

5~16ページは磯子区版です。

- 特集1 ●第47回 磯子まつり …… 5~7
- 特集2 ●気になったら受けてみよう!
もの忘れ検診 …… 8
- 磯子区役所からのお知らせ …… 9~11
- 消防団員大募集中! ほか
- 今月のお知らせ …… 12~16



磯子区
マスコットキャラクター
「いそっぴ」

いそご



広報よこはま磯子区版

2023(令和5)年 9月号

No. 311

特集1



磯子まつりに
飲食ブースが
もどってくる

第47回

磯子まつり

令和5年9月24日(日) 10時~15時

【会場】磯子区総合庁舎周辺

磯子まつり振興委員会

☎750-2392 ☎750-2534

当日の詳細はこちら(9月中旬掲載予定)

磯子まつり

検索

※雨天中止・開催の可否については

☎050-3669-8308(音声案内)にご連絡ください。(当日朝7時から)



委員長挨拶



磯子まつり振興委員会
委員長 横田 秀昭

今年は、4年ぶりに飲食ブースも
出店し、磯子まつりににぎわいが
戻ってきます。

2027年の磯子区誕生100周年
に向けて、区民の皆さんが中心と
なって作り上げる年に一度の磯子
まつり、ぜひ会場に足をお運びい
ただき、楽しんでください。

皆様のご来場を心よりお待ち
しています。

【同時開催】いそごふれあいフェスティバル

主催:磯子センター・磯子区社会福祉協議会・磯子地域ケアプラザ

発行

磯子区役所 区政推進課 広報相談係
☎750-2335 ☎750-2532

令和5年8月1日現在

人口 165,369人

世帯数 80,001世帯

区役所の最新の情報は
ホームページをご確認ください

磯子区役所 検索

ISOGOフォトニュース

区民の皆さまの
活動などを発信中



X(旧Twitter) アカウント

@yokohama_isogo



PIAZZAアカウント
@yokohama_isogo



磯子区役所 ☎750-2323(総合案内)

〒235-0016 磯子区磯子三丁目5番1号

9月の区役所土曜日開庁: 9日・23日 開庁時間: 9時~12時

戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務を行っています。

第47回

磯子まつり

※掲載画像は全てイメージです。

この特集に関する問合せ：地域活動係 ☎750-2391 fax 750-2534

10時から

A 区総合庁舎前 オープニング



横浜市消防音楽隊のファンファーレもあるよ

12時45分～15時

B 磯子公会堂 24団体出演 区民ステージ



ダンスや演奏などを披露するよ

10時～15時

C 区民ホール (区総合庁舎1階)

区役所、消防、警察などのブースはこちらです。

出店



ゴミ分別ゲームなど

D 区総合庁舎前駐車場 18団体が出店

今年4年ぶりに飲食のできる休憩スペースもあるよ



E 磯子アベニューエリア 28団体が出店



10時30分～12時

F 産業道路 21団体が出演 パレード



消防団による放水披露



10時～15時

G 磯子土木事務所 はたらくるま大集合

今年のはしご車もくるよ!



※乗車体験は事前応募になります。応募方法は、磯子まつりホームページをご覧ください。

工事車両や消防車などの約13種類の車両が展出



※内容は変更となることがあります。

10時～15時

H 磯子地域ケアプラザ I 磯子センター・磯子区社会福祉協議会

【同時開催】いそごふれあいフェスティバル

主催：磯子センター・磯子区社会福祉協議会・磯子地域ケアプラザ

当日9時45分から入場整理券を配布します



ISOGOを憧れの鉄道模型(1/80)が走るよ!!

こどもミニ縁日コーナー

楽しいお店が並ぶよ!

詳細(観覧方法などは、各ホームページをご覧ください。

作品展示コーナー

書道、手芸、木彫などの作品を展示します。

体験コーナー

福祉体験・お茶会・手作り体験など

ふれあいクイズラリー

館内に掲示されているクイズを解いて景品をゲットしよう!

ステージ発表会

ダンス、演奏などを披露します。

横浜やさい販売

福祉車両の展示

キッチンカーもくるよ



いそごふれあいフェスティバルに関するお問い合わせ

磯子センター ☎753-2861 fax 753-2863

磯子区社会福祉協議会 ☎751-0739 fax 751-8608

磯子地域ケアプラザ ☎758-0180 fax 758-0181

特集 2

9月21日は世界アルツハイマーデー^(※1)です

気になったら受けてみよう! もの忘れ検診

～認知症は誰でもなりうる病気です～

この特集に関する問合せ
高齢・障害支援課

☎ 750-2417
fax 750-2540

一人暮らしの磯子梅美さんの場合 ～早めにみつけて備えよう～

1 最近忘れ物が多くて…
一人暮らしだし、私大丈夫かしら。
もの忘れ検診知ってる? 気軽に受けられるみたいよ。

2 梅美さんは予約し、もの忘れ検診を受けました
検診の結果、認知症の疑いがありますね。早めにわかることが大事なので専門医療機関を紹介しますね。
ちょっと行ってみようかな…

3 梅美さんは紹介された専門医療機関を受診しました
MCIですね。生活習慣の見直しが大切です。
～そうなんだ
どんなことに気をつけたらよいのかしら。

4 医師のすすめで区役所に相談に行ってみました
運動と一緒に食事もう気をつけるとよいですね!
体操ができる集まりに行ってみませんか? 見学もできますよ!

認知症は備えが大切

～考えておこう自分の暮らし～

認知症は誰もがなる可能性があります。全ての人、認知症に関する正しい知識を持つこと、早期に適切な診断を受けることが重要です。また、症状が進行して生活に支障が出てくる前に、安心できる支援をできる限り早くから受けられるように準備しておくことも大切です。認知症になったときに、どんな生活をしたいのか、身近な人と一緒に考えておきましょう。区役所高齢・障害支援課や地域ケアプラザでも相談できます。

横浜市もの忘れ検診について

- ①もの忘れ検診実施医療機関に電話して予約
- ②予約した医療機関で検診(無料)
- ③認知症の疑いがあるときは専門医療機関(保険診療)を紹介します。

リーフレットは区役所または地域ケアプラザで配布しています。

横浜市 令和5年度 もの忘れ検診 検索



令和5年度から50歳以上が対象になりました!

家族が相談したいときは…

もの忘れ相談(予約制・無料・月1回・区役所) 本人または家族のみでも相談できます。

【予約】磯子区役所高齢・障害支援課
☎ 750-2417

MCI(軽度認知障害)って??

正常(年齢相応)と認知症の中間の状態。認知症は生活習慣とも大きな関係があります。よい生活習慣を心がけて、認知機能の低下を緩やかにしましょう。

- 🏃 運動
- 👥 社会参加
- 🍴 栄養

磯子区で29団体ある元気づくりステーションや、各地域ケアプラザで開催している介護予防講座などに参加することから始めてみませんか?



