



# 参加者募集!!

いそご区民活動支援センター  
令和3年度

## 1day 体験サロン

場所：磯子区役所7階  
いそご区民活動支援センター  
ミーティングコーナー

### はじめての親子プログラミング



プログラムって何だろう を 考える  
身近にあるプログラム を 想像する  
親子でプログラム を 作って動かす  
という体験をしながらプログラミング  
の理解を深めます。

日時：2021年8月7日(土) 13:00~14:30  
講師：ツマドリ ケイスケ  
定員：4組(親子8名) 5歳以上  
参加費：800円  
(テキスト費用、プログラミング環境費用)  
持ち物：筆記用具

### 親子で挑戦!!今すぐ使える!

お片付けにぴったりの**オリジナルラベル**を作ろう!!



整理収納理論をお子様目線でわかりやすくご紹介。絵を描いたりシールを貼ったりしながら モノの定位置を決めるラベルを作成します。

日時：2021年8月21日(土) 10:00~12:00  
講師：小山 直子  
(整理収納アドバイザー2級認定講師)  
対象：小学1~3年生のお子様1名と保護者1名  
定員：5組(先着)  
参加費：500円(材料費込)  
持ち物：筆記用具



申込み：2021年7月12日(月)~(先着順)  
申込み先・お問合せ：いそご区民活動支援センター

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail: is-shienc@city.yokohama.jp



## いそご地域活動フォーラム 2021 終了しました!

皆さまにご協力いただき、いそご地域活動フォーラム2021を開催することができました。ありがとうございました。コロナ禍で色々悩みながら例年より規模を縮小しての分散開催でしたが、「発表の場が持ててよかった。参加して楽しかった」という声を多数いただきました。詳しくは2ページ、3ページをご覧ください。



- ★パネル展 6月2日~15日 区役所1階区民ホール
- ★ミニステージ 6月5日 公会堂集会室
- ★体験コーナー 6月2日~13日(5、6日除く)  
いそご区民活動支援センター内



ミニステージ飛沫対策(ビニールシート)

ご参加の皆さま、ボランティアでお手伝いいただいた皆様、磯子区 NPO 連絡会の皆さまありがとうございました。

## いそご地域活動フォーラム 2021 をふりかえって



いそご地域活動フォーラムは、昨年は残念ながら中止でしたが、今年は安全、安心を第一に、皆様にご協力いただきながら、無事開催することができました。今年のテーマ「新しい未来にチャレンジ」のもと、コロナ禍でもできることを探りながら取り組みました。体験コーナーは密にならないように10日にわたり分散開催とし、参加は事前予約制としました。また、6月5日のミニステージは人数制限に加えて、磯子公会堂の協力を得てステージと観客席の間に飛沫防止のためのビニールシートを設置するなど、万全の準備のもとに実施しました。参加していただいた皆様、ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。ホームページに様子をお伝えできるように準備中です。お楽しみにしてください。

※フォーラムの写真撮影は写真の会「スリーS」にご協力いただきました。P6の情報掲示コーナーをご覧ください。

### パネル展

今年はコロナ禍で縮小する中、地域ボランティア講師とグループ・団体登録の方の普段の活動を紹介するパネル展を開催しました。施設を合わせて54枚のパネルが勢ぞろいしました。オブジェ風や、触ると表情が変わり、手の込んだ仕上がりの作品が多かったです。5ページに施設のパネルがあります。ご覧ください。

(6/2(水)~6/15(火)まで1Fの区民ホールに展示しました。)

パネル展に出展いただいた方や支援センターご登録の皆さんの「磯子区地域ボランティア講師一覧【ダイジェスト】」、「磯子区ジャンル別 グループ・団体情報」の冊子を区役所7Fの支援センターでお渡ししています。講座の講師を探している方、グループ・団体に参加してみたい方どうぞご利用ください。お待ちしております。



