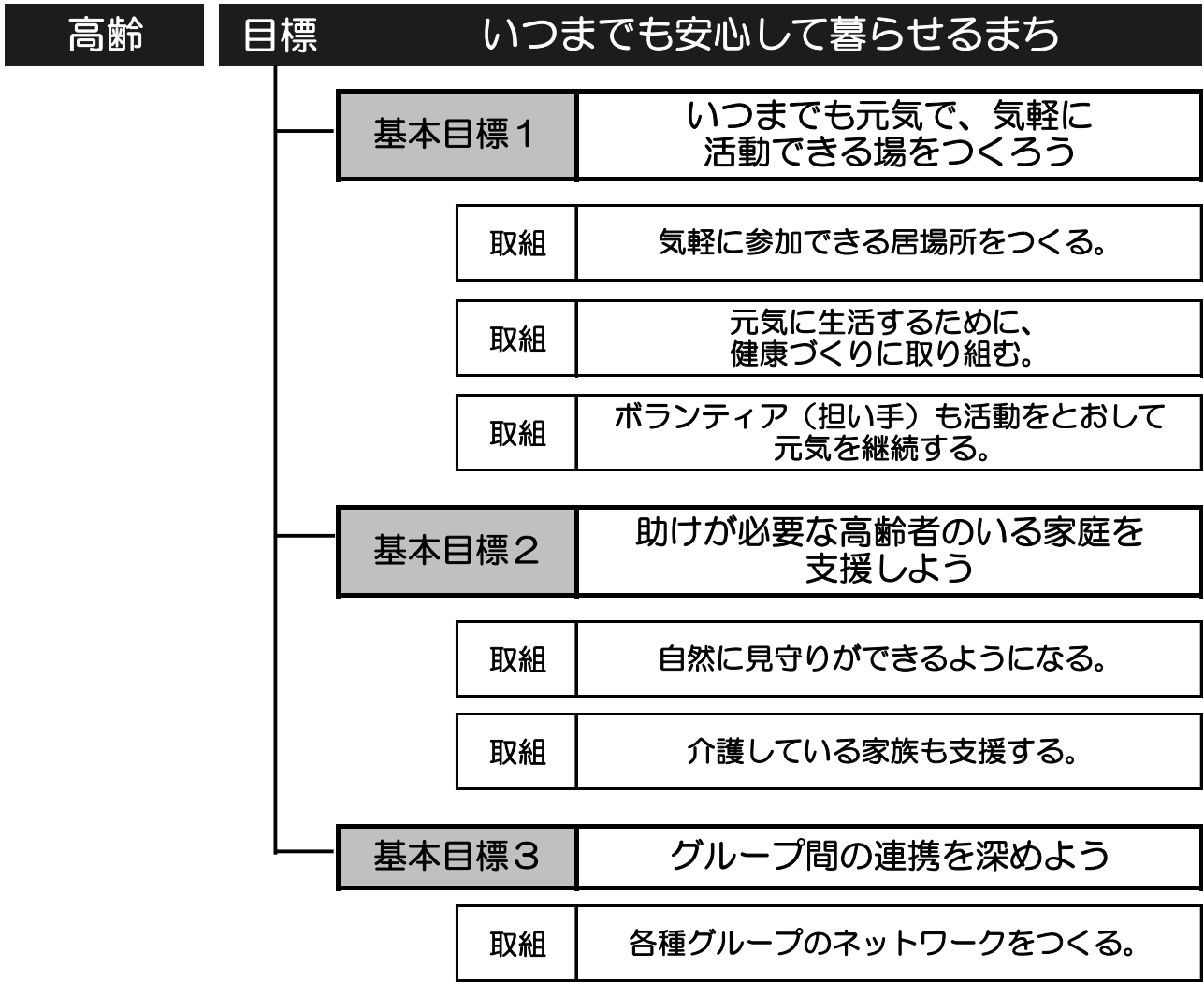


第3節 分野別の取組



～このような現状と課題を踏まえています～

<p style="text-align: center;">～ 充実してきたこと ～</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 高齢者対象のサロンが増えた。（横浜市全区で最多） ○ 地域の会食会などでは、参加者同士の交流による見守りができている。 ○ 住民による見守りが可能となるよう常設の高齢者サロンが立ち上がっている。 ○ 地域によっては生活支援グループがあり、住民による日常生活支援（移動支援を含む。）が行われている。 ○ 区社会福祉協議会で、活動団体に助成等を行っている。 	<p style="text-align: center;">～ 課題と感じていること ～</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ いつでも気軽に参加できる居場所が少ない。 ○ 参加者が固定化していて、初めての人は参加しにくいことがある。 ○ 二人暮らし高齢者や日中独居高齢者への支援・サービスが少ない。 ○ ちょっとしたことを頼める人がいない。 ○ 見守り活動を行っているグループ間の連携が必要。 ○ 介護者（家族）への支援が十分でない。
--	---



