

令和6年度 洋光台地域ケアプラザ
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位:円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	15,716,829		15,716,829		15,716,829	横浜市より
自主事業収入 (指定管理料充当の自主事業)	500,000		500,000		500,000	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
収入合計	16,216,829	0	16,216,829	0	16,216,829	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,150,341	0	10,150,341	0	10,150,341	
本俸	7,267,776		7,267,776		7,267,776	
社会保険料	694,738		694,738		694,738	
手当計	2,043,841		2,043,841		2,043,841	
健康診断費	50,530		50,530		50,530	
勤労者福祉共済掛金	6,000		6,000		6,000	
退職給付引当金繰入額	87,456		87,456		87,456	
その他	0		0		0	
事務費	4,844,598	0	4,844,598	0	4,844,598	
旅費	2,000		2,000		2,000	
消耗品費	280,000		280,000		280,000	
会議明い費	3,000		3,000		3,000	
印刷製本費	50,000		50,000		50,000	
通信費	187,000		187,000		187,000	
使用料及び賃借料	3,587,500	0	3,587,500	0	3,587,500	
自販機目的外使用料 (横浜市への支出)	0		0		0	
その他	3,587,500		3,587,500		3,587,500	
備品購入費	80,000		80,000		80,000	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	113,000		113,000		113,000	
職員等研修費	10,000		10,000		10,000	
振込手数料	0		0		0	
リース料	513,000		513,000		513,000	
手数料	7,500		7,500		7,500	
地域協力費	11,598		11,598		11,598	
その他	0		0		0	
事業費	642,000	0	642,000	0	642,000	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	
自主事業費 (指定管理料充当の自主事業)	600,000		600,000		600,000	
その他	0		0		0	
太陽光パネル保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光パネル保守点検	0		0		0	
太陽光パネル修繕 (追加)	0		0		0	
太陽光パネル修繕 (追加)	0		0		0	
SNSによる広報業務等モデル実施 (追加)	0		0		0	
SNSによる広報業務等モデル実施 (追加)	0		0		0	
管理費	4,883,124	0	4,883,124	0	4,883,124	
光熱水費	2,320,000		2,320,000		2,320,000	
清掃費	640,000		640,000		640,000	
機械整備費	240,000		240,000		240,000	
設備保全費	1,595,668	0	1,595,668	0	1,595,668	
空調衛生設備保守	360,000		360,000		360,000	
消防設備保守	38,445		38,445		38,445	
電気設備保守	43,604		43,604		43,604	
害虫駆除清掃保守	3,894		3,894		3,894	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	1,149,725		1,149,725		1,149,725	
共益費	0		0		0	
その他	87,456		87,456		87,456	
修繕費	300,000		300,000		300,000	予算:指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	21,402		21,402		21,402	
支出合計	20,841,465	0	20,841,465	0	20,841,465	
差引	△ 4,624,636	0	△ 4,624,636	0	△ 4,624,636	

自主事業費 収入	500,000	0	500,000	0	500,000
自主事業費 支出	600,000	0	600,000	0	600,000
自主事業 収支	△ 100,000	0	△ 100,000	0	△ 100,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各々項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度 洋光台地域ケアプラザ
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	30,445,131		30,445,131		30,445,131	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	0		0		0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,616,613		5,616,613		5,616,613	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
収入合計	36,215,744	0	36,215,744	0	36,215,744	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	32,502,205	0	32,502,205	0	32,502,205	
本俸	17,775,900		17,775,900		17,775,900	
