



広報よこはま金沢区版

No.274

8月号



金沢区 幸せお届け大使 ぼたんちゃん

かなざわ

金沢歴史石碑巡り

今と昔をつなぐ石碑

金沢区内には歴史にちなんだ石碑が数多くあります。今に繋がる事績をたたえたものや、往時の姿をしのばせるものなど、街中にひっそりと佇む石碑をこの機会に探訪し、金沢区の魅力再発見や夏休みの課題研究に活かしてみてはいかがでしょうか？

1 直木三十五の文学碑



「芸術は短く貧乏は長し」と書かれた石碑が、直木三十五の旧宅跡にあります。今も毎年命日近くに「南国忌」という会が催されています。(富岡東4丁目1-21付近 京急「京急富岡」駅徒歩約13分)

2 記念碑 (海水浴発祥・宮の前海岸跡)



「金沢地先埋立事業」を記念する碑とともに、「金沢地先埋立事業」以前の、旧海岸線を示す石碑が富岡八幡公園にあります。富岡の海は日本初の海水浴場として江戸時代末期に紹介され、このあたりには当時の閣僚たちの別荘が立ち並ぶこととなりました。(富岡東4丁目5-40付近 京急「京急富岡」駅徒歩約11分)

3 金沢八景根元地碑



江戸時代に建てられた石碑が、今も能見堂跡地に残っています。ここからの風景を心越禅師が漢詩に詠み、今でも残る「金沢八景」の名称が生まれました。(能見台森 京急「金沢文庫」駅徒歩約25分)

4 総宣楼の詩碑



かつて料亭「東屋」の庭にあった佐羽淡齋の詩碑が、琵琶島神社敷地内に残っています。この地での宴会や瀬戸の風景が七言律詩で詠まれています。(瀬戸2-11付近 京急「金沢八景」駅徒歩約4分)

金沢区の歴史散策のお供にいかがでしょうか？ 「横浜金沢魅力帳」



区内の街歩きガイド本です。区役所1階売店や地区センターなどで1冊500円にて販売中。

7 蒼穹の下魚鱗輝きし碑 (柴漁業協同組合)



現在の海の公園周辺は、「金沢地先埋立事業」による埋立地です。かつてこの土地が、蒼穹の下に魚鱗輝きし豊かな海だったことを残すべく、石碑が建てられています。(柴町355-13付近 シーサイドライン「海の公園柴口」駅徒歩約9分)

5 憲法草創之處碑



伊藤博文ら4人が大日本帝国憲法を草創するにあたり、当時瀬戸橋の近くにあった料亭「東屋」にて日夜審議していたことが、碑として残されています。(洲崎町7-4付近 京急「金沢八景」駅徒歩約8分)

6 永島亀巢之碑



現在の泥亀町のあたりは江戸時代に永島家が私財を投じて新田開発しました。埋立事業完成時の当主、永島忠篤(亀巢)をたたえた碑が建てられています。(野島町3-22-10付近 シーサイドライン「野島公園」駅徒歩約6分)

水分補給を忘れずに!



8 アメリカン・アンカレッジ記念碑



金沢区制60周年記念事業として、かつてペリーが錨泊した「アメリカン・アンカレッジ(小柴沖)」を望む八景島島内に設置されました。(八景島島内客船ターミナル付近 シーサイドライン「八景島」駅徒歩約10分)

おすすめの巡り方 京急「京急富岡」駅下車→①→徒歩→②→京急「京急富岡」駅乗車→京急「金沢文庫」駅下車→③→京急「金沢文庫」駅乗車→京急「金沢八景」駅下車→④→徒歩→⑤→徒歩→⑥→シーサイドライン「野島公園」駅乗車→シーサイドライン「海の公園柴口」駅下車→⑦→徒歩→⑧

この記事に関する問合せ 区民活動支援担当(6階601) ☎ 788-7806 ☎ 788-1937

区内で振り込み詐欺増加中!! 振り込み一瞬! 後悔一生! ★市役所職員を装った「保険料の払い戻しがあります」の電話が来たら要注意! ★電話でお金の話が出たら詐欺と疑いまず相談を! 相談は金沢警察署 ☎ 782-0110へ

8月の土曜開庁日 8日・22日 9時~12時 戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課で一部業務を行っています。 金沢区のいま 令和2年 7月1日現在推計 区の人口 197,695人 (前年同月比1,220人減) 世帯数 88,951世帯 情報発信中! 金沢区ホームページ 検索

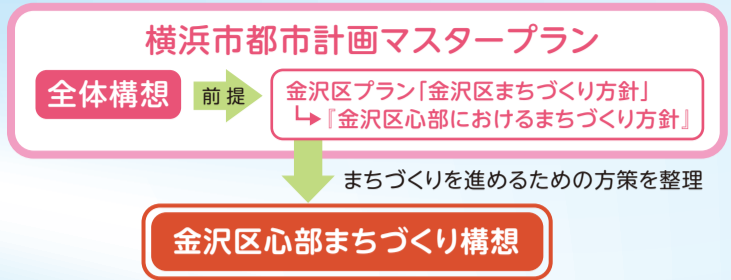
【金沢区役所】〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 ☎ 788-7878(代表) 番号のお掛け間違いにご注意ください

