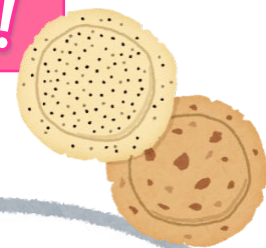


# 「介護者のつどい」でお話しましょう!

介護者のつどいは、介護者・介護経験者が集まり、情報交換や悩みの共有ができる場です。



## オレンジサロン

根岸地域ケアプラザ  
毎月第2(土)  
(8月、12月はお休み)  
14:40~15:40  
☎751-4801

## 介護者のつどい

滝頭地域ケアプラザ  
偶数月第4(水)  
奇数月第4(金)  
13:30~15:00  
☎750-5151

## 介護者のつどい

磯子地域ケアプラザ  
原則毎月第4(木)  
(8月、12月はお休み)  
10:00~11:30  
☎758-0180

## 介護者のつどい

屏風ヶ浦地域ケアプラザ  
原則毎月第4(木)  
(12月はお休み)  
13:30~15:00  
☎750-5411

## ホッと ティータイム

新杉田地域ケアプラザ  
原則毎月第2(火)  
13:30~15:00  
☎771-3332

## アンサンブル

洋光台地域ケアプラザ  
原則毎月第4(木)  
(8月、12月はお休み)  
13:30~15:00  
☎832-5191

## ケアラース・カフェ 憩

上笹下地域ケアプラザ  
原則毎月第4(火)  
13:30~15:00  
☎769-0240

お問い合わせ：磯子区高齢・障害支援課  
高齢者支援担当  
045-750-2417 (~19)  
作成年月日：令和6年4月