

ការណែនាំអំពីការរស់នៅខណ្ឌអ៊ីសឹមី



**នេះជាសៀវភៅណែនាំដែលមានព័ត៌មានអំពីការរស់នៅ
សម្រាប់ប្រជាជនបរទេសជាដើមដែលរស់នៅសង្កាត់អ៊ីសឹមី**

ភាសាខ្មែរ

● សាលាខណ្ឌអ៊ីសឹមីទីក្រុងយ៉ូកូហាម៉ា

☎ 045-800-2323

〒245-0024 5-1-1 សង្កាត់អ៊ីសឹមីជូអូយីតាក់ ខណ្ឌអ៊ីសឹមី ទីក្រុងយ៉ូកូហាម៉ា

- ដើរពីស្ថានីយរថភ្លើង «អ៊ីសឹមីជូអូ» នៃខ្សែសូតិសឹអ៊ីសឹមី ៥ នាទី
- ខាងមុខចំណាត់ថយន្តក្រុងឈ្មោះខាណាដូ «អ៊ីសឹមីគីសូហ្គូតូសាក់ម៉ាអិ»

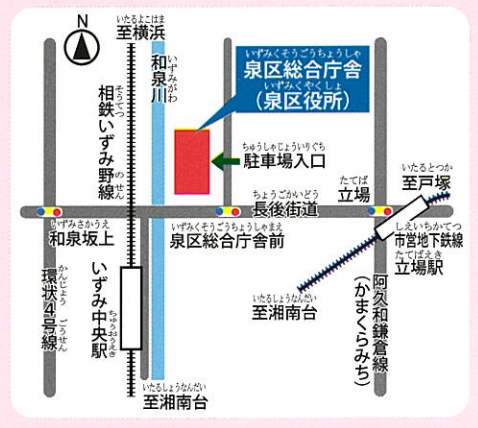
< ថ្ងៃនិងម៉ោងធ្វើការ >

ថ្ងៃចន្ទ ដល់ ថ្ងៃសុក្រ ចាប់ពីម៉ោង៨ : ៤៥ ព្រឹក ~ ៥ : ០០ល្ងាច

ថ្ងៃសៅរ៍ សប្តាហ៍ទី២ និង ទី៤ ចាប់ពីម៉ោង ៩ : ០០~១២ : ០០ថ្ងៃត្រង់

※ ថ្ងៃសៅរ៍សប្តាហ៍ទី២ និងទី៤ ទទួលយកការងារមួយចំនួនដូចជាបញ្ជីអត្រានុកូលដ្ឋាន សុំបុត្រស្នាក់នៅ និងការធានារ៉ាប់រងសុខភាពសង្គម ជាតិជាដើម។

< ថ្ងៃសំរាក > ចាប់ពីថ្ងៃទី២៩ខែធ្នូ ដល់ ថ្ងៃទី៣ ខែមករា



横浜市泉区役所 検索

● អ៊ីសឹមីតាក់បឹងកាក់ក្យូសេកូណា (មណ្ឌលទំនាក់ទំនងអន្តរជាតិ)

សកម្មភាពរបស់ប្រជាជនអ៊ីសឹមី នៅជាន់ទី១សាលាខណ្ឌ

☎ 045-800-2487

មានសេវាកម្មផ្តល់ព័ត៌មាននិងការពិគ្រោះអំពីការរស់នៅជាភាសាផ្សេងៗ។

ក៏មានខ្លឹមសៀវភៅដើម្បីសិក្សាភាសាជប៉ុន។

< ថ្ងៃនិងម៉ោងធ្វើការ > ថ្ងៃចន្ទ . អង្គារ . ព្រហស្បតិ៍ ៩:០០ព្រឹក~១២:០០ថ្ងៃត្រង់, ១:០០រសៀល~៤:០០ល្ងាច