ご意見を募集しています! 「金沢区心部まちづくり構想(素案)」

～金沢文庫駅から金沢八景駅までの区域にかけての、
将来的な『大規模土地利用の転換』に備えて～

●金沢区心部まちづくり構想とは

将来的に予想される国家公務員宿舎等の大規模な建物や土地の更新など、まちに変化が生じる機会を的確に捉えながら、事業者・地権者等との連携により、まちづくりを推進する必要があります。今後、具体的な検討が行えるよう構想としてまとめ、区民の皆さんと共有するために、『金沢区心部まちづくり構想』を策定していくものです。



金沢区心部のエリアイメージ

金沢区心部まちづくり構想(素案)の構成

第1章 金沢区心部まちづくり構想の位置付け

第2章 金沢区心部におけるまちづくりの可能性と課題

第3章 金沢区心部におけるまちづくり方策

1 地域資源を生かしたまちづくり・地域の魅力発信

- (1) 地域資源を生かした活動の創出
- (2) 自然・歴史などの地域資源を生かした魅力的な空間の創出
- (3) 地域の魅力の情報発信による金沢区のイメージ向上



2 暮らし・滞在を豊かにする機能やサービスの誘導

- (1) ライフステージの変化に対応できる多様な住まいづくり
- (2) 働き方を選択できる環境の整備
- (3) 生活を豊かにし、滞在を楽しむ体験ができる環境の創出 ほか



3 まちの基盤の段階的な改善

- (1) 区心部のアクセス性向上に資する交通インフラの強化
- (2) 金沢区の玄関口である金沢文庫駅の顔づくり ほか

第4章 金沢区心部におけるまちづくりの展開

1 まちづくりの段階的な展開

- 2 まちづくりの担い手
- 3 まちづくりの展開イメージ



第5章 金沢区心部におけるまちづくりの実現に向けて

金沢区心部におけるまちづくり構想を策定するにあたり、平成30年度から令和元年度にわたり地域で活動する団体や企業へのヒアリング、区民を中心としたワークショップ、有識者・地元代表者・地権者によるまちづくり懇談会などを実施の上、ご意見をいただいています。それらの内容を反映させて作成した「金沢区心部まちづくり構想(素案)」について、広く市民の皆さんからご意見を募集します。

市民意見募集

意見募集締切	令和2年8月31日(月)まで(必着)
意見提出方法	郵送、ファクス、Eメールまたは電子申請システムでご意見をお寄せください。なお、所定の書式はありません。
意見提出先	金沢区区政推進課企画調整係 ○郵送 / 〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 ○横浜市電子申請システム / ○ファクス / 786-4887 ○Eメール / kz-machi@city.yokohama.jp
閲覧場所	意見募集期間中に、素案を次の場所でご覧いただけます。また、素案概要版を配布しています。(なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のために図書館及び地区センターが休館する場合、閲覧は金沢区役所及び都市整備局のみで行います) ○金沢区役所区政推進課(区庁舎6階602) ○能見台地区センター(能見台東2-1) ○金沢図書館(泥亀2-14-5) ○釜利谷地区センター(釜利谷南1-2-1) ○富岡並木地区センター(富岡東4-13-2) ○六浦地区センター(六浦5-20-2) ○金沢地区センター(泥亀2-14-5) ○都市整備局企画課(中区本町6-50-10 横浜市庁舎29階)
ウェブ公開	詳しくは、意見募集のウェブページをご覧ください。 金沢区心部まちづくり構想 意見募集 検索



何かをやりたい・始めてみたいアナタ

わたしたちスタッフが
お手伝いします!



“ゆめかもん” に Come on!!

“ゆめかもん”とは?

金沢区民活動センターの愛称。「夢」+「カモン(Come on)」で「夢が叶う場所」という願いが込められています。

さまざまな市民活動を通して仲間の輪を広げ、豊かな地域社会をつくる夢の実現を応援しています。

金沢区民活動センター“ゆめかもん”では、区民の皆さんの「何か始めてみたい」「特別な技術や資格はないけれど、地域で活動したい、仲間を作りたい」などの想いを応援しています。

「隙間時間に何かできないかな…?」と漠然と思われている方も大歓迎!“ゆめかもん”がお手伝いします。今回は、これまで“ゆめかもん”を活用し、現在区内でイキイキと活動されている皆さんをご紹介します。

ケース① 定年退職後の 石田さんの場合



何か始めたいな…。
“ゆめかもん”に
行ってみよう
かな…。

ふと立ち寄った“ゆめかもん”で紹介された、地域活動を始めてみたい方向けの講座『地域デビュー講座“コーヒーdeボランティア”』に参加。



サークル「コーヒーdeえがお」を立ち上げ。地域の皆さんにコーヒーを入れながら笑顔をお届け中♪

石田さんよりひと言

定年を迎えた際、30年以上も住んでいるこの町に話し相手もないことに改めて気付きました。

今は地域の中で「コーヒーと笑顔を届ける」ボランティア活動を通じてさまざまな方と出会い、会話も弾んでいます。



龍華寺(洲崎町)で定期的に開催している地域の居場所「わっか」で仲間たちと

地域デビュー講座の様子
コーヒーを通じて
地域交流を深めます

ケース② 小さい子どもがいるママ 多田さんの場合



何か始めたいな…。
でも子どもが
小さいし…。

ふと見た広報よこはまで募集していた『地域デビュー講座“ママでもない妻でもない 私の居場所づくり”』に参加。



地域デビュー講座の様子
「何か始めたい」ママでいっぱい!

『フォーラムKANAZAWA(※1)』の実行委員や、『街の先生(※2)』として、地域を元気にするために活躍中!

※1 『街の先生』『登録団体』の発表・交流のイベント。例年11月に区役所で開催(新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和2年度は中止となりました)

※2 さまざまな知識や特技をもった区民の方々の登録制度。地域のイベントや講座で活躍中!

