

いそご地域活動フォーラム**2022**

パネル展一覧

いそご区民活動支援センターに登録されている
地域ボランティア講師、グループ・団体、
磯子区内施設の活動を紹介する
パネル展を開催いたしました。



磯子区マスコットキャラクター
いそっぴ

横浜アコーディオン愛好会

横浜アコーディオン愛好会

♪ シャンソン ♪
 タンゴ
 ラテン
 ジャズ
 クラシック



♪ 演歌 ♪
 ♪ 童謡 ♪
 唱歌
 民謡 

1967年1月結成、創立56周年の歴史ある会です。アコーディオンの独奏、合奏、歌伴奏や各種福祉施設等への訪問演奏を通してアコーディオンの魅力ある響さを届けています。



アコーディオン教室 第1・3木曜日 15:00-16:00
 会員練習日：毎木曜日 16:00-20:00
 場所 横浜青年館 地下鉄吉野町駅から徒歩約5分。初心者の方も気軽に、初めから学べます。(貸し楽器あり)

講師 森陽介先生
 連絡先 塚本 TEL 044-877-9871・黒田 TEL 045-701-4671

合奏を中心に演奏会・コンクール出場のほか、ボランティア演奏も行っている。
 個人レッスンにも力を入れ、初心者教室も開いている。

イメージISOGO



音楽や芸術を楽しみ、街を音楽で盛り上げます。出前ライブどこでもやります！
ぜひご連絡ください。 <http://image-isogo.com/>

BTLコスモス

BTLコスモス

Book Talk Lesson

月へ

「月へ」アポロ11号のはるかなる旅」
 遠く空に浮かぶ月を人々が探ります。
 探検と冒険の心は、1969年、52年間にわたる月探検の物語。アポロ11号に乗った宇宙飛行士3人です。
 探検と冒険の心は、遠く空に浮かぶ月を人々が探ります。探検と冒険の心は、遠く空に浮かぶ月を人々が探ります。アポロ11号に乗った宇宙飛行士3人です。探検と冒険の心は、遠く空に浮かぶ月を人々が探ります。

ほんとうに、本当な、月のお話

「アポロ11号」月探検の歴史を
 月へ一人探検士最大の冒険」
 アポロ11号の月探検の歴史を、月へ一人探検士最大の冒険。アポロ11号の月探検の歴史を、月へ一人探検士最大の冒険。アポロ11号の月探検の歴史を、月へ一人探検士最大の冒険。

月を見上げて

いつも空を見上げて月を見ます。太古の時代から月を見てきた物語があったように、月へのお話も今も続きます。

いつも見上げて月を見ます。動物たちは、ほんのりとした心で月を見て。月へ一人探検士最大の冒険。アポロ11号の月探検の歴史を、月へ一人探検士最大の冒険。アポロ11号の月探検の歴史を、月へ一人探検士最大の冒険。

クララとお日さま

「ケララとお日さま」カズオ・イシグロ 早川書房
 病弱な少女ジョーのために母が購入したAIロボット「ケララ」。ケララはいつもジョーに寄り添い、最善を尽くす。それは、愛である。

「月」は人々の想像力をかきたてる

「月の夜のお話」
 世界にたくさんある月によって、世界は神話の中心から、誰もが知っている「月」の物語。それは、月を愛する人々の物語。それは、月を愛する人々の物語。


「月」は人々の想像力をかきたてる

「月の夜のお話」
 世界にたくさんある月によって、世界は神話の中心から、誰もが知っている「月」の物語。それは、月を愛する人々の物語。それは、月を愛する人々の物語。

BTL (Book Talk Lesson) コスモスは、子どもと本が好きな有志の集まりです。ブックトークの基本講座、月1回ほどの学習を行っています。

学校や地域などで読書活動をしている方、始めたい方、ブックトークに興味がある方…本と子どもに関心のある方ならどなたでも。

メンバー募集中です。



BTL コスモス QRコード
 @ btlcosmos5@gmail.com

子どもと本が好きなメンバーです。
 ブックトーク（本を紹介する方法）を学び、実践しましょう。

横浜伝統文化愛好会

[横浜伝統文化愛好会]の紹介

伝統芸能・民俗芸能に触れてみませんか

みる！ 聞く！ ため 験す！

日本の誇る 伝統芸能

日本の誇る 伝統芸能である「能楽」は、2001年5月、人類の口承および無形文化遺産の傑作として、ユネスコの世界無形文化遺産に選ばれました。難しいと、思われる方が多いと思いますがプロの能楽師による、誰でも気軽に楽しめる能楽入門講座や見学会等を開催いたします。



「新名寺新能観賞(有料)」



民俗芸能「海南神社面神楽(横浜買市)」



能・土蜘蛛 金春洞・櫻間会 櫻間右陣



民俗芸能「海南神社面神楽(三浦市)」



「出前講座・金継ぎ教室開催」

陶磁器の割れや・みずを修復致します
「金継ぎ体験教室」開催

・日本が誇る伝統文化・能・狂言・文楽・歌舞伎、そして民俗芸能食文化の伝承

・普及と相互の交流・研鑽に寄与することを目的としております。

次に掲げる事業を行なう。

- (1) 伝統文化・芸能等を活かした地域創り事業
- (2) 地域に於ける伝統文化・民俗芸能の伝承、発掘と普及・振興
- (3) 前条の目的を達成するために必要な諸事業

連絡先 横浜伝統文化愛好会

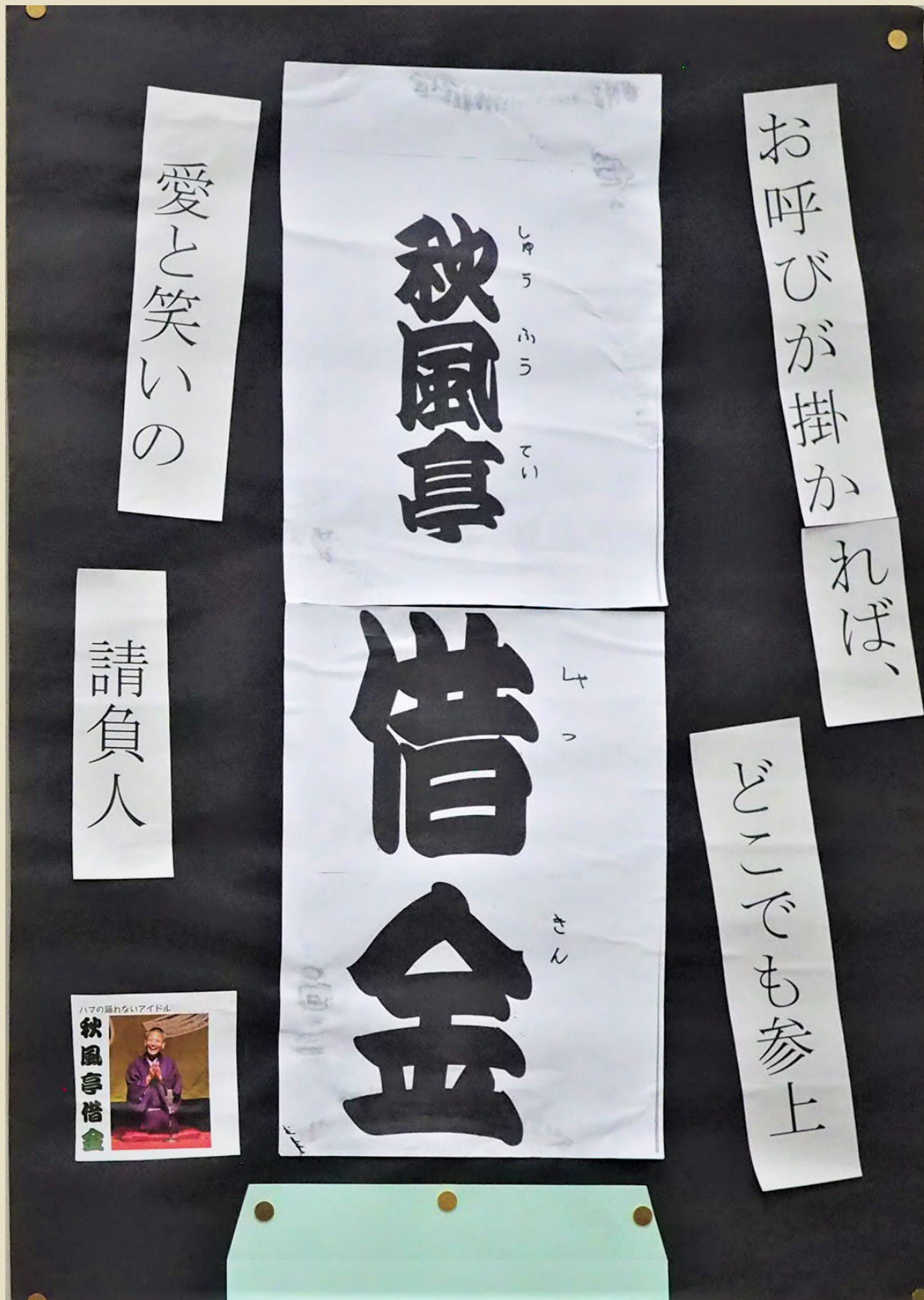
電話FAX: 045-831-5223

メール: yo1107@mh.biglobe.ne.jp

電話: 090-6029-8903

日本の伝統文化・民俗芸能継承、啓発、普及、鑑賞を図る

秋風亭 借金



素人噺家暦足かけ15年。高齢者施設、コミュニティハウス、地域ケアプラザ、各種サークル、小・中学校、病院等いろいろな所へ伺っております。

火曜古文書の会

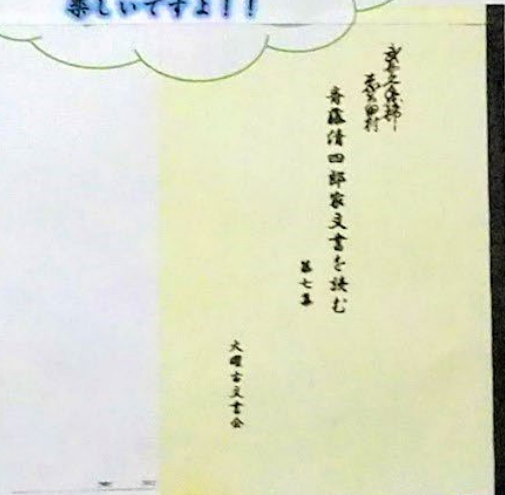
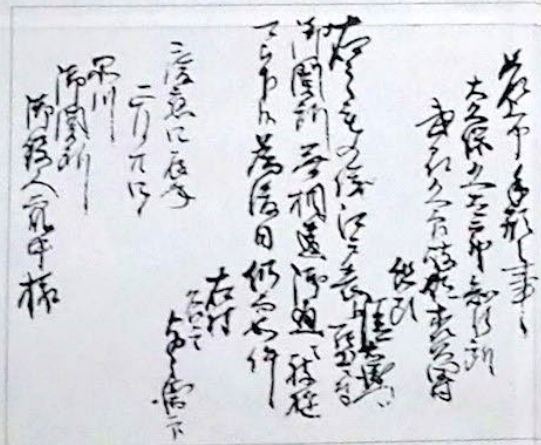
火曜古文書の会



私達は
幕末～明治初期の磯子森地域に
関する文書を読み、郷土の歴史を学んでいます。
皆様の御参加をお待ちしております。

学習会：毎月 第2・第4火曜日
10:00～12:00
場 所：磯子区民活動支援センター
問合せ先：磯子地域ケアプラザ
TEL：045-758-0180
会 費：実費

私達は、学んだ事を
このように冊子にして皆様
に読んでもらっています。
一緒に勉強しませんか？
楽しいですよ！！



差上手形之事
大久保久太郎知行所
武州久良岐郡森公田村
組頭 清右衛門
右之もの儀江戸表に罷出付
御間所無相違御通被遊
可被下候為後日仍如件
右村 名主 与兵衛印
慶應四年
五月廿四日
品川 御間所
調役人衆中様

通行手形

この文書は、現在のパスポートのようなもので、当時の人にとって村から他所へ行くのは、今の私達が外国へ行くようなものでした。関所(現在の出入国管理局)を通る時は、この通行手形が必要でした。



明治初期以前の森公田村（現森1～5丁目）で村役人を勤めた齊藤家に残された手書き文書（写真版）を輪読。毎月第2・第4火曜日に磯子地域ケアプラザで開催。そして、既輪読分を編纂し冊子にしています。

横浜南部の戦争体験を記録する会

根岸湾は飛行艇の海だった

飛行艇野郎たちの揺籃から墓場まで

根岸

磯子町

鎮魂

富岡

関心をもちのたまはご連絡ください。

横浜南部の戦争体験を記録する会

代表 野崎 昭 (Takemura Aki)
〒225-0801 磯子区岡村1-12-1
0390-1420-1700, 045-751-27

中心部に比べて空襲の被害が少なく、戦争の記憶も薄れがちな当区ですが、軍事基地や軍需工場が密集していました。大規模開発で今はその痕跡も留めませんが、悲惨な歴史を後世に伝えようと運動を続けています。

天天中文俱樂部

天天中文俱樂部



てんてんちゅうぶんくらぶ
 私たち天天中文俱樂部は中国人講師が発音と文法、会話を教える中国語サークルです。
 月2回鎌倉市大船地区で対面の教室活動をしています。コロナ感染拡大防止のため、ZOOMソフト利用の遠隔レッスンも可能になりました。
 中国語を絆に、「つながる」ことが私たちのモットーです。
 てんてんちゅうぶんくらぶ
 天天中文俱樂部は中国語学習のほか、地域通訳ボランティアや中国茶講習会、子育て支援バザーも行います。
 磯子区を中心に国際理解・多文化共生の輪を広げていくことを目指しています。

仲間募集 問合せ先

liangjing71@icloud.com 原田



日本の小学校はどういうところ？

6月2日(木) 10:30~12:30

日本の学校のことを知りたいみなさんへ
 わかりやすい日本語でおはなしします。
 えいごまたはちゅうごくごもサポートいたします。

For Dear Parents and Guardians
 We talk about school life in Yokohama in easy Japanese/English/Chinese.
 尊敬的家长们

天天中文俱乐部用日文/中文/英文介绍横浜的学校，
 帮助您和孩子
 安心愉快地度过学校生活。



◎場 所: 磯子区役所7階
 ▶Place/ 7F, Isago Ward Office
 ☎ 090-4411-5443 天天中文俱樂部 (可用中文/Chinese Support)

いそご地域活動フォーラム
 2022 体験コーナー



中国語会話を学ぶサークルです。中国出身の講師が月2回ほど指導します。
 中国茶を楽しむ国際交流活動及び子育て支援バザーも年に数回催します。
 磯子地区と鎌倉市大船地区を主に活動しています。

楽しい韓国語講座

中高年のためのスローで楽しい

韓国語講座

하

韓流大好きな方!

