



広報よこはま金沢区版

No.278

12月号

# かなざわ

金沢区  
幸せお届け大使  
ぼたんちゃん



## 消防団で歴史ある金沢区を一緒に守ろう！

消防団員募集中！

### 消防団とは？

普段は、自分の仕事や学業をしながら、災害やその他の必要な時に活動する、**非常勤・特別職の公務員**です。

金沢消防団には8つの分団があり、受持ちの区域が分かれています。550人以上の消防団員が、消防署とともに金沢区の防火・防災の一翼を担っています。70人以上の女性消防団員も、活躍しています。

### 入団資格はあるの？

金沢区に居住、または勤務・在学している、**18歳以上の人で、男女問わず**入団できます。

学生や会社員も活躍中です。(外国人も入団することができます)

### 報酬はあるの？

消防団員には活動に対して報酬が支払われます。

報酬	年額報酬	階級が団員の場合、年額 34,000円支給 ※年間を通じて消防団活動を行っていない場合は支給されません。
	出勤報酬	災害出勤 1回 3,400円 訓練、防災指導など 1回 2,400円
退職金報酬		5年以上勤務し、退団した場合に支給

被服や装備品は横浜市から貸与されるよ



消防団各分団の受持ち区域

### どんな活動をしているの？

火災などの災害対応のほか、以下のような活動をしています。



救助資機材の取扱訓練



イベントでの啓発活動



どんど焼きでの火災警戒



小型ポンプによる放水訓練



### 令和3年金沢区消防出初式は

新型コロナウイルス感染症拡大予防の観点から例年通りの開催を行わないこととしました。

新年の門出を祝い、防火・防災の輪を広げるため、毎年、木遣・纏振り込みをはじめ、泥亀公園などで、消防署・消防団による放水訓練や消防車両とのふれあいコーナーなどを実施していましたが、密集することが避けられず、区民の皆さんの安全・安心の確保が困難であると判断し、例年通りの開催を行わないこととしました。

毎年、楽しみにされている区民の皆さんにおかれましては、大変残念ですがご理解いただきますようお願いいたします。なお、令和3年の出初式は参加者を限定し、式典のみ行います。

消防団へ参加を希望する人は、詳細について下記までお問合せください。皆さんの参加をお待ちしています！



この特集に関する問合せ 金沢消防署 総務・予防課 ☎781-0119

区内で振り込み詐欺増加中!!

振り込み一瞬! 後悔一生!

★市役所職員を装った「保険料の払い戻しがあります」の電話が来たら要注意!  
★電話でお金のお話が出たら詐欺と疑いまず相談を!

相談は金沢警察署 ☎782-0110へ

12月の土曜開庁日 12日・26日 9時~12時  
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のいま  
令和2年9月1日 現在推計  
※国勢調査の結果が発表され次第、更新します。

区の人口 197,556人  
(前年同月比1,121人減)  
世帯数 88,980世帯

情報発信中!  
金沢区ホームページ 検索



今年は、新型コロナウイルス感染症の影響で思うように活動ができませんでしたが、新しい生活様式を踏まえ、工夫しながら活動を行っていきます！



## スポーツ推進委員をご存じですか？ ～金沢区スポーツ推進委員の活動をご紹介します！～



スポーツ推進委員は、地域で！金沢区で！横浜市で！活躍中♪



金沢区スポーツ推進委員連絡協議会  
会長 常山 正樹 さん

スポーツで金沢区を元気にしよう！私たちスポーツ推進委員は、スポーツを通じて元気にいきいきと生活できるよう、各種スポーツ大会の運営や競技指導などを行っています！



ソフトボール大会(成人・少年)



六浦ダンスパーティ

地域のスポーツイベントでも活動しています！



金沢区スポーツ推進委員連絡協議会  
副会長 小池 まする さん



金沢区スポーツ推進委員連絡協議会  
副会長 樋口 浩一 さん

私たちが主催しているソフトボール・バレーボール大会の運営や、市内のスポーツ大会のコース誘導などを行っています！



成人女子バレーボール大会(春・秋)