多田さんよりひと言

我が子はもちろんのこと、たくさんの方の笑顔を見られることが嬉しくて地域活動しています。

活動を通してたくさんの出会いがあり、それは一つ一つ大切なものになりました。活動していてよかったと実感しています。



フォーラムKANAZAWA2019で開催したブース「段ボールであそぼう♪」は、子どもたちに大人気!

ケース③ 仕事をしつつ、余暇を充実させたい 宮本さんの場合



仕事してるけど、
何かできないかな…。

広報よこはまで地域活動に関心のある方向けの講座『金沢区地域づくり大学校』の受講者募集を発見。講座で地域を知り、自分の夢を発表。

修了後、卒業生で金沢区をより良くしたいとの思いから「夢プラン応援隊」を立ち上げる。



「地域づくり大学校」講座の様子
地域の魅力を再発見!

サークル(夢プラン応援隊)や多方面のボランティアに参加し、ジャンルを超えて活躍中♪

宮本さんよりひと言

同じ金沢区に住む仲間たちと集まり、地域でやりたい“夢”を語り合い、実現に向けて意見交換する場を作りました。

活動を通して離れた世代からの学びが刺激となり、知らなかった世界を新鮮に感じ、仕事も私生活も充実した毎日を送り、最高です!!



「夢プラン応援隊」で、「地域づくり大学校」同窓会を開催しました。地域の仲間たちと夢の実現に向けて!

皆さんも、地域で活動を始めてみませんか?

“ゆめかもん”は、アナタの漠然とした「何かを始めたい!」想いを応援します!今後も、地域で活動を始めたい方の“地域デビュー”をサポートする講座などを企画していきますので、お気軽にご相談ください。

金沢区民活動センター“ゆめかもん”住所: 泥亀2-9-1(区役所2階) ☎788-7803 fax 789-2147
開館時間: 8時45分~17時 休館日: 原則毎月第1日曜日、祝日 HP ゆめかもん 検索



今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

区役所からの お知らせ

区役所への郵便物は
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係



☎ 電話	📠 ファクス	✉ Eメール	🌐 ホームページ	🕒 日時・期間
📍 会場	📄 内容	👤 対象・定員	💰 費用	👜 持ち物
📋 コース	🎤 講師・出演者	❓ 問合せ	📅 要予約	📄 申込み
🪟 窓口	👤 当日直接(申込み不要)	🛑 休館日		

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

●掲載している情報は、あくまでも予定です。開催状況については、各担当まで事前にお問合せください。
●イベント・講座等に参加の際は、マスクの着用にご協力をお願いします。

▶旧川合玉堂別邸 開園日
🕒9月5日(土)10時～16時(入園は15時30分まで) ※荒天時、中止する可能性あり 📍富岡東5-19-22 (「京急富岡」駅東口徒歩2分)
🏢企画調整係(6階602)
☎788-7729 📠786-4887
※当日連絡先：旧川合玉堂別邸
☎080-1241-0910

▶金沢区民硬式テニス大会
🕒①区民シニアダブルステニス大会:9月19日(土)9時～17時、②区民初心者男子・女子テニス大会:10月25日(日)9時～17時、③区民女子ダブルステニス大会:1回戦9月19日(土)12時～17時、2回戦～決勝10月25日(日)12時～17時、④区民男子ダブルステニス大会:11月15日(日)9時～17時
📍長浜公園テニスコート(長浜106-6) 📋ダブルス・トーナメント、8ゲーム先取、ノーアドバンテージ方式、三位決定戦、コンソレーション
※天候・その他の事情により、試合方法を変更する場合があります
🏠区内在住、在勤、在学、在クラブの人(ペアのうち1人が上記要件を満たせば可)、①は令和2年12月31日ま

でに60歳以上になる人、②はこれまで対外試合に出たことのない人及び区民・市民大会などで初戦で敗退した人/①～④各50組先着
💰①～④1組3,500円
📅9月4日(金)～5日(土)10時～15時に申込書(※)に参加料を添えて金沢区体育協会事務局(金沢スポーツセンター(長浜106-8)内)へ
※申込書及び大会要項は、下記HPからダウンロード、または金沢区体育協会事務局、区役所区民活動支援担当(6階601)で配布
🏢金沢区体育協会 テニス部 山本
☎090-8105-1416
🌐金沢区体育協会 検索
後援:金沢区役所

▶金沢区難病患者等交流会
「あすなろ会」押し花・交流
🕒9月15日(火)13時30分～15時30分
📍区役所1階1号会議室
👤患者本人・家族など/20人先着
🎤澤 尚子氏(押し花講師)
📅8月11日(火)から **必要事項** を ☎・📠にて下記へ
🏢難病担当(4階402)
☎788-7776 📠786-8872

ヘルスマイトのおすすめレシピ

～おうちdeクッキング～

ヘルスマイトレシピ集からヘルスマイトおすすめのおすすめのレシピを紹介します。レシピ集は、区役所健康づくり係(4階408)で配布しています。

●材料(2人分)

しらたき	180g
ゴーヤ	80g
(ニラ・ネギでも可)	
パプリカ(赤・黄)	各40g
エリンギ	60g
にんじん	20g
しょうが	8g
サラダ油	大さじ2
A { 鶏ガラスープの素	3g
塩	小さじ1/3
こしょう	少々

●作り方
①しらたきは食べやすい長さに切り、熱湯でゆでて水気をきる。
②ゴーヤは種とワタを取り半月に切る。パプリカ・エリンギ・にんじんは5mm幅で4～5cmの長さに切る。しょうがは、せん切りにする。
③フライパンにサラダ油を熱し、①・②を炒める。野菜に火が通ったらAを加える。

1人分エネルギー:148kcal 塩分:1.8g

野菜は家にあるものでOK♪
お肉を加えるとボリュームアップ!