具体的な取組内容はこちら

基本目標 1

いつまでも元気で、気軽に活動できる場をつくろう

(具体的な取組)

○気軽に参加できる居場所をつくる。

誰が	期待される取組 (例)
地域住民 活動団体	<ul style="list-style-type: none"> ・ 町内会館などで週1回以上の居場所づくりを行う。 ・ 地区活動 (ボランティア) への声かけを積極的に行う。 ・ 老人クラブへ加入を促したり、活動を活発にする。 ・ 今まで参加していない人も参加できる、新しい趣向の活動を行う。 ・ 生活支援グループなどにより、高齢者の外出支援を行う。
関係機関 (施設や学校など)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 空きスペース (部屋) の貸し出しを行う。(活動場所の提供)

誰が	計画期間中に取り組むこと	推進のスケジュール (年度)					
		22	23	24	25	26	27
区役所	<ul style="list-style-type: none"> ・ 地域の居場所の情報提供を行う。 【目標：全地区】 	◎	→	→	→	→	→
	<ul style="list-style-type: none"> ・ 常設居場所づくりを支援する。 【目標：6か所】 	◎	→	→	→	→	→
区社協	<ul style="list-style-type: none"> ・ 居場所の運営支援を行う。 【目標：全地区】 	◎	→	→	→	→	→
	<ul style="list-style-type: none"> ・ 高齢者が居場所に参加しやすい支援を行う。(移送サービス等) 【目標：全地区】 	◎	→	→	→	→	→
ケアプラザ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 住民が主体となって行う居場所づくりへの支援を行う。 	◎	→	→	→	→	→

○元気に生活するために、健康づくりに取り組む。

誰が	期待される取組（例）
地域住民 活動団体	<ul style="list-style-type: none"> ・地域活動へのきっかけづくり（住民同士の声かけ）を行う。 ・健康づくり、介護予防などにつながるグループをつくる。 ・介護予防ボランティアを育成する。 ・介護予防の普及啓発を行う。
関係機関 (施設や学校など)	<ul style="list-style-type: none"> ・空きスペース（部屋）の貸し出しを行う。（活動場所の提供）

誰が	計画期間中に取り組むこと	推進のスケジュール（年度）					
		22	23	24	25	26	27
区役所	<ul style="list-style-type: none"> ・体力向上、認知症予防など介護予防事業を実施する。 【目標：全地区】 	◎ 実施	→	→	→	→	→
	<ul style="list-style-type: none"> ・介護予防を普及啓発する。 	◎ 実施	→	→	→	→	→
区社協	<ul style="list-style-type: none"> ・地域活動につながる講座を開催する。 	△ 検討	→	◎ 実施	→	→	→
ケアプラザ	<ul style="list-style-type: none"> ・体力向上、認知症予防など介護予防事業を実施する。 	◎ 実施	→	→	→	→	→
	<ul style="list-style-type: none"> ・介護予防事業参加者の活動の自主化を支援する。 	◎ 実施	→	→	→	→	→

ボランティア（担い手）も活動をとおして元気を継続する。

誰が	期待される取組（例）
地域住民 活動団体	<ul style="list-style-type: none"> ・誰もが役割を持った活動にする。 ・担い手を育成する。 ・地域活動情報を収集・提供する。 ・知識や能力などを活かして、「まちの先生」として、教育現場等で活躍する。
関係機関 (施設や学校など)	<ul style="list-style-type: none"> ・住民（「まちの先生」など）とともに、事業等を実施する。