社会保険料	4,215,066		4,215,066		4,215,066	
手当計	9,739,713		9,739,713		9,739,713	
健康診断費	50,530		50,530		50,530	
勤労者福祉共済掛金	32,250		32,250		32,250	
退職給付引当金繰入額	561,276		561,276		561,276	
その他	127,470		127,470		127,470	
事務費	801,500	0	801,500	0	801,500	
旅費	7,000		7,000		7,000	
消耗品費	7,000		7,000		7,000	
会議購入費	3,000		3,000		3,000	
印刷製本費	4,000		4,000		4,000	
通信費	190,000		190,000		190,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費	180,000		180,000		180,000	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	62,000		62,000		62,000	
職員等研修費	22,000		22,000		22,000	
振込手数料	0		0		0	
リース料	270,000		270,000		270,000	
手数料	3,500		3,500		3,500	
地域協力費	5,000		5,000		5,000	
その他	48,000		48,000		48,000	
事業費	864,000	0	864,000	0	864,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	40,000		40,000		40,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0		0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	40,000		40,000		40,000	
その他	0		0		0	
管理費	1,213,309	0	1,213,309	0	1,213,309	
光熱水費	550,000		550,000		550,000	
清掃費	169,000		169,000		169,000	
機械整備費	62,000		62,000		62,000	
設備保全費	432,309	0	432,309	0	432,309	
空調衛生設備保守	120,000		120,000		120,000	
消防設備保守	10,219		10,219		10,219	
電気設備保守	11,590		11,590		11,590	
害虫駆除清掃保守	1,000		1,000		1,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	289,500		289,500		289,500	
共益費	0		0		0	
その他	0		0		0	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
支出合計	35,507,014	0	35,507,014	0	35,507,014	
差引	708,730	0	708,730	0	708,730	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	150,000	0	150,000	0	150,000
自主事業 収支	△ 150,000	0	△ 150,000	0	△ 150,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和6年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 洋光台地域ケアプラザ

令和6年4月1日～令和7年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援・介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	21,510		21,510	19,318		19,318	75,309		75,309	7,740		7,740
	その他	0	0	0	120	0	120	20,875	0	20,875	0	0	0
	事業・負担金収入	0		0	0		0	11,324		11,324	0		0
	受託事業収入	0		0	120		120	0		0	0		0
	食費	0		0	0		0	7,251		7,251	0		0
		0		0	0		0	0		0	0		0
		0		0	0		0	0		0	0		0
	その他	0		0	0		0	2,300		2,300	0		0
	収入合計(A)	21,510	0	21,510	19,438	0	19,438	96,184	0	96,184	7,740	0	7,740
	支出	人件費	0		0	17,801		17,801	70,036		70,036	0	
事務費		647		647	830		830	3,054		3,054	0		0
事業費		0		0	152		152	14,491		14,491	0		0
管理費		0		0	198		198	10,509		10,509	0		0
その他		18,458	0	18,458	0	0	0	2,100	0	2,100	0	0	0
利用者負担軽減額		0		0	0		0	100		100	0		0
消費税		0		0	0		0	0		0	0		0
介護予防プラン委託料		18,458		18,458	0		0	0		0	0		0
		0		0	0		0	0		0	0		0
その他		0		0	0		0	2,000		2,000	0		0
支出合計(B)	19,105	0	19,105	18,981	0	18,981	100,190	0	100,190	0	0	0	