< ថ្ងៃសំរាក > ថ្ងៃបុណ្យជាតិ ចាប់ពីថ្ងៃទី ២៩ខែធ្នូ ដល់ ថ្ងៃទី៣ ខែមករា

● ពិគ្រោះជាភាសាបរទេសនៅសាលាខណ្ឌអ៊ីសឹមី : នៅផ្នែកកូហ្សូដាន់នៅសាលាខណ្ឌជាន់ទី១

◆ ពិគ្រោះអំពីការរស់នៅជាភាសាចិន ☎ 045-800-2334

< ថ្ងៃនិងម៉ោងធ្វើការ >

ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍ ១០:០០ព្រឹក~១២:០០ថ្ងៃត្រង់, ១:០០រសៀល~៤:០០ល្ងាច

◆ អនិគ្គជនពីឥណ្ឌូចិន និងពិគ្រោះជាភាសារៀតណាម ☎ 045-801-3738

< ថ្ងៃនិងម៉ោងធ្វើការ >

ថ្ងៃសុក្រ ៩:០០ព្រឹក~១២:០០ថ្ងៃត្រង់, ១:០០រសៀល~៥:០០ល្ងាច

❖ ដើម្បីទប់ស្កាត់ការឆ្លងរីករាលដាលនៃជំងឺកូវីដ ២០២១នេះ នឹងធ្វើការផ្លាស់ប្តូរម៉ោងមក១០:០០ព្រឹក~១២:០០ថ្ងៃត្រង់, ១:០០រសៀល~៤:០០ល្ងាច វិញ។

※ បកប្រែជាភាសារៀតណាម ១០:០០ព្រឹក~១២:០០ថ្ងៃត្រង់, ១:០០រសៀល~៤:០០ល្ងាច

※ បកប្រែជាភាសាខ្មែរ និងឡាវប្រើប្រាស់តាមទូរសព្ទ

< ថ្ងៃសំរាក > ថ្ងៃបុណ្យជាតិ ចាប់ពីថ្ងៃទី ២៩ខែធ្នូ ដល់ ថ្ងៃទី៣ ខែមករា



ពេលធ្វើប្រតិបត្តិការសាវ័ន្តនៅឯសាលាខណ្ឌ

អាចធ្វើបែបបទផ្សេងៗ និងពិគ្រោះអំពីសេវាកម្មរដ្ឋគ្រប់ប្រភេទ

អត្តលេខសម្គាល់ខ្លួន: ផ្នែកចុះឈ្មោះគ្រួសារ សាលាខណ្ឌជាន់ទី២

☎ 045-800-2345

អាចធ្វើការប្រឹក្សាអំពី អត្តលេខសម្គាល់ខ្លួនបាន

បែបបទទាក់ទងនឹងការប្តូរអាសយដ្ឋាន: ផ្នែកកុសិគី នៅជាន់ទី២ អាគារសាលាខណ្ឌ

☎ 045-800-2345

អាចកែបណ្ណស្នាក់នៅ (ការប្តូរអាសយដ្ឋាន) សុំច្បាប់ចម្លងបណ្ណស្នាក់នៅជាដើម

ការធានាសុខភាពប្រជាជន និងបៀវត្សរដ្ឋ: ផ្នែកធានាសុខភាពជាន់ទី២ សាលាខណ្ឌ

☎ 045-800-2425 (ផ្នែកធានាសុខភាព)

☎ 045-800-2421 (ផ្នែកបៀវត្សរដ្ឋ)

អាចពិគ្រោះអំពីការធានាសុខភាពប្រជាជន ការជំនួយមនុស្សជរា ប្រព័ន្ធព្យាបាលសំរាប់អ្នកជរា ខ្លាំង និងបំពេញបែបបទចូលរួមក្នុងប្រព័ន្ធបៀវត្សរដ្ឋជាដើម

ទារកនិងក្មេង: ផ្នែកកុដុមុកាទេអ៊ីស៊ីអែន នៅជាន់ទី២ សាលាខណ្ឌ

☎ 045-800-2444

អាចពិគ្រោះអំពីបែបបទសៀវភៅសុខភាពម្តាយ និង កូន ការពិនិត្យមើលសុខភាពសំរាប់ទារក និងកុមារជាដើម

សេវាកម្មសុខុមាលភាពសំរាប់មនុស្សជរា និងជនពិការ: ផ្នែកកូរេស៊ូហ្គេ នៅជាន់ទី២ សាលាខណ្ឌ