自由な雰囲気の中でおしゃべりしながら韓国語を習ってみませんか。

지

어

コース：入門・初級・中級

連絡先： 金永子 (キム・ヨンジャ)

韓国語講師

090-4020-5691 youngja.kim@shore.ocn.ne.jp



韓国のドラマや文化について話し合ったり、ドラマ主題歌やK-POPを聞いたり、楽しく韓国語を習ってみませんか。

認定NPO法人 WE21ジャパンいそご

特定非営利活動法人

WE21 ジャパンいそご

リユース・リサイクル
ショップから海外支援を!

左アトレド
しょうが煎
コーヒー
石けん etc

羽毛の回収
ダウンは限りある
資源

WE21
ショップ
磁子店 洋光台店

リメイク
革履
着物
アクセサリー

油
廃食油

めぐりめぐり
コロナ禍で実感する
資源の大切さ

WE21
ジャパン
民際支援
スリランカ・パルダヤ・マダガスカル

募金活動
ウクライナ
こども食堂と連携

ボランティア募集

認定NPO法人WE21ジャパンいそごが運営するWEショップに
寄付してもらった品物を販売し、その収益で支援活動をしています。
環境保全活動・支援活動・地域の拠点として情報発信をしています。

日本語を楽しむ会



日本語学習を通して、外国人と交流親睦を深め生活支援をしています。
学習者、ボランティアスタッフも随時募集しています。よろしくお願い致します。

スモールワールド



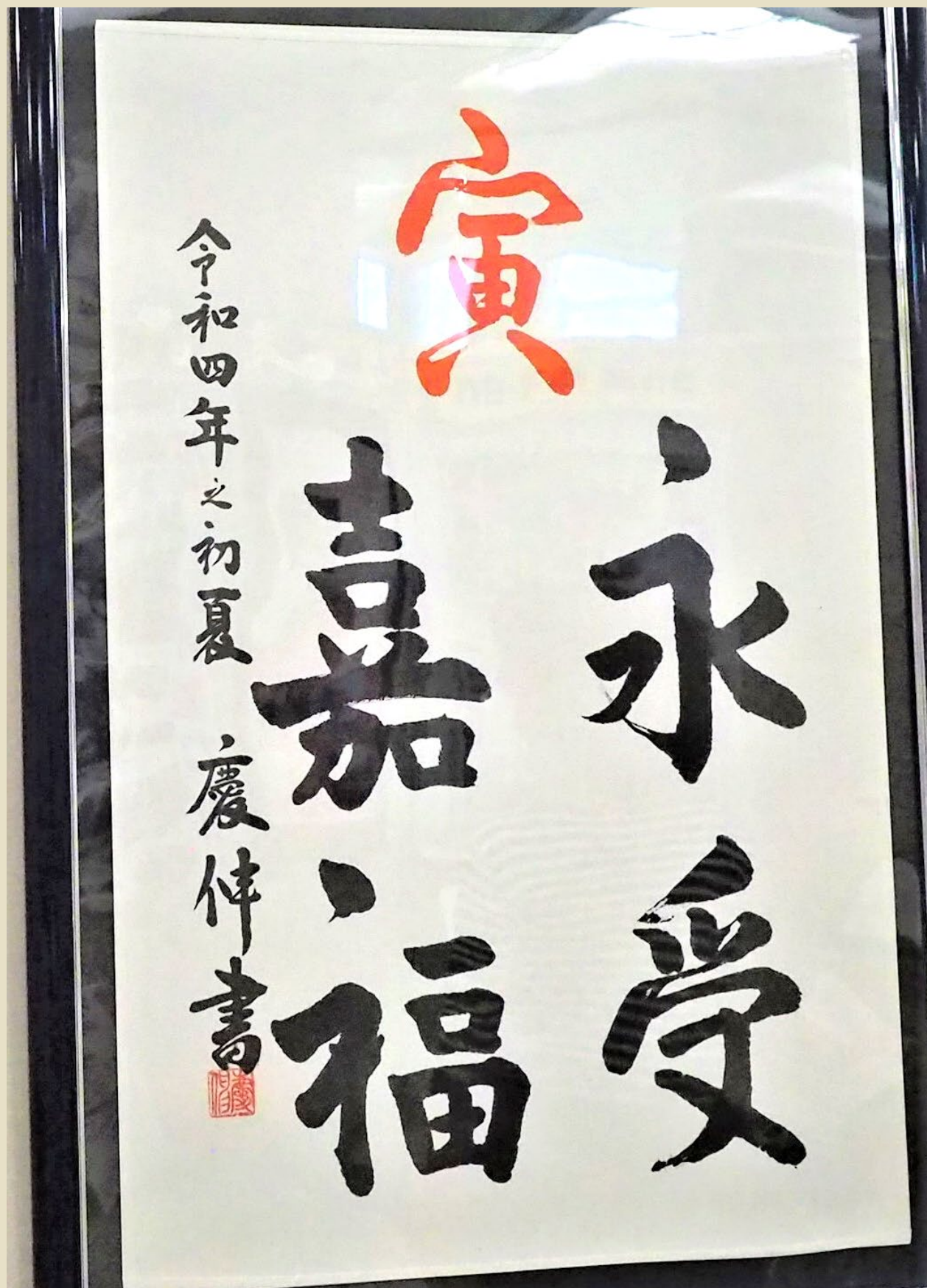
日本料理を含めて、多国籍料理と一緒に作ったり試食したりします。
食べ物をきっかけにして、日本に在住している方と仲良くなり、
いろいろな国の方が住みやすいまちづくりをしたいと思います。

スモールワールド



いろいろな国のゲーム・遊戯を知り、他国の文化や言語を遊びを通して知り、楽しもう。

慶伸会



書道を通して仲間づくりを行い、地域との交流を図っています。

墨彩書・千恵

墨彩書・千恵
毛筆で描くデザイン文字
会員募集中

文字を絵のように描きますが、絵心は必要ありません。書道の経験も入りません。筆遣とは全く違いますので、経験のない方が覚えやすいです。墨の濃淡を使って、独特の筆使いで書きます。普通の文字では動きづらい方を第一種に学びましょう！展覧会にも参加出来ます。

【例】

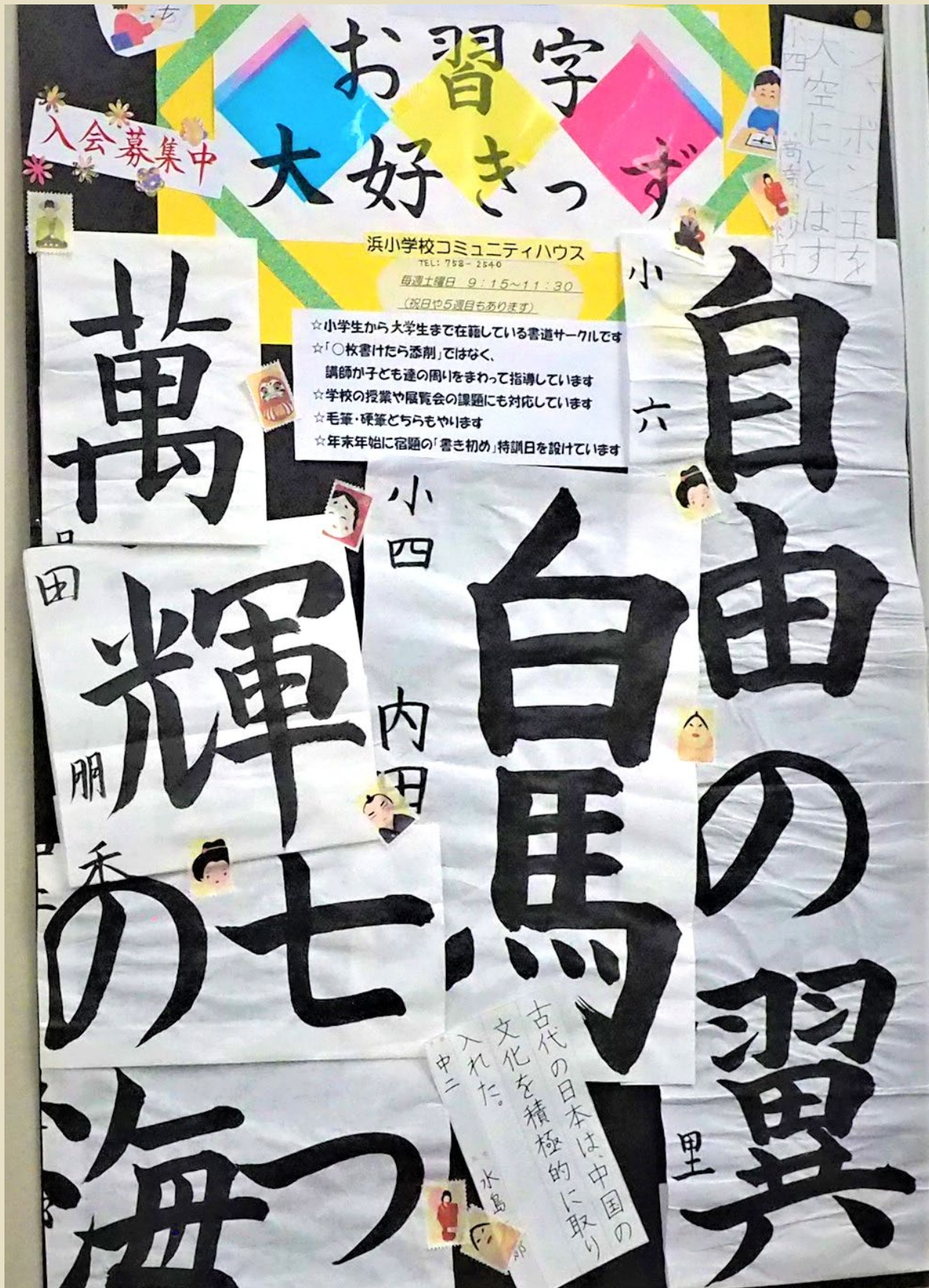
連絡先：山本幸子（080-1710-3190）
初心者もひとりひとり丁寧に指導致します。

- 体験・見学大歓迎。事前にお申込み下さい。

場所：種子センター・工作室又は会議室
開催日：月2回（第一・第三火曜日）
時間：13時～15時
月料：4,000円
指導者：西中千恵子
道具：各自持参。紙（中国製宣紙）・筆約2本・平皿2枚時は12cm位（白色）
・筆洗い・雑巾・新聞紙（10枚くらい）・文鎮等
（初日にご説明致します。）