●ヘルスマイト(食生活等改善推進員)とは
地域での食育や健康づくり推進に取り組むボランティアの活動です。活動に興味のある方は、健康づくり係までお問合せください。

🏢健康づくり係(4階408) ☎788-7842 📠784-4600

災害時の避難について

内閣府・消防庁は、新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、災害時には**危険な場所にいる人は避難することが原則**としつつ、「**知っておくべき5つのポイント**」を発表しています。

- ①安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
- ②小中学校だけではなく、安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。
- ③マスク、消毒液、体温計はできるだけ自ら携帯してください。
- ④災害時には市町村ホームページ等で避難場所を確認してください。
- ⑤豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分確認してください。

🏢防災担当(6階603) ☎788-7706 📠786-0934

郵送でもできる手続のご案内

窓口での混雑を避けるため、郵送での手続を推奨する事業等についてお知らせします。掲載している事業以外にも郵送での手続が可能な事業があります。
詳細は **HP** 金沢区 郵送での手続を推奨する事業等について **検索**

内容	問合せ先
戸籍 戸籍謄・抄本など戸籍証明書、住民票の写しなど住民登録関係証明書の請求 金沢区から市外への転出届	横浜市郵送請求事務センター ☎222-4900 登録担当 ☎788-7734
子ども・妊婦 児童手当の請求と届出 妊婦健康診査費用の助成申請 新生児聴覚検査費用の助成申請 不妊治療費助成	こども青少年局こども家庭課 手当給付係 ☎641-8411 こども青少年局こども家庭課 親子保健係 ☎671-2455
高齢・障害 介護保険(要介護・要支援)認定申請手続 精神障害者保健福祉手帳の申請 自立支援医療(精神通院医療)の申請 特定医療費(指定難病)助成の申請	介護保険担当 ☎788-7868 健康福祉局精神通院医療・手帳事務処理センター ☎671-3623 高齢・障害係 ☎788-7773
保険・年金 社会保険脱退に伴う国民健康保険加入の届出 就労等により新たに社会保険に加入した方の国民健康保険資格喪失の届出 国民健康保険 高額療養費の申請 介護保険 高額サービス費の申請 高額医療・高額介護合算療養費の申請 国民年金加入、学生納付特例、免除・納付猶予申請	保険係 ☎788-7835 保険係 ☎788-7838 国民年金係 ☎788-7831
税金 市民税・県民税課税(非課税)証明 個人市民税・県民税の申告 固定資産証明 (評価証明、公課証明、名寄帳等) 納税証明	市民税担当 ☎788-7743～45 土地担当 ☎788-7749～51 収納担当 ☎788-7764

検診・検査・相談

🏢健康づくり係(4階408) ☎788-7840 📠784-4600

■HIV(エイズ)・梅毒検査 📄
🕒毎週火曜日10時～11時 ※9月1日(火)のみ16時～17時も実施します。📍区役所5階 検査室(506)
匿名・無料で受けられます。 ※相談のみは随時実施しています。

■禁煙相談 📄
🕒9月4日(金)9時～12時 📄喫煙者、年齢制限なし/3人先着
📍区役所5階 健康相談室(503)

■健康相談(生活習慣病等) 📄
🕒8月21日(金)9時～12時、13時30分～15時30分
9月4日(金)13時30分～15時30分 📍区役所5階 健康相談室(503)

子育て 掲示板



●掲載している情報は、あくまでも予定です。開催状況については、各担当まで事前にお問合せいただくか、☎をご確認ください。
●イベント・講座等に参加の際は、マスクの着用にご協力をお願いします。

母親(両親)教室(全3回コース)

📅9月4日・11日・25日の金曜日9時30分～11時30分(受付9時～)
📍区役所5階 📖プレママ・パパ同士の交流と産前産後のイメージづくり
👤妊娠5か月以上の人とパートナー
📞またはfax、📧で **必要事項**、予定日を下記へ
📞こども家庭支援担当(4階404)
☎788-7787 fax788-7794
✉kz-kodomokatei@city.yokohama.jp

乳幼児健診

①4か月児 📅8月25日、9月8日の火曜日
②1歳6か月児 📅8月18日、9月1日の火曜日
③3歳児 📅8月26日、9月9日の水曜日
📍区役所5階(受付時間は通知書のとおり)
※対象者には事前に通知します。混雑を避けるため、受付時間を分けています。
📞こども家庭係(4階404)
☎788-7785 fax788-7794



子どもの歯と食の相談・教室(予約制)

①乳幼児・妊産婦歯科相談
📅8月28日(金)13時30分～14時45分
📍区役所5階 歯科相談室(505)
📖歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など
👤0歳児～未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人
📖普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳
📞またはfaxで **必要事項**、子の名前・生年月日を下記へ
📞こども家庭支援課(4階404)
☎788-7785～7 fax788-7794

②すくすく歯ぴか教室
📅8月26日(水)10時～11時(受付9時30分～)
📍区役所5階 健診室(507)
👤おおむね14か月未満で歯が2本以上生えた子と保護者/10組先着 📖母子健康手帳