シーサイドトライアスロン大会

私たちと一緒にスポーツで金沢区を元気にしよう！



金沢区スポーツ推進委員連絡協議会  
副会長 小田原 稔 さん

※イベント写真は過去のものを使用しています。

### あなたもスポーツ推進委員になりませんか？

地域で！金沢区で！横浜市で！活躍しませんか？スポーツ大会の運営・地域の行事や市内のスポーツ大会などで活躍！

◎令和3年4月から活動するスポーツ推進委員の推薦を自治会町内会に依頼しています。  
任期：令和3年4月～令和5年3月(2年間)  
対象：新任は原則65歳未満の人、再任は原則70歳未満の人  
詳しくは、区民活動支援担当までお問合せください！

令和3年2月13日(土)  
金沢公会堂で横浜高校  
野球部元監督渡辺 元智  
さんによる講演会を  
開催します！詳細は、  
8ページをご確認ください。

松坂大輔選手を  
育てた！



金沢区スポーツ推進委員連絡協議会  
副会長 高島 雄二 さん

今年は新型コロナウイルス感染症の影響で、各種スポーツ大会が中止になってしまったため、講演会を開催します！

この特集に関する問合せ

区民活動支援担当(6階601) ☎ 788-7805 📠 788-1937



## “健康づくり”で金沢区を元気に！ ～金沢区保健活動推進員会～



金沢区保健活動推進員会  
会長 森田 逸子 さん

保健活動推進員(保活)は、市長が委嘱する「地域の健康づくりの推進役」です。自ら健康づくりを実践するとともに、区役所や地域の各種団体などと協力しながら、地域の皆さんの健康づくり活動や支援を行っています。

金沢区では、14地区約250名の保健活動推進員が活動しています。地域の方々との交流も深まり、楽しみながら健康づくり活動に取り組んでいます。緑色のベストが目印です。

### 令和元年度活動の一例



いきいきフェスタ「健康チェック」

活動紹介・健康づくり啓発パネル展

各地区でも特色ある活動を行っています(育児教室等での子育て支援、各種ウォーキング、各種体操教室・講座、健康チェック・体力測定、健康に関する講習会、認知症予防教室、コンサート、献血協力など)。

※令和元年度の実績です。令和2年度については、各地区の状況に応じ、感染症対策を講じた上で活動を一部行っています。

### あなたも保健活動推進員になりませんか？

私たちと一緒に活動しませんか？

◎令和3年4月から活動する保健活動推進員の推薦を自治会町内会に依頼しています。  
任期：令和3年4月～令和5年3月(2年間)  
対象：就任時に78歳未満の人  
詳しくは、健康づくり係までお問合せください！



この特集に関する問合せ 健康づくり係(4階408) ☎ 788-7840 📠 784-4600

# 第10回金沢ラウンジフェスティバル

参加無料!  
来場者全員に特典あり!

## 世界の人々と輪になって

～東京2020オリンピック・パラリンピックまであと半年!～



金沢区では、毎年、世界と日本との文化交流を通して友好を深めることを目的として、金沢ラウンジフェスティバルを開催しています。今年度は、さまざまな国の華麗な民族衣装によるファッションショーなど、世界の文化を身近に感じていただくイベントを開催します!

また、半年後に開幕が予定されている東京2020オリンピック・パラリンピックを記念して、世界で活躍するアスリートによる貴重なトークショーも行います! どなたでもお楽しみいただける企画となっています。ぜひご参加ください!



**日時:** 令和3年1月16日(土)13時～15時30分(開場12時30分)  
**定員:** 250人先着(事前申込み制 申込み方法は下記をご確認ください)  
**会場:** 金沢公会堂 講堂(区役所隣接)

主催: 金沢国際交流ラウンジボランティア会 共催: 金沢区



※新型コロナウイルス感染症予防のため、1席ずつ空けて着席してください。  
※マスクを着用の上、参加してください。  
※当日、検温を行います。37.5℃以上の場合は参加できません。