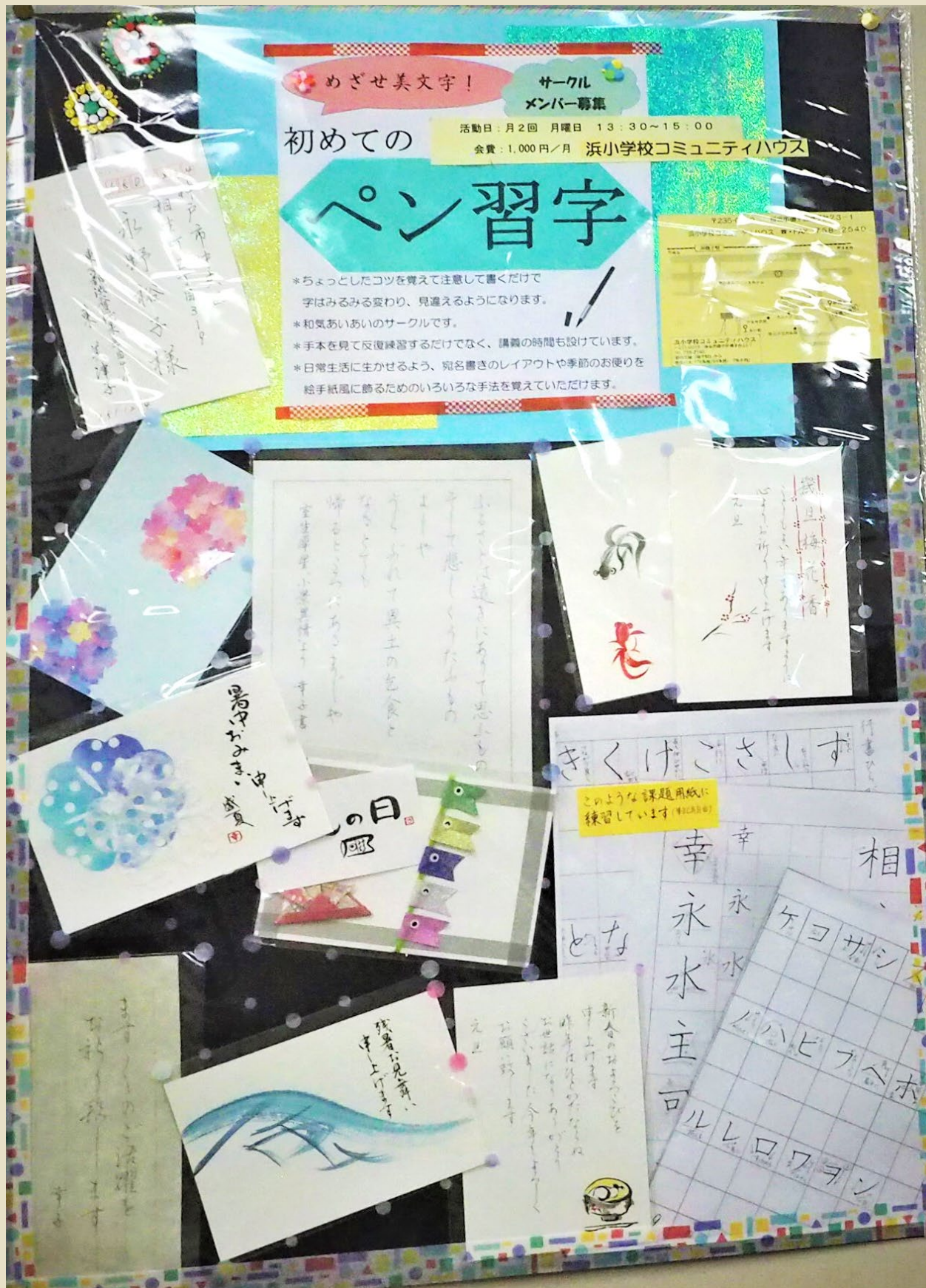
文字を絵のように書いてみませんか？書道経験のないの方が覚えやすいです。
ぜひ一緒に学びましょう。

お習字大好きっず



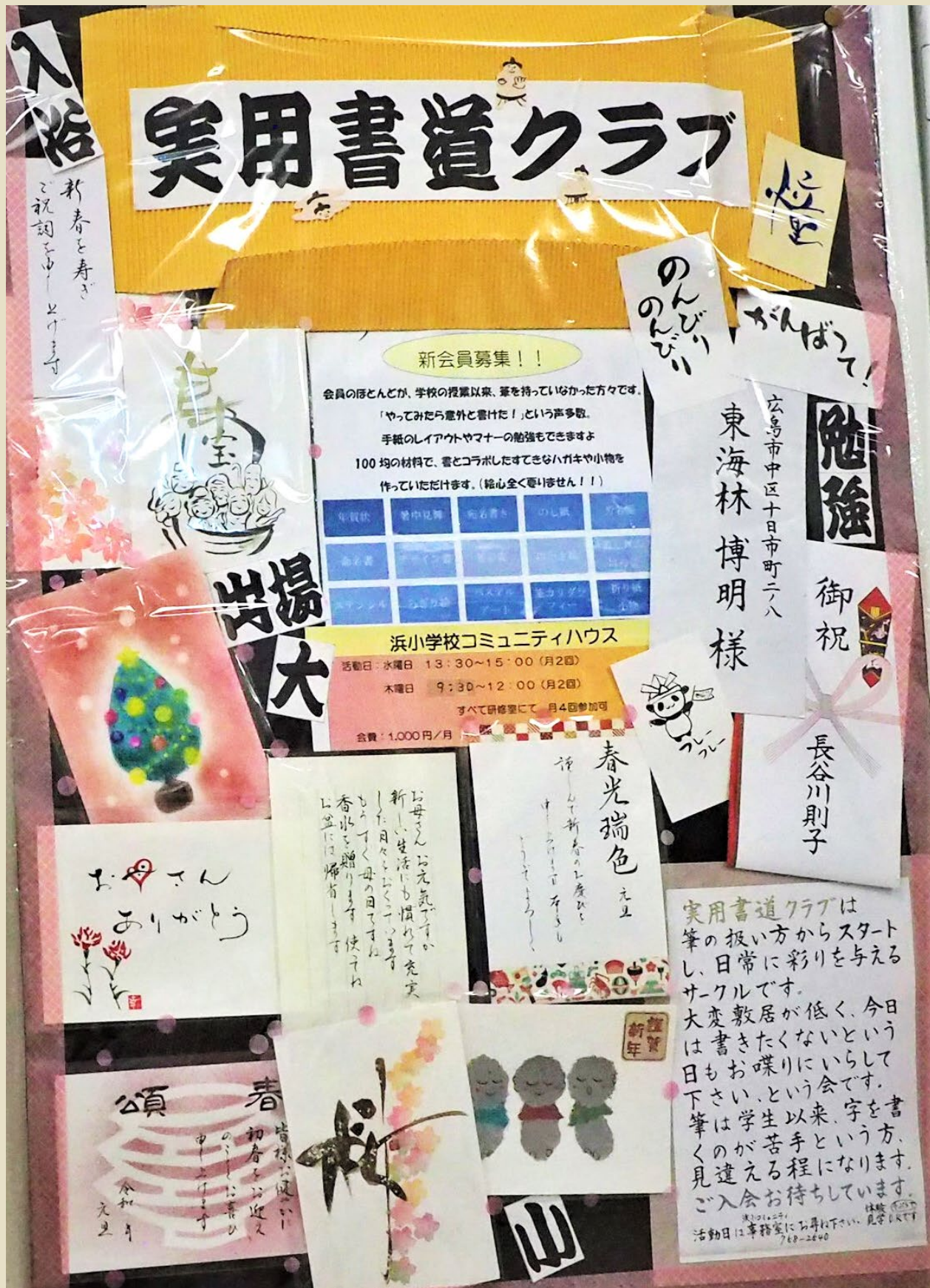
教科書字体に近い、基礎教育（毛筆・硬筆）で、学校の書写練習も全てお任せです。
一目置かれる字は、多方面への自信に繋がります。土曜朝、墨の香りの中で集中するひと時を。

初めてのペン習字



字を綺麗に書きたいけれど、教室に入るのは敷居が高いと思われる方、お待ちしております。ちょっとしたコツで劇的に変わります。

実用書道クラブ



宛名書きや年賀状、のし袋等の普段使いの毛筆の書き方やレイアウトの勉強を
その方のレベルに合わせてやっています。初心者大歓迎。

磯子似顔絵クラブ

磯子 似顔絵 クラブ

磯子似顔絵クラブの成り立ちと主なイベント

2012年（平成24年）4月2日、磯子地区センター主催の加齢社会対策講座
 講演終了後、講演参加者の有志で「磯子似顔絵クラブ」を創設
 第1と第3木曜日午前10時～11時、磯子地区センターの教室で開催
 2014年～2018年、磯子地区センターまつり、原島会に出席
 2019年いそご地域活動フォーラム、パルム園に参加
 「私はこれが好きで」と「笑顔になっただけ」の2冊を受賞
 2019年11月、磯子地区センター主催、一般加齢社会対策講座
 2021年09月、いそご地域活動フォーラム、パルム園に参加、賞のコンテストなし
 2021年04月3日区役所7階、くみん活動支援センターで加齢社会入門講座開催
 2022年（令和4年）5月19日～19年3ヶ月、221回開催



持っているのは各自の作品

鈴木太郎先生と現在のメンバー

鈴木太郎先生の作品



東京都中野区伊勢崎生まれ。東京デザイン研究所、
 東京デザインカレッジマンダリン科卒業。
 新聞、雑誌に広告・宣伝・スポーツ記事イラストを描き、
 1982年から毎日新聞神奈川版に
 「神奈川でくたくスクワッ」紙と次を222回掲載
 毎日新聞神奈川版掲載「神奈川でくたくスクワッ」で
 1998年度に日本漫画家協会賞を受賞。
 2017年6月から現在も「くたくスクワッ」を連載中
 「漫画家100選でくたくスクワッ」を連載中
 (2021年4月号で54回)
 (社)日本漫画家協会会員

2018年8月3日フジテレビ「おらぶらサタデー」おらぶら編の「おらぶら」に出演
 2021年7月3日フジテレビ「おらぶらサタデー」おらぶら編の「おらぶら」に出演

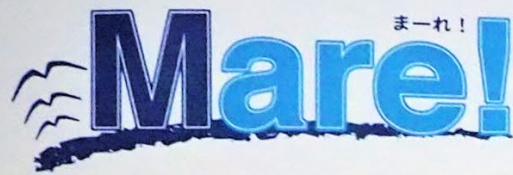
プロのイラストレーターから習う

磯子似顔絵クラブ

- ★日時＝月2回、第1、第3木曜日
- ★会場＝磯子センター3階会議室
- ★会費＝1回1000円（1人1名）
- ★持参用具＝筆ペン、鉛筆、彩色用具
- ★講師＝鈴木太郎（日本漫画家協会会員）
- ★問合せ先＝代表・鈴木正一
- 電話045-774-2578

毎月第1と第3木曜日10時から12時まで磯子センターの教室でその時々の話題の人をモデルとして似顔絵を描くことを日本漫画家協会会員の鈴木太郎先生から指導を受けて楽しく学んでいます。現在10年目に入ります。

砂川 彰子



講師プロフィール

砂川 彰子 (すながわ あきこ)



絵画教室 Mare! 主宰 横浜市在住
 中学美術非常勤講師、漫画家〈集英社・ビジネスジャンプ、扶桑社・かれん他連載〉、等の職歴を生かし老若男女を問わず、どなたでもわかりやすい絵画指導を目指す。
 2013年 絵画教室Mare! (まーれ!) 設立。
 「基礎からゆっくり水彩画教室」「横浜スケッチ教室」を開講。
 よみうりカルチャー横浜「横浜100景スケッチ」
 「コツは3つ! わかって描ける水彩画」

「S&eggs」「彩水会」水彩画講師。
 横浜市西スポーツセンター文化教室 「水彩画」
 「水彩色鉛笔画」講師

横浜の 100風景が描けます!! (詳しい資料も有)

基礎からゆっくり水彩画 2+4クラス fiscal 2018

よみうりカルチャー 横浜 100景スケッチ

よみうりカルチャー 横浜 100景スケッチ

よみうりカルチャー 横浜 100景スケッチ

基礎からゆっくり水彩画 1+3クラス fiscal 2017

コツは3つ! わかって描ける水彩画

Mare! 横浜スケッチ主宰 砂川 彰子

初心者 必ず描けるようになる 大歓迎

基礎の基礎からゆっくりと・初めての方大歓迎

教室 講座 8種類あり

http://mare-yokohama.com

中学校美術講師、漫画家〈集英社、ビジネスジャンプ他連載〉等の職歴を生かし、老若男女を問わずどなたでもわかりやすい「楽しんで描く」絵画指導を目指しています。2013年、絵画 Mare! (まーれ!) を設立。

Sole!

そーれ!
Sole!



講師プロフィール

半田裕子 (はんだ ゆうこ)



こども絵画・造形教室 Sole! 主宰 横浜市在住

イラストレーター、グラフィックデザイナー、Webコンテンツディレクション等の職歴を経て、フリーランスで活動。こども向けの絵画造形教室の講師を務め「絵を好きになる」「心に響く作品を作る」「自分を表現する」ことを目標に色や形、感情の表現方法を丁寧に指導することを目指す。

多摩美術大学・日本画科卒
グラフィックデザイン/イラストレーション/
ミュージシャン映像制作/フライヤー・チラシ制作 他

指導経歴

- 「子供絵画教室」 (根岸地区センター)
- 「夏休み こども造形教室」 (中村地区センター)
- コンピュータ専門学校 ゲームグラフィック科 非常勤講師 (在籍)
- コンピュータ専門学校 クリエイティブ科 専任講師 (在籍7年)

根岸地区
センターの
子供美術
教室23!!