☎ 045-800-2434 (ជរា) FAX 045-800-2513

☎ 045-800-2485 (ពិការ) FAX 045-800-2513

អាចពិគ្រោះអំពីសុខុមាលភាពសំរាប់មនុស្សជរា និងសុខុមាលភាពសំរាប់ជនពិការ ការប្រើប្រាស់សេវាកម្មខាងលើជាដើម

ពន្ធ: ផ្នែកសើមី នៅជាន់ទី៣ សាលាខណ្ឌ

☎ 045-800-2352

អាចធ្វើរបាយការណ៍ពីពន្ធក្រុង សុំបណ្ណបង់ពន្ធ(ប្រាក់ចំណូល)និងបណ្ណជំទាស់ការបង់ពន្ធជាដើម។



របៀបចោលសំរាម: ផ្នែកជីអ៊ីគីស៊ីនកូនៅសាលាខណ្ឌអ៊ីស៊ីមី • ការិយាល័យនាយកដ្ឋានស៊ីហ្គេនជុនកាន់

☎ 045-800-2398 (សាលាខណ្ឌ)

☎ 045-803-5191 (ការិយាល័យអ៊ីស៊ីមី)

នៅទីក្រុងយូកូហាម៉ា សំរាមនៅផ្ទះត្រូវបានបែងចែកចំនួន14ប្រភេទ។

សំរាប់ថ្ងៃ និងទីកន្លែងចោលសំរាម អាសយដ្ឋានចោលសំរាមត្រូវបានកំណត់។

សូមរក្សាគោលការណ៍បោះសំរាមអោយត្រឹមត្រូវ។

< របៀបបែងចែក និងចោលសំរាម និងសំរាមដែលអាចយកប្រើប្រាស់វិញបាន >

យើងមានក្រដាសណែនាំភាសាផ្សេងៗអំពីការបែងចែក និងការចោលសំរាម

(មាន១០ភាសាដូចជា ចិន វៀតណាម អង់គ្លេស និងខ្មែរជាដើម)



ទិក្ខុប័ណ្ណ 「របៀបដាក់ និងបែងចែកសំរាមធម្មតានិងសំរាមធានាបាន」

ព័ត៌មាន និងការពិគ្រោះ

**(មូលនិធិសាធារណៈ) មជ្ឈមណ្ឌលប្រឹក្សាពិគ្រោះទូទៅអំពីសហគមន៍ពហុវប្បធម៌នៃទីក្រុងយូកូហាម៉ា
សមាគមន៍ទំនាក់ទំនងអន្តរជាតិទីក្រុងយូកូហាម៉ា**

☎ 045-222-1209

〒220-0012 ជាន់ទី ៥ មណ្ឌលយូកូហាម៉ាក្រីសៃក្យូរូគី, ប៉ាស៊ីហ្វិកយូកូហាម៉ា, 1-1-1 មីណាតូមីវ៉េ

ខណ្ឌនីស៊ី ទីក្រុងយូកូហាម៉ា។ មានសេវាផ្តល់ជំនួយដូចជាព័ត៌មានអំពីការរស់នៅ និងពិគ្រោះតាមទូរសព្ទ ឬជួបផ្ទាល់

< ភាសាទទួល >

ភាសាអង់គ្លេស, ភាសាចិន, ភាសាកូរ៉េ, ភាសារៀតណាម, ភាសានេប៉ាល់, ភាសាឥណ្ឌូនេស៊ី,

ភាសាតាកាឡុក, ភាសាថៃ, ភាសាព័រទុយហ្គាល់, ភាសាអេស្ប៉ាញ, ភាសាជប៉ុន

< ថ្ងៃនិងម៉ោងធ្វើការ >

ថ្ងៃចន្ទ ដល់ ថ្ងៃសុក្រ ១០:០០ព្រឹក~៥:០០ល្ងាច(ឈប់ទទួលត្រឹមម៉ោង៤:៣០ល្ងាច)