### 楽しく盛り上がるプログラムがたくさん!

#### トークショー

#### スポーツを通じた国際交流



##### ラモス瑠偉さん

ビーチサッカーチーム「レーヴェ横浜」所属 奥山 正憲 選手



ラモス 瑠偉さん

1977年に来日(ブラジル出身)し、サッカー、フットサル、ビーチサッカーシーンで選手、指導者として国際大会等で活躍。

2018年に日本サッカー殿堂入り。現在は競技活動以外にもパラ応援大使(パラスポーツ・バリアフリー応援大使)、コメンテーター、教育などさまざまな分野で活躍中。



奥山 正憲選手

ビーチサッカーチーム「レーヴェ横浜」所属。ビーチサッカー日本代表。FIFAビーチサッカーワールドカップパラグアイ2019大会4位入賞。ビーチサッカー日本代表にラモス監督が就任した2018年以降、すべての日本代表活動に召集される日本トップレベルの選手。

#### フラダンス披露

～ハワイの風を届けます♪～



フラダンスグループ「マカニ フラハラウ」

区内で活動している大人と子どものフラダンスグループ「マカニ フラハラウ」が踊ります! ハワイの伝統文化の心地よいひとときをお楽しみください!

#### 世界の衣装でファッションショー

～民族衣装をご紹介します～



インドネシア  
写真右「カリマンタン島の民族衣装」  
写真左「西ジャワ島の民族衣装」



ナイジェリア  
民族衣装  
「オデレ オア セネト」



フィリピン  
民族衣装  
「フィリピンヤナ」

世界の国々の民族衣装と生バンドの演奏によるファッションショー! いろいろな国の服や風習に注目です。気分はまるで世界旅行!

#### 座談会 ～日本に住んで。海外出身の皆さんに聞く♪～

日本に定住している海外出身の方(台湾、中国、ベトナム、ペルー、ミャンマー)から日本で生活する中で感じていることを聞けます! 普段聞けない貴重なお話が聞けるかも?



#### 金沢国際交流ラウンジ紹介動画!

金沢区役所2階にある「金沢国際交流ラウンジ」をご存じですか? この動画を見れば金沢国際交流ラウンジのことが丸わかり!



#### 申込み方法

12月14日(月)9時から電子申請(右記二次元コードまたは、下記ホームページ)または、区役所2階金沢国際交流ラウンジ窓口にて  
※イベントの内容及び参加人数については変更になる場合があります。  
詳細は 金沢国際交流ラウンジ 検索 をご確認ください。



今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

# 区役所からの お知らせ

区役所への郵便物は  
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係



- ☎ 電話
  - 📠 ファクス
  - ✉ Eメール
  - 🌐 ホームページ
  - 🕒 日時・期間
  - 📍 会場
  - 📄 内容
  - 👤 対象・定員
  - 💰 費用
  - 👉 持ち物
  - 📋 コース
  - 👤 講師・出演者
  - 🗨 問合せ
  - 📅 要予約
  - 📄 申込み
  - 🚪 窓口
  - 📄 当日直接(申込み不要)
  - 🏠 休館日
- 必要事項** 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

●掲載している情報は、あくまでも予定です。開催状況については、各担当まで事前にお問合せください。  
●イベント・講座等に参加の際は、マスクの着用にご協力をお願いします。

▶「横浜金澤七福神スタンプラリー」及び「海の公園 どんど焼き」の中止について

令和3年1月に予定していた「横浜金澤七福神スタンプラリー」、「海の公園 どんど焼き」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。横浜金澤七福神御開帳については、各寺社での対応となります。

詳細については、下記HPでご確認ください。

☎ 一般社団法人 横浜金沢観光協会 (洲崎町1-18)

☎ 780-3431 📠 349-7035

HP 横浜金沢観光協会 検索



▶旧川合玉堂別邸(二松庵)庭園 開園日

🕒 1月9日(土) 10時～15時(入園は14時30分まで)📍

※荒天時、中止する可能性あり

📍 富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分)

☎ 企画調整係(6階602)

☎ 788-7729 📠 786-4887

※当日連絡先：旧川合玉堂別邸

☎ 080-1241-0910

▶「横浜DeNAランニングクラブアカデミーコーチ」によるかけっこ教室を実施！～足が速くなりたい・運動が大好きな子集まれ！～

🕒 1月9日(土) ①9時30分～10時30分、②11時～12時、③13時～14時、④14時30分～15時30分(雨天時中止) 📍 泥亀公園(区役所隣接)