いそご市民活動支援センター



磯子区ボランティア応援隊



磯子区地域ボランティア講師一覧【ダイジェスト】



磯子区ジャンル別グループ・団体情報

### 体験コーナー

今年は、日にち・人数を工夫しての開催となりました。事前予約でお申込みいただき延べ160人の方にご参加いただきました。ありがとうございました。



和布を使ったスヌード作製 WE21 ジャパンいそご



似顔絵を描いてみよう 磯子似顔絵クラブ



世界のゲームで遊ぼう 磯子スモールワールド



磯子の魅力発見とSDGs 夢コミネット



焼きペンで絵付け体験 こどもりクラブ



タッチアップメイク体験 トータルビューティー カンパニー神奈川



プリザーブドフラワーのブローチ作成 青木 良江



プラバンで名札・キーホルダーを作ろう!! いそピヨ



にじいろの涙・くるくるリング おもしろ科学たんけん工房



走れ! ペットボトルカー アトリエ小杉



すぐ楽しめるウクレレ体験 ヒマナスターズ



ギターアンサンブル ビッグ・リーフ

## ミニステージ

新しい形のミニステージを6月5日(土)に開催しました！  
 コロナ禍、感染防止対策を工夫して素敵なパフォーマンスを披露していただきました。ありがとうございました。



〈秋風亭借金〉  
「お菊の皿」



〈朝ボラけ〉  
「朝ボラけアラカルト」



〈朗読の会あ・うん〉  
「今、安らぎを言葉にのせて」



〈フレイマカマエ〉  
「Hawaiiの音楽に合わせて」



〈磯子童謡の会〉  
「さわやかな“初夏”に寄せて」



〈グルンパ〉  
「バンド演奏」



〈神奈川笑歌感涙学会〉  
「出前 健康歌声喫茶」



〈なるちゃんのマンドリン〉  
「クラシックメドレー」



〈さくらジャズ〉  
「歌ってみようジャズの歌」



〈Hula Lei Maika〉  
「フラを通じて素敵なつながりを」



〈磯子こうかいどーず〉  
「一緒に楽しく歌いましょう」

多くの方にご来場いただきました。感染防止対策にご協力いただきましてありがとうございました。



## おじゃまして〜す 72

「彩・磯子」(色鉛筆画)  
2021年5月27日訪問

りんごとバナナ、かぼちゃとかぶ、クロワッサンとあんぱん。

手本を見ながら色鉛筆で重ね塗りしています。

ここは磯子センター3階の第4会議室。「写真みたいな絵が描きたかった。」と代表の梅原裕子さん。会員9名。開催は、月2回(第2、4木曜日)9時45分~11時45分、会費は月3,000円。興味のある方は体験もできますとのこと！

チューリップ、ゆり、びわの実、猫などを描く人もいます。ふわっとした柔らかさを出そうとしたり、練り消しゴムで色つやを出したり、ぼかしの技法を使ったりと様々。

講師の福田明子先生が、その人に合ったアドバイスをします。初心者でも大丈夫。下絵は手本を16分割で描き、仕上げの線は自分の感覚で描く。「手本と異なっても味が出たと満足できます。」と会員の声。

7月15日から21日、磯子区役所1階の区民ギャラリーに作品を展示します。活動3年目、初めての展示会。「出品すると腕があがると言われ益々やる気が出ます。」と皆さま熱心に作品に取り組まれていました。

ウイルス対策の中、和気あいあいとした雰囲気です。質問するとどの方も丁寧に答えてくださいます。楽しいのでもう少し時間がほしいと本音も出ました。

入会の最初に適した色鉛筆とスケッチブックを教えてもらえます。各自でそれは用意。ホームページまたは区役所7階に来てくださるとこの会のことも他のサークルのことも詳しくわかります。 応援隊 小松原 荘一



# 施設いちおしのイベント・講座情報



※施設の状況により内容が中止・変更になる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

横浜市社会教育コーナー  
Tel & Fax 761-4321  
☎ 7/5 (月)