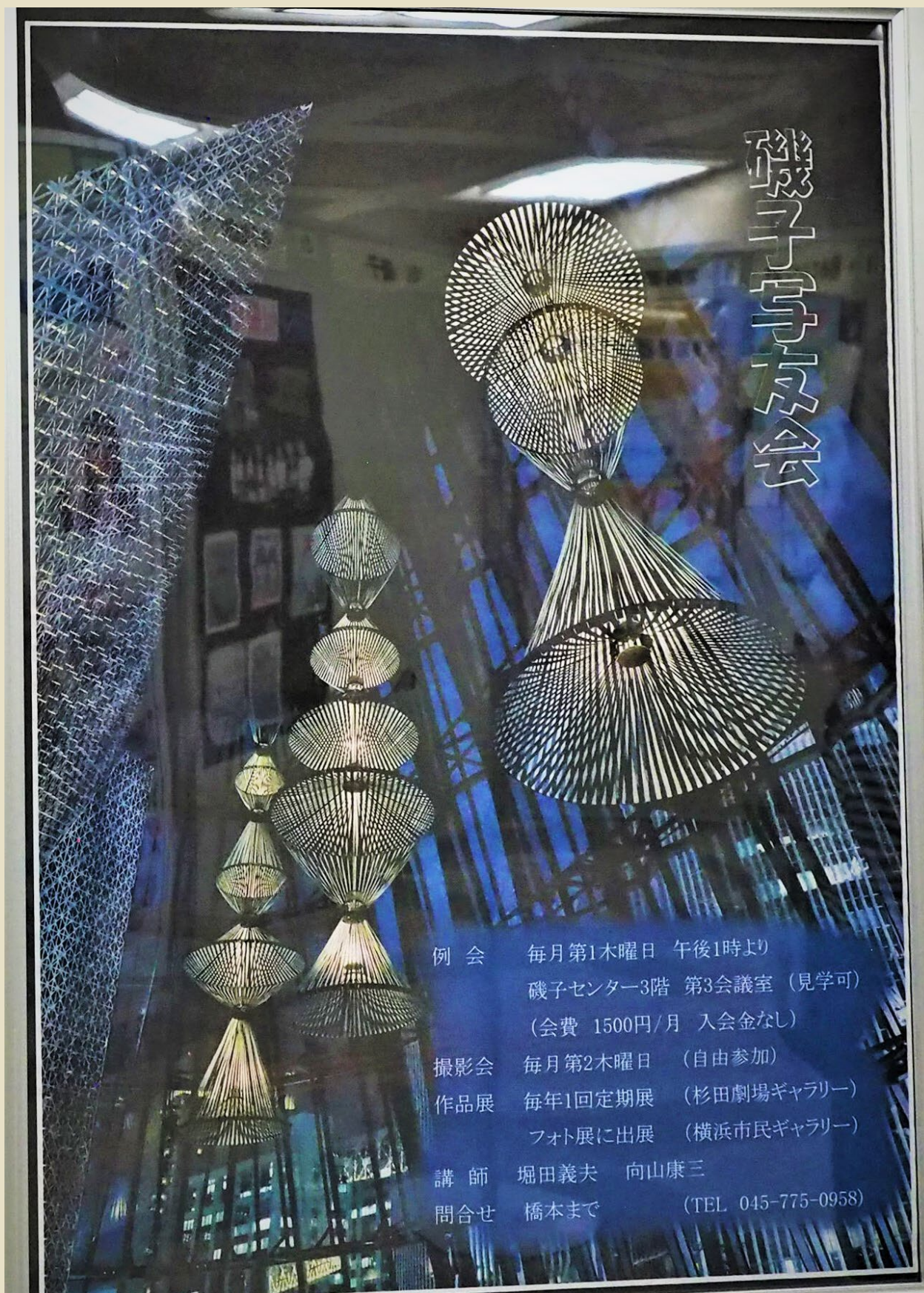
イラストレーター、グラフィックデザイナー、webコンテンツディレクション等の職歴を経て、フリーランスで活動。こども向けの絵画造形「Sole!」(そーれ!)を設立。「絵を好きになる」「心に響く作品を作る」「自分を表現する」ことを目標に色や形、感情の表現方法を丁寧に指導することを目指しています。

げんき絵手紙サロン



ゆずの香気と酸味を漂わせる絵手紙おけいこの友だちサロン。活動は岡村地区です。ちょっと知的にウッフッフとおしゃべりを楽しむ。毎日を笑顔で過ごせたらと望みます。一生懸命、集中力、発想力を駆使して、自分らしさを表現します。

磯子写友会



磯子写友会

例会	毎月第1木曜日	午後1時より
	磯子センター3階	第3会議室（見学可）
	（会費 1500円/月 入会金なし）	
撮影会	毎月第2木曜日	（自由参加）
作品展	毎年1回定期展	（杉田劇場ギャラリー）
	フォト展に出展	（横浜市民ギャラリー）
講師	堀田義夫	向山康三
問合せ	橋本まで	（TEL 045-775-0958）

磯子写友会は、写歴の長い方から最近始められた方まで、またカメラは一眼レフの方からコンパクトカメラの方までと、いろいろな方がお互いに研鑽しながら作品作りをしています。是非、一緒に写真を楽しんでみませんか。

Photo Wave II

フォトストーリーのある写真を目指して



1. 活動 ○例会・講評会 月1回 第3水曜日13時より
A4プリントを10枚持参
少人数で徹底した意見交換をし、共に育つ。
○撮影会 3ヶ月 1回
○事前勉強会（撮影会・課題に合わせ随時）
2. 場所 会員居住の集会室・在宅 Zoom
3. 会費 月額 1,000円（Zoom 契約分担当含む）
入会金なし
4. 作品展 合同個展形式（杉田劇場・区役所ロビー）

現会員3名の写真クラブです。活動は展覧会（過去に2回の合同個展等）、毎月の例会、撮影会、作品作り上達のための勉強会（撮影技法、レタッチ技術等）を開催しています。また、会員相互の親睦を図る為の誕生会（現在休止中）なども開催しています。会のモットーは「自由にそして物語を感じる作品を作ろう」です。現在、10月に開催を予定している第3回合同個展へ向け、それぞれが撮影や作品作りに励んでいます。私も「写真を上手く撮りたい」「小さくても個展を開いてみたい」などお考えの方、一緒に活動してみませんか。一度、例会などの見学に是非お越しください。お待ちしております。

写真をもっと楽しく！！ 皆様のご参加をお待ちしています。

第1回合同個展「鎌倉を撮る」 令和元年9月



介護施設で作品展示 令和2年11月



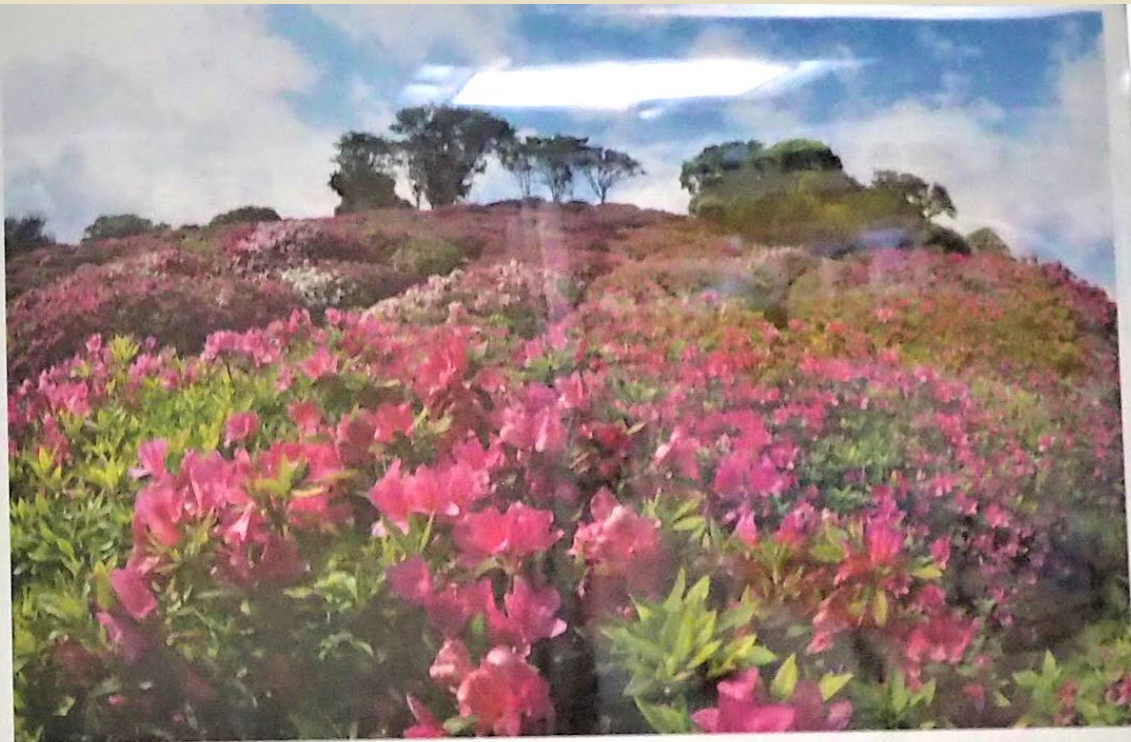
第2回合同個展「3+1人展」 令和3年11月



お問合せは Photo Wave II 五嶋 (090-3335-1363) まで

写真の合同個展を開催することを目的として会員作品の相互講評会（月例会）、撮影会のほかパソコン、カメラ、レタッチ等の勉強会を随時開催する。

スリーS



一緒に写真を撮りませんか!

撮影会



研修会



写真の会 スリー S

研修会:月1回(第1火曜日) 磯子センター4階
撮影会:月1回(第2~3火曜日)
講師:小島潤一(日本写真協会会員)
作品展:年1回(杉田劇場ギャラリー他)
写真展示:年1回(磯子区民ギャラリー)
連絡先: 090-3909-6792 吉村嘉雄(会長)

写真を趣味とする仲間が集まり、写真を通じ会員相互の親睦と写真技術の向上を図っています。又、地域社会への貢献を目的に各種イベント等で記録写真撮影のボランティアを行っています。

ヨガ&椅子ヨガ



基本のヨガを初心者の方から基礎から丁寧にご指導いたします。心身の不調をやわらげる
リラックスできるヨガです。体の不調をカウンセリングして改善するメニューを得意とします。

Hula Lei Maika' i

Hula Lei Maika' i

横浜のフラダンスサークルフラレイマイカイ

横浜市内で

3歳~80代のメンバーが所属する

フラダンスサークルです。

年齢やフラ歴に合わせて

全25クラスあります！

初めての方、

お子様連れ大歓迎☺

出張レッスンや体験会、

イベント出演もお声掛けください！

レッスン場所：

磯子区上中里、金沢区葦木、

南区中村町など…



磯子区の上中里、上笹下、杉田などで活動しているフラサークルです。3歳からケイキクラス、ママクラスがございます。子連れレッスン大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

フラワーサークル はな＊はな

お花の魅力!!

きな花や小さな花 😊

の種類もたくさんあります!!

んびりと観賞してみて～ 😊

せられて、

も、みなぎってくるから 😊

フラワーサークルはな＊はな
お問い合わせは 090-2230-9683 岡島まで

初心者やそうでない方も、男女問わず気軽に楽しく始められるフラワーアレンジメントのサークルです。自由参加型となっております。お花を通じて地域の方々との交流も楽しめます。メンバー募集は、いつでもしています！

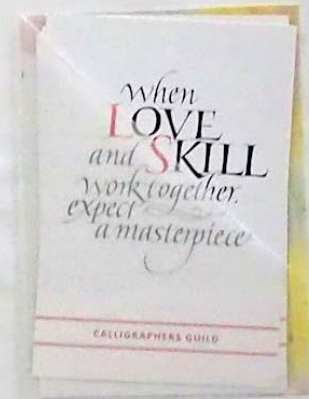
カリグラフィー

Calligraphy D
Calligraphy D
Calligraphy D
Calligraphy D

—カリグラフィーとは—

- 西洋の書道とも言われています。
- ギリシャ語に由来する言葉で、美しい手書きの文字を意味しています。

手軽に始められる専用のマーカーで指導します。
ご興味のある方はぜひ、活動支援センターに
お問い合わせ下さい！



作品展のDMです。
ご自由にどうぞ!!

西洋の書道、カリグラフィーで、季節のカードやカレンダー、イベントに合わせた飾り等を作ります。初心者にも手軽に楽しめるように専用マーカーを使用しています。

百人一首かるた横浜ちはや会

和歌の世界への誘い!