誰が	計画期間中に取り組むこと	推進のスケジュール（年度）					
		22	23	24	25	26	27
区役所	・認知症の予防普及活動の担い手を育成する。【目標：全地区】	実施	→	→	→	→	→
	・地域活動情報を収集・提供する。【目標：全地区】	実施	→	→	→	→	→
区社協	・主に団塊世代を対象とした、地域活動への参加を進める取組を行う。	検討	→	実施	→	→	→
	・ボランティアセンターを充実する。（「人財バンク」の登録者募集、PR）	実施	→	→	→	→	→
ケアプラザ	・地域住民へ地域活動へのきっかけづくりを行う。	実施	→	→	→	→	→
	・活動参加者から担い手になってもらうための支援を行う。	実施	→	→	→	→	→

基本目標 2

助けが必要な高齢者のいる家庭を支援しよう

(具体的な取組)

○自然に見守りができるようになる。

誰が	期待される取組 (例)
地域住民 活動団体	<ul style="list-style-type: none"> ・サロン等での交流をとおした自然な見守りを行う。 ・見守りの対象を一人暮らし高齢者に限定しない。 ・生活のちょっとしたお手伝いをする生活支援グループをつくる。 ・支援が必要な人を把握し、どのような支援が必要なのかを検討する。
関係機関 (施設や学校など)	<ul style="list-style-type: none"> ・支援が必要な人を把握し、どのような支援が必要なのかを検討する。

誰が	計画期間中に取り組むこと	推進のスケジュール (年度)					
		22	23	24	25	26	27
区役所	<ul style="list-style-type: none"> ・支援が必要な人の把握と見守りモデル事業を実施する。【目標：1地区】 	☆ 調査	→				
	<ul style="list-style-type: none"> ・地域見守り活動の体制づくりと活動の支援を行う。【目標：全地区】 	◎ 実施	→	→	→	→	→
区社協	<ul style="list-style-type: none"> ・地域見守り活動グループの支援を行う。【目標：全地区】 	◎ 実施	→	→	→	→	→
ケアプラザ	<ul style="list-style-type: none"> ・地域見守り活動を行っているグループを支援する。 	◎ 実施	→	→	→	→	→

○介護している家族も支援する。

誰が	期待される取組（例）
地域住民活動団体	・介護者にいつでも手を差し伸べられる関係づくりを行う。
関係機関 （施設や学校など）	・高齢者施設の見学や入所体験などを実施する。 ・高齢者施設職員による相談の受付や介護講座を実施する。

誰が	計画期間中に取り組むこと	推進のスケジュール（年度）					
		22	23	24	25	26	27
区役所	・認知症高齢者と家族を支援する。 （認知症高齢者SOSネットワーク、成年後見制度など）	◎ 実施	→				
	・高齢者虐待予防、権利擁護などの啓発を行う。	◎ 実施	→				
区社協	・認知症高齢者と家族を支援する。 （権利擁護事業など）	◎ 実施	→				
ケアプラザ	・介護に関する相談を受ける。	◎ 実施	→				
	・家族介護者を支援する。 （介護者のつどい開催など）	◎ 実施	→				

基本目標 3

グループ間の連携を深めよう

○各種グループのネットワークをつくる。

(具体的な取組)

誰が	期待される取組 (例)
地域住民 活動団体	<ul style="list-style-type: none"> ・同様の活動を行うグループ同士のネットワークをつくる。 ・ネットワークに参加して、情報交換や連携を図る。 ・介護者同士等、同じ悩みを抱える人同士の交流を図る。
関係機関 (福祉施設など)	<ul style="list-style-type: none"> ・施設等の空きスペースを貸し出す。(活動場所の提供) ・ネットワークに参加して、情報交換・提供を行う。

誰が	計画期間中に取り組むこと	推進のスケジュール (年度)					
		22	23	24	25	26	27
区役所	・専門職によるグループ支援と区全体で活動するグループのネットワーク化を図る。	◎ 実施	→				
	・グループ情報を集約し提供する。 【目標：全地区】	◎ 実施	→				
区社協	・ボランティアネットワークをと おした活動グループ交流会等 の開催を支援する。	◎ 実施	→				
	・介護者同士の交流やグループ同士の 連携が図れるよう支援する。	◎ 実施	→				
	・グループ情報を集約し提供する。 【目標：全地区】	◎ 実施	→				
ケアプラザ	・グループ同士の情報交換と共有 ができるネットワークをつくる。	◎ 実施	→				
	・グループ情報を集約し提供する。 【目標：全地区】	◎ 実施	→				