ママのしゃべりば“Plus”

日時: 8/18(水)9:30~10:30  
回数: 1回  
対象: 4ヶ月以上未就学児のママ  
定員: 先着8組  
費用: 100円(1組)  
申込: 7/28(水)9:00~(先着順)  
内容: 子育てのいろいろおしゃべりしましょう!手遊びやパネルシアターなども楽しめます。保育ボランティアさんの見守りもあります。

磯子図書館  
Tel 753-2864 Fax 750-2528  
☎ 7/12 (月)

夏の特別おはなし会

日時: 7/28(水) ①14:30 ②15:00  
回数: 2回  
対象: ①3歳~小学生 ②小学生  
定員: 各回4人(先着順)  
費用: 無料  
申込: 7/21(水)9:30~  
内容: 夏にぴったりの絵本の読み聞かせを行います。



磯子センター  
Tel 753-2861 Fax 753-2863  
☎ 7/26 (月)

夏休み親子陶芸教室

日時: 8/7(土)10:00~12:00  
回数: 1回  
対象: 小学生と保護者  
定員: 6組  
費用: 2,300円  
申込: 7/1(木)~20(火)迄(抽選)  
内容: 1kgの粘土を使います。作った作品は講師が釉薬(ゆうやく)をかけ焼成し、後日お渡しします。



根岸地区センター  
Tel 751-4777 Fax 751-4798  
☎ 7/19 (月)

夏休み 料理教室

日時: 8/1(日)10:00~12:00  
回数: 1回  
対象: 小学生(小2以下は保護者同伴)  
定員: 12人  
費用: 500円  
申込: 7/12(月)~(先着順)  
内容: 外側はカリカリ、中はおもちり!「海鮮チヂミ」を作ります。お料理が好きな子も苦手な子もみんなで楽しく作りましょう!!



杉田地区センター  
Tel 775-0541 Fax 775-0542  
☎ 7/15 (木)

親子で工作~レインポールを作ろう~

日時: 7/22(祝・木)13:00~14:30  
回数: 1回  
対象: 年少~小学1年生の親子ペア  
定員: 8組  
費用: 500円  
申込: 7/22(木)13:00~14:30  
内容: レインポール~雨の音を作り出す筒~を、親子で作ってみませんか? 雨音を色々作り出して楽しめます。



たきがしら会館  
Tel 752-4050 Fax 752-4051  
☎ なし

令和3年9~12月開催の定期教室追加申込み受付中

日程: 9月~12月  
各教室のスケジュール通り  
募集: 定員になっていない教室のみ  
申込: 7/1(木)~窓口・電話にて随時受付  
内容: 9月~12月に開催の定期教室の追加申込みを付けています。詳しくは、ホームページ又はお問合せください。



磯子区地域子育て支援拠点 いそピコ  
Tel 750-1322 Fax 750-1323  
☎ 日・月・祝

きょうだい児あつまれ!

日時: 8月7日(土)10:30~11:30  
回数: 1回  
対象: きょうだい児を育てている保護者  
定員: 10組  
費用: なし  
申込: 7/9(金)より電話受付  
内容: きょうだい児を育てているパパ・ママ、きょうだい児ならではの育ての悩みや楽しみ方、工夫していることなど、みんなでおしゃべりしましょう。



久良岐能舞台  
Tel 761-3854 Fax 754-4050  
☎ なし

久良岐能舞台ナイト

日時: 8/7(土)18:30~20:00  
回数: 1回  
対象: 全年代  
定員: 70人(全自由席)  
費用: 大人1,000円、小・中生500円  
申込: 受付中(先着順)  
内容: 8月7日久良岐能舞台は怖~い夜に代わります。門をくぐるとお経が流れ、庭園は生首があちこちにゴロゴロ...まるでお化け屋敷



上中里地区センター  
Tel 773-3929 Fax 773-3939  
☎ 7/26 (月)