សប្តាហ៍ទី២និង៤ ១០:០០ព្រឹក~១:០០រសៀល(ឈប់ទទួលត្រឹមម៉ោង១២:៣០ថ្ងៃត្រង់)

(※ សម្រាប់ការប្រឹក្សាពិគ្រោះតាមទូរសព្ទនាថ្ងៃសៅរ៍សប្តាហ៍ទី២និង៤ មានតែភាសាអង់គ្លេស, ភាសាចិន, ភាសាអេស្ប៉ាញ)



(តាប៊ុនកាម៉ាឈីស៊ីតិវិក្យូ) (ពិគ្រោះពីការរស់នៅ)



☎ 045-805-4323

〒245-0018 បន្ទប់ប្រជុំ អ៊ីស្តុខំប្យូនីធីហៅស៊ី 3220-4 សង្កាត់កាមីអ៊ីវ៉ា ខណ្ឌអ៊ីស៊ីមី

មានសេវាកម្មពិគ្រោះអំពីការរស់នៅទូទៅ

< ថ្ងៃនិងម៉ោងធ្វើការ >

ភាសារៀតណាម ថ្ងៃពុធ ចាប់ពី១:៣០រសៀល ដល់ ៥:៣០ល្ងាច

ភាសាខ្មែរ ថ្ងៃពុធ ចាប់ពី១:៣០រសៀល ដល់ ៣:៣០រសៀល

< ថ្ងៃសំរាក > ថ្ងៃបុណ្យជាតិនិងថ្ងៃទី២៩ឆ្នុដល់ថ្ងៃទី៣មករា

(អាស៊ីប្តាហ្សូ)(ឈីគ្យូស៊ីមីនកាណាហ្គាវ៉ាប្តាហ្សូ របស់ខេត្តកាណាហ្គាវ៉ា)

☎ 045-896-2895 (ពិគ្រោះទូទៅ និងផ្នែកច្បាប់)

ភាសាអង់គ្លេស ភាសាចិន ភាសាកូរ៉េខាងត្បូង ភាសាកូរ៉េខាងជើង ភាសាអេស្ប៉ាញ ភាសាព័រទុយហ្គាល់ និងភាសារៀតណាម

☎ 045-896-2972 (ពិគ្រោះផ្នែកអប់រំ)

ភាសាចិន ភាសាអេស្ប៉ាញ ភាសាព័រទុយហ្គាល់ ភាសាតាកាឡុក និង ភាសារៀតណាម

〒247-0007 ក្នុងហ្វូរំព័ត៌មានជាន់ទី2, 1-2-1 កុស៊ីហ្គាយ៉ា ខណ្ឌសាកាអិ ទីក្រុងយូកូហាម៉ា

អាចពិគ្រោះអំពីការរស់នៅ និងផ្នែកអប់រំ ※ចំពោះភាសាប្រើបានថ្ងៃ ម៉ោងធ្វើការខុសៗគ្នាតាមប្រភេទ

ពិគ្រោះ ដូចច្នោះសូមទាក់ទងមកយើងខ្ញុំជាមុន។

< ថ្ងៃសំរាក > ថ្ងៃចន្ទ, ថ្ងៃបុណ្យជាតិ ចាប់ពី ថ្ងៃទី២៩ខែធ្នូ ដល់ ថ្ងៃទី៣ខែមករា



(មូលនិធិសាធារណៈ) មូលនិធិផ្គត់ផ្គង់ប្តូរវប្បធម៌អន្តរជាតិកាណាហ្គាវ៉ា

កាណាហ្គាវ៉ា, ខំម្មិនីធី, ណិតជីក, សាយត៍ (HP)

