



泉区マスコット
キャラクター
いっずん



つながろう!つなげよう! わたしのまちで、できること

平成31年2月26日(火)~28日(木)

開催場所: 泉区役所 1階 区民ホール

泉区にある様々な地域活動や各種団体の取組を紹介します。
無料で体験できるブースもあります。お気軽にご参加ください。

26日(火)~28日(木)

10時~12時

●ボランティア相談

泉区ボランティアセンター

●ボランティア団体による活動紹介

26日(火) おいしい淹れたて
コーヒーボランティア

27日(水) 拡大写本の説明
(拡大写本れんげの会)

28日(木) 名刺を作ろう!
(パソコンボランティア泉)

10時~15時

●パネル展示

区内12地区・関係機関・区役所各課の取組紹介

●健康相談

●高齢者の栄養について(えん^げ下と冬の脱水)

●災害時のトイレ

泉区訪問看護ステーション連絡会

●相談コーナー

泉区在宅医療相談室

26日(火)

10時~12時

●おかもちようじ入れ作り



いちょう団地地区
「いちょうサロン」

●芳香剤作り



しらゆり地区
「白楽サロン」

●ハンドマッサージ・頭髪チェック

泉区生活衛生協議会

27日(水)

10時~12時/13時~15時

●災害時の食事(回転備蓄)

●食事バランスチェック

●ヘルスマイトの活動紹介

泉区食生活等改善推進員会

アンケートにご協力
いただいた方に、
プレゼントあります!
(数量限定)



28日(木)

10時~12時

●フラワーアレンジメント

上飯田団地地区「陽だまりの会」



10時~15時

●お薬相談・禁煙相談

●バスソルト作り

泉区薬剤師会

地域の活動について知りたい!

自分にも何かできることを始めてみたい!

今の活動をもっと充実させたい!

いつもの毎日に彩りを「いいネ」でつながる人と人



平成31年 **3月7日** 木
13:00~16:00

場所 泉区役所4階 4AB会議室

開場 13:00

定員 当日先着 70人



参加者限定

健康・体力チェック
13:00~14:00

今回の講演会に参加される方へ特別特典として、「骨密度」「体組成」「血管年齢」「握力」を測定いたします。

測定を希望される方は、13:30までに泉区役所4階4AB会議室にお越しください。

※測定は、素足になります。

1部 地域活動紹介 14:00~15:00

中川地区

「里山夢プロジェクト」の活動について
「みんなで、みんなのふるさとを!」をキャッチフレーズに、野菜づくりを通じて、健康づくり・生きがいがづくりの取組について紹介していただきます。



地域をつながり健康づくり

～横浜市地域におけるシニアパワー発揮推進事業より～

中川地区の「里山夢プロジェクト」の参加者の方にご協力いただき、2年間健康・体力測定を行いました。その結果や地域活動の効果についてお話しいたします。

講師
横浜市立大学大学院
医学研究科
地域看護学分野



有本 梓氏

保健師・看護師。特別区保健師、東京大学助教を経て2012年より現職。主な研究テーマは、子育て支援・児童虐待予防、多世代の健康づくり・地域づくりなど。

准教授/有本 梓氏

助教/伊藤 絵梨子氏



伊藤 絵梨子氏

保健師・看護師。横浜市立大学市民総合医療センター看護師を経て2014年より現職。主な研究テーマは、地域での看取り支援、多世代の健康づくり・地域づくりなど。

2部 講演会 15:00~16:00

**「人びとを巻き込む力の高め方
一手放してつかむ」**

個人の意欲を活かした緩やかな組織づくりや多くの人々を活動につなげ、永く活動を続けられる秘訣についてお話しいたします。



講師/NPO法人 よこはま里山研究所 松村 正治氏

【講師のご紹介】

恵泉女学園大学人間社会学部特任准教授(CSL担当)。NPO法人よこはま里山研究所(NORA)理事長。地域の環境を協働で管理する社会のあり方を研究しているほか、まちの近くで里山をいかすシゴトづくりに取り組んでいる。また、これまで行政・企業・町内会等と協働事業に取り組んだ経験から、個人の意欲を生かす緩い組織づくりと、ボランティア経験を通じた学びの大切さを説いている。横浜市市民協働推進委員。今年度は地元町内会の会長も務めている。