収支 (A) - (B)	2,405	0	2,405	457	0	457	-4,006	0	-4,006	7,740	0	7,740	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和6年度洋光台地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	利用者、地域団体、事業者等に対して、公正中立な立場で業務・運営にあたることを、職員一人ひとりが十分に認識できるよう研修を実施します。また、事業所全体の会議の中で情報共有を図り、各セクションで公正・中立に対応ができるよう事業所全体で取り組みます。	事故防止については、各部門での発生リスクの把握のうえ安全管理を行います。また、通所介護ではその発生リスクが高いことから、積極的にヒヤリハット事例を収集し、事故防止検討委員会にて原因分析、再発防止策を検討し、事故発生防止に取り組みます。 個人情報保護に関して、全職員対象の研修を実施します。個人情報管理マニュアルによる具体的な作業手順の確認や、個人情報チェックシートを活用した理解度チェック等、安全管理の徹底を図ります。また、郵送やFAX、通所介護連絡帳返却等に事故発生リスクが高いことから、ダブルチェックを徹底するなど、個人情報取扱管理の強化を図ります。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	要支援・事業対象者には、自分らしい生活の目標を設定し、主体的に参加や活動に取り組めるよう支援します。また本人・家族の意向を尊重し、自立の視点を大切にしながら、公平・中立な立場で支援にあたります。	地域包括支援センター併設の居宅介護支援事業所の特性を踏まえて、センターとの連携を密にしながら、介護保険制度につながりにくい高齢者や支援困難ケースを中心に、ケアプランの作成、継続的な支援をします。本人・家族の意向を尊重し、自立の視点を大切にしながら公平・中立な立場で支援にあたります。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	地域包括支援センター職員4名 事務員1名	主任介護支援専門員2名 介護支援専門員2名
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	地域包括支援センターや区役所とも緊密に連携をとり、自立支援の視点でニーズを把握し、様々な利用者に柔軟に対応することで質の高いサービスを提供する。		
実施体制	【実施日数】 月～土、祝日(12/29～1/3除く) 308日 【提供時間】 9:30～16:30 【定員】 40名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】 食事代 750円	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	管理者:1名 生活相談員:4名 看護職員:6名(機能訓練指導員兼) 介護職員:19名 介助員:3名		
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和6年度 自主事業計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業</p> <p>3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）</p> <p>6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児</p> <p>4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者</p> <p>7：その他</p>
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期
1	ケアプラザ職員の出前講座	H26	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	五職種による出前講座。洋光台地域ケアプラザ・地域包括支援センターの周知と、地域アセスメントも兼ねる。	1:高齢者	5	・地域ケアプラザ、介護予防、介護保険などに関するミニ講座
2	磯子区版エンディングノート書き方講座	H24	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	「磯子区版エンディングノート」の普及啓発を通じて、自分らしい老年期を考える機会と関連情報の提供を行う。	5:地域	1	「磯子区版エンディングノート」の各項目の内容やポイントを解説する書き方講座。
3	消費者被害防止講座	H23	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	消費者被害防止の普及啓発。また、消費者被害防止に取り組む地域づくりを推進する。	1:高齢者		・包括で把握した事案や最新の手口を紹介し、注意喚起を行う。
4	シニアライフ講座	H22	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者の権利や財産を守るための制度、法律専門家の活用方法について、地域住民にわかりやすく普及啓発を行う。	5:地域	1	。6/6 葬儀のあれこれ 北団地集会場、6/24遺言・相続、成年後見制度に関する講座無料個別相談会も同時開催
5	洋光台地区民児協との勉強会	H21	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	洋光台地区民生委員児童委員連絡会が選定したテーマに沿ってケアプラザ職員が情報提供や解説をする。連携の促進。	5:地域		・6/15(土) グループワーク 会場:ケアプラザ
6	URとの出前講座	R4	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	UR住民へ多世代・地域の繋がりが持てるよう地域・介護保険等の情報提供を行う。	5:地域		・介護保険に関する講座 ・対象:UR住民

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期
7	ほほえみ体操	平成17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者の身体機能の維持向上と転倒骨折予防に関する知識の普及啓発を図る。	1:高齢者		開催日:原則第1~4水曜日 対象:65歳以上の方 内容:洋光台フィットネス、健康体操など
8	大人のビューティー講座	令和5年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	「花王グループ」と協力し、多世代・地域の繋がりが持てるよう美や健康に関する講座を開催する。	5:地域		開催日:10/10 10-11:30 内容:身だしなみ・メイク講座