👤 ①②小学1～3年生、③④小学4～6年生/各10人先着

📅 12月11日(金) 9時から下記二次元コードまたはHPから

※イベント2週間以内に37.5℃以上の発熱があった人、当日37.5℃以上の発熱のある人、及び体調の優れない人は参加できません。

※当日は、マスクを着用しての来場をお願いします。

☎ 区民活動支援担当(6階601)

☎ 788-7805

📠 788-1937

HP 金沢区 スポーツ振興 検索



▶令和3年賀詞交歓会について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、新年恒例の賀詞交歓会は、飲食の伴わない「新年をお祝する会」として招待者のみで開催します。一般参加者の募集はありませんので、ご了承ください。

☎ 庶務係(6階603)

☎ 788-7705 📠 786-0934

主催：賀詞交歓会実行委員会



## ヘルスマイトのおすすめレシピ ～おうちdeクッキング月～

ヘルスマイトレシピ集からヘルスマイトおすすめのレシピを紹介します。レシピ集は、区役所健康づくり係(4階408)で配布しています。

●材料(2人分)



野菜の天津

- もやし.....200g
- パプリカ.....1/4個(70g)
- しめじ.....1パック(150g)
- 長ねぎ.....1/2本(50g)
- 卵.....3個
- サラダ油.....大さじ1
- 砂糖.....大さじ1
- ポン酢.....大さじ2
- A 鶏ガラスープの素 小さじ1
- 水.....80ml
- 片栗粉.....小さじ2

●作り方

- ①もやしは洗いザルにあげる。しめじは石づきを切り小房に分ける。長ねぎは斜め薄切り、パプリカは細切りにする。
- ②ボウルにAを合わせておく。
- ③フライパンにサラダ油の半量を熱し、①を炒めて皿に盛り付ける。
- ④フライパンに残りのサラダ油を熱し、よく溶いた卵を流し入れ半熟状に焼いて③の上ののせる。
- ⑤②をよく混ぜフライパンに入れ、弱火で混ぜながら、とろみをつけ④の上にかける。

1人分エネルギー：237kcal  
塩分：2.1g

ワンポイント

野菜は、冷蔵庫にあるものでOK!



☎ 健康づくり係(4階408) ☎ 788-7842 📠 784-4600

## 検診・検査・相談

☎ 健康づくり係(4階408) ☎ 788-7840 📠 784-4600

■HIV(エイズ)・梅毒検査

🕒 毎週火曜日 10時～11時

📍 区役所5階 検査室(506)

匿名・無料で受けられます。

※相談のみは随時実施しています。

■健康相談(生活習慣病等)

🕒 12月18日(金) 9時～12時、

13時30分～15時30分

1月8日(金)

13時30分～15時30分

📍 区役所5階 健康相談室(503)

■肺がん検診

🕒 1月13日(水)

予約開始日：12月16日(水)～

📍 区役所5階 健康相談室(503)

👤 40歳以上/30人先着

## 金沢区休日救急診療所からのお知らせ

年末年始の急病の時にご利用ください。

📅 診療日 12月30日(水)～1月3日(日)、日曜日、祝日

📋 診療科目 内科・小児科・歯科

🕒 診療時間 内科・小児科：10時～16時

歯科：10時～12時(年末年始は16時まで)

※ともに受付は9時30分～

👉 持ち物 健康保険証・公費医療証(持っている人)、お薬手帳、現金を持参してください。

※発熱、呼吸器症状のある人は、受診する前に感染症コールセンター(☎550-5530 24時間対応 土日・祝日含む)へお問合せください。発熱のある人は、専用の待合場所でお待ちいただけます。  
※夜間の救急は16ページをご覧ください。

📍 金沢町48(京急「金沢文庫」駅徒歩8分) ☎ 782-8785



## 松坂 大輔選手を育てた！ 横浜高校野球部元監督 渡辺 元智氏 講演会 ～人と人をつなぐコミュニケーション力～

🕒 2月13日(土) 13時30分～15時(受付13時～)

📍 金沢公会堂 講堂(区役所隣接)

