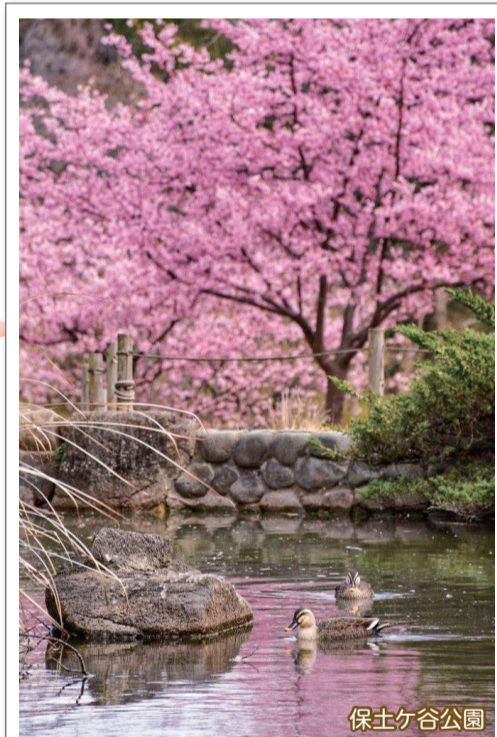
区制100周年に向けて、保土ヶ谷の魅力を再発見!

最優秀賞



保土ヶ谷公園

ほどがや花憲章賞



保土ヶ谷公園

ほどがや花憲章とは

花と緑にあふれる「花の街ほどがや」の実現を目指し、1998年にまちづくりの取り組みの方針を定めたものです。区制100周年を迎える2027年は国際園芸博覧会「GREEN×EXPO 2027」開催の年。保土ヶ谷区から盛り上げていきましょう!



▲ほどがや花憲章

審査員のご紹介



もり ひでお
森 日出夫 氏(写真家)

横浜市生まれ。
JPS(日本写真家協会)所属。
横浜を拠点に活躍。

コメント

四季折々の場面がよく映し出されていて、撮り手の街を愛する気持ちが表れていると思いました。

優秀賞・展示会場については次のページ

本年もよろしくお願ひ申し上げます



保土ヶ谷区長
神部 浩

日頃から保土ヶ谷区政の推進にご支援、ご協力をいただき誠にありがとうございます。昨年は、多くの地域でお祭りや運動会などが4年ぶりに開催されるとともに、星川駅~天王町駅間の高架下にある星天qlayが順次オープンするなど、街ににぎわいがあふれた年でした。私も皆さまの活気と楽しそうな姿に元気をもらいました。本年もさまざまな活動やイベントを通じて、地域のつながりや愛着を深めていきたいと思ひます。

保土ヶ谷区は、横浜駅や都心へのアクセスのしやすさに加え、活気ある商店街や、保土ヶ谷公園・児童遊園地・陣ヶ下溪谷公園などの豊かな自然環境が多くあり、子育て世代をはじめ、あらゆる方々にとって住み良い街だと思ひます。区役所としても、子育て支援や高齢者支援、災害対策など、皆さまがいきいきと暮らしていくための施策を進めてまいります。

3年後の2027年は、区制100周年を迎え、さらに国際園芸博覧会「GREEN×EXPO2027」が開催されます。区民の皆さまと歴史ある保土ヶ谷区をさらに盛り上げるとともに、「いつまでも住み続けたいまち ほどがや」を目指し、引き続き区役所職員一丸となって取り組んでまいります。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

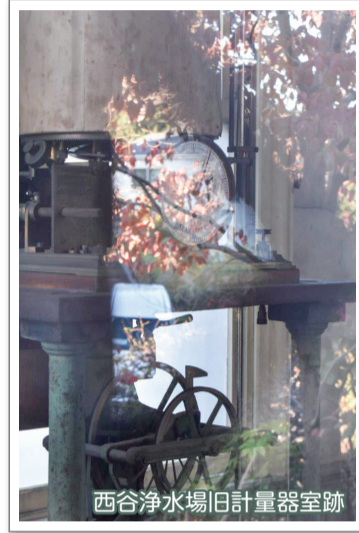
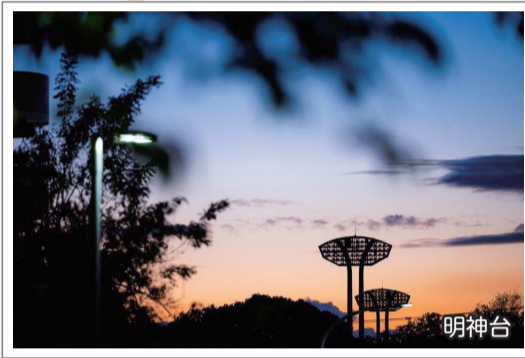
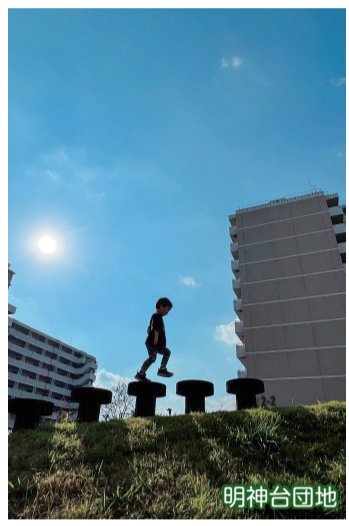
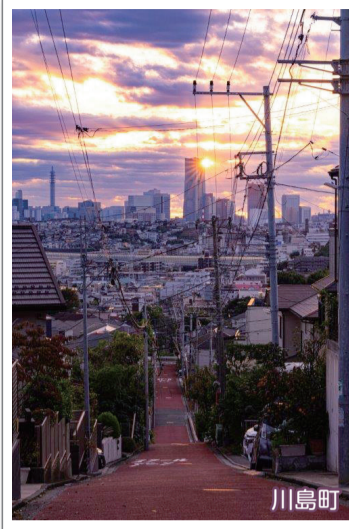
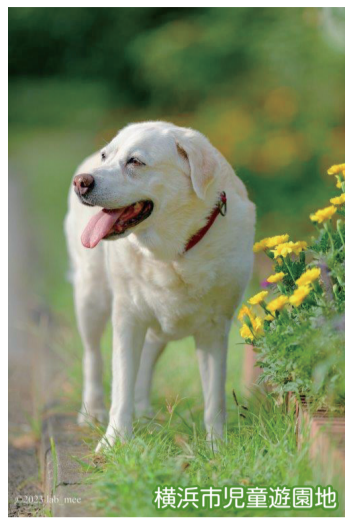
☎ 区役所広報相談係 ☎ 334-6221 fax 333-7945



GREEN x EXPO 2027
2027年国際園芸博覧会

保土ヶ谷区は2027年に
区制100周年を迎えます

優秀賞(8作品)



展示会場

迫力ある写真を
生で見てみませんか?