③ごっくん離乳食教室(はじめる頃)

📅8月28日(金)10時～11時(受付9時30分～)
📍区役所5階 栄養相談室(502)
📖お話と実演など
👤4～5か月頃の子と保護者/10組先着

④もぐもぐ離乳食教室(2回食頃)

📅8月27日(木)13時30分～14時30分(受付13時～)
📍区役所5階 栄養相談室(502)
📖お話と実演など
👤7～8か月頃の子と保護者/10組先着

⑤子どもの食生活相談

📅8月27日(木)、9月4日(金)9時～12時
📍区役所5階 栄養相談室(502)
📖子どもの食事についての個別相談
👤乳幼児期から高校生までの保護者
📞②～⑤📞またはfaxで **必要事項**、子の名前・生年月日を下記へ
📞健康づくり係(4階408)
☎788-7842 fax784-4600

地域子育て支援拠点 「とことこ」

※場所の表示がない催しは、「とことこひろば」で開催
※とことこ研修室の住所は、能見台通8-22ブルーグレイス能見台102
※「とことこひろば」での相談や催し物は、再開に向けて準備中です。詳細は「とことこ」のホームページを必ずご確認ください。

①子育てサポートシステム入会説明会 予

📅・📍・👤18月18日(火)10時30分～11時30分
とことこ研修室/3組先着
②9月4日(金)13時30分～14時30分
釜利谷地域ケアプラザ(釜利谷南2-8-1)/5組先着

②おしゃべり会と交流会 予

📅・👤18月11日(火)10時～11時 多胎ママ交流会

②8月24日(月)10時30分～11時30分
発達に不安のあるママ同士で話しましょう
③8月25日(火)14時～14時30分
はじめてのとことこ
④8月27日(木)10時15分～11時15分
食物アレルギーについて話しましょう

③保育・教育コンシェルジュの出張相談 予

📅8月20日(木)9時45分～11時15分(1人/15分)
📖子どもを預けることに関わる相談

④歌ってあそぼう! 予

📅8月20日(木)13時～13時25分

⑤わらべうたであそびましょう♡ 予

📅8月26日(水)10時30分～10時50分

⑥助産師相談 予

📅9月3日(木)9時45分～11時15分(1人/15分)
📖妊産婦・赤ちゃんの健康・ミルクや卒乳に関する相談など

⑦工作クラブ 予

📅9月4日(金)10時～10時30分
📖季節の折り紙を折ります。作品はとことこに飾ります。

⑧みんなdeストレッチ 予

📅9月10日(木)10時～10時30分

⑨出前ひろば(お外で遊ぼう!) 直

📅・📍19月8日(火)10時～11時30分
富岡西公園

②9月10日(木)10時～11時30分

下ノ浜公園

📖とことこが近くの公園に出張します。

※各開始1時間前の時点で雨の場合は中止

📍金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」
(能見台東5-6 2階)

開館時間 午前:9時30分～11時30分
午後:13時30分～15時30分

休日・月曜日、祝日 ☎780-3205 fax780-3206

✉tokotoko@yokohamaymca.org

🌐 金沢区 とことこ 検索

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

施設からのお知らせ

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料
 ●(アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)

●掲載している休館日・イベント情報はあくまでも予定です。開催状況については各担当まで事前にお問合せください。
 ●イベント・講座等に参加の際は、マスクの着用にご協力をお願いします。

釜利谷地区センター

〒236-0045 釜利谷南1-2-1
 ☎786-2193 ☎786-2194
 HP 釜利谷地区センター 検索

休8月11日(火)

①おひざの上のおはなし会
 ☎9月7日(月)11時~11時30分
 乳幼児と保護者

②おもちゃ病院
 ☎8月27日(木)9時30分~12時30分
 修理無料、部品実費

③0歳児とママの体操(2)
 ☎9月16日・30日、10月7日・21日、11月4日・18日の水曜日(全6回)9時45分~10時30分
 生後4か月~1歳未満の子と保護者/15組抽選 ¥3,600円(6回分)

④1歳児とママの体操(2)
 ☎9月16日・30日、10月7日・21日、11月4日・18日の水曜日(全6回)10時40分~11時40分
 1歳児と保護者/15組抽選 ¥3,600円(6回分)

⑤えいごでエンジョイ(2)(幼稚園児)
 ☎9月24日~11月12日の木曜日(全8回)15時30分~16時30分
 年少~年長児(または同年齢児)/20人抽選 ¥4,800円(8回分)
 ③~⑤往復はがきに必要事項、子の氏名・月齢・性別を記入して、③④9月9日(水)⑤9月17日(木)(全て必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて窓へ

六浦地区センター

〒236-0031 六浦5-20-2
 ☎☎788-4641

休8月24日(月)

映画で学ぶ英会話~日常使いできる英語表現を覚えよう~
 ☎9月11日・25日、10月9日・23日、11月13日・27日、12月11日の金曜日(全7回)10時30分~11時40分
 成人/10人抽選 ¥5,000円(7回分)
 往復はがきに必要事項、年齢を記入して、9月2日(水)(必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて窓へ

金沢地区センター

〒236-0021 泥亀2-14-5
 ☎784-5860 ☎789-3599

休8月17日(月)

①ベーシックヨガ教室
 ☎9月8日~11月10日の火曜日(全10回)(A)9時20分~10時20分(B)10時35分~11時35分
 ※(A)(B)はセンターで振り分け
 成人/各部18人抽選 ¥5,000円(10回分)