をとめのかたしめむし

わかみよにふるなかに

わかれてもあはむと

小学生も若い人も一緒に楽しもう
百人一首!!

新しい挑戦
その気持ちが若くなる

春過ぎて...
かるたでリフレッシュ♪

百人一首かるた「横浜ちはや会」

和歌の世界への誘い!
まずは初めての人も見学から 大歓迎

百人一首ゲームで認知症予防と若返り
百人一首の上の句、下の句を覚えよう → 脳の活性化
百人一首を覚える → 集中力、記憶力、読解力アップ
カルタ取りゲーム → 聴力の活性化、発音練習アップ

文献調査研究して知的好奇心アップ
歌のよび内容を勉強しよう!
歌の作者あゆみ人とその時代背景を勉強しよう!
歌の時代背景、忠告書あゆみ人生観等を勉強しよう!

ゆかりの地巡り旅行を楽しもう
京都... 奈良、和歌山、徳島、香川県、愛媛県、高知県
京都... 高麗川、嵯峨、嵐山、三條川、鴨川、宇治川

介護施設利用者や学生と交流して楽しもう
地域ケアアライアンスを訪問してカルタ会をしよう! 情報交換をしよう!
小学校を訪問してカルタ会をしよう!
職業女子大学等の学部等に訪問してカルタ会をしよう!
百人一首研究の発表をしよう!

場所 磯子区内公共施設等
和室ではなく、洋室で椅子に座って楽しむ
日程 磯子区: 第2・第4日曜日 10時~12時
南区: 平日(曜日未定) 10時~12時
欠席自由 上記日時の空き時間に参加
お菓子代 年300円
(喫煙者等の方はご遠慮ください)
連絡等にLINEグループを利用します。
申込先: 若狭舞々子 kuzuyaki@yahoo.co.jp ... ホームページQRコード



2022-05-08日
磯子センター4F
百人一首
横浜ちはや会!

若取った杵柄で
認知症予防に!

かるた取りして
健康寿命を
延ばしましょう!

歴史を辿って
人生豊かに!

みんなで和気あいあいと楽しく百人一首カルタをしています。カルタ取りゲームをしたい方、和歌を覚えたい方、作者・時代背景を把握したい方、ゆかり地巡りしたい方大歓迎です。福祉保健施設、学校等を訪問し、ボランティア交流活動を行います。

お片づけを学ぶ会@横浜



お片づけ

サークル @横浜

子育てママからシニア世代まで
片づけにお困りの方が集う
「お片づけを学ぶ会」

片づけ・コーチングの
プロの進行で
お困りごとや工夫を
仲間とシェアし
自分にとっての心地いい暮らし
を作っていくことを目指します。

**女性限定
お子様連れOK!**



お片づけを学ぶ会@横浜【磯子】1月

収納見学ツアー・ランチ交流会
など楽しい企画もあります!



バッククッキング体験

防災センター見学



お片づけを学ぶ会@横浜【磯子】

お片づけを学ぶ会@横浜

【活動日】 毎月第3木曜日
【時間】 10:00~11:45
【参加費】 500円 (参加月のみ)
【事務手数料】 1000円 (初回のみ)
【会場】 磯子公会堂 3階会議室 他

※都合によりオンライン・会場・時間・参加費が変更される場合がございます。

ホームページ
<https://okatadukeyokohama.jimdo.com/>

アドレス
okatadukeyokohama@yahoo.co.jp

フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/okatadukeyokohama/>

インスタグラム
https://www.instagram.com/kataduke_yokohama



子育てママからシニア世代まで、片づけにお困りの女性が集う場所。
片づけのプロの進行でお困り事や工夫をシェアしながら、楽しく片づけを学べます。

インターネットふれあい亭

平成3年度「ふれあい亭」活動報告

「ふれあい亭」は、月10回の定期的開催だけでなく、写真のように公共施設、管理組合・自治会などで積極的にスマホやタイムリーな講座講習会などを行っており、わかりやすいと大好評です。ご希望あればいつでもご相談ください。お待ちしております。

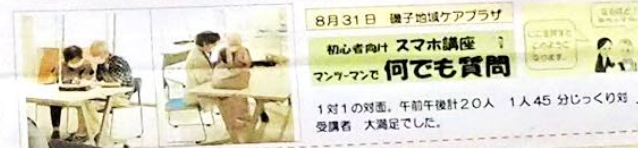


6月6日・20日 大谷町地管理組合



6月23・30日 鎌子地域ケアプラザ

シニア・初心者向け スマホ講座
「LINE」のあれこれ



8月31日 鎌子地域ケアプラザ

初心者向け スマホ講座
マンツーマンで何でも質問

1対1の対面。午前午後計20人 1人45分じっくり対応。受講者 大満足でした。

第3回目ワクチン接種予約方法説明会
2月8日 新杉田地域ケアプラザ
2月7・14・28日 屏風ヶ浦地域ケアプラザ

自治会会計システム講習会
10月27日・11月4・8日 鎌子区役所
町内会会計役員参加 責任ある役員 一生懸命でした



2月19日 杉田自治会 初めてのスマホ教室

Web予約サポート
スマホ・インターネット相談会

はじめての
スマホ教

マニュアルを見ながら、予約入力練習。本番では、上手いことを祈りました。

「インターネットふれあい亭」は パソコン・スマホのお困り相談所

区役所の7階 屏風ヶ浦ケアプラザ 一階 行ってみよう

ふれあい亭 サポート風景



パソコン・スマートフォンの困りごとは 「ふれあい亭」で解決しよう!

パソコン・スマホお困り事いろいろ

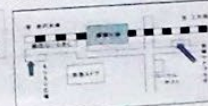
- 【あなたの“困った”“やってみたい”をお手伝いします】
- ◇ パソコン・スマホは初めてだけやってみよう
- ◇ デジカメやスマホの写真をパソコンに取り込みたい
- ◇ 自治会・グループのポスター・名簿作成、会計報告書を作りたい
- ◇ スマホやパソコンで、インターネットでいろいろ調べ物をしたい
- ◇ 年賀状、名刺、カード、時刻表などを作り、印刷したい
- ◇ パソコンやスマホが思うように動かない。故障かな?
- ◇ スマホの操作(メール・Line・Skype・検索 他)を知りたい...等々

会員制 登録料無料 申込みは当日受付可
会員協力金 500円/回・テキスト代 300円~500円
パソコン持ち(屏風ヶ浦地域ケアプラザはパソコン有)

場所	曜日(祝祭日は休みです)	備考
鎌子区役所7階	第1・第2・第3・第4月曜日	*パソコン・スマホ相談 *インターネット回 プリンターありません
	第2・第4 金曜日	
屏風ヶ浦地域ケアプラザ	第2・第4 土曜日	*パソコン・スマホ相談 プリンターあります
屏風ヶ浦もりもり広場	第2・第4 火曜日	*「スマホふれあい亭」 パソコン相談も受け付けます

(この事業はふれあい亭開設以降の都合に合わせて実施しております)

「すまいるサロン」パソコン・スマホ相談
屏風ヶ浦地域ケアプラザ 毎週金曜日 13:30~16:00
問い合わせ: ふれあい亭 古川
090-6155-7600



パソコン・スマートフォンの困りごとは「ふれあい亭」で解決しよう!

会員制 登録料無料 申込みは当日受付可
会員協力金 500円/回・テキスト代 300円~500円(必要なし)
パソコン持ち(屏風ヶ浦地域ケアプラザはパソコン有)

6月 開平日				7月 開平日			
第1	第2	第3	第4	第1	第2	第3	第4
6	9	16	23	4	11	18	25
7	10	17	24	5	12	19	26

インターネットふれあい亭
開催日日程表
ご自由にお持ちください

パソコンは必要な情報を得たり地域活動に活用出来たり趣味の世界を広げられたり人生をより楽しくするツールの一つです。初心者の方、パソコンやスマホでお困りの方は是非いらしてください。お待ちしております。

子ども科学工作支援

子ども科学工作支援

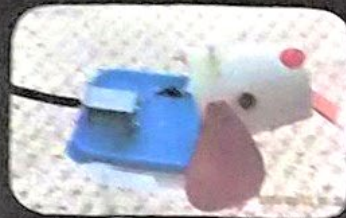
子どもたちに科学の楽しさ・面白さを伝えたいとの思いで、
楽しいおもちゃ工作を企画・指導しています。
カンタン工作から科学的なものまでグループやイベント、
子供会、地区センター等の子ども向け夏休み工作など、
ご相談に応じて企画・指導します。



どうやってうごくのかな?
考えながら作ってみよう!
科学の不思議を体験しよう。
仕組みを知って作って、
さあ遊ぼう!!



ロボットカー



ぶらぶらロボット



ロボットカー



ぶらぶらロボット



ロボットカー

お問い合わせ：いそご区民活動支援センター（磯子区役所 7 階）
開館時間：10 時～17 時 休館日：祝日・年末年始
TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116
E-mail：is-shienc@city.yokohama.jp

子どもたちに科学の楽しさ・面白さを伝えたいとの思いで、楽しいおもちゃ工作を企画・指導
しています。カンタン工作から科学的なものまでグループやイベント、子供会、
地区センター等の子ども向け夏休み工作など、ご相談に応じて企画・指導します。

認定NPO法人 おもしろ科学たんけん工房



理科好きの子どもを育てることを目標に横浜・藤沢地域の会場で月1回の科学体験塾を実施している。科学実験と科学工作を通して小学4年生から中学2年生を対象に年間150回を超える体験塾を行っている。

たきがしらグリーンクラブ

やってみようボランティア



花や緑のある街づくり

(一緒に活動してみませんか)

- * 無理なく・楽しく・元気よく
- * 仲間づくりと地域に貢献

問合せ先: いそご区民活動支援センター
045-754-2390



滝頭グリーンクラブ(滝頭ケアプラザ)

「地域への花と緑のプレゼンター」
活動日: 毎月第4金曜日 13:30~15:30

みどりのサポーター(磯子ケアプラザ)

「楽しく作る花壇と野菜、イベントヘルプ」
活動日: 毎月第一・第三金曜日: 13:30~15:30



花壇作り



保育園の生垣刈込



花壇作り



野菜の収穫

花の土曜会(ハマロード・サポーター)

「道行く人に和んでもらえる花の街角づくり」
活動日: 毎月第二土曜日 9:30~12:00

グリーンサポーターズ・いそご

「今ある磯子の緑を後世までも」
定例会: 磯子土木事務所 毎月第4火曜日 13:30~16:00
その他の地域活動: 9:30~12:00
区庁舎回り・久良岐能舞台・磯子・海の見える公園
大崎公園・森町公園 洋光台西公園 その他介護施設など



花壇作り



道路際の除草



洋光台西公園梅の剪定



磯子・海の見える公園生垣刈込

滝頭地域ケアプラザを拠点として、公園や公共施設などで花壇作りや緑化管理支援活動を行っている。

みどりのサポーター

やってみようボランティア



花や緑のある街づくり
(一緒に活動してみませんか)
*無理なく・楽しく・元気よく
*仲間づくりと地域に貢献

問合せ先: いそご区民活動支援センター
045-754-2390



滝頭グリーンクラブ(滝頭ケアプラザ)
「地域への花と緑のプレゼンター」
活動日: 毎月第4金曜日 13:30~15:30

みどりのサポーター(磯子ケアプラザ)
「楽しく作る花壇と野菜、イベントヘルプ」
活動日: 毎月第一・第三金曜日: 13:30~15:30

花の土曜会(ハマロード・サポーター)
「道行く人に和んでもらえる花の街角づくり」
活動日: 毎月第二土曜日 9:30~12:00

グリーンサポーターズ・いそご
「今ある磯子の緑を後世までも」
定例会: 磯子土木事務所 毎月第4火曜日 13:30~16:00
その他の地域活動: 9:30~12:00
区庁舎回り・久良岐能舞台・磯子・海の見える公園
大崎公園・森町公園 洋光台西公園 その他介護施設など

花壇作り 保育園の生垣刈込
花壇作り 野菜の収穫
花壇作り 道路際の除草
洋光台西公園梅の剪定 磯子・海の見える公園生垣刈込



磯子ケアプラザを拠点とし、花壇作り、野菜作り、緑化管理をしたりイベントの手伝い、近隣の公園の花壇作りの支援活動。

花の土曜会

やってみようボランティア



花や緑のある街づくり
(一緒に活動してみませんか)
*無理なく・楽しく・元気よく
*仲間づくりと地域に貢献

問合せ先: いそご区民活動支援センター
045-754-2390



滝頭グリーンクラブ(滝頭ケアプラザ)
「地域への花と緑のフシセンター」
活動日: 毎月第4金曜日 13:30~15:30



みどりのサポーター(磯子ケアプラザ)
「楽しく作る花壇と野菜、イベントヘルプ」
活動日: 毎月第一・第三金曜日: 13:30~15:30



花の土曜会(ハマロード・サポーター)
「道行く人に和んでもらえる花の街角づくり」
活動日: 毎月第二土曜日 9:30~12:00



グリーンサポーターズ・いそご
「今ある磯子の緑を後世までも」
定例会: 磯子土木事務所 毎月第4火曜日 13:30~16:00
その他の地域活動: 9:30~12:00
区庁舎回り・久良岐能舞台・磯子・海の見える公園
大崎公園・森町公園 洋光台西公園 その他介護施設など