イオン天王町
ショッピングセンター

展示期間 1月10日(水)~31日(水)
所在地 川辺町3-5

西谷地区センター

展示期間 1月10日(水)~30日(火)
所在地 西谷3-15-1

横浜国立大学附属図書館
情報ラウンジ

展示期間 1月17日(水)~26日(金)
所在地 常盤台79-6
※土・日曜は2階からのみ入館可。

アーバンアートほどがや
(JR保土ヶ谷駅ビル3階)

展示期間 2月10日(土)~21日(水)
所在地 岩井町1-7

区公式
Instagramでは
区の魅力的な写真を発信中!
ぜひ、あなたも
「#フォトガヤ」を付けて
投稿してください



▲区公式
Instagram

アンケートに答えてお年玉プレゼントを当てよう!

アンケート ※すべての設問に答えてください。

- ほどがや区版で、よく読むページ(1つ選択)
 (A) 特集(5~7ページ) (B) トピックス(8・9ページ)
 (C) 施設からの情報(10~12ページ)
- 興味のある分野(複数選択可)
 (A) 防災・防犯 (B) ごみ・環境 (C) 税金・保険・年金 (D) 市民活動・地域活動
 (E) 子育て (F) 生活支援 (G) 健康づくり (H) 文化・歴史
 (I) スポーツ (J) 自然(花・緑) (K) その他(具体的に)
- ほどがや区版で改善してほしいこと(複数選択可)
 (A) 写真・イラスト (B) 文字の量・大きさ (C) 色・レイアウト
 (D) 文章の読みやすさ (E) その他 (F) 特になし
- 上記の回答を選んだ具体的な理由(自由記述)

申込み

1月31日必着ではがきか電子申請システム(応募は1人1回)
 〒住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・
 アンケートの答え・希望するプレゼント番号を明記
 〒240-0001 川辺町2-9 区役所広報相談係
 「お年玉プレゼント」担当



▲電子申請システム

※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます(3月中旬に発送予定)。
 また、記入いただいた個人情報は、プレゼント発送の目的以外には使用しません。

プレゼント一覧

①~⑥の中から1つ選んでください。

①横浜FC
選手サイン入り
ユニフォーム
(2024シーズン)



2人
※選手は選べません。

③防災グッズ 30点セット
(避難用リュック付)

3人

④ブルガリアトロヤン陶器
カップ 2個セット

2人



※色は選べません。

②よこはま動物園ズーラシア
ペアチケット(金沢動物園共通)

5組10人



⑤生活介護事業所 さかもとてらす
食品詰め合わせ
(レトルト食品など)

5人

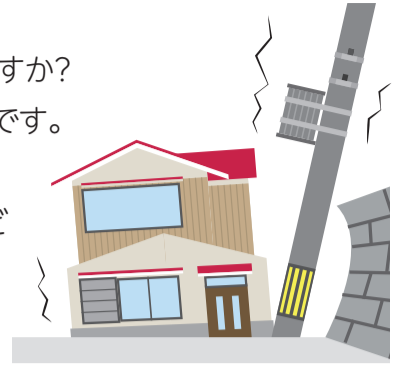
⑥図書カード(2,000円分)

5人

特集2

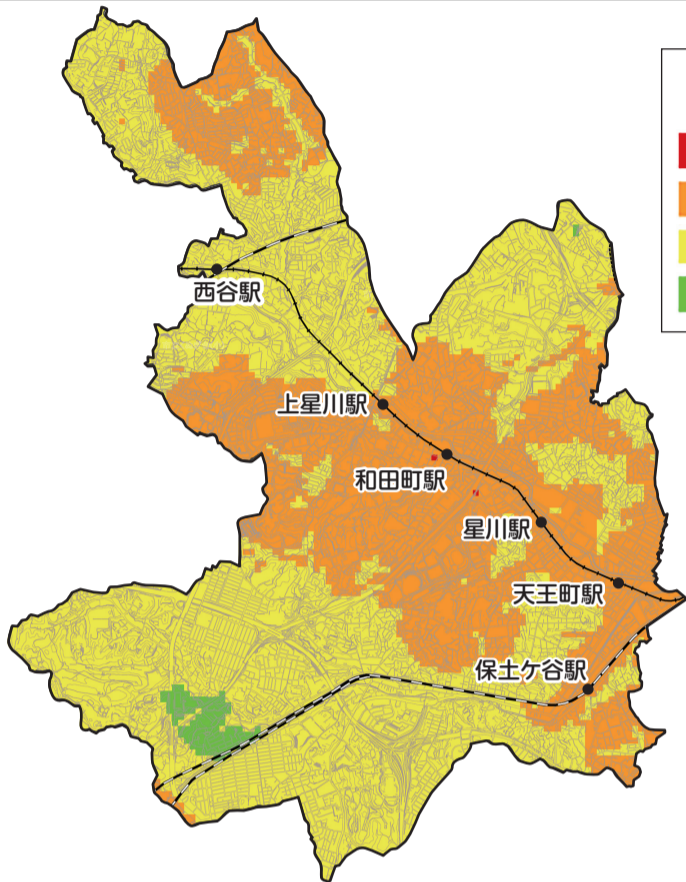
知って、備えて、 命を守る。

もし、明日地震が起きたらどうしますか？
地震は風水害と違い、予測が困難です。
「震度はどのくらいになりそうか」
「ライフラインはどうなるのか」など
事前に確認して備えましょう。