②フレッシュな秋色紫陽花のリースを作ろう
 ☎9月10日(木)10時~12時
 成人/16人抽選 ¥3,000円
 ①②往復はがきに必要事項、年齢を記入して、8月20日(木)(全て必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて窓へ

富岡並木地区センター

〒236-0051 富岡東4-13-2
 ☎775-3692 ☎775-3792

休8月17日(月)

おはなしころりん村
 ☎9月3日(木)11時~11時30分
 絵本の読み聞かせ、変わり絵

並木地域ケアプラザ

〒236-0051 富岡東2-5-31
 ☎775-0707 ☎775-0877

休8月23日(日)

①子育てサロンなみき
 ☎8月18日(火)10時30分~12時
 乳幼児と保護者
 涼しい部屋で自由に遊べます。

②ママのためのエクササイズ
 ☎9月8日(火)10時30分~11時30分
 10人先着 ¥200円
 子連れOKのエクササイズ
 ②8月25日(火)から☎または窓へ

泥亀地域ケアプラザ

〒236-0021 泥亀1-21-5
 ☎782-2940 ☎782-2959

介護者のつどい「ほっとタイム」~高齢者の住まいと施設~
 ☎9月14日(月)13時30分~15時
 2階 研修室
 18人先着
 ①8月11日(火)から☎または窓へ

旧伊藤博文金沢別邸

〒236-0025 野島町24
 ☎☎788-1919
 HP 旧伊藤博文金沢別邸 検索

休8月17日(月)、9月7日(月)

博文邸ヨガ
 ☎9月6日(日)17時~18時
 20人先着 ¥1,500円(水・抹茶券付き)
 TSUBAKI氏
 ①8月11日(火)10時から☎または窓へ

八景島

〒236-0006 八景島
 ☎788-9778 ☎788-9732
 info@hakkeijima-partnership.jp

モーニングヨガin八景島
 ☎9月5日・19日、10月3日・24日の土曜日(全4回)9時~10時
 成人/8人先着
 ¥1回1,000円(4回分一括3,200円)
 ※ヨガマットの貸出あり(1枚100円)
 ①8月11日(火)から氏名、電話番号、年齢を☎☎☎で上記へ

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
 ☎714-5911 ☎714-5912
 HP フォーラム南太田 イベント 検索

休8月17日(月)

女性としごと応援デスク
 ☎(1)女性の労働サポート相談:9月19日(土)13時~、14時~、15時~(各50分程度)
 (2)キャリア・カウンセリング:9月25日(金)10時~、11時~、13時~、14時~(各50分程度)
 女性/(1)3人先着(2)4人先着
 ※託児あり 詳細は☎714-2665へ
 ①8月11日(火)から☎714-5911または窓へ



金沢 消防署 だより



コンロによる住宅火災を防ごう!!

横浜市内において令和元年中に発生した火災は685件で、そのうち、コンロが原因となって発生した火災は83件でした。

そのうち、住宅火災に目を向けると262件中60件がコンロによる火災となっており、住宅火災の火災原因のトップでした。

金沢消防署 総務・予防課
 ☎☎781-0119

コンロによる火災の主な事例

① 鍋を火にかけてのまま、その場を離れる。
 ※食用油は一定温度以上になると自然発火します。



近くに燃えやすい物を置かない。



② 着ている服に、火が燃えうつる。

コンロの奥に調味料などを置かない。

火災の被害を防ぐには?

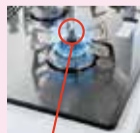
① コンロを使用している時は、その場を離れない。
 ※買替えの際は、Siセンサー付コンロを購入しましょう。



Siセンサーのマーク



Siセンサーコンロ



安全センサー

② 服に火が燃えうつらないよう、防災のエプロンやアームカバーを着けましょう。



金沢動物園 ちよこつとニュース



マーラ

マーラは南アメリカ南部の草原などに生息するネズミの仲間です。意外と大きく、体重は9kgほどになります。英名でPatagonian hare (パタゴニアウサギ)と言われるように、後ろ脚が長く、跳ねるように時速40kmものスピードで走ります。パッと見た印象は、金沢動物園内に生息している野生のニホンノウサギを大きくしたように見えます。2頭のオスが3月23日に、いしかわ動物園からやってきました。5歳のカカオは、面長でしっぽが長いのが特徴です。3歳のマッチは、顔がまるっこく、人懐っこい性格です。マーラのオス同士はケンカをすることがよくあるのですが、この2頭はとっても仲良しで、よく一緒にくつろいでいます。来園から4か月以上が経過し、金沢動物園での生活にも慣れてきました。周囲を警戒することもあります、おいしそうな野草を小鳥のようについばんでいます。そんなマーラは、アメリカ区でご覧いただけます。



マッチ(左)とカカオ(右)

今年のネズミ年も半分以上過ぎてしまいましたが、マーラに「チューもく」してみてください。

金沢動物園からのお知らせ

夏恒例のドライミストを設置しました。暑くなる時季ですので、屋外で周りの人と十分に距離が保てる時はマスクを外したり、水分補給に気を付けたりするなど熱中症にご注意ください。

HP [金沢動物園](#) 検索 問 [金沢動物園](#) (〒236-0042 釜利谷東5-15-1) ☎ 783-9100 fax 782-9972 休 毎週月曜日(8/10は除く)

金沢区民活動センター ゆめかもんニュース

☎ 区役所2階 ✉ kz-kumincenter@city.yokohama.jp ☎ 788-7803 fax 789-2147 休 9月6日(日)