※1 1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。



消防団員大募集中!

消防団とは、普段は本業を持ちながら、火災発生時の消火活動や大規模災害発生時の救助活動などを行う消防機関の一つです。
 平常時には、訓練・応急手当の普及指導・巡回警戒・広報活動など、地域における消防力・防災力の向上に重要な役割を担っています。

活動例

大規模地震が懸念されていることから、緊急自動車走行要領の確認や消火技術の向上を目的とした訓練、救命効果を高めるための救命講習などを行っています。区民が安全安心に過ごせるよう日夜訓練に励んでいます。



固 磯子消防署 総務・予防課 消防団係(磯子2-1-3) (平日の8時30分から17時15分まで)
 ☎ 753-0119

入団資格

区内に居住している、または勤務・在学している、満18歳から70歳までの人で、男性でも女性でも入団できます。また、外国人の入団もできるようになりました(一部制約があります)。

詳しくはこちら▶



処遇など

年額報酬、出勤報酬、訓練などの活動報酬が支給されるほか、公務災害補償や退職報酬金制度があります。



現在、消防団員が不足しています。大切な人、大切なまちを守るためあなたのチカラが必要です!一緒に活動しませんか?

スイッチON 磯子

磯子地区

スローガン

みんなが住みやすい町、磯子 ~あいさつと笑顔あふれるやさしい町~

ふれあい運動会

固 磯子区社会福祉協議会 ☎ 751-0739

平成5年に障がい児者と高齢者がともに競技に参加する行事として始まった「ふれあい運動会」。コロナ禍で中止していましたが、5月14日、久しぶりに磯子センター体育館で開催され、関係者を含め120人が参加しました。障がいのある人やひとり暮らし高齢者が風船割りやパン釣り競争などに参加して賞品をゲット。笑顔あふれる楽しい時間を過ごしました。磯子地区では、来年も5月に開催予定です。



ふれあい体操

固 磯子地域ケアプラザ ☎ 758-0180

地域住民が、健康維持のために集まる場となっています。2部構成で、前半は太極拳、後半は盆ダンスをして、参加者で楽しく活動しています。盆ダンスでは、最近の若者の曲を盆踊り風にアレンジして踊っています。みんなで盛り上がり、時間があっという間に過ぎてしまいます。ぜひご参加ください。



【日時】毎月第3土曜日 ①10時~10時50分 太極拳 ②11時~11時40分 盆ダンス

【会場】磯子地域ケアプラザ 【申込】不要

【対象者】区内の人どなたでも 【持ち物】室内履き、タオル、飲み物

9、10月のお知らせ

固 磯子地域ケアプラザ ☎ 758-0180

折り紙サロン「山折り谷折り」

9月11日、10月9日(月)13時15分~14時30分(申込: ☎ 毎月1日) 【定員】20人(先着) 【参加費】100円

介護予防・認知症予防のための「集いのカフェ」

10月22日(日)13時~14時30分(申込: 不要) 【参加費】100円

磯子区地域福祉保健計画(スイッチON磯子)は、「誰もが幸せに暮らせるまちをみんなできず」を基本理念としています。区内9地区が地域特性を生かして、地区別計画を推進しています。

Q 磯子区地域福祉保健計画の愛称は?

- ① ハートプラン磯子
- ② スイッチON磯子
- ③ 磯子えがおプラン



計画案内役「梅さん」

来月は、**汐見台地区**の活動を紹介します!

クイズの答え、スイッチON磯子の詳細はこちら▼



命を守ろうヘルメット



自転車に乗るときは大人も子どもも**ヘルメットをかぶりましょう。**



令和5年4月1日からすべての自転車利用者は、乗車用ヘルメットを**着用するよう努めること**になりました。



自転車事故で亡くなった人の約6割は頭部のケガが原因です!

ルールとマナーを守って安全に自転車を使しましょう!

自転車の正しいルールを知っていますか? 例えば、自転車は車道の左側が原則です。

詳しくは



交通指導員 大募集!

区内の小学校で行う児童向けの交通安全教室などにボランティアとして参加しませんか?



「できるときに できることを 無理せず楽しく」

※詳細はお電話で

☎ 磯子交通安全協会(磯子1-3-5) (平日9時~16時) ☎ 755-1833

☎ 地域活動係 ☎ 750-2396 ☎ 750-2534

9月24日~30日は「結核予防週間」です! ~年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう~

結核は昔の病気ではなく、今も存在する感染症です。令和3年は全国で1万人以上の患者が発生し、横浜市でも新たに約340人が発生しています。

症状は風邪と似ていますが、結核菌により主に肺に炎症が起きる病気です。結核と診断されても、きちんと治療をすれば治る病気です。

患者は高齢者が多いですが、幅広い年代で発生します。症状がなくても、年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。

下記の症状が2週間以上続く場合は、結核の可能性があります
あてはまる場合は早めに受診しましょう



痰がからむ咳



体がだるい



微熱



■結核は予防できるの?

健康的な生活が免疫力を高め、結核の予防になります。



● 定期健診・胸部エックス線検査を受ける



● 適度な運動をする



● 十分な睡眠・休養をとる



● バランスのとれた食事をとる



● タバコを吸わない



● 抵抗力の弱い乳児は重症化の予防としてBCG接種が有効

☎ 健康づくり係 ☎ 750-2445 ☎ 750-2547



『薄くて・軽くて・曲げられる』 横浜発の次世代型太陽電池を知っていますか?

横浜市では、2030年度の温室効果ガス排出量50%削減、2050年の脱炭素化「Zero Carbon Yokohama」の実現に向けて取り組んでいます。今回は、脱炭素化の実現に向けて期待されている次世代型太陽電池、「ペロブスカイト太陽電池」について紹介します。

ペロブスカイト太陽電池って?

みやさか つとむ
桐蔭横浜大学の宮坂 力特任教授が発明した、横浜発の次世代の太陽電池です。

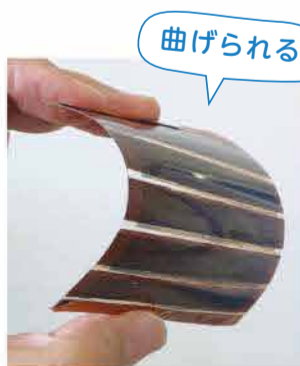
「ペロブスカイト太陽電池」のここがポイント

① 薄くて、軽くて、曲げられる

従来の太陽光パネル(シリコン太陽電池)と異なり、薄くて、軽くて、曲げられるため、ビルの壁(垂直面)や丸い柱の側面(曲面)といった、さまざまな場所に設置することが可能となります。

② 弱い光(曇りの日、雨の日、屋内)でも発電できる

建物の屋根などに設置する従来の平置き型太陽光パネル(シリコン太陽電池)と異なり、雨の日や曇りの日、さらには室内光のような弱い光のもとでも発電が可能です。



曲げられる

実際に体験してみよう!