「花の掛作り」をテーマに、道行く人達に少しでも和んでもらえるような、花壇作り・清掃・緑の育成を行っています。

グリーンサポーターズ・いそご

やってみようボランティア



花や緑のある街づくり

(一緒に活動してみませんか)

- * 無理なく・楽しく・元気よく
- * 仲間づくりと地域に貢献

問合せ先: いそご区民活動支援センター
045-754-2390

滝頭グリーンクラブ(滝頭ケアフラザ)

「地域への花と緑のプレゼンター」
活動日: 毎月第4金曜日 13:30~15:30

みどりのサポーター(磯子ケアフラザ)

「楽しく作る花壇と野菜、イベントヘルプ」
活動日: 毎月第一・第三金曜日: 13:30~15:30



花壇作り



保育園の生垣刈込



花壇作り



野菜の収穫

花の土曜会(ハマロード・サポーター)

「道行く人に和んでもらえる花の街角づくり」
活動日: 毎月第二土曜日 9:30~12:00

グリーンサポーターズ・いそご

「今ある磯子の緑を後世までも」
定例会: 磯子土木事務所 毎月第4火曜日 13:30~16:00
その他の地域活動: 9:30~12:00
区庁舎回り・久良岐能舞台・磯子・海の見える公園
大崎公園・森町公園 洋光台西公園 その他介護施設など



花壇作り



道路際の除草



洋光台西公園木の剪定



磯子・海の見える公園生垣刈込

「今ある磯子の緑を後世までも」をテーマに地域の緑化活動をサポートできるリーダーの養成を主に知識・技術の向上に努め、公園や公共施設などで活動を行っています。

めちゃどろクラブ

めっちゃどろクラブ

親子農業体験

育てた笑顔の野菜たち

トマト 4種類	キュウリ	ナス	ピーマン
インゲン	エダマメ	スイカ2種類	ジャガイモ2種類
サツマイモ3種類	長ネギ	タマネギ3種類	ラッカセイ
コマツナ	カブ	キャベツ	ニンジン2種類

育てた笑顔の野菜たち

ブロッコリー	スナップエンドー	ダイコン2種類	ホウレン草
ミズナ	サトイモ2種類	食用ギク	ゴーヤ
古代家朝菜	サニーレタス	ジャンボカボチャ	トウモロコシ

その他
 名草、モロヘイヤ、サンチュ、チンゲンサイ、ルバーブ、パプリカ・・・など
 34科目54種類の野菜を無農薬に拘り育てました

僕たちこんな料理に変身

夏野菜カレー
ポテトサラダ
芋煮
サツマイモご飯

こんなものを作ったよ

菜山子
 風
 松ぼっくりツリー

親子で土に触れ、野菜や花を育て、昆虫などを観察する中で自然や生命の大切さを学び、生物多様性などに関心を持ち、地域や学校で経験を活かしてもらいたい。

NPO法人 こどもりクラブ

NPO 法人



こどもりクラブ

なか もり かつどう まちの中の森づくり活動

げんき じゆんかん もり ため わたし で き
～元気な「循環する森」にする為に、私たちが出来ること～

イラストを使った
Web 環境教育出前講座
始めました。

イラストを使った紙芝居風の
環境授業と、木の板を触り
て、木の手触りや、香りなどを
感じてもらえる講座になって
います。



DIY 女子会



ウッドカー&ウッドハウイベント



木の葉のリース



森は、「天然のダム」「緑のダム」とも言われています。



森が荒れてしまわない様に、計画的に「手入れ」を
して、使っていく事がたいせつです。

みんなで一緒に
「循環する森」を育てていこう！



環境授業&工作教室



焼きペン 絵付け体験



地域イベントに参加

木を使った工作・
DIY やイベントを
行っています。

活動日時
毎週 火・木曜日
10:30~17:00

神奈川県横浜市磯子区田中 2-1-2 KKビル 103
TEL:045-771-3143
FAX:045-773-3132
E-mail: kanagawa@kodomoriclub.jp
ホームページ: <http://kodomoriclub.jp/>
Facebook: <https://www.facebook.com/kodomoriclub>



大人向け木工教室「DIY女子会」や工作教室など「木」を使うことで、
森を元気にするお手伝いをする活動『町の中の森づくり活動』を行っています。
是非ご参加ください。ブログ・Facebookも見てね♥

磯子区災害ボランティアネットワーク

磯子区災害ボランティアネットワーク

私達は「発災時、災害ボランティアセンターを設置・運営します」

平成23年8月、私達「磯子区災害ボランティアネットワーク」は、区役所・社協と、災害ボランティアセンターの設置・運営に関する”協定”を締結しました。

被災者の皆さんからのボランティア派遣申請

地元・全国からのボランティア

災害ボランティアセンター

つなぎ役

災害時に支援を必要とする方と各地から応援に来たボランティアとのつなぎ役

「磯子区災害ボランティアセンター」は、磯子センター体育館に設置されます

「磯子区災害ボランティアネットワーク」は磯子区役所、磯子区社会福祉協議会と連携して、「磯子区災害ボランティアセンター」を設置・運営する団体です。

ボランティア派遣

被災者の皆さんのもとにボランティア派遣

磯子区災害対策本部

磯子区災害ボランティアネットワークは平時には区役所・社協と連携し、災害時シュミレーション、防災減災の啓発・普及活動、会の認知度向上の広報活動、会員の研修・情報交換等の活動をしています。

子どもサポートセンター いそっこ

子どもサポートセンター
いそっこ

子どもサポートセンター「いそっこ」は、
地域に住む者同士で子育てを支援していただ
いいね、と考え、
平成12年(2000)年から活動している
区民グループです。

予約制
親子交流の場

いそっこひろば
☎090-1119-3515

日にち 毎月 第4水曜日
時 10:00~11:00
場所 磯子センター 4階
対象 未就学児の親子
内容 絵本み 手遊び 体遊び
人形劇 季節の遊びなど

グループ保育
区役所での乳幼児健診時のボランティアの他、
主に公共施設で行われる託児付き教室や
講演会等時に2人以上で保育を担当します

一時預かり保育
会員制による一時預かり保育
保育、幼稚園の送迎、病院の付き添い、兄弟姉妹
の行事等の預かりなど、依頼に応じてお子さんを
預かります。
(現在はコロナ禍、及び活動会員が少ないため、全ての依頼
に応じる事が出来ない状態です)

一緒に活動して下さる方、
大募集中です！
磯子区または近隣区在住で、
健康で子ども好きな方なら
どなたでも活動できます！
問合せ先 ☎ 090-8742-4832
HP isokko.jimdosite.com

✉ kodomosapo.isokkohiroba@gmail.com
🏠 isokko.jimdosite.com

「いそっこ」は子育て経験者による区民グループです。未就学児の親と子の交流の場「いそっこひろば」の主催のほか、会員制の一時預かり保育、保育付き教室や乳幼児健診での保育が主な活動です。スタッフ募集中です。

防災を考える会・磯子

防災を考える会・磯子 活動紹介

防災ボランティア「防災を考える会・磯子」は平成22年10月4日に発足しました。本会は地域の防災力を高め、そして災害時の被害を減少させるために、防災に関して多角的に考えて取り組み、啓発・普及活動を行います。主な活動内容は以下です。

- ①防災講演会の開催（出前講座もボランティアで対応）
- ②実践的なシミュレーション訓練・研修会の開催
- ③自治会・町内会の地域防災活動のサポート
- ④真に役立つ防災冊子づくり

下水直結式仮設トイレについて

災害時下水直結式仮設トイレ（通称：災害用ハマッコトイレ）とは地域防災拠点等に整備を進めている公共下水道に直結した仮設トイレです。

特徴

- 1.高い耐震性
仮設トイレ用の下水道管は耐震性の高い管を採用しています。
- 2.衛生的
下水直結式仮設トイレは、使用後に直接下水道に流すことができ衛生的です。
- 3.バリアフリー設計

設置する仮設トイレのうち1台は障害者の方でも安心して使用できるように設計されています。また、すべての仮設トイレで入口の段差がない洋式トイレを採用していますので、高齢者の方も安心して使用していただけます。

4.高い節水効果

通常の水洗トイレの排水には1回8ℓ～10ℓの水が必要です。この下水直結式仮設トイレでは約500回使用後に800ℓで排水しますので、1回当たりの水使用量は1.6ℓ程度となり、通常の必要水量の5分の1から6分の1程度で排水できます。

災害時下水直結式仮設トイレ案内

ここには、仮設トイレ用下水道管が設置されています



磯子区役所駐車場の災害時下水直結式トイレ設置場所



防災・減災出前講座「災害時のトイレを考える」

防災用/非常時 簡易トイレ紹介



「防災を考える会・磯子」
“大震災・災害”に備えて
わが家の安全チェック！！
うちは大丈夫！？



代表：吉澤幸治
電話：045-831-5223

地域の防災力を高め、災害時の被害を減少させるために、防災・減災について多角的に考え啓発・普及活動を行います。会費1,000円/年

横浜防災ライセンス・磯子

横浜防災ライセンス・磯子

設立: 2007年11月2日 ▶ 2017

横浜防災ライセンス・磯子は、横浜市が実施している「横浜防災ライセンス事業」のリーダー証取得者による、市内18区で初のネットワーク組織として、2007年11月2日に発足しました。それ以来、防災資機材取扱のスペシャリスト集団として、絶えず会員自身のスキルアップを図ると同時に、地域防災力の向上を実現するために、地域の防災訓練をはじめとするさまざまな場で、資機材取扱の指導と防災意識の啓発活動を行ってきました。

資機材取扱リーダーには、

- ① 避難生活に必要な資機材※を取り扱う「生活資機材取扱リーダー」
※仮設トイレ、移動式炊飯器、応急給水栓(災害用地下給水タンク)
- ② 救助活動に必要な資機材※を取り扱う「救助資機材取扱リーダー」
※エンジンカッター、レスキュージャッキ、発電機、投光器、工具類の2種類があり、それぞれ半日単位の講習会を受講します。



大型炊き出し器 「まかないくん」

仕様 容量: 35リットル〜最大: 100リットル
最高電力 消費電力 重量: 10〜30キログラム



横浜中学校「実演と防災教育」



洋光台第四小学校
「防災備蓄庫点検」



「女性・育児支援セット」

「普通救命救急講習に参加」



「ガス応急処置」の指導

横浜防災ライセンス・磯子は、災害に備えて定期的に防災資機材取扱訓練を行うほか、地域の防災訓練に参加して、地域防災力を向上させるために取り組んでいます。磯子区内で活動する他の防災ボランティア団体と協力し、防災意識啓発のためのパネル展なども開催しています。

磯子区3R応援隊



3Rとは

- ★ごみそのものを減らす
- ★何回も繰り返し使う
- ★分別して資源として使う

ごみの減量化を目指しています

区民の皆様と一緒に

私たち「3R応援隊」は

仲間募集中!!