区民ギャラリー

- 8月16日(日)～22日(土)『やりたいことはこれだった!』やりこれ会の、今までとこれから/やりこれ会
- 8月23日(日)～29日(土)グラスサンドアートやハーバリウムなどハンドメイド作品/金沢区「街の先生」石塚 智子氏
- 8月30日(日)～9月5日(土)「瞬(とき)のかがやき」/金沢区書道協会
- 9月7日(月)～12日(土)「あじさい写真クラブ」作品展/あじさい写真クラブ

展示ケース

- 8月1日(土)～30日(日)「けしごむはんこの世界」～彫って、捺して楽しもう～/金沢区「街の先生」およよ氏

金沢スポーツセンター

〒236-0011 長浜106-8 ☎ 785-3000 fax 785-7000
HP [金沢スポーツセンター](#) 検索 休 8月24日(月)



※各教室の詳細や開催状況は、HPまたは☎でご確認ください。募集状況、回数・費用は変更になることがあります。

10・11月スタート 事前受付教室参加者募集

①スポーツ種目系教室

教室名	曜日	時間	対象	回数・費用
水曜9:30のHULA	水	9時30分～10時45分	16歳以上女性	全10回 6,000円
水曜11:15のHULA(初心者クラス)		11時15分～12時30分		
木曜日のHULA	木	13時15分～14時45分	16歳以上女性	全10回 6,000円

②健康づくり系教室

教室名	曜日	時間	対象	回数・費用
ピラティス	火	11時～11時50分	16歳以上	全9回 4,950円
体幹トレーニング		12時～12時50分		
火曜日のリハビリ体操(体力維持向上)	火	13時30分～14時20分	※	全9回 3,420円
火曜15時の肩腰膝改善		15時～15時50分	16歳以上	
火曜16時の肩腰膝改善		16時～16時50分		
水曜9時のらくらく体づくり	水	9時～9時50分	65歳以上	全12回 4,560円
水曜10時のらくらく体づくり		10時～10時50分		
朝ヨガ	金	9時～9時50分	16歳以上	全9回 4,950円
コースヨガ		10時～11時		全9回 5,940円

※脳血管疾患等の疾病に対する体力維持・向上を希望する16歳以上

☎HPまたは往復はがきに **必要事項**、教室名、生年月日、年齢、性別、希望教室への過去1年間の参加の有無を記入して、**8月22日(土)(全て必着)**までに上記へ、もしくは返信用63円切手を添えて窓へ

〈当日受付教室のご案内〉

①ヨガ&エクササイズの50～60分教室 1回510円

教室名	曜日	時間	内容
姿勢コンディショニング(骨盤底筋編)	月	9時～	ストレッチとスロートレーニングを中心に体を動かします。
月曜日のヨガ		10時～	ヨガで体の柔軟性を良くし、体幹を整えます。
健康体操	火	10時～	イスに座りながら、簡単な体操で身体をほぐします。
水曜日のエアロ60プラス	水	9時25分～	水曜日のエアロ45よりしっかり動きます。
水曜日のヨガ		19時30分～	初心者、男性にもおすすめ！一日の疲れをヨガでリフレッシュ！
木曜日のヨガ	木	11時～	ヨガの基本ポーズを中心に。
らくらく骨盤体操		12時～	全身をほぐして骨格を調整し、体幹を強くします。
ZUMBA GOLD®	金	9時～	初心者向けでシンプルな動きのZUMBA®です。
ZUMBA®		10時～	しっかり動きながら、体力向上とリフレッシュ。
金曜日のエアロ60		11時10分～	基本のステップで、初心者でも楽しめます。
モーニングボクサ	土	9時30分～	ボクシングの動きを取り入れた有酸素運動です。

②ヨガ&エクササイズ45分教室 1回410円

教室名	曜日	時間	内容
水曜日のエアロ45	水	10時35分～	ZUMBA®やボクサの要素を取り入れた入門レベルのエアロ。
土曜日のエアロ45	土	9時15分～	基本的な動きが中心。
土曜日のヨガ45		10時5分～	体のほぐしを多く取り入れ、初心者でも楽しめます。

③ストレッチ30分教室 1回310円

教室名	曜日	時間	内容
姿勢コンディショニング(ストレッチポール編)	金	12時20分～	ポールにのって手足を動かして体をほぐします。

☎①～③16歳以上 ※教室開始15分前より受付

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

幼稚園で遊ばしよう!



幼稚園・認定こども園では、園に入園している方だけでなく、園庭開放、育児講座・交流保育など、地域で子育て中の方どなたでも参加できるサービスがあります。ぜひお気軽に遊びに来てください。

園庭開放・園舎開放



外遊びを楽しんでもらうために、地域の親子に園庭や園舎を開放している園があります。保護者同士の交流、情報交換の場にもなっています。園児と一緒に参加しているお友達と一緒遊びましょう!

// 砂場・遊具があるので、手ぶらで遊びにいけます♪ 夏はプール遊びができる園も! //

育児講座・交流保育

育児の参考になる講座・講演会や、親子遊び・季節のイベントなどを企画してお待ちしています!



親子教室

未就園の親子を対象に、子育て支援、園を知ってもらうことを目的に実施しています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。事前に各施設へご確認ください。

どこの園で何をやっているの?