区内の震度はどれくらい？

大地震*の発生時、保土ヶ谷区では**震度5強～7**が想定されています。
*市内の被害が最も大きいとされている元禄型関東地震



震度階

- 震度7
- 震度6強
- 震度6弱
- 震度5強

▶ 震度6強の揺れの目安

立っていることができず、
飛ばされることもある



固定していない
家具のほとんどが移動し、
倒れるものが増える



出典:気象庁震度階級関連解説表

詳しい地図は
こちら



▲わいわい防災マップ



▲家具転倒防止対策

区内のライフラインはどうなるの？

被害想定を確認して、できることから備えましょう。

電力

停電世帯 **13.7%**
(約12,414世帯)

▶ 必要な備え

完全復旧まで
約**6日**



LEDランタン
ポータブル電源 など

上水道

断水世帯 **19.7%**
(約17,808世帯)

▶ 必要な備え

完全復旧まで
約**30日**



飲料水(3リットル/日
×3～7日×家族の人数) など

都市ガス

供給停止世帯 **100%**
(約76,495世帯)

▶ 必要な備え

完全復旧まで
約**55日**



カセットコンロ・ボンベ
ライター

下水道

破損世帯 **4.37%**
(約3,953世帯)

▶ 必要な備え



トイレパック
(5回/日×3～7日分
×家族の人数)

*復旧の目安は首都直下地震発生時の復旧目標日数です。 出典:「内閣府防災情報」(復旧目安)、「横浜市防災計画」(震災対策編) (被害想定)

災害時の備えや避難所の詳細などは
防災マップ・在宅避難リーフレットで
確認しましょう!

配布場所 区役所本館2階20番、
区内地区センター など



防災講演会を開催します!

日程 3月9日(土)

会場 保土ヶ谷公会堂

詳しくは広報ほ도가や区版
2月号に掲載します。



保土ヶ谷歴史まちあるき2024を開催します 無料

区役所企画調整係
☎ 334-6228 ☎ 333-7945
✉ ho-kikaku@city.yokohama.jp

区内には、東海道保土ヶ谷宿や工場跡地・洋館など、歴史的で魅力ある建物・遺構が数多く残っています。それらのスポットを巡って、地域の歴史や風土・文化を学んでみませんか？

ガイドツアー

- 開催日** 2月23日(祝・金)
- 時間** 午前の部:9時~12時のうち2時間程度
午後の部:13時~16時のうち2時間程度
- 受付場所** イコットハウス(月見台37-1)
- コース内容** [A]浮世絵と巡る東海道
[B]帷子川沿いの工場跡地・商店街を巡る [C]丘の洋館とカトリック教会を巡る
- コース** [A]①午前 ②午後 [B]③午前 ④午後 [C]⑤午前 ⑥午後
- 定員** ①~④:各10人程度(抽選)、⑤・⑥:各20人程度(抽選)
- 申込み** 1月31日必着ではがき・電話・FAX・Eメール・電子申請システム
〒住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・希望コース(①~⑥のうち第3希望まで)を明記
〒240-0001 川辺町2-9 区役所企画調整係「歴史まちあるき2024」担当
※抽選結果は2月16日までに発送します。



Cコース「保土ヶ谷カトリック教会」



▲電子申請システム

歴史的建造物などの外観自由見学 申込不要

- 日時** 2月23日(祝・金)~25日(日)
9時30分~16時
※25日(日)はカトリック教会のみ
13時~16時

各スポットに案内看板を設置しています。詳細はパンフレット(2月6日以降に区役所またはホームページからダウンロード)をご覧ください。

水道局連携企画 めったに見られない! 西谷浄水場創設時の歴史的建造物を公開 申込不要

西谷浄水場内には、大正4年につくられたれんが造りの建物(国の有形文化財、6棟)があり、今回、移設保存工事を行いました。この貴重な建物を水道局職員が解説します。

- 日時** 2月23日(祝・金)9時~16時※自由見学 **受付場所** 旧水道記念館入口付近(川島町522)※直接会場へ
- 内容** 職員による解説ツアーあり(30分程度) ①10時 ②11時 ③12時 ④13時 ⑤14時 ⑥15時

☎ 水道局再整備推進課 ☎ 337-0870 ☎ 337-0861



撮影:岩崎 和雄



確定申告についてのお知らせ

区役所保土ヶ谷税務署 ☎ 331-1281
〒240-8550 帷子町2-64

申告期限・納期限

- 所得税 贈与税** 3月15日(金) **個人事業者の消費税** 4月1日(月)

税理士による無料申告相談 ~申告書を作成できます~

日程	会場
1月30日(火)~2月1日(木)	旭公会堂(旭区鶴ヶ峰1-4-12)
2月2日(金)	保土ヶ谷公会堂(星川1-2-1)
2月6日(火)~8日(木)	瀬谷公会堂(瀬谷区二ツ橋町190)※昨年から変更

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

- 時間** 9時30分~15時30分
- 申込み** 原則、**オンラインによる事前申込制**
(1月10日から事前申込サイトにて受付開始)

事前申込サイトについての問合せ
☎ 050-1808-7285
平日10時~16時 ※12時~13時を除く

- 対象** 年金受給者、給与所得者
- 持ち物** 前年の確定申告書類、源泉徴収票、マイナンバーカード、その他申告に必要な書類など



▲詳細・申込み

申告書作成会場

- 対象** 所得税・復興特別所得税、個人事業者の消費税・地方消費税、贈与税
- 日時** **2月16日(金)~3月15日(金)の平日**
9時15分~17時(受付:8時30分~16時)
※2月25日(日)は開場
- 会場** 日石横浜ホール(中区桜木町1-1-8 日石横浜ビル1階)
※駐車場・駐輪場はありません。
※混雑回避のため「入場整理券」を配布します。
整理券は当日会場で配布するほか、「国税庁LINE公式アカウント」を友だち追加することで、事前に入手できます。
※保土ヶ谷税務署内に申告書作成会場はありません。



▲友だち追加

郵送で提出する場合

- 申告書などを書面で提出する場合は、「東京国税局業務センター横浜南分室」へ送付してください。
- 提出先** 〒236-8551 金沢区並木3-2-9
東京国税局業務センター横浜南分室