9月24日の磯子まつり(磯子アベニューエリア)で、ペロブスカイト太陽電池の実物が展示されます。ぜひ、最新の技術を体験してみてください。

☎ 企画調整係 ☎ 750-2331 ☎ 750-2533



GREEN x EXPO 2027
2027年国際園芸博覧会

GREEN x EXPO 2027は、国際的な園芸文化の普及や花と緑のあふれる暮らし、地域・経済の創造や社会的な課題解決への貢献を目的に開催されます。今年度は、機運醸成として積極的な広報PRを展開します。



※イメージ図 提供:(公社)2027年国際園芸博覧会協会

ペットと暮らす ～最期まで飼えますか?～

昨今はペットたちも長生きするようになってきており、犬はおよそ15年、猫は20年以上生きるともいわれています。ペットが生を全うするまで適正に責任をもって飼いつけることができるか、飼い始める前にしっかり考えましょう。

- ペットを最期まで看取ることができるかシミュレーションしてみましょう!

$$\text{自分の今の年齢} + \text{飼いたいペットの寿命} - \text{飼いたいペットの今の年齢}$$

||
ペットを看取る頃の自分の年齢

- 動物を飼えるライフスタイルですか?

世話をする時間が十分にとれるか考えましょう。また、飼い主の転居や健康状態の変化など飼い主に起こるライフスタイルの変化についても考えましょう。

- 万が一の時のことを考えていますか?

飼い主が病気になった時や万が一飼えなくなった時のことを考え、普段から、親戚や知人にもしもの時のペットのお世話を願っておいたり、代わりに世話を願うことができる施設を探しておきましょう。

詳しくは

横浜市動物愛護センター ペットを飼う前に



☎ 環境衛生係 ☎ 750-2452 ☎ 750-2548

ヨコハマ3R夢! コーナー

11月3日開催!

「3Rマーケット フリーマーケット」出店者募集

家で使わずに眠っているもの!ごみに出してしまうのはもったいない!
3Rマーケットでリユース(再利用)を実践しましょう!



スリム
「ヨコハマ3R夢!」
マスコット イーオ

【日 程】 11月3日(金・祝)10時~14時 ※雨天中止

【会 場】 区総合庁舎前駐車場

【ブース数】 25ブース(2m×2m)

【出店参加料】 1ブースにつき1,000円

【対 象】 区内在住・在勤・在学の人

【募集期限】 10月13日(金)必着



へら星人ミーオ

【申込方法】

下記2点を封筒に入れ、〒235-0016 磯子3-5-1 磯子区役所地域振興課資源化推進担当まで郵送または持参してください。

- ①出店者住所、氏名を記入済みの返信用封筒(84円分の切手を必ず貼ってください)
- ②出店者住所、氏名、電話番号、主な出店品、希望ブース数(1人2ブースまで)を明記した用紙(区外在住の人は「在学」「在勤」も明記してください)

【注 意】

- 応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。また、2ブースを希望されていても1ブースのみとなることもありますので、予めご了承ください。
- 食品の販売はご遠慮ください。
- 出店者駐車場はありません。
- 商業的な目的での出品はお断りいたします。

【主催】 磯子区3R応援隊

☎ 資源化推進担当 ☎ 750-2397 ☎ 750-2534

託児ボランティア いそピヨ応援隊 募集中!

いそピヨで開かれる講座やイベントの際に、託児を行うボランティア活動です。ボランティアを始めてみたい人、子育て中のママ・パパをサポートしたい人、空いている時間で、地域の中での子育て支援に、関わってみませんか?

活 動

「いそピヨ」ひろば内での1~2時間程度の託児など。
お子さんの年齢は主に0~3歳です。

対 象

区内在住で、育児・保育に理解のある20歳以上の健康な人。
資格、経験は問いません。

※交通費程度支給あり ※見学は随時受付中です!!



見学受付中



☎ 横浜子育てサポートシステム 磯子区支部 * いそピヨ応援隊事務局 ☎ 750-1405 ☎ 750-1406

令和6年4月入所保育所等利用申請に向けた 「障害児等保育 事前相談」のご案内

予約受付中

発達に心配があるお子さん、障害があるお子さん(手帳を申請中の場合も含む)の保育所等の利用申請を希望される場合は、必ず事前に区役所にご相談ください。

相談日:10月2日(月)~6日(金)

※必ず事前に電話での予約をお願いします。

※幼稚園の利用については、各園に直接ご相談ください。
※医療的ケアが必要なお子さんは別途、早めにお電話でご連絡ください。

少し発達が遅いようだけど、
このまま保育園の集団生活に
馴染めるか心配。

保育所等の利用にあたり、
お子さんのことで
気になることがあれば、
お気軽にご相談ください。



☎ こども家庭支援課 ☎ 750-2475 ☎ 750-2540



今月のお知らせ

今月11日以降のお知らせを掲載しています

申込みの注意

- 区役所への郵送は 〒235-0016 磯子区磯子3-5-1 磯子区役所〇〇係。その他は各施設へ。
- 申込みには、**行事名(希望教室名)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号**を必ず記入
- 特に記載のないものは、**無料・申込不要**

凡例

- 🕒日時・期間 🗨講師・出演者 📍会場 🧑対象・定員 💰費用 📄申込み 問問合せ
- ☎電話 📠FAX ✉Eメール 📧郵送 🪟窓口 🏠ホームページ 🎒持ち物 🏠保育 🏠休館日

区役所からのお知らせ

区民ホール

●こすもすショップ

障害者施設の自主製品(クッキーや布製品など)を販売します。

🕒9月20日(水)・21日(木)

10時～15時

🏠障害者支援担当

☎750-2416 📠750-2540

●自殺予防週間パネル展

9月10日～16日は、自殺予防週間です。自殺や精神疾患についての誤解や偏見をなくし、正しい知識の普及、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、危険に気づいた時の対応方法についてのパネル展を開催します。また9月中は、磯子図書館でも関連した図書を紹介し、貸出します。

🕒9月6日(水)～21日(木)

🏠障害者支援担当

☎750-2455 📠750-2540

子育て

●出張栄養相談inいそピョ

離乳食の進め方や小食・好き嫌いの解決法など。

🕒10月3日(火) 10時～11時

📍子育て支援拠点「いそピョ」

(森1-7-10 トワイシア横濱磯子2階)

🧑未就学児の保護者・6組(先着)