※開催日時や申込方法など、詳細は各園にお問合せください。

園名	住所 電話番号・FAX番号	園庭等 開放	育児講座 交流保育	親子 教室
あけぼの幼稚園	富岡東 2-5-21 ☎774-2882 ☎774-5344	○	○	○
あさひな幼稚園	東朝比奈 2-54-13 ☎784-1152 ☎784-1634	○ 10時~15時	○	○
カナリヤ幼稚園	釜利谷西 3-1-3 ☎783-1638 ☎788-1838	○ 月1回程度	○	○
京急幼稚園	能見台 1-44-1 ☎772-1782 ☎773-7711	○ 原則毎週水曜 13時半~15時半	○	○ 9月より再開
光輪幼稚園	平湯町 26-29 ☎781-8828 ☎788-0536	○ 9月以降再開予定	○	○ 11月以降再開予定
こすもす幼稚園	富岡東 4-5-45 ☎773-9501 ☎776-0240		○	○
金沢大道幼稚園	町屋町 2-2 ☎781-5200 ☎781-5207		○	○
並木幼稚園	並木 1-10-2 ☎772-1501 ☎772-1587	○	○	○
フレンド幼稚園	並木 2-3-2 ☎783-8600 ☎783-1323	○	○	○
文庫幼稚園	西柴 4-24-1 ☎783-1761 ☎786-5086	○	○	○
天使幼稚園	金沢町 48 ☎701-9597 ☎701-9595	○	○	○
関東学院六浦こども園	六浦東 1-50-1 ☎・☎781-0170	○ 原則毎週水曜 10時40分~15時	○	○
認定こども園 金沢白百合幼稚園	釜利谷南 2-2-4 ☎784-0610 ☎784-0624	○ 一部開放	○	○

問 こども家庭係(4階404) ☎788-7753 ☎788-7794

金沢図書館の本棚から 第32回

問金沢図書館(〒236-0021 泥亀2-14-5) ☎784-5861 ☎781-2521 休8月11日(火)

今年は子どもたちの夏休みが短くなってしまいましたが、自然に恵まれている金沢区には野外で楽しめるところがたくさんあります。今月は「アウトドア」をキーワードに本を紹介します。

おとな向け 『防災ピクニックが子どもを守る! 災害時に役立つサバイバル術を楽しく学ぶ』

MAMA-PLUG/編・著 KADOKAWA



「地震や災害に備える訓練」というよりも「家族のレジャーを楽しむ気持ちで、防災ピクニックをする」という発想で、実際にやってみた試行錯誤をそのままに、コマ割りマンガをはさみながら本文で紹介しています。避難バッグを背負って子どもと一緒にピクニックに出かけ、非常食を食べ、グッズを使ってみる体験を通して、はじめて気づくことがあります。非常グッズ当てゲームや、とっさの判断の YES・NO クイズなど、ピクニックで楽しめるアイデアもあります。

ラベルの記号 369.3 2階一般書コーナー

こども向け 『ツバメ号とアマゾン号 上・下』

アーサー・ランサム/作 神宮 輝夫/訳 岩波書店



ジョン、スーザン、ティティ、ロジャのきょうだいは、夏休み、湖の無人島で子どもたちだけでキャンプをすることになりました。4人は小型ヨット「ツバメ号」の帆やオールを自在に操り、探検に釣りにと楽しい毎日をおすごします。しかし、湖には海賊を名乗る子どもたちもいて、4人は腕くらべをすることになりました。ランサム・サーガのシリーズは全12巻で読みごたえたっぷり。たくましいきょうだいたちと、とびきりの冒険に出かけてみませんか。

ラベルの記号 ラ 1階児童書コーナー

金沢図書館からのお知らせ

- ① 定例おはなし会
☎8月19日(水) 15時30分~16時 ☎ 金沢図書館多目的室
☎1人でお話が聞ける子
- ② おひざにだっこのおはなし会
☎8月26日(水) 10時30分~11時 ☎ 金沢図書館多目的室
☎1~2歳の乳幼児と保護者/8組先着
- ③ 夏のこわいおはなし会
☎8月28日(金) 19時15分~19時45分 ☎ 金沢図書館
☎小学生/15人先着
☎②8月12日(水)、③8月14日(金)各9時30分から☎または☎へ

健診で守る、あなたと大切な家族の健康

もし、あなたやあなたの家族が、ある日突然、病気になったら…。病気は自覚症状がないまま進行し、気づいた時には悪化していることがあります。早期発見・早期治療のために、年に一度は健診を受けましょう! 検査の実施内容や受診方法など、詳しくはご加入の保険者へお問合せください。



より健康になるためのポイント

結果が良くても悪くても、一喜一憂せず、経年的に確認

無理のない生活習慣の改善と継続のきっかけとしましょう

『再検査』『要精密検査』などの結果がでたら、必ず受診

● 健診の受診に関するお知らせ ●

健診の受診時期は、新型コロナウイルス感染症の動向を踏まえ、かかりつけ医や受診予定の医療機関と十分相談して、検討をお願いします。

あなたが加入している健康保険は?

- 横浜市国民健康保険 40~74歳までの人は、「特定健診※」を無料で受けられます。
- 職場等(その他)の健康保険 加入している健康保険にお問合せください。(例:協会けんぽ等)
- 後期高齢者医療制度 後期高齢者医療被保険者の人は、「横浜市健康診査」が無料で受けられます。(介護保険適用の施設入所中の人は対象外)

※特定健診とは: 高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病を見つけ、生活習慣の改善、病気の予防を目的とする健診

☎横浜市けんしん専用ダイヤル ☎664-2606 ☎663-4469
受付時間: 8時30分~17時15分(日曜・祝日・年末年始除く)

問 健康づくり係(4階408) ☎788-7840 ☎784-4600