一人ひとりの輝きが、元気な地域をつくります！

ほどがや 地域ガレポート 第62回

「もったいない」を地域のために
おおば きみよし
グランコーヨー株式会社 代表取締役 大庭 公善さん

区役所広報相談係
☎ 334-6221
☎ 333-7945



大庭 公善さん

「保土ヶ谷区には子どもの頃から住み続けていて、とても愛着があります」と語るのは、グランコーヨー株式会社代表取締役の大庭公善さん。新桜ヶ丘に本社を構える同社は、約1,900の施設へ学校教材・事務用品などの販売を行うほか、学校のプール清掃、廊下のワックス掛けなども請け負っています。大庭さんは「あれはやる、これはやらないと決めず、先生たちの負担軽減のためにも、細かいニーズに応えていきたいです」と熱く語ります。

同社は、地域貢献活動に力を入れており、令和4年度には「横浜型地域貢献企業^{*1}」の認定を受け、令和5年度には横浜初の「横浜ブランド企業表彰^{*2}」にも選出されました。美化活動の一環で始めた社屋の花壇の植え替えは、会社宛てに手紙が届くほど好評だったそうです。「手紙をきっかけに、社員が自主的に美化に取り組む好循環が生まれました」と笑顔で話します。

また、区社会福祉協議会を通じて、サンプル品を寄付する取り組みも行っています。サンプル品は毎年大量に廃棄しており、もったいないと感じていたそうです。「捨てていたものを必要としている人がいる。その人たちとつながりたいと思い、始めました」と語ります。この取り組みは、大庭さんの経験も関係しているといいます。「被災地へ教材の寄付を行ったとき、もらい手が見つからず、寄付の難しさを痛感しました。もらってくれる人がいるのはありがたいことです」と話します。

最近では、小学生向けのプログラミング講座などを行い、多様な角度から地域貢献に挑戦している同社。「まずは、自分たちの仕事をしっかり行うことが地域貢献につながると思います。ニーズの多様化にも素早く対応して、本業を生かした活動を行っていきたいです」と今後の展望を語ってくれました。



区社会福祉協議会への寄付

*1 地域を意識した経営や環境保全・ボランティアなどの社会的事業に取り組んでいる企業などを認定する制度。

*2 市が実施する4つの認定・認証制度(横浜型地域貢献企業、よこはまグッドバランス企業、横浜健康経営認証、横浜SGDs認証制度“Y-SGDs”)を全て取得した企業の表彰。



上菅田笹の丘コミュニティハウスがオープン

問 区役所区民施設担当
☎ 334-6305 fax 332-7409

1月11日(木)に図書コーナーや会議室を備えたコミュニティハウスが、上菅田笹の丘小学校の敷地内に新たに開館します。

■上菅田笹の丘コミュニティハウス

- 所在地** 上菅田町134-1
- 開館時間** 月～土曜：9時～21時、日曜・祝日：9時～17時
- 休館日** 第3月曜(月曜が祝日の場合は翌平日)、12月29日～2025年1月3日
- 主な施設** 1階：ロビー、図書コーナー、地域ニーズ室、事務室
2階：会議室1(定員24人)、会議室2(定員24人)、テラス、学習コーナー ※図書の貸し出しには、登録が必要です。
- 問合せ** ☎ 381-8810 fax 744-5113
- アクセス**
 - 市営バス「上菅田小学校」バス停すぐ
 - 相鉄線「西谷」駅から徒歩20分



白い外観が目印

広報よこはま ほ도가や区版12月号でお知らせした「上菅田笹の丘コミュニティハウス利用事前申込み開始」について、内容に誤りがありました。ご迷惑をおかけし、申し訳ございません。

- 【誤】2024年1月11日(木)～2月29日(木)利用分(抽選)
- 【正】2024年1月11日(木)～2月29日(木)利用分(先着)

上菅田笹の丘コミュニティハウス



放課後児童クラブ(学童保育)入所説明会 無料

問 区役所学校連携・こども担当
☎ 334-6322 fax 333-6309

入所を希望する人は、各放課後児童クラブが開催する入所説明会に参加してください。詳しい内容は、各クラブに問合せください。

クラブ名(会場)	住所	電話番号	対象小学校	説明会日時
学童保育たけのこクラブ	上菅田町889-37	381-3753	上菅田笹の丘	1月13日(土)10時30分～
明神台学童保育所	明神台44-1 明神台団地自治会館1階	333-1166	星川、桜台	※個別に問合せください。
帷子学童クラブ	天王町1-31-15 メグミビル301	335-0939	帷子、保土ヶ谷	1月13日(土)13時～、2月4日(日)10時～ ※要予約
峯学童クラブ	宮田町2-158-19 荒井ビル1・2階	335-0868	峯、浅間台、宮谷	2月3日(土)15時～
保土ヶ谷西部学童保育センター	新桜ヶ丘2-24-20	352-0094	藤塚、初音が丘、今井、仏向、坂本、左近山、市沢	※個別に問合せください。
学童保育スクラム	西谷3-24-23	372-5017	川島、上星川、上菅田笹の丘	1月13日(土)14時～ ※要予約
ときわ学童クラブ	和田1-12-14 不二屋ビル2階	332-3801	常盤台、仏向、坂本、星川	2月3日(土)14時～ ※要予約
(学)初音丘学園アフタースクール はつねっ子	初音ヶ丘36-26	348-2805	初音が丘、権太坂、桜台、岩崎	1月27日(土)10時～、2月3日(土)14時～ ※要予約
市沢学童クラブ	旭区市沢町85-7	374-0907	川島、坂本、市沢	1月27日(土)14時～、2月10日(土)14時～、2月17日(土)14時～ ※要予約
夢学童保育	南区南太田4-36-23	731-9080	富士見台、永田、南太田	1月20日(土)14時～ ※要予約



くち お口の健康フェスティバル ～もっと知りたいお口のこと～ 無料 申込不要

問 区歯科医師会(ふるた歯科)
☎ 341-7776
区役所健康づくり係
☎ 334-6344
fax 333-6309

お口の健康を保つことは健康寿命を延ばすことにつながります。親子から高齢の人まで、この機会にぜひ学びませんか？

- 日時** 1月21日(日)10時～13時
- 会場** 保土ヶ谷公会堂 ※駐車場はありません。
- 内容**
 - 講演会(口腔粘膜疾患、矯正・子どもの歯並び、オーラルフレイル予防、フレイル予防体操)
 - 各種ブース(かむ力、口腔機能測定、歯科医師無料相談など)