問合せ先 磯子区役所地域振興課資源化推進担当
TEL 045-750-2397 FAX 045-750-2534

ごみを正しく分別することで燃やすごみを減らして環境を守る活動をしています。
区内各地のイベントにおじゃましてゲームを通して正しい分別方法を啓発しています。

お米マンプロジェクト実行委員会



かながわ食育フェスタ公演 2018.7
横浜そごう時計台前 あおばキッズ



お米とご飯の歴史 ～ごはん中心の食事の始まり～

ごはんを中心に、肉や野菜、ひものを材料とするおかずをそえる食事パターンが定着。
日本や、朝鮮、中国南部、東南アジアなどの稲作地帯で定着した。
★飛鳥奈良時代には庶民はごはんを主食、汁物とおかずを一品ずつとした「一汁一菜」が基本。
★平安時代には貴族はごはんの他、色々なおかず食卓に並び、「一汁三菜」が基本となった。

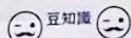
●平安時代の貴族の食事●

おもて →

高環 →



← おまわり



おまわりの数が多いほど、ごちそうとされ「かずもの」と呼ばれた。
それが後に「お」がついて「おかず」となっている。

お米マンプロジェクト実行委員会では、お米を主食とした和食の大切さと、朝ごはん食べよう♪運動を楽しく明るく推進する運動を2017年より展開しております。食育インストラクターによる小中学校などの授業でお米の講話の他、オリジナル食育ソングで神奈川県・東京都など官公庁そして保育園のイベントや慰問でも公演を継続しています。地元磯子からスタートしたプロジェクト！食育に関するイベントや、食育講話のリクエストも受付中♪

ハートリンク磯子



放課後様々な学校から子ども達が集まり、室内や野外活動を通じ楽しい時間で共有しています。

こすもす広場（磯子区福祉保健活動拠点）

磯子区福祉保健活動拠点 こすもす広場

磯子区内で自主的に福祉保健活動を行っている団体が、
交流・打合せ・研修などの活動時に利用できます。
(事前に団体登録が必要です。登録・利用料金は **無料**)

開館時間 ★月曜日～土曜日：午前9時～午後9時
★日曜・祝（休）日・第4月曜日：午前9時～午後5時

休館日 年末年始（12/29～1/3）

ご利用予約 ★利用希望日の6か月前の1日（午前9時）からです。
★先着順となります。来所・電話・FAXにてお申し込みください。

ご利用いただける部屋

① 多目的研修室 [定員60名]	講座や講演会、研修会など多目的にご利用いただけます。 ウレタンマットもご用意できます。
② 団体交流室 [定員30名]	打ち合わせや会合等にご利用いただけます。資料作成に必要な事務機器（コピー機等：裏面参照）をご利用いただけます。（一部有料）
③ 対面朗読室・ 編集室 [定員8名]	録音テープの編集作業や視覚障がいのある方への対面朗読、打ち合わせにご利用いただけます。
④ 録音室	視覚障がいのある方へ情報提供するテープが録音作成いただけます。
⑤ 点字製作室 [定員6名]	点字印刷物の作成や発送作業、打ち合わせにご利用いただけます。

ご利用いただける機材

機器名等	利用料金	備考
コピー機	白黒 1枚 10円 カラー1枚 50円	A3サイズまで対応
大型プリンター (パソコン用)	1枚 200円 ※ただし、磯子区社協正会員は 1枚 100円	A4サイズで作成した原稿がA1サイズ に印刷できます。(USBでお持ちください)
印刷機(白黒)	製版(マスター) 1枚 50円 印刷代 10枚 10円	A3サイズまで対応 ※用紙はお持ちください。

★帳合機・電動ホチキス・裁断機・穴あけパンチ・パソコン（市民活動やボランティア活動以外の利用はできません）等は無料でご利用いただけます。※会議の資料作成などに便利です！！

〈お問合せ先〉社会福祉法人 横浜市磯子区社会福祉協議会
住所：磯子区磯子3-1-41 磯子センター5階 TEL:045(751)0739

主に磯子区内で自主的に福祉保健活動を行っている団体が、交流・打合・研修などの際にご利用いただけます。会議や打ち合わせをする貸室（無料）やコピー機・印刷機（有料）、紙折り機・帳合機（無料）などがあります。

磯子区社協移動情報センター事業

磯子区 移動情報センター

移動情報センターでは障害のある方や高齢・難病の方など
外出に困難を抱えている方からのご相談を承り、
外出支援制度のご案内や移動サービス事業所のご紹介、
付添のボランティアをお探しするお手伝いなどを行っています。

移動情報センターの事業内容

- ☆ 移動に関する公的支援制度のご案内
- ☆ サービス事業所などの紹介・コーディネート
- ☆ 介護タクシーや車椅子対応車両事業所の情報提供
- ☆ 登校や通所の付添・送迎の相談受付
- ☆ 通院や余暇外出等の付添相談受付
- ☆ ガイドボランティアの登録・紹介
- ☆ 支援相談機関の紹介 など



ご相談のある方

付添ボランティアに
興味のある方



は下記までお問合せください

社会福祉法人 横浜市磯子区社会福祉協議会

磯子区移動情報センター

☎ : 045-759-4005

FAX : 045-751-8608

E-mail : idoujyouhou-c@isoshakyo.com

〒235-0016 磯子区磯子3-1-41 磯子センター5F

外出付添ボランティア
大募集中!

相談受付: 月~金曜日 9時~17時

(祝日・年末年始除く)

※窓口にお越しの際は事前に予約をお願いします

障がいのある方や高齢者の方などで、外出することに困難を抱えている方のご相談を承り、支援制度や移送サービス事業所等のご紹介を行っています。また、外出に付き添っていただけるボランティアさんも募集しています。

磯子区社会福祉協議会 ボランティアセンター



磯子区 ボランティアセンター

ボランティアコーディネーターが、「活動したい方」、「ボランティアをお願いしたい方」、「ボランティアに関する悩みや疑問」などの相談に応じています。

例えば…

ボランティアをしてみたい

誰かの役に立ちたいな。



これまでの経験を生かしたい。
地域の仲間も作りたいな。

集めたペットボトルのキャップ、
何かに使えないかな？

ボランティアを依頼したい

施設内のお手伝い

障がい児者支援



歌、マジック等の披露

イベントのお手伝い



お気軽にボランティアセンターへ
お問い合わせください♪

電話：045-751-0739 FAX：045-751-8608

受付：月曜日～土曜日（祝日・年末年始を除く）午前9時～午後5時まで

ボランティアセンターは、ボランティアを必要としている人とボランティア活動をしたい人をつなげたり、ボランティアに関する様々な相談受け付けや情報提供を行っています。
はじめの一歩をぜひ、踏み出してみませんか？

横浜市磯子区社会福祉協議会

磯子区社会福祉協議会

いそごくしゃきょう
略して「磯子区社協」です！



社協って？

社協(社会福祉協議会)とは、社会福祉法第109条に規定され、地域福祉の推進を図ることを目的に組織されている民間団体です。全国の都道府県、市町村全てに設置されています。

磯子区社協は、区内の福祉施設、民生委員児童委員、自治会・町内会、地区社会福祉協議会、障害者等当事者団体、ボランティア団体・市民活動団体、行政等の福祉活動を行っている団体で構成され、「誰もが安心して暮らせるまち」を目指して様々な社会福祉事業を地域の方々と共に展開しています。

どんな事業をしているの？

送迎サービス

ボランティアさんの運転により、公共交通機関を利用しての外出が困難な方のお手伝いをするサービスです。

たとえば・・・

磯子区福祉保健活動拠点の運営

区に1館の福祉保健活動拠点の指定管理者として、区内で福祉保健活動を行っているボランティア団体等の打ち合わせや研修等に、会場貸出等を行っています。

ボランティアセンター運営

ボランティアセンターでは、ボランティアを必要としている人や、ボランティア活動をした人をつなげたり、また、ボランティア登録している方への情報提供や各種講座を開催しています。

権利擁護(あんしんセンター)

ご自分で金銭や大切な財産書類等を管理することに困難のある、高齢者や障がいのある方の財産や権利を守り安心して日常生活を送れるよう支援しています。

福祉教育/企業等の地域貢献活動支援

学校と連携して、福祉教育に取り組んでいます。また、企業等の地域貢献活動に対し、ボランティア情報の提供や活動体験先の調整などを行っています。
☆「車イス」や「高齢者疑似体験セット」等の福祉備材も貸し出しています！

善意銀行

みなさまからの善意・寄付金品をお預かりし、必要な団体や福祉活動を支援しています。

各種貸付制度

生活福祉資金の貸付制度があります。

地区社協支援

分科会や研修会の開催や活動費の助成などを行っています。

気軽に来てくれると嬉しいわ～♪
ところで、アタシってキモい？



誰もが安心して暮らせるまちを目指して！



社会福祉法人 横浜市磯子区社会福祉協議会
(磯子区ボランティアセンター)
TEL. 045-751-0739 FAX. 045-751-8608
磯子区磯子3-1-41 磯子センター5階

社会福祉法第109条に基づいて「誰もが住み慣れた地域で幸せに暮らせるまちづくり」を合言葉に、身近な課題について地域の皆さまと一緒に考え、取り組んでいる民間団体です。略して「社協」と呼ばれています。

神奈川県共同募金会 横浜市磯子区支会



自分の町をよくするしくみ

赤い羽根募金
年末たすけあい募金

共同募金

共同募金会横浜市磯子区支会

「共同募金」は、都道府県ごとの地域福祉の推進を図るため、皆様からの募金を用いて、福祉活動を行う施設や団体等の活動を、資金面から支援することを目的としています。

使いみち

あなたの町を良くするために！

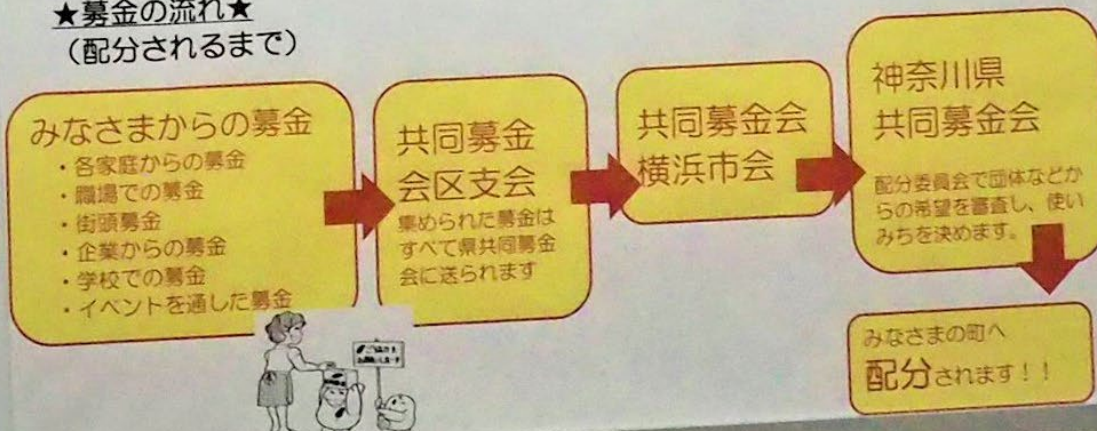
- 家事・介護、食事サービス、送迎サービスなど、地域での助け合い活動の支援
- 障害のある人が利用する施設での送迎車両や厨房設備などの整備
- 保育園の外壁塗装（雨漏り防止）やトイレ改修 など



県内の課題解決のために！

大規模災害が起こった際に、災害ボランティア活動支援など、被災地を応援するために使われています。

★募金の流れ★
(配分されるまで)



神奈川県共同募金会横浜市磯子区支会
事務局
〒235-0016
横浜市磯子区磯子3-1-41
磯子センター5階
社会福祉法人
横浜市磯子区社会福祉協議会内

磯子区内で集まった「赤い羽根募金」と「年末たすけあい募金」を取りまとめています。

皆さまからお寄せいただいた寄付金を神奈川県共同募金会へ送金し、神奈川県共同募金会を通じて地域の様々な福祉活動に配分され、役立てられています。共同募金は、毎年、全国で行われている運動です。

磯子区社会福祉協議会 あんしんセンター

磯子区社協

あんしんセンター



あんしんセンターでは、ご本人との契約に基づき、日常生活に必要なお金の管理や、大切な書類の保管・整理のお手伝いをします。

- * 対象** おひとりでは金銭管理や大切な書類の整理が難しい
- ◆磯子区内在住の方
 - ◆概ね65歳以上の高齢の方
 - ◆知的・精神・身体障がいのある成年の方



<サービス内容>

(1) 福祉サービス利用援助、定期訪問・金銭管理サービス

- ◆職員による定期的な訪問
- ◆預貯金などの出納代理、公共料金など各種支払い代行
- ◆福祉サービスの利用案内と手続き援助

(2) 預貯金通帳など財産関係書類等預かりサービス

- ※福祉サービス利用援助、定期訪問・金銭管理サービス利用者が対象
- ◆紛失や盗難などから守るため、通帳や証書などをお預かりし、あんしんセンターが契約している金融機関の貸金庫に保管します。

※預貯金(定期・定額)通帳など、有価証券、証書

社会福祉法人横浜市磯子区社会福祉協議会
横浜市磯子区磯子3-1-41 磯子センター5階
専用電話：045(751)1567

高齢者や障がいのある方の権利や財産を守り、安心した生活が送れるよう支援します。ご本人との契約に基づき、日常的な金銭管理や大切な書類の確認、整理のお手伝いをしています。

洋光台駅前公園こどもログハウス公園



子育て相談

毎週木曜日 10:00 ~ 11:30
子育て支援者がお話を伺います

洋光台駅前公園こどもログハウス
045-833-1569

絵本の会

毎月第1・3火曜日
10:30 ~ 11:00
絵本の読み聞かせ・手遊び歌など

ログハウスは子ども用屋内アスレチック施設です。イベントも開催していて、たくさん子ども達が参加して楽しんでいます。隔週（火）の絵本の会や毎週（木）の子育て相談もあります。是非みなさん遊びに来てください。

横浜市社会教育コーナー

横浜市社会教育コーナー



横浜市で唯一の“社会教育”
の名のついた施設です。

社会教育コーナーは、人々が出会い、つながり、
学び合い大人になっても成長し人生を豊かに
していく地域の学びの場です。

社会
参加

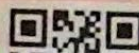
×

つながり
づくり

×

人材
育成

館内 ご案内図



開館時間

Tel: 7777 7777

横浜市で唯一の“社会教育”の名のついた施設です。
社会教育コーナーは、人々が出会い、つながり、学び合い大人になっても
成長し人生を豊かにしていく地域の学びの場です。お気軽にお越しください。