នេះជាគេហទំព័រដែលមានព័ត៌មានជួយកុំការរស់នៅ។

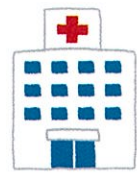
INFO KANAGAWA

ក៏មានសេវាផ្តល់ព័ត៌មានទាក់ទងនឹងការរស់នៅតាមរយៈអ៊ីម៉ែលផងដែរ។

INFO KANAGAWA

កាណាខំម្ម





ពេលស្រាប់តែមានជំងឺកើតឡើង

ពេលទៅមន្ទីរពេទ្យ សូមយកបណ្ណធានារ៉ាប់រងសុខភាពទៅផង។

● គ្លីនិកគ្យូស៊ីស៊ី គ្យូកាន់ ស៊ីនរូច្ច ខណ្ឌអ៊ីស៊ីមី

☎ 045-806-0921

〒245-0024 5-1-5 ឈីអូគីតាក់

ខណ្ឌអ៊ីស៊ីមី ទីក្រុងយូកូហាម៉ា

អាចប្រើប្រាស់នៅថ្ងៃអាទិត្យ និងថ្ងៃបុណ្យជាតិ

<ផ្នែកព្យាបាលជំងឺ> ជំងឺខាងក្នុងរាងកាយ និងជំងឺកុមារ

<ថ្ងៃនិងម៉ោង>

ថ្ងៃអាទិត្យ និងថ្ងៃបុណ្យជាតិ ចាប់ពីថ្ងៃទី ៣០ ខែធ្នូដល់ថ្ងៃទី ៣ ខែមករា

១០:០០ ព្រឹក ~ ៤:០០ ល្ងាច (ចាប់ទទួលពីម៉ោង ៩:៤៥ ព្រឹក)

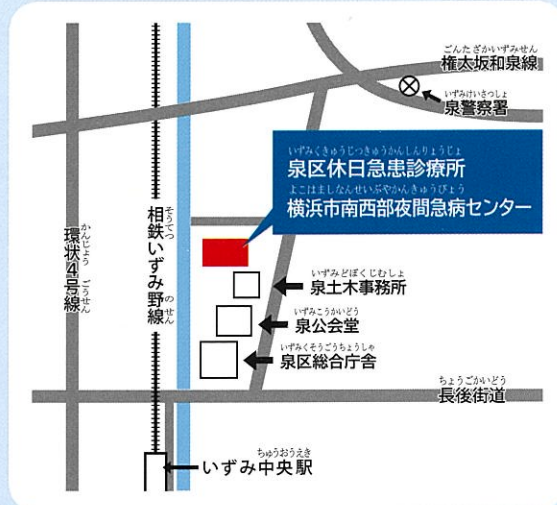
● មជ្ឈមណ្ឌលយ៉ូកូហាម៉ាស៊ីណាន់សេប៊ី ផ្នែកជំងឺបន្ទាន់នៅពេលយប់

☎ 045-806-0921

អាចប្រើប្រាស់បានក្នុងករណីមានជំងឺនៅពេលយប់

<ផ្នែកព្យាបាលជំងឺ> ជំងឺខាងក្នុងរាងកាយ និងជំងឺកុមារ

<ថ្ងៃនិងម៉ោង> រៀងរាល់ថ្ងៃ ចាប់ពីម៉ោង ៨:០០ យប់ ដល់ ម៉ោង ១២:០០ យប់ (ចាប់ទទួលពីម៉ោង ៧:៣០ យប់)



• ដើរ ៨ នាទី ពី ស្ថានីយ៍ ចក្រភ្លើង 「អ៊ីស៊ីមី」 នៃ ខ្សែស្វិតស៊ីអ៊ីស៊ី

● កំណត់ហេតុគ្រូពេទ្យជាពហុភាសា (HP)

កូនណាន់ដៃហាធីកុគីសេកូរ៉ឺ, មូលនិធិផ្តល់ប្តូរវប្បធម៌អន្តរជាតិកាណាហ្គាវ៉ា មានកំណត់ហេតុគ្រូពេទ្យជា 18 ភាសា។



<URL> <http://www.kifjp.org/medical>

● យ៉ូកូហាម៉ាក្យូក្យូសូដាន់សេនទ័រ (គ្រាន់តែភាសាជប៉ុន)