来場者には
プレゼントも！

～講師の紹介～



区歯科医師会 (左から)村田先生 井坂先生 松崎先生 体操 山口講師

詳細▶



きらり☆シニア通信 第49回

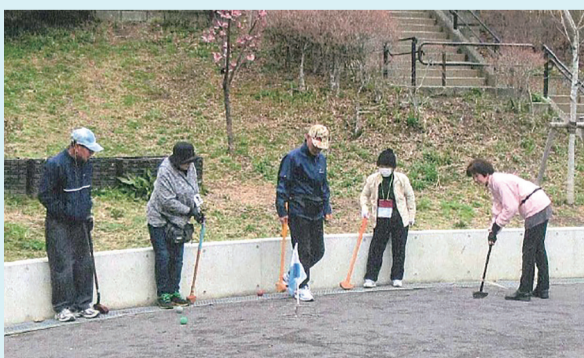
問 区役所高齢者支援担当 ☎ 334-6328 fax 331-6550

保土ヶ谷区では、いつまでも健康でイキイキと暮らし続けるために、地域でシニアの健康づくりの活動を行っているグループを「きらり☆シニア塾」と認定し、活動を紹介しています。健康づくりの活動をしている地域のグループの皆さん、きらり☆シニア塾の認定を受けませんか？(11月末現在の認定は106団体)

『きらり☆シニア塾』認定団体

今井町自治会カルチャークラブ

今井町自治会会員の人を対象に、健康づくりの活動や親睦を図っています。



■グラウンドゴルフ

日時 第2・3・4金曜 9時～11時30分

場所 今井の丘公園

会費 無料

■ボッチャ

日時 第2・4火曜 9時30分～11時30分

場所 今井自治会館

会費 無料

■大正琴

日時 第1・3火曜 10時～11時30分

場所 今井自治会館

会費 500円/月

※各団体の活動状況は、区役所高齢者支援担当まで問合せください。



活動はホームページからも
見ることができます。

きらりシニア塾



アイコンの見方

- 🕒 日時・期間
- 📍 会場
- 👤 対象・定員
- 💰 費用
- 📄 内容
- 🎒 持ち物
- 📝 申込み
- 🗨️ 問合せ
- ☎️ 電話番号
- 📠 ファクス番号
- ✉️ Eメールアドレス
- 🏠 休館日
- 🆓 無料
- 👶 保育
- 📅 要予約

区役所から

映画「どんぐりの家」上映会 要予約

🕒 2月3日(土)13時～15時30分(開場:12時30分) 📍 保土ヶ谷公会堂 先着500人 申込み直接会場へ 📍 保土ヶ谷基幹相談支援センター ☎️ 333-8611 📠 331-9030、区役所障害者支援担当 ☎️ 334-6383 📠 331-6550

ほどがや朝市
～旬な「ほどがや産野菜」を直売します～

🕒 1月26日(金)9時30分～(売り切れ次第終了) 📍 区役所前広場 申込み直接会場へ(雨天中止。マイバッグを持参) 📍 地域力推進担当 ☎️ 334-6380 📠 333-7945

横浜中部地区市民朝市

野菜・花などを即売します。(主催:横浜中部地区市民朝市出店者会)
🕒 2月4日(日)7時30分～8時30分(売り切れ次第終了) 📍 保土ヶ谷公園ミニ運動広場 申込み直接会場へ ※公園駐車場(有料)は5時からオープン 📍 北部農政事務所 ☎️ 948-2480 📠 948-2488

令和6年度 区民ギャラリー 作品展示者募集

📍 区内在住・在勤・在学か、活動拠点が区内の個人・団体 📍 区民ギャラリー(区役所本館1階ロビー)、アーバンアートほどがや(JR保土ヶ谷駅ビル3階) 申込み 📍 2月9日必着で申込書を窓口(区役所本館2階24番)・郵送・FAX・Eメール・電子申請システム 〒240-0001 川辺町2-9 区役所地域活動係「区民ギャラリー」担当 ※出展要項・申込書は窓口・区内地区センターで配布 ☎️ 334-6303 📠 332-7409 📧 ho-bunka@city.yokohama.jp



電子申請システム▶

「こんにちは赤ちゃん訪問事業」訪問員 追加募集

📍 市内在住で、区内の子育て支援に従事したことがある人 若干名 申込み 📍 家庭係 ☎️ 334-6323 📠 333-6309

ギャラリーガイド

- 📍 地域活動係 ☎️ 334-6303
- 区民ギャラリー(区役所本館1階ロビー)
 - ・第28回「清潔できれいな、花の街ほどがや」ポスター展
 - 🕒 1月12日(金)～23日(火)
 - ・みんな集まれ!学童クラブ展
 - 🕒 1月25日(木)～2月2日(金)
 - ・第52回新春子ども書き初め展
 - 🕒 2月6日(火)～16日(金)
- アーバンアートほどがや(JR保土ヶ谷駅ビル3階)
 - ・ほどがや似顔絵クラブ展
 - 🕒 1月11日(木)～25日(木)

施設から

ほどがや地区センター
〒240-0003 天王町1-21
☎️ 333-0064 📠 520-1650 休 1/15(月)

親子でひな祭り
デコレーション寿司作り
🕒 2月25日(日)10時～12時30分 小学生と保護者 先着5組 ¥1,500円 障工プロン・三角巾・布巾 申込み 1月28日9時30分から電話

西谷地区センター

〒240-0054 西谷3-15-1
☎️ 371-3794 📠 370-3161 休 1/15(月)

- ふれあい西谷寄席 要予約
🕒 2月10日(土)10時30分～11時30分 先着30人 申込み 1月20日から電話かHP
- チャリティーダンスパーティー
🕒 2月18日(日)13時～16時 成人 先着200人 ¥600円 申込み 1月21日からチケット発売

初音が丘地区センター

〒240-0031 藤塚町15-1
☎️ 352-3992 📠 442-3559 休 1/15(月)

- レコードCafe初音
🕒 1月19日(金)14時～16時 成人 先着32人 ¥200円 申込み直接会場へ
- 将棋教室 要予約
🕒 1月22日(月)15時30分～16時50分 小学3年生以上 先着12人 申込み直接会場へ