📄9月16日から📄

📄いそピョ

☎750-1322 📠750-1323

●はじめての離乳食教室

管理栄養士がていねいにお答えします。

🕒10月17日(火) 11時～11時45分

📍子育て支援拠点「いそピョ」

🧑2か月～6か月児と保護者・12組(先着)

📄10月3日から📄

📄いそピョ

☎750-1322 📠750-1323

●もぐもぐ離乳食教室

もぐもぐ期(二回食)を中心とした、離乳食の進め方の話と調理実演。

🕒10月27日(金)

13時30分～14時30分

📍区役所4階 栄養相談室

🧑7か月～9か月児と保護者・15組(先着)

📄10月1日から📄

📄健康づくり係

☎750-2446 📠750-2547

申込フォームは
こちら▶



●市立保育園の子育て支援

【ワイワイ・どんぐりルーム 年齢別に地域の親子が保育士と一緒にふれあい遊びや季節に合わせた遊びをします。(予約制)】・【すくすく・もぐもぐ(給食レシピの配布や育児相談)】・【交流保育】・【育児講座】詳細は各園へお問い合わせください。【育児相談】子育てについての悩みなどの相談を受け付けています。秘密厳守。

📄交流 交流保育 📄講座 育児講座

📄コスモス コスモス広場(園庭開放)

※園庭開放は雨天中止

※事情により時間変更や休止あり

📄9月15日から各保育園へ

東滝頭保育園

☎753-2201 📠753-2247

📄どんぐりルーム 9月21日(木)

📄交流 10月10日(火)

「からだを動かして遊ぼう(1歳半～4歳)」

📄講座 10月11日(水)

「親子で歯みがき」

📄コスモス 原則:毎週火・木曜10時～12時

洋光台第二保育園

☎831-3959 📠831-3982

📄ワイワイルーム 9月20日、10月4日(水)

「ワイワイベビー」

9月22日(金)「ワイワイ①」

📄交流 10月11日(水)

「一緒に遊ぼう(2～3歳)」

📄コスモス 【園庭】原則:毎週月～金曜

9時30分～12時30分

13時30分～15時30分

【室内】10時～11時

(ワイワイルーム参加者のみ)

講座・イベント

●磯子区内合同育児支援

イベント「いそっこあつまれ!!」

手形や身体測定をしたり、親子でからだを動かしたり、手遊びやパネルシアターなど、保育士と一緒に楽しみましょう。

🕒10月24日(火)

①9時30分～10時20分

②10時30分～11時20分

📍区役所7階 会議室

🧑区内在住の未就学児と保護者・各25組(先着)

📄9月25日から📄

📄洋光台第二保育園

☎831-3959 📠831-3982

●食中毒予防キャンペーン～みんなで防ごう!食中毒～

食中毒に対する注意喚起、食中毒予防のPRを目的としたキャンペーン。パネル展示やアンケートの実施、啓発物の配布をします。

🕒9月24日(日) 10時～15時

📍区役所 磯子まつり会場

🏠食品衛生係

☎750-2451 📠750-2548

●パソコン講習

経験豊富な講師陣が懇切ていねいにパソコンの“いろは”を説明します。

🕒①初めてのパソコン1

10月3日(火)・4日(水)

13時30分～16時

②初めてのワード1

10月10日(火)・11日(水)

13時30分～16時

③初めてのエクセル1

10月10日(火)・11日(水)

9時45分～12時15分もしくは

10月24日(火)・25日(水)

13時30分～16時

④年賀状

10月24日(火)・25日(水)

9時45分～12時15分

📍シルバー人材センター

🧑18歳以上・各18人(抽選)

💰各5,550円

📄9月20日までに📄☎📠📄HP

📄横濱市シルバー人材センター

☎847-1800 📠847-1716

検診・検査・各種相談

すべて【予約制】

会場の記載がないものは、📍区役所4階で実施

肺がん検診	🕒10月11日(水)※検診時間は予約時にお知らせ 🧑40歳以上(2024年4月1日時点)・15人(先着) 💰胸部X線検査680円 📄9月20日～26日までに📄☎📠	📄健康づくり係 ☎750-2445 📠750-2547
食生活健康相談	🕒9月15日(金)9時～11時、13時30分～15時30分、10月6日(金)9時～11時 糖尿病、高血圧など食事に注意が必要な人の栄養士による個別相談です(1人30～45分間)。	📄健康づくり係 ☎750-2446 📠750-2547
こども食事相談	🕒9月22日(金)9時～11時 乳幼児から高校生までの子どもの食事についての相談です(1人30～60分間)。	📄高齢者支援担当 ☎750-2417 📠750-2540
もの忘れ相談	🕒9月19日(火)9時～11時10分 📍区役所5階 🧑3組(先着) もの忘れや認知症で困っている症状についての専門医による相談です(1組40分程度)。	
女性の健康相談	🕒10月2日(月)9時30分～11時 助産師による避妊・月経・更年期などについての相談です。	
乳幼児・妊産婦歯科相談	🕒9月15日(金)9時30分～10時45分 乳幼児や妊産婦の歯についての相談です。乳幼児の歯科健康診査と歯みがきのアドバイスも行います。	📄子ども家庭支援課 ☎750-2448 📠750-2540
妊産婦健康相談	🕒9月19日・26日、10月3日・10日(火)9時30分～11時 妊娠・出産・母乳などについての相談です。	
授乳相談	🕒10月6日(金)13時30分～15時 母乳やミルクなど授乳についての相談です。	
若者のための専門相談	🕒9月19日(火)、10月2日(月)14時～17時(1回50分) 📍区役所5階 🧑15～39歳の人とその家族 ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談を行います。	📄南部ユースプラザ ☎761-4313

区民活動支援センターからのお知らせ

区民活動支援センター ☎754-2390 📠759-4116
is-shienc@city.yokohama.jp

1day 体験サロン

①椅子に座ってチェアヨガ体験
椅子を使ってすわりながらできるヨガをします。上半身をのびのびと動かしてスッキリしましょう。初めての人も歓迎です。ティータイム付き♪

📅9月16日(土) 13時30分～15時
👤8人(抽選) ¥500円
持 動きやすい服装、汚れてもいい靴下、手ぬぐい型タオル、飲み物
申 9月12日までに ☎窓📠📧

②レジンアート
【海のキーホルダー】をつくらう
自然の美しさを身近に感じられる作品づくりをしてみませんか。今回は簡単な工程で、豊かな自然を感じられ、好きな飾りなどを入れてオリジナルの作品づくりをします。男性も大歓迎です!

📅9月17日(日) 10時30分～12時
👤18歳以上・6人(抽選)
¥1,000円
持 エプロン、飾り(お好みのがあれば)
申 9月12日までに ☎窓📠📧



③呼吸と歌声を楽しもう!
歌の実践を交えながら緩やかに爽やかに進めます。ストレスを飛ばし、身も心も全身の血流で免疫力をアップ。吐く息がすべてを変えます!