#៧១១៩ (អាចប្រើបានតាមទូរស័ព្ទដៃ PHS និងខ្សែប្រព័ន្ធចុច។

※ មិនអាចប្រើបានតាមទូរស័ព្ទប្រព័ន្ធចុចបង្វិល និងទូរស័ព្ទប្រព័ន្ធ IP។

អាចធ្វើការពិគ្រោះជួយបន្ទាន់ និងណែនាំមន្ទីរពេទ្យបានតាមទូរស័ព្ទ។

ឬក៏ ០០០៤៥-២៣២-៧១១៩ (អាចប្រើបានតាមគ្រប់ទូរស័ព្ទទាំងអស់)

អាសយដ្ឋានសម្រាប់ទំនាក់ទំនងស្តីអំពីរោគសញ្ញានៃការឆ្លងជម្ងឺកូវីដ

● លេខទូរស័ព្ទសម្រាប់ការទាក់ទងអំពីរោគសញ្ញានៃការឆ្លងជម្ងឺកូវីដក្នុងខេត្តកាណាហ្គាវ៉ាក

☎ 0570-056774

នៅពេលដែលតេទូរស័ព្ទទៅ នឹងលឺសម្លេងឆ្លើយតបជាភាសាជប៉ុនមកវិញ។ សូមធ្វើការចុចលេខដែលអ្នកចង់ប្រើក្បាលយោបល់។ ដោយសារការនិយាយជាភាសាជប៉ុន ដូច្នេះហើយប្រសិនបើមានភាសាដែលអ្នកចង់និយាយ សូមប្រាប់។

លេខ	អត្ថន័យ	ថ្ងៃ និង ម៉ោងធ្វើការ
(1)	សម្រាប់អ្នកដែលគិតថាប្រហែលជាមានការឆ្លងជម្ងឺកូវីដ ពិភាក្សាអំពីរឿងមន្ទីរពេទ្យ	រាល់ថ្ងៃ ២៤ម៉ោង
(2)	ពិភាក្សាអំពីការដាស់តឿនអោយមានការប្រុងប្រយ័ត្នក្នុងខេត្តកាណាហ្គាវ៉ាក	ថ្ងៃចន្ទ ដល់ សុក្រ
(3)	ពិភាក្សាអំពីរឿងលុយដែលចាំបាច់ សម្រាប់បាង រឺ ក្រុមហ៊ុន	ចាប់ពីម៉ោង ៩:០០ ព្រឹកដល់
(4)	ពិភាក្សាអំពី [ប្រព័ន្ធនៃការជូនព័ត៌មានពីកូរ៉ូណាតាមLine] រឺ រឿងផ្សេងៗទៀត	៥:០០ ល្ងាច

<ភាសាទទួល>

ភាសាអង់គ្លេស ភាសាចិន ភាសាកូរ៉េ កូរ៉េខាងជើង ភាសាព័រទុយហ្គាល់ ភាសាអេស្ប៉ាញ៉ូ ភាសារៀតណាម ភាសាថៃ ភាសារុស្ស៊ី ភាសាឥណ្ឌូណេស៊ី ភាសាតាកាឡុក ភាសាណេប៉ាល់ ភាសាបារាំង ភាសាអាឡឺម៉ង់ ភាសាអ៊ីតាលី ភាសាម៉ាឡេ ភាសាមីយ៉ាន់ម៉ា ភាសាខ្មែរ ភាសាម៉ុងហ្គោល ភាសាស៊ីហ្គាវ៉ា

ចង់សិក្សាភាសាជប៉ុន

អ៊ិចូកូមូនីធីហៅសី

〒245 - 0018 3220 - 4 សង្កាត់កាមីអ៊ិដា ខណ្ឌអ៊ិសឹមី ទីក្រុងយ៉ូកូហាម៉ា

● អ្នកស្ម័គ្រចិត្តបង្រៀនភាសាជប៉ុន 『អ៊ិចូ』

☎ 045-800-2487 (អ៊ិសឹមីតាក់បឹងកាក់ក្យូសេកូណា)
 <ថ្ងៃនិងម៉ោង> ថ្ងៃចន្ទ ចាប់ពីម៉ោង១០:០០ព្រឹក ដល់ម៉ោង ១១:៣០ព្រឹក