風の時代を生きる~健康と笑顔をつくるデトックス料理~

日時: 8/26(木)10:00~12:00  
回数: 1回  
対象: 一般  
定員: 先着12人  
費用: 1,000円  
申込: 7/29(木)~8/19(木)  
内容: 前月の講座に引き続き、風の時代を生きる中で体に良い食のヒントをデトックスに詳しい料理研究家講師から教えていただきます。健康と笑顔を作る美味しさいっぱいのお料理教室です。



洋光台駅前公園子どもログハウス  
Tel & Fax 833-1569  
☎ 7/19 (月)

織姫・彦星に願い事を届けよう

日時: 7/2(金)、3(土)10:00~15:00  
回数: 2回  
対象: 幼児・小学生  
定員: 各日15人  
費用: 無料  
申込: 当日(先着順)  
内容: 短冊に願い事を書いて笹に飾ります。



滝頭コミュニティハウス  
Tel 761-7928 Fax 754-4666  
☎ 7/26 (月)

万華鏡を作ろう

日時: 8/7(土)10:00~12:00  
回数: 1回  
対象: 小学1年~2年生  
定員: 12人  
費用: 300円  
申込: 7/11(日)~(先着順)  
内容: 小さなお子さまでもかんたん!世界でひとつの万華鏡を作ってみませんか。(子どもだけの参加。保護者様の控室あり)



磯子地域ケアプラザ  
Tel 758-0180 Fax 758-0181  
☎ 7/19 (月)

子育て楽しむ♪ わいわい広場

日時: 7/14(水)、22(木)10:00~11:30  
回数: 2回  
対象: 幼児と保護者  
定員: なし  
費用: 14日100円、22日無料  
申込: 不要。当日直接会場へ  
内容: 14日:『あそび・隊!』と遊ぼう  
22日: 自由遊び



滝頭地域ケアプラザ  
Tel 750-5151 Fax 750-5155  
☎ 7/19 (月)

赤ちゃんひろば

日時: 7/21(水)10:00~11:30  
回数: 1回  
対象: 0歳~3歳までの子どもと保護者  
定員: 予約先着10組  
費用: 200円  
申込: 7/20(火)迄  
内容: 子どもの遊び場、保護者のおしゃべりや育児の情報交換の場です。奇数月はリトミックを行います。



磯子スポーツセンター  
Tel 771-8118  
☎ 7/12 (月)

出前教室①健康体操  
出前教室②肩腰膝痛予防体操

日時: ①7/26(月)9:30~10:20  
②7/27(火)13:00~13:50  
対象: ①屏風ヶ浦地域ケアプラザ  
②上笹下地域ケアプラザ  
定員: 16歳以上 各20人  
費用: 各500円  
申込: 当日現地にて10分前から受付(先着順)  
内容: 簡単な運動やストレッチを通して肩腰膝の痛みの予防から健康・体力づくりを行います。※室内シューズをお持ちください。



6月2日(水)~15日(火)まで開催いたしました、いそご地域活フォーラム2021が無事終了いたしました。多くの方に足を運んでいただき、ありがとうございました。

ご協力いただいた施設のパネル作品



いそっこひろば（親子遊びのひろば）

☆ 参加者募集 ☆



新型コロナウイルス感染症予防対策として、例年と内容・申込方法等を変更しています。電話・ホームページ等にてご確認ください。

2021年度の予定

開催日前日まで受付（受付時間は9:00～12:00）

7月28日、8月25日、9月22日、10月27日  
11月24日、12月22日、1月26日、2月16日、  
3月23日

活動日時：第4水曜日 10:00～11:00

活動場所：磯子センター4階

会費：100円/1家族 先着5組

お問い合わせ：子どもサポートセンターいそっこ  
TEL 090-1119-3515

メール：[kodomosapo.isokkohiroba@gmail.com](mailto:kodomosapo.isokkohiroba@gmail.com)

HP:[isokko.jimdosite.com](http://isokko.jimdosite.com)