📅10月1日(日) 10時30分～12時
👤8人(抽選)
申 9月25日までに ☎窓📠📧

共通

📍いきいきふれあい活動広場

●食品衛生責任者実務講習会

📅10月12日(木)、11月22日(水)、12月1日(金) 14時～15時30分
(13時30分受付開始)
📍区役所4階 研究室
👤市内食品取扱施設の食品衛生責任者・各日20人(先着)
持 食品衛生責任者票(証)、筆記用具
申 9月11日から ☎窓📠HP
申 問 食品衛生係
☎750-2451 📠750-2548

🔍磯子区 食品衛生責任者実務講習会 🔍

●作詞教室

ポップス・歌謡曲・演歌を作詞してみよう。

📅10月16日(月)
13時30分～16時30分
📍シルバー人材センター
👤18歳以上・各18人(先着)
¥3,000円
申 9月11日から ☎窓📠HP
申 問 横浜市シルバー人材センター
☎847-1800 📠847-1716

施設からのお知らせ

こちらに掲載されていないイベントもたくさんあります!



詳しくは

🔍横浜市 市民利用施設等イベント情報 🔍

根岸地区センター

馬場町1-42
☎751-4777 📠751-4798
📅9月19日(火)

●令和5年度 ねぎしフェスタ

近隣中学校の合唱、ピアノなどの生演奏、ハワイアンバンドのコンサートを行います。根岸地区センターで活動しているサークルの日頃の成果の発表の場として、展示・舞台発表をします。町内会・社協・青少年指導員・スポーツ推進員と連携をとり模擬店を行います。(コロッケ・玉こんにゃく・ヨーヨー・ブランドゴルフ、モルックなど)

📅10月8日(日) 10時～16時、9日(月) 10時～15時

●バスケットボール大会

先着8チームによるトーナメント方式。優勝チームには賞品を用意しています。
📅10月21日(土) 9時～16時
👤高校生以上・8チーム(先着)
¥2,000円/1チーム
申 9月11日から ☎窓

磯子センター

磯子3-1-41
☎753-2861 📠753-2863
desk-8@isogo-sk.com
📅9月25日(月)

磯子地区センター

●マリンバリトミック
マリンバや打楽器を使って楽しくリトミックします。

📅9月19日(火) 10時～10時45分
👤未就学児と保護者・12組(先着)
¥700円
申 9月11日から ☎窓

●絵本の部屋

読み聞かせや手遊びをして楽しい時間を過ごしましょう!
📅9月28日(木) 10時30分～11時30分
👤未就学児と保護者・6組(先着)
申 9月11日から ☎窓

●ぴよぴよさ～ん あつまれ～ (全12回)

入園する前に経験しておきたいこと、親子で楽しく学びましょう!

📅10月2日～6年3月11日の第1・3月曜 10時15分～12時

📅2020年4月～2021年3月までに生まれたお子さんと保護者・5組
¥6,000円

申 10月1日までに ☎窓📠または 往復はがきで郵

●一閑張のバッグ作り(全3回)

籠に和紙を貼り、柿渋で仕上げます。

📅10月4日・11日・18日(水)

10時～12時

👤10人(抽選) ¥4,300円

申 9月20日までに ☎窓📠または 往復はがきで郵

●つまみ細工 花のペンダントブローチ(全3回)

小さな花をモチーフに、ブローチを作ります。

📅10月6日・13日・20日(金)

10時～12時

👤10人(抽選) ¥1,900円

申 9月20日までに ☎窓📠または 往復はがきで郵

老人福祉センター 喜楽荘

●簡単!キレイ!好印象なメイクセミナー

その人だけの輝きを引き出す方法を学ぶメイクセミナーです。

📅10月5日(木) 13時～14時30分

👤60歳以上・30人(抽選)

申 9月20日までに ☎窓📠または 往復はがきで郵

●あなたの声は素敵な楽器(全10回)

～ヨガの呼吸法を取り入れた発声で活気溢れる体力づくりを目指そう～

いろいろな楽器が奏でるハーモニーで楽しく明るいコミュニティを作しましょう。

📅10月3日～12月19日の第1・3火曜、6年1月9日～2月27日の第2・4火曜

12時30分～14時30分

👤60歳以上・15人(抽選)

¥4,000円

申 9月20日までに ☎窓📠または 往復はがきで郵

●正しい姿勢で体を動かす体操(全6回)

正しく安全で効果的な運動(体操)と、それを日常生活に生かす知識を学びます。

📅10月11日～11月22日の第2・4水曜、12月6日・20日の第1・3水曜

15時10分～15時55分

👤60歳以上・20人(抽選)

¥2,000円

申 9月20日までに ☎窓📠または 往復はがきで郵

●ヘルスメイト共催 防災食の作り方と簡易ランタンづくり

いざ!という時に役に立つ、防災食の作り方と簡易ランタンを作ります。

📅10月13日(金)

13時30分～15時

👤60歳以上・20人(抽選)

¥500円

申 9月20日までに ☎窓📠または 往復はがきで郵

●折り紙教室 ～菊の花～

身近にある折り紙で「菊の花」を作ります。谷折り、山折りの2つの折り方で素敵なお花が作れます。

📅10月18日(水) 13時～15時

👤60歳以上・10人(抽選)

¥500円

申 9月20日までに ☎窓📠または 往復はがきで郵

上中里地区センター

上中里町397-2
☎773-3929 📠773-3939
📅9月25日(月)

●認知症サポーター養成講座
認知症についての知識と理解を深めます。

📅10月4日(水) 12時30分～14時30分

👤16人(先着)

申 9月11日から ☎窓

●おさかな料理

～やさしく手軽に体にいいもの～
切り身や缶詰など手に入りやすいもので魚料理を作ります。

📅10月10日(火) 10時～12時

👤12人(先着) ¥1,000円

持 エプロン、マスク、三角巾、ふきん、持ち帰り容器

申 9月12日から ☎窓

●親なきあとのこと

～「親あるうち」に～
知的障がいの方が「親なきあと」も安心して地域で暮らしていけるように親御さんが「親あるうちに考える」きっかけづくりを目指します。

📅10月12日(木) 10時～11時30分

👤10人(先着)

申 9月14日から ☎窓

●アーユルヴェーダで

冷え対策
主に冷え対策として体質や季節、年齢などアーユルヴェーダに基づいたお話、生活に取り入れられるヒントをお教えます。

📅10月19日(木) 10時～11時45分

👤20人(先着) ¥700円

申 9月21日から ☎窓

●からだにいいパン

おいしくてシンプル、人気のパン作りの講座です。

📅10月26日(木) 10時～12時

👤12人(先着) ¥1,000円

持 三角巾、マスク、ふきん、持ち帰り容器が袋

申 9月28日から ☎窓

●ベストセラー作家の周辺

～紫式部日記と大鏡を読む～(全4回)