👤 250人先着

📅 12月14日(月) 9時から電子申請

(下記二次元コードまたはHP)または☎、📠で

参加者全員の氏名(ふりがな)、

電話番号を記入して下記へ

※手話通訳・託児サービスの希望者は、

1月14日(木)までに下記へご連絡ください。

※マスクを着用して参加してください。

※体調が優れない場合は参加を控えてください。

※検温を行います。37.5℃以上の人は参加できません。

☎ 区民活動支援担当(6階601)

☎ 788-7805 📠 788-1937

✉ kz-sports@city.yokohama.jp

HP 金沢区 スポーツ振興 検索

主催：金沢区スポーツ推進委員連絡協議会

共催：金沢区役所



渡辺 元智氏



# 子育て 掲示板

## 金沢区 子育てひろば常設園だより

●**あおぞら谷津保育園** あおぞら谷津保育園「地域子育て支援センターあおぞら」では、子どもたちが楽しめる動画「あおぞらやつっこちゃんねる」を配信しています。「あおぞら広場」で暮らしている動物たちが「あおぞら体操」をしたり「あおぞら畑」でできた野菜を料理したり季節の遊びを紹介しています。どんな動物がでてくるかな? 配信については、保育園のホームページなどでお知らせします。

HP [YouTube やつっこちゃんねる](#) 検索 問 あおぞら谷津保育園 (谷津町231-5) ☎784-0542

- 掲載している情報は、あくまでも予定です。開催状況については、各担当まで事前にお問合せいただくか、[HP](#)をご確認ください。
- イベント・講座等に参加の際は、マスクの着用にご協力をお願いします。

### 母親(両親)教室(全3回コース)

📅1月8日・15日・29日の金曜日9時30分～11時30分(受付9時～) 区役所5階 目 プレママ・パパ同士の交流と産前産後のイメージづくり  
 👤妊娠5か月以上の人とパートナー  
 申 ☎または [fax](#)、[Eメール](#)で **必要事項**、予定日を下記へ  
 問 子育て家庭支援担当(4階404)  
 ☎788-7787 [fax](#)788-7794  
[kz-kodomokatei@city.yokohama.jp](mailto:kz-kodomokatei@city.yokohama.jp)

### 乳幼児健診

①**4か月児** 📅12月22日(火)  
 ②**1歳6か月児** 📅12月15日、1月5日の火曜日  
 ③**3歳児** 📅12月23日(水)  
 区役所5階(受付時間は通知書のとおり)  
 ※対象者には事前に通知します。混雑を避けるため、受付時間を分けています。  
 問 子育て家庭係(4階404)  
 ☎788-7785 [fax](#)788-7794



### 子どもの歯と食の相談・教室(予約制)

①**乳幼児・妊産婦歯科相談**  
 📅12月11日(金)13時30分～14時45分  
 区役所5階 歯科相談室(505)  
 目 歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など  
 👤0歳児～未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人  
 持 普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳  
 申 ☎または [fax](#)で **必要事項**、子の名前・生年月日を下記へ  
 問 子育て家庭支援課(4階404)  
 ☎788-7785～7 [fax](#)788-7794

②**すくすく歯ぴか教室**  
 📅12月21日(月)10時～11時(受付9時30分～)  
 区役所5階 健診室(507)  
 👤おおむね14か月未満で歯が2本以上生えた子と保護者/10組先着 持 歯ブラシ、母子健康手帳

③**就学前の歯ぴか教室**  
 📅12月21日(月)13時30分～14時30分(受付13時15分～)  
 区役所5階 健診室(507)  
 👤4～6歳の未就学児と保護者/10組先着 持 母子健康手帳

### ④ごっくん離乳食教室(はじめる頃)

📅12月11日(金)10時～11時(受付9時30分～)  
 区役所5階 栄養相談室(502) 目 お話と実演など  
 👤4～5か月頃の子と保護者/10組先着

### ⑤もぐもぐ離乳食教室(2回食頃)

📅12月17日(木)13時30分～14時30分(受付13時～)  
 区役所5階 栄養相談室(502) 目 お話と実演など  
 👤7～8か月頃の子と保護者/10組先着