今井地区センター

〒240-0035 今井町412-8
☎️ 352-1183 📠 352-1196 休 1/30(火)

- 親子リトミック教室
🕒 2月6日(火)10時～11時 幼児と保護者 先着20人 ¥300円
- 英語で親子おはなし会
🕒 2月9日(金)10時～11時 幼児と保護者 先着20人 ¥300円

共通 申込み 1月15日から窓口か電話

常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 常盤台53-2
☎️ 348-8277 📠 348-8288 休 1/22(月)

- バームクーヘン「かるがも☆ひなまつり」 要予約
🕒 2月8日(木)10時～11時30分 未就園児と保護者 先着10組 申込み ひなまつり工作、手・歌遊びなど 申込み 1月15日から窓口か電話
- 防災学防災講演会 要予約
🕒 2月10日(土)13時～15時 先着30人 阪神淡路大震災の記録映像の鑑賞、講演 申込み 1月15日から窓口か電話

くぬぎ台小学校コミュニティハウス

〒240-0045 川島町1374-1
☎️ 📠 371-7611 休 火・金曜

- コンサート「ヨコハマ・シルバースターズがやってくる!」 要予約
🕒 2月22日(木)14時～15時 先着40人 曲目:愛のテーマ(映画『ゴッドファーザー』より)、津軽海峡冬景色など 申込み 1月15日から窓口・電話・FAX 〒住所・氏名・電話番号を明記

区民会議と協働! ほどがや朝市で「フードドライブ」と「廃食用油回収」を実施します
📍 保土ヶ谷区民会議事務局(区役所広報相談係) ☎️ 334-6221 📠 333-7945

🕒 日時 1月26日(金)9時～10時 📍 会場 区役所前広場


📦 寄付された食品は福祉団体など、必要としている人に届けます

受付できるもの
賞味期限が2か月以上で常温保存可能な未開封の食品(缶詰・レトルト食品など)

📍 区役所24番窓口でも随時受付中!
📍 区役所資源化推進担当 ☎️ 334-6304 📠 332-7409

🔄 回収した油は、燃料として再利用します

回収できる油
使用済み・期限切れの植物性食用油(ペットボトルに入れて持参、未使用品はそのままで可)



グリーン エクスポ GREEN×EXPO2027にむけて、区内で花に関する活動をしている団体を紹介します。
📍 区役所障害者支援担当 ☎️ 334-6383 📠 331-6550 (ほどがや花憲章▶)

私たちがつくる 花の街ほどがや

社会福祉法人ほどがや
区役所の窓口には、明るく華やかなフラワーアレンジメントが展示されています。これは、障害のある人の活躍の場を広げることを目的とした「ほどがや花のおもてなし事業」の取り組みです。ぜひご覧ください。

活動の様子



季節の花がよりきれいにみえるように作製しています



花のメンテナンスも行っています



今月のフラワーアレンジメントもお楽しみに!

桜ヶ丘コミュニティハウス
〒240-0015 岩崎町15-30
☎331-5368 ㊟331-8990 休1/15(月)

■子育てサロン第3期
地域でお友達をつくりましょう ㊟
㊟1月25日、2月22日、3月28日の木曜
(全3回)10時30分～11時30分 ㊟未
就学児と保護者 先着8組

■ポーセリンアート「季節を飾るお皿」
㊟2月4日(日)10時30分～12時 ㊟先
着10人 ¥800円

共通 ㊟1月16日9時30分から窓口
(電話は翌日から)

峯小学校コミュニティハウス
〒240-0064 峰岡町1-10
☎㊟337-3319 休火・金曜

■マンドリン・バイオリン
チャリティコンサート ㊟
㊟2月11日(祝・日)14時～15時 ㊟先着
30人 ㊟NPO法人「学舎 こころ星」、
「星川チェンバーオーケストラ」によるマ
ンドリンアンサンブル、バイオリン友
情応援演奏 ㊟1月15日から窓口か電話

岩間市民プラザ
〒240-0004 岩間町1-7-15
☎337-0011 ㊟337-2500
休1/15(月)、2/5(月)

■午前の音楽会vol.144
「クラリネットとのアンサンブル」
㊟3月16日(土)11時10分～ ¥全席指定:
1,200円 ㊟出演:七澤清貴(バイオリン)、
内山厚志(クラリネット)、町田育弥(ピアノ)、
曲目:モーツァルト「ケゲルシュタット」、
日本のメロディーほか ㊟1月21日から
チケット発売

ほどがや国際交流ラウンジ
〒240-0004 岩間町1-7-15 岩間市民プラザ1階
☎337-0012 ㊟337-0013
✉toiawase@hodogaya-kokusai.com
休1/15(月)、2/5(月)

■日本語教室 ㊟
㊟1月11日(木)～2月10日(土)の木曜夜・
金曜午前・土曜午後 ㊟外国人 ㊟直接会場へ

■外国人母親交流会～ぴっころ～ ㊟
㊟①1月16日・②30日の火曜 10時30
分～11時30分 ㊟②のみ:こっころサテ
ライト ㊟外国人と日本人 ㊟直接会場へ

川島町公園こどもログハウス
〒240-0045 川島町825-1
☎㊟373-8566 休1/15(月)

■新春お楽しみタイム
～川島囃子の「獅子舞」～ ㊟
㊟1月13日(土)10時30分～11時 ㊟中
小学生以下 ㊟直接会場へ

保土ヶ谷図書館
〒240-0006 星川1-2-1
☎333-1336 ㊟335-0421
休1/1(祝・月)～14(日)※システム更新のため

■親子おはなし会 ㊟
㊟①1月25日、②2月15日の木曜 10
時30分～11時 ㊟0～2歳児と保護者
先着10組 ㊟①1月18日、②2月8日9時
30分から窓口か電話

■講習会
「新聞記事データベースの使い方」 ㊟
㊟2月8日(木)10時30分～12時 ㊟高
校生以上 先着16人 ㊟1月18日9時30
分から窓口か電話

浅間コミュニティハウス
〒220-0072 西区浅間町5-375-1-2F
☎311-6085 ㊟311-6050 休1/15(月)