大ベストセラー作家、源氏物語の作者「紫式部」を取り巻くさまざまな事柄を紫式部日記や大鏡からいくつかの場面を取り上げてわかりやすくお話しします。

📅10月30日、11月6日・13日・20日(月) 10時～11時50分

👤20人(先着) ¥2,000円

申 10月2日から ☎窓

杉田地区センター

杉田1-17-1プララ杉田4階
☎775-0541 fax 775-0542
休9月21日(木)

●はじめてのおりがみ講座④

美しく仕上げるための基本の折り方から習います。

📅10月12日(木) 13時～14時30分

👤20人(先着) ¥300円

📞9月14日から☎窓

●干支の木目込み人形を作ろう(全2回)

毎年恒例の木目込み人形講座です。来年の干支「辰」を作ります。

①②どちらも内容は同じです。

📅①10月13日(金) 13時～15時、

27日(金) 13時～16時

📅②10月14日(土) 13時～15時、

28日(土) 13時～16時

👤各8人(先着) ¥各3,000円

📞①9月15日、②16日から☎窓

●アイシングクッキーを作ろう～ハロウィン～

見て楽しい、食べておいしいアイシングクッキーを作ります。

📅10月15日(日) 10時～12時

👤高校生以上・15人(先着)

¥2,000円

📞9月17日から☎窓

●大人の健康体操

講師の指導の下、楽しく体を動かしてみませんか？

📅10月26日(木)

11時10分～12時40分

👤15人(先着) ¥500円

📞9月28日から☎窓

滝頭コミュニティハウス

滝頭2-31-39
☎761-7928 fax 754-4666
休9月25日(月)

●肩腰膝痛予防体操講座(全6回)～肩・腰・膝の痛みをさまざまな運動を通して改善を図ります～

肩・腰・膝の痛みの予防に効果的な体操です。

📅10月4日～12月20日の第1・3

水曜 13時30分～14時30分

👤18人(先着) ¥3,000円

持 ヨガマット(バスタオル)、汗拭きタオル、飲み物

📞9月11日から☎窓

●もしもに備える 生前整理

生前整理をしておけば、自分の気持ちも少し軽くなります。

📅10月5日(木) 10時～11時30分

👤15人(先着)

¥500円 持 筆記用具

📞9月11日から☎窓

●ハロウィン アイシングクッキー作り

見て楽しい、食べておいしいアイシングクッキー。今回はハロウィンがテーマです。

📅10月8日(日) 10時～12時

👤小学生以上・18人(先着)

※小学1、2年生は保護者同伴

¥2,000円 持 エプロン、三角巾、

手拭きタオル、ふきん

📞9月11日から☎窓

●骨盤体操(全3回)

体を柔らかくし筋肉を鍛え、骨格を整えます。

📅10月16日、11月20日、12月11日

(月)①10時～11時 ②11時10分～

12時10分 ※どちらかの時間帯を選んでください(内容は同じです)。

👤12人(先着) ¥1,500円

持 ヨガマット(バスタオル)、浴用タオル、飲み物

📞9月11日から☎窓

●免疫力アップヨガ(全3回)

ヨガは呼吸が大事です。呼吸のはたらきで細胞を活性化させ、免疫力を高めます。

📅10月17日、11月21日、12月19日

(火) 10時～11時

👤12人(先着) ¥1,500円

持 ヨガマット(バスタオル)、飲み物

📞9月11日から☎窓

●絵本のおはなし会

ママもパパも親子一緒のおはなし会でゆったり時間を一緒に！

📅10月19日(木) 11時～11時30分

👤未就学児と保護者・8組(先着)

📞9月11日から☎窓

●ポーセリンアートで

フリルボールを作ろう

縁がフリルのかわいいお皿です。

📅10月22日(日) 10時～12時

👤小学生以上・18人(先着)

※小学1、2年生は保護者同伴

¥大ボール(フリルボール)1,200円

小ボール700円(1人2個まで、組み合わせ自由)

持 はさみ、ハンドタオル

📞9月11日から☎窓

浜小学校コミュニティハウス

磯子台23-1 ☎fax 758-2540
休 毎週火・金曜

●ナイトストレッチYoga(ヨガ)(全6回)

ゆっくりと固まった体をストレッチしていくと気分もリラックスし、明日も元気に活動できます。

📅10月4日～12月20日の第1・3

水曜 18時30分～19時45分

👤5人(先着) ¥3,600円

持 ヨガマット(バスタオル)、飲み物

📞9月11日から☎窓

根岸地域ケアプラザ

馬場町1-42
☎751-4801 fax 751-4821

●親子の遊び場 ぽこぽこ

リズム&音階遊び、童謡、手遊び、簡単な工作などを行います。

📅9月15日(金) 10時～11時

👤2歳～3歳児と保護者・8組(先着)

📞9月11日から☎窓

●親子のためのおはなし会

～ぴよぴよちゃん劇場～

絵本の読み聞かせ、手遊びなどを行います。

📅10月6日(金) 11時～11時30分

👤0歳～3歳児と保護者・10組

(先着)※締切日に1組の場合は中止

📞9月11日から☎窓

滝頭地域ケアプラザ

滝頭2-30-1
☎750-5151 fax 750-5155
休9月18日(月)

●赤ちゃんひろば

偶数月は自由遊びになります。

📅10月18日(水) 10時～11時15分

👤12人(先着)

📞9月21日から☎窓

●訪問看護師によるアドバンス ケアプランニング

～ふれあい介護サロン

最期まで自宅で過ごす心得～

もしもの時に備えて自分の人生を自分らしくどのように生きるかを考えてみませんか？

📅10月31日(火) 14時～16時

👤20人(先着) ¥100円(お茶代)

📞9月30日から☎窓

磯子地域ケアプラザ

磯子3-1-22
☎758-0180 fax 758-0181
休9月18日(月)

●男性のためのレコード喫茶『メモリーズ』

リクエスト&アイ・ジョージ特集。

📅9月22日(金) 15時～16時30分

👤男性・20人(当日先着)

●パパとあそぼう♪

子育てはじめの一步&体を使った遊び

パパならではの育児のポイントを紹介。

📅10月29日(日) 10時30分～12時

👤パパと首の座った0歳～2歳・10組

(先着)※ママの参加もOK

📞9月11日から10月22日まで☎窓

屏風ヶ浦地域ケアプラザ

森4-1-17
☎750-5411 fax 751-2322
休9月12日(火)、10月10日(火)