スリーS（写真の会）

☆ 会員募集 ☆

一緒に写真を撮りませんか  
写真の好きな仲間が集まり「写真を楽しむ」をモットーに月一回の撮影会と研修会を行っています。研修会時には各自作品を持ち寄り、先生に講評をしていただきます。



活動日時：原則第1火曜日 13:00～17:00

活動場所：磯子区社会福祉協議会

撮影会 第2、3、4火曜日の何れか  
時期に応じテーマと場所を決める

会費：1,000円/月（6か月ごと）

講師：小島潤一（日本写真協会会員）

代表：吉村嘉雄

お問い合わせ：

いそご区民活動支援センター  
TEL 045-754-2390

磯子区役所1階  
区民ギャラリー展示  
7月2日～7日

I am 地域ボランティア講師

こんにちは。

地域ボランティア講師、整体師の齊藤奈穂です。

「自力（じりき）整体」という自分でできる整体法をお伝えして今年で7年目になります。

現在、洋光台第四小学校コミュニティハウスの自主事業にて、「親子で一緒に産後整体」という親子講座を開催しています。

ママはゆっくりとしたヨガのような運動で全身をほぐし、筋骨格を整えていきます。気になる産後の骨盤ケアをはじめ、眠りが浅い、冷えや痛みがしつこい、といった不調も、女性整体師ならではの目線で一緒に改善していきます。整体で体を整え、元気に子育てしましょう。一緒に来てくれるお子さんには、ベビーマッサージや親子あそびなどの楽しいスキンシップの時間があります。第2子以降も歓迎です。



開催は毎月第1・第3水曜

10:30～11:30

参加費 1500円/月

対象年齢：6、7ヶ月～2歳未満

申込は洋光台第四小学校コミュニティハウス TEL 833-6940（火・金休館）

※感染予防対策を行っています。

※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。

詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。

ようこそ

『たまり場サロン』へ！

不安を感じている、悩んでいる、迷っている、少し話を聞いてほしい、誰かに聞いてほしい ひとりで悩みを抱えていませんか？お話すことで気持ちの整理ができるかもしれません。新しい視点を見いだすこともあるでしょう！



相談は無料です。

活動日時：毎月第3土曜日 13:30～15:30

活動場所：碓子区社会福祉協議会 会議室

専門のカウンセラー（女性）が対応します。

代表：大串 清治

精神保健福祉ボランティア 碓子精保会

お問い合わせ：碓子区社会福祉協議会

TEL 045-751-0739



親子で楽しむ国際交流@いそピヨ

☆ イベントのお知らせ ☆

日本で子育てしている外国籍の  
パパ・ママご家族のみなさん、  
いそピヨに遊びに来ませんか。

Please join us. Let's have a good  
time! 当日のボランティアも同時に  
募集中なので国際交流に興味のある  
方もご参加ください。