9	親子の交流スペース「ぷらっと」	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	交流と居場所づくりを目的とした子育て広場。	3:養育者及び乳幼児		開催日:毎週月曜日10:30~12:00 対象:未就園児とその養育者 内容:自由遊びを中心とした、子育てひろば
10	父親育児支援講座(パパ○○)	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	料理を通じたパパ同士の交流の場づくり	3:養育者及び乳幼児		開催日:調整中 対象:父親とその家族 内容:料理
11	ボクらのピース	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	放課後デイを卒業した人達の活動の場。地域のボランティアとの交流。	2:障害児・者	5	開催日:第一土曜日 対象:小学生以上の障害のある児童とそのOBを含む、広く地域の方 内容:料理
12	劇団横綱チュチュ公演	平成20年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	演劇を通じた交流とケアプラザの周知	5:地域		開催日:6月9日 内容:劇団横綱チュチュによる子ども向け演劇
13	ちくちく	平成24年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	裁縫を通して多世代交流の機会を持つ。	5:地域		開催日:第2・3火曜日 対象:裁縫の好きな方 内容:布おもちゃやエプロンシアターのための道具、自主事業等で使用する備品の作成

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期
14	おさんぼ畑(野菜づくりサポーター)	平成29年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	野菜の栽培を通じた多世代交流。	5:地域		開催日:原則第三火曜日 内容:ボランティアを中心に野菜の栽培を行い、子どもたちの収穫体験と食育の機会とする。収穫した野菜を地域の方へお気持ちで販売する。
15	地域活動ネットワーク・洋光台“わっふる”	平成28年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	洋光台周辺で活動する団体・個人や生活する人のつながりの企画等を行う	5:地域		開催日:原則第2火曜日@CCラボ 対象:地域住民 内容:地域活動情報誌の発行、交流会の企画・運営、地域向けイベントの開催
16	おにぎりとおかず	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域にスポットを当て、その地域の食文化や歴史を調理を通じた多世代交流の機会を持つ。	5:地域		開催日:毎月3・4火曜日 対象:地域住民 内容:料理
17	洋光台まちづくりネットワークチーム【GO!O】	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	地域デビュー講座受講者限定の家族・仕事以外の第三のネットワーク。	5:地域		開催日:月一回定例で集まる。 内容:参加者で活動を検討、ゴミ拾い、国際交流の調理企画、洋光台のレアスポット見学、畑仕事などを実施。
18	防災講座	平成29年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	防災を通じた地域のつながりづくり、担い手の育成	5:地域		開催日:4月25日、5月16日、6月6日 対象:地域住民 内容:防災について体験型の講話 協力:磯子区総務課危機管理・地域防災担当、ヘルスマイト

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期
19	おさんぽ文庫	平成20年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	身近な場所で本に慣れ親しむ、ケアプラザの周知	5:地域		開催日:開館日 対象:地域住民 内容:中央図書館で借り受けた本の貸出
20	まちライブラリー	平成30年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	本を介して人とのつながりを深めることを目的としている。	5:地域		寄贈した「想いのある読み繋いでほしい本」にメッセージカードを記入して、地域住民が作る小さな本棚。随時受付。 寄贈本:50冊
21	わくわく体操	令和3年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	初心者向けのシニア体操教室	1:高齢者		開催日:毎月第一・第三日曜日 会場:地域ケアプラザ 内容:ストレッチ、コグニサイズ、有酸素運動、筋カトレニングなど 講師:篠竹 美知子 氏
22	洋光台ちびっこ広場	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て施設が少なく行場のない洋光台北側エリアで、気軽に行くことのできる場を提供する。	5:地域		開催日:第3金曜日 対象:未就園児とその保護者 内容:自由遊びと中心とした子育て広場
23	あおぞらと芝生と本	令和5年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	本や遊び場を通じた多世代交流	5:地域		開催日:9月23日 会場:洋光台駅前公園 内容:団地ライブラリー、健康相談、遊び場 共催:UR都市機構 協力:株式会社ポネルンド、はまぎんこ
24	洋光台おすそわけ便	令和5年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	フードバンク等	5:地域		対象:地域住民 内容:食配分 主催:洋光台地区社会福祉協議会、洋光台地区連合自治町内会 共催:磯子区社会福祉協議会
25	椅子ヨガ	令和4年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	これまで介護予防事業等へ参加のない層をターゲットに健康づくりを目的とした椅子ヨガ講座を展開する。	5:地域		開催日:年6回 対象:地域住民 内容:椅子ヨガ 共催:洋光台地区保健活動推進員