● អ្នកស្ម័គ្រចិត្តបង្រៀនភាសាជប៉ុន 『វ៉ាអូន』

☎ 045-800-2487 (អ៊ិសឹមីតាក់បឹងកាក់ក្យូសេកូណា)
 <ថ្ងៃនិងម៉ោង> ថ្ងៃសៅរ៍ ចាប់ពីម៉ោង២:០០រសៀល ដល់ម៉ោង ៤:០០ល្ងាច

● 『តាប៊ុនកាម៉ាលីស៊ីគីរីកូហ្វូ』

☎ 090-3508-6336
 <ថ្ងៃនិងម៉ោង> ថ្ងៃអង្គារ និងសុក្រ ចាប់ពីម៉ោង៩:៣០ព្រឹក ដល់ ១១:៣០ព្រឹក
 ថ្ងៃពុធ និងសៅរ៍ ចាប់ពីម៉ោង៧:០០យប់ ដល់ ៨:៤៥ យប់



- ដើរ២នាទីពី 「អ៊ិសឹមី」 នៃខ្សែស្រុតស៊ីអ៊ិសឹមីណុយស្តានីយ 「តាតិចា」
- រទេះភ្លើងក្រោមដីក្រុង ឬ 「ស៊ូកៃតូម៉ាមិ」 នៃរថយន្តក្រុងឈ្មោះខាណាតូ
- ដើរ១៥នាទីពីស្ថានីយ 「កូសាស៊ីមីយ៉ា」 នៃខ្សែអូធាតុអណុស៊ីម៉ាសែន

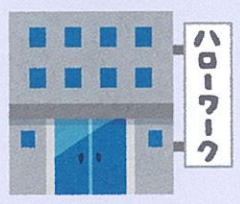
● ដេតាបេ:នៃថ្នាក់ភាសាជប៉ុននិងគាំទ្រការសិក្សា (YOKE) <https://yokeweb.jp/>
 អាចរកថ្នាក់ភាសាជប៉ុន គាំទ្រការសិក្សា ថ្នាក់រៀន ដែលនៅក្នុងទីក្រុងយ៉ូកូហាម៉ា
 (ជាភាសាជប៉ុននិងអង់គ្លេស)



នៅពេលរកការងារ

● ហាឡូវើកយ៉ូកូហាម៉ា (កន្លែងសេវាកម្មណែនាំការងារសំរាប់ជនបរទេស)

☎ 045-663-8609
 〒231 - 0023 អគារទេសាន់កាន់ណែ នៅ២០៩សង្កាត់យ៉ាម៉ាស៊ីតាក់ ខណ្ឌណាកា
 អាចពិគ្រោះបាននៅពេលស្វែងរកការងារ។ អាចទទួលការពិគ្រោះអំពីការងារ និងការគាំទ្រស្វែងរកការងារ
 ដោយឥតគិតថ្លៃបាន។ ការបំពេញបែបបទមួយចំនួនដូចជាការទទួលបានការធានារ៉ាប់រងការងារក៏មាននៅ
 ហាឡូវើកតូស៊ីកាដែរ។ ដំបូងសូមទូរសព្ទ។
 < ថ្ងៃនិងម៉ោងដែលមានអ្នកបកប្រែ > ※ តែនៅហាឡូវើកយ៉ូកូហាម៉ា
 ភាសាអង់គ្លេស : ចន្ទ និង ព្រហស្បតិ៍ / ភាសាចិន : អង្គារ និង សុក្រ
 ភាសាប៉េឡូយហ្គាល់ និង អេស្បាញ : ពុធ
 ចាប់ពីម៉ោង៩:០០ព្រឹកដល់ ១២:០០ថ្ងៃត្រង់ និង ចាប់ពីម៉ោង ១:០០រសៀល ដល់ម៉ោង ៤:០០ល្ងាច



ពេលមានការបន្ទាន់

● ឧក្រិដ្ឋកម្មនិងគ្រោះថ្នាក់ចរាចរ => ប៉ូលីស ☎110

នៅពេលមានឧក្រិដ្ឋកម្ម ឬគ្រោះថ្នាក់ចរាចរកើតឡើង សូមទូរសព្ទលេខ 「110」

នៅពេលគេសួរថា 「ជីគេន」 ដេស្តា? 「ជីក」 ដេស្តា?

