

# これまでの5年間の活動報告

## ◎ 日常生活支援 「 お助けクラブ 」

お申し込みは、火・木曜日 10時～12時 TEL805-5305

21年度実績 35回 参加者延べ数 264人

## ◎ 高齢者給食会 「 飯田八日会・民生委員児童委員協議会 」

21年度実績 8回 参加者延べ数 729人

名称	開催日時	場所	参加費
<b>ふれあいサロン</b> (子どもや高齢者が気軽に参加して、麻雀・体操・手芸などを行っています) 21年度実績 164回 参加者数延べ2157人			
① ひまわりの会	第1日曜日 13時～	ひなた山第二自治会館	100円
② なかよし	第2木曜日 10時～12時	中屋敷自治会館	100円
③ 坂の台サロン	月1回 日曜日 時間未定	坂の台町内会館	無料
④ やまびこ	第2・4金曜日 13時30分～15時30分	向ヶ丘自治会館	100円
⑤ このゆびと～まれ	第2水曜日 13時30分～15時30分	南町町内会館	100円
⑥ ゆうゆう	第3木曜日 10時～12時	台村集会所	100円
⑦ スマイル	第1・3土曜日 13時30分～15時	向ヶ原自治会館	100円
⑧ デジタルカメラ勉強会	第2水曜日 10時～11時30分	上飯田地域ケアプラザ	100円
⑨ ふれんど	第2木曜日 10時～12時	中村町内会館	100円
<b>ふれあい子育てサロン</b> (母親の仲間づくりや子育てについてのおしゃべりの場です) 21年度実績 35回 参加者数延べ819人			
① 上飯田赤ちゃん会	第4木曜日 10時～11時30分	上飯田地域ケアプラザ	無料
② 子育てキュービット	第2月曜日 10時～12時	ひなた山第2自治会館	50円
③ 上飯田地域子育てサロン	第1木曜日 10時～11時30分	YMCAいずみ保育園	50円
	第3木曜日 10時～11時30分	松風学園〔外遊び〕	50円
④ パパ応援(親子教室)	年4回 日曜日 午前中	上飯田地域ケアプラザ・上飯田地区センター	実費
<b>健康体操</b> (体力に応じた健康体操などを実施しています) 21年度実績 227回 参加者数延べ3825人			
① フラワー2003	第1金曜日 9時30分～11時	上飯田地区センター	400円
	第2・4木曜日 13時30分～15時	上飯田地区センター	400円
② 蜻蛉クラブ	毎週金曜日 13時～14時30分	上飯田地区センター	1500円
③ エンゼルス	第1・3木曜日 13時～15時	上飯田地区センター	300円
	第4木曜日 9時15分～10時45分	上飯田地区センター	300円
④ 貯筋クラブ	第1・3水曜日 9時30分～11時30分	上飯田地域ケアプラザ	無料
⑤ ポプリの会	第1・3火曜日 13時30分～15時30分	上飯田地域ケアプラザ	年500円
⑥ ママのほっとヨガ	第2・4火曜日 10時～12時	上飯田地域ケアプラザ	50円
⑦ 日水クラブ(グラウンドゴルフ)	第1・3水・日曜日 9時～11時30分	上飯田西公園	年500円
⑧ 小中学生とのふれあいグラウンドゴルフ大会	年4回	上飯田小学校	100円
⑨ ひなた山グラウンドゴルフ	毎週月曜日 9時～12時	ひなた山小学校	年500円
<b>脳いきいき教室</b> (頭も元気。認知症予防にどうぞ) 21年度実績 68回 参加者数延べ762人			
① 中屋敷教室	第1・3水曜日 10時～12時	中屋敷自治会館	1回100円
② 南町教室	第1・3金曜日 10時～12時	南町町内会館	1回100円
③ 中村教室	第2・4金曜日 10時～12時	飯田中村町内会館	1回100円

### 防犯活動の推進

- ① 合同防犯パトロール
- ② 町内会・自治会単位でのパトロール
- ③ 上飯田小学校学援隊
- ④ 飯田北小学校学援隊
- ⑤ 瀬谷さくら小学校学援隊

### 環境整備活動

- ① 放置自転車一掃とゴミひろい
- ② 上飯田中学校周辺環境整備
- ③ 地域と中学生との上飯田西公園美化運動

### 上飯田中学校地域交流活動

- ① 乳幼児とのふれあい
- ② 高齢者・障がい者とのふれあい
- ③ 環境整備事業参加
- ④ 中学生学習室(毎週水・土)
- ⑤ PEACE 17:00～20:45

上飯田地区状況

世帯数 約 5,500世帯 人口 約 12,700人