日時：7月20日（火） 10:30～12:00

場所：いそピヨひろば

対象：外国籍の親子（パパ・ママ・ご家族）

お子様が未就園児

※国際交流に興味がある方

申込：外国籍の方は予約不要

※国際交流に興味がある方は要連絡

お問い合わせ：碓子区地域子育て支援拠点いそピヨ

045-750-1322

## コラム 第3回

### 整理収納・お片付け【vol.3】

#### My Column

整理収納アドバイザー 小山直子



夏が来て替えのマスクが必需品。皆様いかがお過ごしですか？

今回は、お片付けが大成功！！リバウンド防止の秘訣をお伝えします。突然ですがお片付けが苦手な方のうち、沢山あるものは何でしょう？実は・・・収納用品です。驚かれる方も多いのですがこれにはふたつ理由があります。1つ目は、入りきらないものをキレイに収める為。2つ目は、買うという行為自体に安心感を覚える為。しかし、収納用品を先に購入した結果、中身が入りきらなかったり、サイズがしっかりこなかったりお困りになってご相談いただくことが多々あります。大切なことは・・・整理をしてから収納を行うこと。まず整理で「不必要な使っていないモノ」を取り除き、「必要な使っているモノ」を目的や使用頻度でグループに分けます。その上で次に収納。グループを崩さない為に収納ボックスなど枠を作り、何が入っているか分かるようにラベルを貼ります。さらに動作・動線に合わせた配置を検証。無駄なく空間を仕切るには採寸が必須。必要であれば、収納用品を購入するという流れです。このように、「整理」→「収納」の順番で作業すると、モノの適正量を意識出来、収納ありきではなく、使いやすいかどうかをシンプルに検証し、収納用品の必要性を冷静に検討することが可能。料理の下ごしらえが大切なように、お片付けも地道な整理がリバウンド防止の秘訣！是非この夏は少しずつモノと向き合いながら「整理」に挑戦してみませんか？今からコツコツ進めておくことで年末の大掃除がぐっと楽になること間違いなしです（笑）最後まで読んでいただきありがとうございました！！

## ☆ボランティアの方がマスクを作ってくださいました

マスク需要が高まる中、ボランティアの方が手作りマスクを作ってくださいました。

様々な柄やカラフルな色、さらにサイズ展開まで豊富！多くの方に好評いただいております、ボランティアの方に在庫を用意いただいてもすぐになくなってしまふほど。

お近くにお越しの際は是非お立ち寄りくださいませ。



## ☆食料寄付絶賛受付中☆

ご自宅にカップラーメンや缶詰、お米は眠っていませんか？

磯子区社会福祉協議会では、そのような食品を随時受付けておりますので、是非お寄せください！お寄せいただいた食品は、生活困窮のご家庭や区内のこども食堂等で活用されます。コロナ禍で日々のお食事に困っている方のため、是非ご協力をお願いいたします！

※賞味期限を必ずご確認ください。

賞味期限は2ヶ月以上のものを受付けています。

また、一度パッケージを開封した食品は受付けできません。



社会福祉法人

横浜市磯子区社会福祉協議会

住所：横浜市磯子区磯子 3-1-41 磯子センター5階

TEL：045-751-0739 FAX：045-751-8608

## 磯子のまち美化パートナー制度

ご存じでしょうか

磯子区役所では、市民の皆さんの清掃ボランティア活動を支援しています。

多くの方が利用する磯子駅周辺（※美化推進重点地区）を快適に利用できるよう、みなさんも「磯子のまち美化パートナー」の一員として、一緒に美しいまち磯子を目指しませんか。

### 清掃活動について

ボランティアの皆さんの都合の良い時間帯でご協力をお願いいたします。

### 区の支援

磯子区役所では、ほうき・ちりとり・トング・ごみ袋腕章等の清掃用具を用意します。

### 清掃後のごみ

清掃活動によって収集したごみは資源循環局磯子事務所で回収します。

### 活動開始時期

ボランティアの皆さんのご都合に合わせて順次開始

お待ちしております

※美化推進重点地区とは：区の主要な駅周辺などのにぎわい空間について、特に美化を進めることが必要と考えられる地区であり、指定区域内では、路上にある散乱ごみの定期清掃をはじめ、タバコや空き缶といったポイ捨てに対する注意と啓発等を重点的に行う体制をつくります。

お問合せ：磯子区役所地域振興課資源化推進担当 勝山・境 ☎750-2397

「ヨコハマ3R夢！」  
マスコットイーオ へら星人ミーオ

いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ／いそご区民活動支援センター  
市民活動や生涯学習の相談に応じます。

〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-5-1（磯子区総合庁舎7階）

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail：is-shienc@city.yokohama.jp

【開館時間】10時～17時

【休館日】祝日・年末年始

ホームページは、こちらから↑



### ◆編集後記◆

今年も久良岐能舞台さんから支援センターに立派な笹が届きました！  
コロナの終息と皆さまの健康と楽しく活動できることをお祈りしています