■大人のためのおはなし会 ㊟
㊟1月25日(木)10時30分～11時15分
㊟成人 先着8人 ㊟1月16日から窓口か
電話

**三ツ沢公園
青少年野外活動センター**
〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎314-7726 ㊟311-6444

■チャレンジパーク
㊟3月10日(日)9時30分～15時30分
㊟小学3～6年生 48人(抽選) ¥3,500
円 ㊟野外炊事体験・野外ゲーム ㊟2月
14日までに往復はがきかHP 〒住所・
氏名(ふりがな)・学年・電話番号を明記

男女共同参画センター横浜
〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ㊟865-4671 休1/25(木)

■女性のためのこころのケア講座 ㊟
㊟1月20日(土)10時～12時 ㊟女性 先
着25人 ¥600円 ㊟直接会場へ ㊟☎
862-5058

保育は2か月～未就学児、予約制(4日前
まで)、有料 ㊟子どもの部屋 ☎862-4750

横浜市こども植物園
〒232-0066 南区六ツ川3-122
☎741-1015 ㊟742-7604 休1/15(月)

■サクラソウを育てよう
㊟2月10日(土)13時30分～15時30分
㊟成人 14人(抽選) ¥2,000円 ㊟1月20日
必着で窓口・はがき・FAX・HP 〒住所・氏
名(ふりがな)・電話番号・事業名を明記

**こども自然公園
青少年野外活動センター**
〒241-0834 旭区大池町65-1
☎811-8444 ㊟812-5778

■あったかエコなデイキャンプ
㊟3月10日(日)9時30分～15時30分
㊟小学生 42人(抽選) ¥3,300円 ㊟野
外炊事・自然観察・野外ゲームなど ㊟2
月9日消印有効で往復はがきかHP 〒住所・
参加者全員の氏名(ふりがな)・
年齢・電話番号・Eメールアドレス・事業
名を明記

中央図書館
〒220-0032 西区老松町1
☎262-0050 ㊟231-8299
休1/1(祝・月)～14(日)※システム更新のため

■移動図書館 はまかぜ号 ㊟
㊟1月24日、2月7日の水曜 15時10分
～16時※荒天中止 ㊟狩場町第三公園
(狩場町325-5) ㊟直接会場へ

よこはま動物園ズーラシア イベント情報

干支展～たつ年の達人～

干支である辰にちなんだ
パネル展を行います。
これであなたも辰の達人!?

期間 3月4日(月)まで
場所 ホッキョクグマ
水中ビュー

過去の干支展

▲ホームページ

☎よこはま動物園ズーラシア ☎959-1000 ㊟951-0777

区社会福祉協議会からのお知らせ

〒240-0001 川辺町5-11 かるがも3階
☎341-9876 ㊟334-5805 ✉h@shakyohodogaya.jp WEB
フォーム▶

■いざというときの備え～災害対策のプロから話を聞こう!～ ㊟
(主催:保土ヶ谷区災害ボランティアネットワーク)

日時	講師	会場
2月17日(土) 13時30分～ 16時30分	横浜桐蔭大学客員教授 佐藤 榮一 氏 防災小町代表 田上 敬 氏 緑消防署長(前保土ヶ谷消防副署長) 寺山 洋司 氏	保土ヶ谷 公会堂

㊟先着100人 ㊟1月15日から電話・WEBフォーム

空き家対策講座

☎保土ヶ谷図書館
☎333-1336 ㊟335-0421

日時 2月20日(火)13時～16時
会場 保土ヶ谷公会堂
対象・定員 区内在住 先着50人
内容 講師:海原 比呂志 氏
(神奈川県行政書士会横浜中央支部長)、
・空き家に関わる法改正、管理方法、空き家にしない
ための対策、個別無料相談(先着) など
申込み 1月23日9時30分から
電話か電子申請システム

詳細▶

保健・子育てインフォメーション

申問 健康づくり係 ☎334-6344〜7 ☎333-6309

■肺がん・胃がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診・横浜市健康診査 予
内容などの詳細は、広報ほ도가や区版5月号「保存版保健だより」に掲載

■エイズ・梅毒検査 予 匿名での検査 ☎334-6347

※事前に実施状況を電話で問合せください。
☎原則毎週火曜(閉庁日を除く)〈受付〉9時〜9時15分 区役所本館3階 結果を翌週以降の火曜(閉庁日を除く)に説明〈受付〉8時45分〜9時

■食と生活の健康相談 予 ☎334-6344

☎①1月16日(火)13時30分〜、14時30分〜、15時30分〜 ②25日(木)9時〜、10時〜、11時〜 区役所本館3階栄養相談室

■子どもの食生活相談 予 ☎334-6344

☎1月19日(金)9時〜、10時〜、11時〜 区役所本館3階栄養相談室 0〜18歳の食事の相談 母子健康手帳

■離乳食教室 予 ☎334-6344

☎1月19日(金)13時30分〜15時 区役所本館3階会議室
生後7〜8か月児(離乳食1日2回程度)と保護者 先着20組
離乳食の話、調理実演、試食、個別相談
母子健康手帳・試食用スプーン(親子とも)・タオル



■歯っぴいいきいき1歳児 予 ☎334-6344

☎2月7日(水)9時45分〜、10時45分〜〈予約〉随時

区役所本館3階受付

2023年1月〜3月生まれ 各回先着10人

歯ブラシ(親子とも)、母子健康手帳



肺がん検診は令和6年度から医療機関で実施する個別検診のみになります。

令和5年度で区役所での集団検診は終了します。
実施医療機関などについては横浜市けんしん専用ダイヤルに問合せください。
☎横浜市けんしん専用ダイヤル ☎664-2606 ☎663-4469

スポーツ情報

区民大会 区スポーツ協会事務局(保土ヶ谷スポーツセンター内) ☎☎332-1130(月〜金曜の13時〜17時)