●健康サポート体操

椅子に座って行う体操です。自宅でも簡単にできる、肩こりや腰痛予防・筋肉を柔軟にする体操を行います。

📅11月6日(月) 10時～11時

👤15人(先着) ¥300円

持 室内履き、飲み物 ※動きやすい服装

📞10月2日から☎窓

洋光台地域ケアプラザ

洋光台6-7-1
☎832-5191 fax 832-5138
休9月18日(月)

●椅子ヨガ

ヨガインストラクターによる初心者でも楽しく参加できるプログラムです。

📅9月23日(土) 10時15分～11時

👤25人(先着) ¥200円

持 室内履き、飲み物、タオル

📞9月11日から☎窓

●あおぞらと芝生と本

移動図書館「はまかせ号」が大活字本を揃えてやって来ます。自然の中で読書を楽しみませんか？

☎9月30日(土) 10時30分～15時

📍洋光台北団地集会所

広告

広告

横浜市社会教育コーナー

磯子3-6-1-1 ☎fax 761-4321
 ✉toiawase@yokohama-se.net
 休 9月4日(月)、10月2日(月)

●よこはま社会教育士
 ネットワーク交流会
 ～図書館×社会教育～

地域で社会教育に関わる人やコーディネーターの学びの場です。千代田図書館 サービスプロデューサーであり、また大学で社会教育に携わる人から社会教育経営や現場の様子を伺います。

🕒9月26日(火) 18時30分～20時
 🏠市内在勤在住・15人 ¥500円
 申 要事前連絡 ☎窓

磯子スポーツセンター

杉田5-32-25
 ☎ 771-8118 fax 771-8120
 休 9月11日(月)、10月2日(月)

●杉田5丁目合同イベント
 すぎたからつな5&
 スポレク2023

磯子スポーツセンターおよびその近隣施設でさまざまなプログラムを開催します。

🕒10月14日(土) 9時～17時
 ¥500円(一部)
 申 9月12日から ☎窓

磯子スポーツセンター

区民文化センター
 杉田劇場

杉田1-1-1 らびすた新杉田4階
 ☎ 771-1212 fax 770-5656
 休 9月12日(火)、10月10日(火)

●第62回いそご文化資源発掘隊
 横浜芸者が伝える関東大震災
 から100年の物語

今年に関東大震災から100年、特定非営利活動法人里神楽・神代神楽研究会代表の加藤俊彦さんの構成・演出により、横浜芸者のパフォーマンスで関東大震災の「以前・当時・その後の横浜」の歩みを分かりやすく紐解いていきます。

🕒9月1日(金) 14時～16時
 (13時30分開場) 🏠310人(先着)
 ¥全席指定 2,000円
 申 チケット発売中 ☎窓

●東京オペレッタ劇場
 Presents メリーウィドウ
 ～パリの恋人たち～

過去と現在を行き来しながら、レハールの素敵なワルツに乗せて描く、大人のための珠玉のラブ・コメディをお楽しみください!

🕒9月7日(木) 15時～17時
 (14時30分開場) 🏠310人(先着)
 ※未就学児の入場はご遠慮ください
 ¥全席指定 一般4,000円、
 スマイルクラブ会員3,000円

申 チケット発売中 ☎窓

●ギターの女王
 マリア・エステル・グスマン
 リサイタル ～アランフェス
 協奏曲 with Yoko Takaki～

🕒10月7日(土) 14時～16時
 (13時30分開場) 🏠310人(先着)
 ※未就学児の入場はご遠慮ください
 ¥全席指定 一般3,500円、
 スマイルクラブ会員3,000円

申 チケット発売中 ☎窓

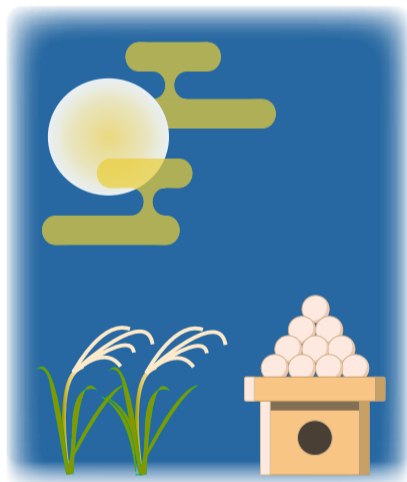
根岸なつかし公園 旧柳下邸

下町10 ☎fax 750-5022
 休 9月12日(火)、26日(火)

●十五夜 夜の旧柳下邸一般公開
 ～一日限りの夜間開園・開館～

燈を灯した薄暮に浮かぶ旧柳下邸。昼間とは違う静かな佇まいを味わってください。※小雨決行

🕒9月29日(金) 17時～20時



横浜市三殿台考古館

岡村4-11-22
 ☎ 761-4571 fax 761-4603
 ✉santonodai@yokohama-history.org
 休 毎週月曜(祝日の場合は翌日)

●秋の弓矢うち大会

うさぎ・きつね・鹿などの形をした的を狙って矢をうち、的の難易度と距離で点数を競います。

🕒9月16日(土) 10時30分～12時
 (10時受付開始)

※荒天時は中止の場合あり

🏠小学生以上・20人(当日先着)

●体験教室

①土器作り ②土偶作り

①小学生を対象にした土器作り教室です。②縄文時代の遺跡から出土した「筒形土偶」(土製人形)を粘土で作ります。①②成形後、乾燥させて遺跡で野焼きをします。

🕒成形: ①10月7日(土)・②8日(日)
 9時30分～12時

焼成: 11月4日(土) 13時～16時

※荒天中止

🏠小学生(親子可)・12人(抽選)

※成形、焼成とも参加できる人

¥各500円

申 9月①14～21日②22～29日までに ☎または往復はがきで 郵

●土器作り教室

遺跡で出土した土器をモデルに、自分たちの手で土器を作ります。

🕒成形: 10月14日(土)

9時30分～16時(昼食持参)

磨き: 10月15日(日) 9時30分～12時

焼成: 11月4日(土)

9時30分～16時(昼食持参)

※荒天中止

🏠中学生以上・8人(抽選)

※成形、磨き、焼成とも参加できる人

¥2,000円

申 9月30日～10月7日までに ☎

または往復はがきで 郵

●石器作り体験教室

黒曜石で縄文時代の矢じりを作ります。作り方も当時の技術を使い、本格的に。

🕒10月21日(土) 9時30分～12時

※荒天中止 🏠小学生以上・12人(抽選) ※低学年は保護者同伴

¥500円

持 マスク、エプロン、長袖、長ズボン、靴着用(サンダル不可)