< វិធីប្រាប់ > សូមឆ្លើយ 「ជីគេន (ឧក្រិដ្ឋកម្ម) ឬជីក (គ្រោះថ្នាក់ចរាចរ)」 ដោយស្មារតីខ្ពស់។

សូមប្រាប់កន្លែងកើតហេតុ និង ឈ្មោះអ្នកទៅប៉ូលីស។ សូមប្រាប់ដូចខាងក្រោម ៖

★ កេសាសី អុ យ៉ុនជិត្តជាសៃ ! (សូមហៅប៉ូលីស !)

★ កូស៊ូជិត្តជេសី ! (គ្រោះថ្នាក់ចរាចរ)



● អគ្គិភ័យ និងសង្គ្រោះបន្ទាន់ និងរបួសធ្ងន់ => ស្ថានីយអគ្គិភ័យ ☎119

នៅពេលមានអគ្គិភ័យ និងសង្គ្រោះបន្ទាន់ និងរបួសធ្ងន់កើតឡើង សូមទូរសព្ទលេខ 「119」

ចំពោះភាសាអង់គ្លេស ភាសាចិន ភាសាកូរ៉េ ភាសាព័រទុយហ្គាល់ និងភាសាអេស្ប៉ាញ៉ូ នឹងតភ្ជាប់ទៅសេវាកម្មបកប្រែផ្ទាល់។

អ្នកអត់ចេះនិយាយភាសាជប៉ុន និងភាសាដែលមានអ្នកបកប្រែជាដើម សូមប្តូរទូរស័ព្ទជាមួយអ្នកនៅជិតៗ ដែលអាចនិយាយបាន។



ការត្រៀមខ្លួនមុនពេលមានរញ្ជួយដីកើតឡើង

● វត្ថុដែលត្រូវបានត្រៀមយ៉ាងហោចណាស់៣ថ្ងៃ

◇ ទឹកញ៉ាំ
៣លីត្រក្នុងមួយថ្ងៃ × ៣ថ្ងៃ
= ៩លីត្រ
(សម្រាប់ម្នាក់)



◇ អាហារញ៉ាំ
អាចទទួលទានបានដោយ
មិនត្រូវការធ្វើ
(ត្រៀមកំប៉ុងត្រៀមខ្ទប់ ជាដើម)



◇ តូមប៉ាតី (បង្គន់ងាយៗ)
៥ដុំក្នុងមួយថ្ងៃ × ៣ថ្ងៃ
= ១៥ដុំ
(សម្រាប់ម្នាក់)



● បញ្ហាដែលត្រូវសម្រេចចិត្តជាគ្រួសារ

- ◆ ទីកន្លែងដែលគ្រួសារជុំគ្នាពេលមានរញ្ជួយដី
- ◆ លេខទូរសព្ទទាក់ទងរួម (ដូចជាលេខបងប្អូន ឬលេខមិត្តភក្តិដែលរស់នៅឆ្ងាយជាដើម)

< ក្រដាសណែនាំពីរញ្ជួយដីនិងការការពារស្តីអំពីគ្រោះ
ធម្មជាតិសម្រាប់ខណ្ឌអ៊ីសឹមី >

នេះជាក្រដាសណែនាំភាសាផ្សេងៗស្តីពីការត្រៀមខ្លួន
ពេលមានរញ្ជួយដី និងទីតាំងសុវត្ថិភាព ។

- ភាសាជប៉ុនងាយៗ ○ ភាសាចិន (កុកដឺ)
- ភាសារៀតណាម ○ ភាសាខ្មែរ ○ ភាសាអង់គ្លេស



※ ផ្នែកសូមីនៅជាន់ទី៣សាលាខណ្ឌ

ចេញផ្សាយនៅខែមិថុនា ឆ្នាំ ២០២១

ផ្នែកជីអ៊ីគីស៊ីនកូ ខណ្ឌអ៊ីសឹមី ទីក្រុងយ៉ូកូហាម៉ា