大会名	日程(申込締切)	会場	費用	申込み・問合せ先
バドミントン大会 一般・シニア 女子・男子シングルス	2月4日(日) (1月26日必着)	保土ヶ谷 スポーツセンター	男子:1,800円/人 女子:1,300円/人	泰良 利治 ☎715-0332
卓球大会 3ダブルス戦	2月23日(祝・金) (2月9日必着)		3,000円/ チーム	石田 昌子 ☎332-3646
ソフトテニス大会 一般の部	2月25日(日) (2月12日必着)	三ツ沢公園 庭球場	2,000円/組	西村 泰 ☎801-1423
ベテラン男女 ダブルステニス大会	2月25日(日) (2月2日必着)		4,500円/ チーム	板垣 進哉 ☎338-7014 (20時〜22時)
テニス団体戦	3月10日(日) (2月16日必着)	清水ヶ丘公園 庭球場	12,000円/ チーム	

保土ヶ谷スポーツセンター 〒240-0005 神戸町129-2 ☎336-4633 ☎336-4635

■当日受付教室 ※詳細はHPをご覧ください。

教室名	日時	対象・定員(先着)	費用
テニスタイム	1月11日・18日・25日、2月1日・8日の木曜、 1月16日・23日・30日、2月6日の火曜 13時15分〜14時45分	16歳以上 12人	2,000円 /回
夜のリセット ピラティス	1月12日・19日・26日、2月2日・9日の金曜 21時10分〜22時	16歳以上 40人	
カーディオ キックボクシング	1月13日・20日・27日、2月3日・10日の土曜 19時40分〜20時40分	中学生以上 30人	650円 /回
ズンパ®	1月16日・23日・30日、2月6日の火曜 11時25分〜12時10分	中学生以上 48人	

飲み物・タオル・動きやすい服装など 直接会場へ

申問 子育て家庭係 ☎334-6323 ☎333-6309

■乳幼児歯科相談 予 ☎334-6297

☎1月17日(水)9時30分〜、10時〜、10時30分〜 区役所本館3階母子相談室
未就学児 歯ブラシ・母子健康手帳

■乳幼児健康診査 予 ※予約不要

対象	日程	受付時間
4か月児	1月17日、2月7日の水曜	12時45分〜13時30分の間で 個別に案内した時間
1歳6か月児	1月11日(木)・24日(水)、2月1日(木)	
3歳児	1月18日・25日、2月8日の木曜	

区役所本館3階健診受付 問診票、母子健康手帳、おむつ・パンツの予備、バスタオル、歯ブラシ(1歳6か月児・3歳児)、尿・尿検査申込書(3歳児)
※体調不良や都合の悪いときは次回以降の日程にお越しください。
※転入された人には案内が届かない場合がありますのでお問合せください。

地域子育て支援拠点 こっころからのお知らせ

〒240-0001 川辺町2-5 パークタワー横濱星川1階 ☎340-0013 ☎332-3190
休日・月曜(月曜祝日の場合は火曜)・祝日 ※詳細はHPをご覧ください。

■絵本作家 保科琢音と12人のお父さん達〜シーズン5〜 予

☎1月20日(土)10時30分〜11時30分 未就学児と保護者

■横浜子育てサポートシステム入会説明会 予

☎2月3日(土)・16日(金)10時30分〜11時30分 子ども(生後57日〜小学6年生)を預けたい人、預かる人(市内在住の成人で健康な人) 各先着8人 1月16日から窓口か電話(☎333-3885)

地域子育て支援拠点 こっころサテライトからのお知らせ

〒240-0004 岩間町1-7-15 岩間市民プラザ1階 ☎459-9140 ☎459-9150
休日・月曜(月曜祝日の場合は火曜)・祝日 ※詳細はHPをご覧ください。

■サテライト プレパパ・プレママDAY 予

☎2月10日(土)13時30分〜15時 初産で妊娠16週から32週までの妊婦とパートナー 先着6組 沐浴体験・妊婦体験 子育てガイドブック・バスタオルなど 1月20日9時30分から電話

保土ヶ谷区さわやかスポーツ普及委員会事務局

〒231-0015 中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル1F ☎080-4654-5187 ☎640-0024

■さわやかスポーツ体験コーナー 予

☎1月13日(土)13時20分〜14時30分 保土ヶ谷スポーツセンター グラウンドゴルフ・輪投げ・ラダーゲッター・ナインボール・シャフルボード・カローリング・ボッチャなどの体験 室内履き・タオル・飲み物 直接会場へ

清水ヶ丘公園

〒232-0007 南区清水ヶ丘87-2 ☎243-4447 ☎243-4497 休2/5(月)

■体育館教室 参加者募集

教室名	日程	時間	対象・定員(先着)	費用
① ボディ デザイン60	2月1日・8日・ 15日・22日の木曜	10時45分〜11時45分	18歳以上 10人	2,000円
② 小学生体操		16時50分〜17時40分	小学1年生 5人	
③ 幼児体操	2月6日・13日・ 20日・27日の火曜	15時〜15時50分	3〜6歳 5人	3,200円
④ 小学生体操		15時55分〜16時45分	小学1年生 5人	
⑤ バドミントン	2月7日・14日・ 21日・28日の水曜	前半:9時30分〜11時30分 後半:12時〜14時	18歳以上 10人	2,800円

1月16日から窓口

子どもと読もう 今月の1冊

問 保土ヶ谷図書館 ☎333-1336 ☎335-0421

たつのおとしご 小学校低学年向け

たつのおとしごは、うみにすむかわったかたちの さかなです。しっぽを かいそうにまきつけて、ちいさなエビを たべています。たつのおとしごは、こそだても ちよつとかわっています。ほら!いま おとうさんのおなかから、あかちゃんがたくさんとびだしました。

たつのおとしご

ロバート・A・モリス/文 アーノルド・ローベル/絵 杉浦宏/訳 文化出版局
10周年にちなみ、たつのおとしごの本を紹介。『タツノオトシゴ ひっそりくらすなぞの魚』(評論社)も色がきれいな、お薦めの絵本です。

1月号には原則として1月11日〜2月10日の情報を掲載しています。



編集・発行 保土ヶ谷区役所 広報相談係
〒240-0001 保土ヶ谷区川辺町2-9
☎334-6221 ☎333-7945 (代)☎334-6262

ホームページ

保土ヶ谷区役所 検索

SNSでも魅力・情報発信中▶

Instagram



X(旧Twitter)



区の人口 205,815 人

区の家帯数 101,117 世帯

(2023年12月1日現在)

※令和2年国勢調査人口速報集計結果による推計