申 10月5日～12日までに ☎または

往復はがきで 郵

区地域子育て支援拠点
 いそピヨ

森1-7-10 トワイシア横濱磯子2階
 ☎ 750-1322 fax 750-1323
 休 日・月曜、祝日

●女性医師による専門相談
 ～子育てママのもやもやを
 吹き飛ばそう!!～

ママ自身のこと、お子さんのこと、家族のこと、気になることを気軽に話してみませんか? 女性医師がご相談に応じます。お一人30分程度の個別相談です。

🕒9月12日(火) 14時～15時

🏠未就学児を養育中の人・2組

申 要事前連絡 ☎窓

●いぶきっず@いそピヨ

いそご地域活動支援センターで開催している「いぶきっず」をいそピヨでコラボ開催します。発達が気がかりな未就学のお子さんとそのご家族の集いの場です。

🕒9月25日(月) 10時～12時

🏠発達が気がかりな未就学のお子さんがあるご家族

申 要事前連絡 ☎窓

●いそピヨ たまごクラス

プレパパ・プレママ向けの沐浴体験、赤ちゃん人形のだっこ体験、お着替え・妊婦体験をします。

🕒10月28日(土) 10時～12時

🏠区内在住で第1子をご出産予定の人とご家族、パートナーの人、妊娠6か月～8か月頃の人・8組(先着)

申 10月7日から ☎窓

新杉田公園

杉田5-32
 ☎ 776-3313 fax 355-0628

●寄せ植え体験
 はじめての人でも安心
 ～どなたでも楽しめます～

ハートの型を使用した可愛い寄せ植えを作りませんか?

🕒9月23日(土)

①10時～11時30分

②14時～15時30分

🏠小学生以上・各6人(先着)

¥各3,000円

持 花ばさみ(持っている人)

※エプロンなど汚れてもよい服装

申 9月11日から ☎窓

広告

広告

フォーラム南太田

南区南太田1-7-20

☎714-5911 ㊟714-5912

📅9月18日(月)

●からだを整えるヨガ

3か月コース10月期(全6回)

ヨガのポーズと呼吸法で、からだをゆるめ、整えていきます。

📅10月2日・23日、11月13日・

27日、12月11日・25日(月)

10時30分～11時45分

👤女性・22人(先着) 料5,400円

📄あり(2か月以上の未就学児)

📅9月11日から📞☎

●女性としごと応援デスク

①キャリア・カウンセリング

働く女性や、働きたいと思っている

女性のさまざまな思いや疑問にお応えする個別相談です。blankがある人も、ぜひご利用ください。

📅10月14日(土)・27日(金)

10時/11時/13時/14時から

※各回50分

②しごとと生活設計相談

今後のあなたの生計を支えるお金まわりの情報を提供し、困りごとの解決に向けて一緒に考えます。

📅10月21日(土)

13時/14時/15時から ※各回50分

【共通】👤各回1人(先着)

※電話・オンライン相談可

📄あり(2か月以上の未就学児)

📅9月11日から📞☎

フォーラム南太田 🔍 検索

予約不要! 地区センターで、マイナンバーカードの申請や受取に関する相談会を実施します!

相談会では、申請を希望する人に顔写真の無料撮影など申請のお手伝いも実施します。また、カードの活用方法などをわかりやすくお伝えするミニ講座(15分程度)を開催します。

地区センター	実施日	相談会実施時間
磯子	9月15日(金)・16日(土)	15日(金)、16日(土)、22日(金) 10時～18時
根岸	9月22日(金)・23日(土・祝)	23日(土・祝) 10時～16時
上中里	9月22日(金)・23日(土・祝)	
杉田	9月22日(金)・23日(土・祝)	

ミニ講座の開催時間など実施の詳細は▼



📍横浜市マイナンバーカード専用ダイヤル
☎0120-321-590 ㊟350-8484

共通プレミアム付商品券販売のお知らせ

商店街を元気に!

浜マーケット(磯子商店街商業協同組合)・岡村共栄会・根岸橋通り商和会

12,000円(1,000円券×12枚)の商品券を10,000円にて販売します。おひとり様1回3セットまで購入可能です。

【販売日時・場所】

9月24日(日)11時～(当日分なくなり次第終了)

浜マーケット特設会場(久木町20-5)

9月25日(月)原商店(久木町20-5)

ツツミデンキ(丸山2-9-6)

岡村共栄会 参加店舗

※開始時間は、各店に掲示。事前に販売場所に並ぶのはご遠慮ください。

※なくなり次第終了

【利用可能店舗】

店頭に「共通プレミアム付商品券取扱店」を掲示している店舗



画像はイメージです

📍磯子商店街商業協同組合 ☎㊟751-3737

洋光台駅前商店街サンモール・洋南協栄会

6,000円分(1,000円券×6枚)の商品券を5,000円にて販売します。おひとり様1回4冊まで購入可能です。

※商品券の内1,000円分は、商店街の小型店のみで使用できる商品券となります。

※商品券をご利用の場合、お釣りはできません。

※タバコ・各種チャージ・金券商品券類・手数料などには利用できません。

※商品券の使用期間:9月11日～12月17日

【販売日時・場所】※毎日限定数販売、なくなり次第終了

第一次販売:9月11日(月)から 総数2,000冊

第二次販売:10月13日(金)から 総数1,000冊

📍洋光台駅前商店街サンモールのマヤ化粧品店・伝創・

洋光台ハンバーガーPassTime・駅そば・アンジェリックにて販売します。

また、商店街イベント時にも販売します。

※販売開始時間は、各店に掲示。

事前に販売場所に並ぶのはご遠慮ください。

※定休日や臨時休業日があります。

【利用可能店舗】

商店街の各店舗、大手スーパー(東急ストア洋光台店・ピーコックストア洋光台)

📍「洋光台駅前商店街サンモール・洋南協栄会」共通プレミアム付商品券担当
洋光台ハンバーガーPassTime

☎㊟367-8081(お問合せ時間:15時～18時)



画像はイメージです

磯子図書館
だより

【休館日】

9月19日(火)

📍磯子図書館

☎753-2864

㊟750-2528

今月の1冊

図書館の本から
おすすめの本を紹介!



『「空気」を読んでも従わない
生き苦しさからラクになる』

鴻上尚史/著
岩波書店 2019年刊

みなさんは、場の「空気」や「雰囲気」に振り回されて、疲れてしまったり、生き苦しいと感じたりしたことはありませんか。本書では、この「空気」の正体を解明し、生き苦しさからラクになるための方法について、わかりやすい言葉で説明しています。著者が目指す、『「あなたと人が幸せになる」生き方』を考えることのできる一冊です。

おはなし会

■定例おはなし会

📅9月13日(水)

15時30分～16時

👤一人でおはなしを聞ける子 ※当日磯子図書館へ

■親子で楽しむおはなし会

司書と一緒に、親子でできるわらべうたで遊びます。お子さんの成長に合わせた絵本の読み聞かせもあります。

📅9月14日(木)

11時～11時20分

👤2・3歳児と保護者

※当日磯子図書館へ