磯子センター

磯子センター

〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-1-41
電話：045-753-2861 FAX：045-753-2863



施設紹介

昭和49年10月に横浜で3番目に開館した歴史と伝統ある施設です。

☆60歳以上の方が専用で利用できる施設《老人福祉センター喜楽荘》と、

☆どなたでも利用できる施設《磯子地区センター》の複合施設です。

老人福祉センター 喜楽荘

地域のお年寄りの方が健康で明るい生活を楽しむための施設です。憩いの場として大広間でのカラオケ演芸や囲碁・将棋室での対局、健康維持のための健康相談や浴室の利用ができます。自主事業の講座受講を通して趣味や生きがい仲間作りのお手伝いをします。

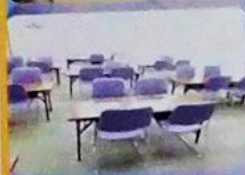
磯子地区センター

地域の方の自主的な活動と相互交換を通して、地域のコミュニティ形成していただく施設として設置されています。個人をはじめサークル活動や集会、魅力ある自主事業の講座開催などお年寄りの方からお子様までどなたでも気軽に利用できる施設です。



大広間

横浜市在に居住する60歳以上の方は、ご利用いただけます。
(現在、コロナウイルス感染防止のため利用できません)



囲碁・将棋室

横浜市在に居住する60歳以上の方は、ご利用いただけます。



浴室

横浜市在に居住する60歳以上の方は、ご利用いただけます。
(現在、コロナウイルス感染防止のため利用できません)



リラックスルーム

横浜市在に居住する60歳以上の方は、ご利用いただけます。
(現在、コロナウイルス感染防止のため利用できません)



会議室①



会議室②



会議室③



会議室④



工作室



ブレイルーム



音楽室



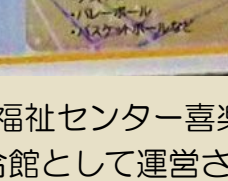
料理室



茶室



練習室



体育館

・卓球
・バドミントン
・ソフトテニス
・バレーボール
・バスケットボールなど



HPはこちらから

磯子センターは、60歳以上の方が専用で利用できる「老人福祉センター喜楽荘」と幼児から高齢者の方々まで利用できる「磯子地区センター」の複合館として運営されています。地域の人たちが気軽に利用できるふれあい、交流の施設です。

上中里地区センター

いってみよう!
上中里地区センター

こんな時は・・・

- ・引っ越してきたばかりで、地域のことを知りたい!
- ・趣味や健康作りの活動がしたい!
- ・子育てに関して相談をしたい!
- ・お友達や仲間を作りたい!
- ・雨の日で外遊びができない!
- ・遠くには行けないけど気分転換したい!

上中里地区センターだより 2022年5月号

「語りで誘う心の旅」
～三人の語り手による旅語り～
日程：6/4(土) 14:00～16:00
定員：12名
参加費：500円

「手作り点心」
日程：6/22(土) 10:00～12:00
定員：12名
参加費：1000円

「シニアのマナー入門」
～今考えるこれからの生活力～
日程：6/26(日) 10:00～12:00
定員：12名
参加費：500円

「世界のおいしい家庭料理」
～タイ風パスタ～
日程：6/28(火) 10:00～12:00
定員：12名
参加費：1000円

「おうちで食べたい韓国料理」
日程：6/18(土) 10:00～12:00
定員：12名
参加費：1000円

「大人のそば打ち体験」
日程：6/18(土) 10:00～12:00
定員：12名
参加費：1500円

今月の配葉図書

定例講座(当日受付)

バス停「向坂」徒歩3分
横浜市磯子区上中里町397-2 ☎ 045-773-3929
ホームページ：www.kaminakazato-ac-seikosha.com

氷取沢の緑に包まれ地域の皆様に支えられて35周年を迎えた上中里地区センターは赤ちゃんから大人の方までどなたでも楽しめる講座などを企画しています。本の貸出し、スポーツ、会議室の利用などにぜひご来館下さい。

磯子区内地域ケアプラザ合同

あなたの近くに!

地域ケアプラザ

地域に
知り合いが
いない

子育てに
ついて
相談したい

隣の
高齢者が
心配

健康づくり
について

ボランティア
を
始めたい

親の
介護のこと

等々、あなたの気になることを話しにきてみませんか？

磯子区には7つの地域ケアプラザがあります！

高齢者、子ども、障害のある人、誰もが地域で安心して暮らせるよう、身近な福祉・保健の拠点としてさまざまな取組を行っている、横浜市独自の施設です

① 根岸地域ケアプラザ
(☎ 751-4801)

② 滝頭地域ケアプラザ
(☎ 750-5151)

③ 磯子地域ケアプラザ
(☎ 758-0180)

④ 屏風ヶ浦地域ケアプラザ
(☎ 750-5411)

⑤ 新杉田地域ケアプラザ
(☎ 771-3332)

⑥ 洋光台地域ケアプラザ
(☎ 832-5191)

⑦ 上笹下地域ケアプラザ
(☎ 769-0240)

地域ケアプラザ 5つの部門

〈地域包括支援センター〉
福祉・保健の専門職が、
さまざまな相談に応じています

- ・介護保険に関する相談
- ・健康相談や介護予防講座について
- ・成年後見制度の活用について
- ・高齢者の虐待防止について

など

〈生活支援体制整備事業〉
高齢者が自分らしく地域で暮らし続ける
ための地域づくりを支援します

〈地域活動交流事業〉
地域に暮らすあらゆる皆さんの
さまざまな活動をサポートします

〈居宅介護支援事業〉

〈通所介護〉
※上笹下地域ケアプラザを除く

磯子区には7つの地域ケアプラザがあります！ 高齢者、子ども、障害のある人、誰もが地域で安心して暮らせるよう、身近な福祉・保健の拠点としてさまざまな取組を行っている、横浜市独自の施設です。

久良岐能舞台



久良岐能舞台では、あらたに「能舞台人前結婚式」をプランニングしました。豪華な装束をまとったお二人を一流のメイクアップアーティスト、フォトグラファーが夢の世界へお連れします。

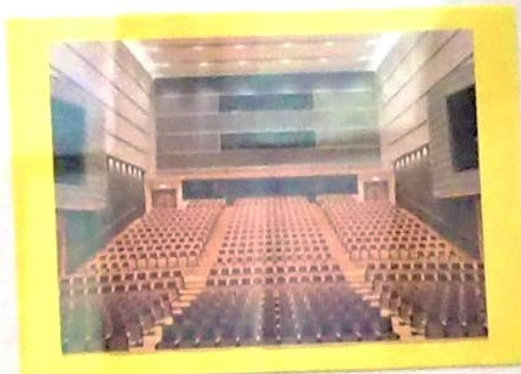
磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ



磯子地域子育て支援拠点 いそピヨでは子育て中の親同士の交流の場を提供すると共に、子育て相談、子育て支援ネットワーク作成を行っています。未就学のお子さんと一緒に立ち寄れるひろばです。お気軽にお越しください。

磯子公会堂

磯子公会堂



磯子公会堂の施設



会議室1(定員27名)



会議室2(定員21名)



会議室3(定員18名)

会議室は、会議・打合せ・各種サークル・各種教室等でご利用いただけます。



和室(10畳+8畳)



水屋

お茶のお稽古等でご利用いただけます。



リハーサル室(73㎡)

フラダンス・バレエ・吹奏楽の練習、サークル等でご利用いただけます。



集会室1(定員39名)



集会室2(定員27名)

集会室は、会議・打合せ・各種サークル・各種教室・吹奏楽の練習等でご利用いただけます。集会室1・2はパーテーションをはずし、1室としてご利用可能です。

ホール天井改修工事が終了し、皆様により安心してご利用いただけるようになりました。客席天井灯のLED化と客席椅子も新しくなり明るく快適にご利用いただけるようになりました。皆様のご来館をお待ちしております。

磯子公会堂は、600席のホールのほかに会議室・和室・リハーサル室・集会室があります。発表会、講演会、会議、サークルやおけいこの場としてもご利用いただけます。今後の自主事業もお楽しみに！

磯子区青少年の地域活動拠点 イソカツ

磯子区青少年の 地域活動拠点 **イソカツ**

<開所日時>

火・木曜日 15:00～20:00 ※祝日閉館

土曜日 13:00～18:00

フリースペース
中・高校生のために
週3日開所しています！
使い方は様々です。

学習や読書・友達と過ごす場として
開いています。
地域の人が集まる場を盛り上げる
「運営委員会」のミーティングや
「ものづくり講座」も行っています。



異世代交流
イベント等で世代を
超えた交流の機会を
持っています。



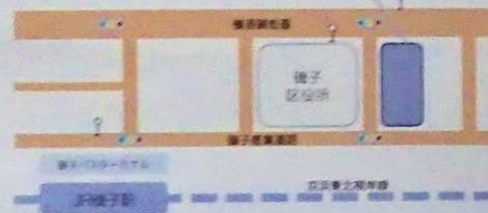
社会参加 プログラム

ボランティア体験・職業体験
就農体験など地域へ一歩
飛び出してみましょ。



地域の協力団体と連携しながら、
保護者対象セミナー等も実施しています。

磯子区青少年の地域活動拠点くイソカツ>
磯子駅から徒歩5分・磯子区立伊藤の浜ビル2F



〒235-0016
磯子区磯子3丁目4番23号浜田ビル2階
Tel: 080-4423-1876

認定NPO コロンブスアカデミー
CERTIFIED NON-PROFIT ORGANIZATION COLUMBUS ACADEMY

中高生世代対象のフリースペースを開所しています。また、異世代交流イベント・ボランティア体験・職業体験や地域のお祭りに参加する等、中高生が主体となって活動する社会体験プログラムを行っています。

磯子精ボ会

精神保健福祉ボランティア

磯子精ボ会







平成5年4月創立
 会員数13名 (男性7名, 女性6名)

活動内容	① すみれ会 磯子区	② 給食サービス 生活支援施設	③ 対面相談 たまり場サロン
-------------	---------------	--------------------	-------------------

◎ すみれ会 **生活教室** * コロナのため、一部のプログラムは
 休止しています。

○ 下記のプログラムを皆様と共に
 行なっています。

クリスマス会	音楽鑑賞	ポウチヤ
ま 道	ピアノパト	フラダンス
健康体操	DVD鑑賞	スポーツ



フラダンス



クリスマス会



ポウチヤ



ま 道



健康体操



スポーツ

(連絡先) (大車記)
 磯子精ボ会 090-9963-9626

「こころの病気」を持った方を支援し、地域で共に暮らせることを目指しているボランティアグループです。
 区民の精神保健の福祉健全発展と、加えて普及啓発活動に積極的に参加していきたいと考えています。

第8期 磯子区ボランティア応援隊

ボランティア 応援隊

みなさまの地域活動を応援します!
—— 第8期 磯子区ボランティア応援隊 ——

令和3年度は12のグループにおじゃまして。次は「あなたの所におじゃまして!」

いそつな つも ぼに ながる かま

おじゃまします訪問

毎月「いそつな」掲載

地域デビュー講座 11月～1月開催

今年い3んな講座を企画してます。令和4年度もお楽しみに!!

この講座のレポート、令和3年度「磯子区民」掲載!! 来年度は伊豆山頂～北条公園までお楽しみ!!

冬に撒いた種は、春には花を咲かせるでしょう。
そして、秋にはたわわな果実をもたらすでしょう。

磯子でボランティア活動を始めたい方、皆さまの地域デビューへの「一歩」を応援いたします。いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」での登録グループの活動紹介、活動上でのお困り相談などなど、活動の更なる発展を願って、様々なサポートに飛び回ります。

いそご区民活動支援センター

顔が見える！
つながる！広がる！！

いそご区民活動支援センター

区役所 7階【利用時間】10時～17時 【休館】祝日・年末年始（土・日曜もどうぞご利用ください）【いそご区民活動支援センター】（緑室）
いそご区民活動支援センター（☎754-2390 ☎759-4116 ✉is-shienc@city.yokohama.jp）

新しい自分に出会えるかも

新しく仲間ができた！
地域に出るきっかけができた！
充実した日々が過ごせた！

地域ボランティア
講師登録

スキルアップ講座
地域デビュー講座
いそご地域づくり塾

各種講座の開催

区内ではどんなグループ団体が
活動しているのかな？
自分たちの活動を充実させるために
みんなの活動がより活発に！

交流イベントの
開催

スペースの提供

あなたのグループ団体も
登録しませんか？

区内だけでなく
市内で活動するグループ団体や
講座・イベント情報が
集まっています

機材の貸し出し
・プロジェクター
・スクリーン
・クロラジカセ
・印刷機の使用

情報がいっぱい

何かを始めたい
自分にぴったりの活動は
なんだろう？

いそっな毎月発行しています。
よろしくお願ひします。

いそご 6
はに ながる 月号
かき

いそご区民活動支援センターは、地域活動への参加を促進・支援しています。
これから何か始めたいという人、地域活動やボランティア等に興味がある人…あなたも輪に加わりませんか？