### ⑥子どもの食生活相談

📅12月17日(木)、1月8日(金)9時～12時  
 区役所5階 栄養相談室(502) 目 子どもの食事についての個別相談  
 👤乳幼児期から高校生までの保護者  
 申 ②～⑥ ☎または [fax](#)で **必要事項**、子の名前・生年月日を下記へ  
 問 健康づくり係(4階408)  
 ☎788-7842 [fax](#)784-4600

### 地域子育て支援拠点 「とことこ」

※[☎](#)の表示がない催しは、「とことこひろば」で開催  
 ※とことこ研修室の住所は、能見台通8-22ブルーグレイス能見台102  
 ※「とことこひろば」での専門家による相談や催し物についての詳細は、「とことこ」ホームページを必ずご確認ください。

### ①子育てサポートシステム入会説明会

📅12月12日(土)13時30分～14時30分  
 👤4組先着  
 ②12月18日(金)10時30分～11時30分  
 👤4組先着

### ②おしゃべり会と交流会

📅・目①12月15日(火)10時30分～11時15分  
 多胎ママ交流会 👤5組先着  
 ②12月21日(月)10時30分～11時30分  
 発達に不安のあるママ同士で話しましょう、にこまるの会(口唇口蓋裂のあるお子さんの養育者同士でお話をする会)  
 ※同時開催 👤15組先着  
 ③12月21日(月)11時45分～12時45分  
 ふわふわ(個別支援学級に通う子どものママ同士のおしゃべり会) 👤15組先着

④12月22日(火)14時～14時45分  
 はじめてのとことこ 👤5組先着  
 ⑤12月24日(木)10時30分～11時15分  
 食物アレルギーについて話しましょう  
 👤5組先着

### ③子育て応援ボランティア説明会

📅12月16日(水)10時～10時30分  
 目「とことこ」で募集しているボランティアに関する説明会

### ④保育・教育コンシェルジュの出張相談

📅12月17日(木)9時45分～11時40分(1人/15分)  
 目子どもを預けることに関わる相談 👤5組先着

### ⑤音楽大好き!

📅12月17日(木)13時～13時25分

### ⑥わらべうたであそびましょう♡

📅12月23日(水)10時30分～10時50分

### ⑦助産師相談

📅1月7日(木)9時45分～11時40分(1人/15分)  
 目妊産婦・赤ちゃんの健康・ミルクや卒乳に関する相談など 👤5組先着

### ⑧工作クラブ

📅1月8日(金)10時～10時30分  
 目季節の折り紙を折り、作品は「とことこ」に飾ります。

### ⑨出前ひろば(お外で遊ぼう!)

📅12月11日(金)10時30分～12時  
 目能見台堀口北公園  
 目「とことこ」が近くの公園に出張します。  
 ※開始1時間前の時点で雨の場合は中止

申・問 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」(能見台東5-6 2階)  
 開館時間 午前:9時30分～ 午後:12時45分～  
 ※午前・午後入れ替え制です  
 休日・月曜日、祝日  
 ☎780-3205 [fax](#)780-3206  
[tokotoko@yokohamaymca.org](mailto:tokotoko@yokohamaymca.org)  
 HP [金沢区 とことこ](#) 検索

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

# 施設からのお知らせ

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料  
 ●(アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

**必要事項** 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)

●掲載している休館日・イベント情報はあくまでも予定です。開催状況については各担当まで事前にお問合せください。  
 ●イベント・講座等に参加の際は、マスクの着用にご協力をお願いします。

### 釜利谷地区センター

〒236-0045 釜利谷南1-2-1  
 ☎786-2193 ㊟786-2194  
 HP 釜利谷地区センター 検索

休12月14日(月)・28日(月)~1月4日(月)

- ①おひざの上のおはなし会  
 ㊟1月11日(祝・月)11時~11時30分 ㊟  
 ㊟乳幼児と保護者
- ②おもちゃ病院  
 ㊟12月24日(木)9時30分~12時30分 ㊟  
 ㊟修理無料、部品実費
- ③詩吟で健康!  
 ㊟1月18日・25日、2月1日・15日・22日、3月1日の月曜日(全6回)15時15分~17時15分 ㊟成人/12人抽選  
 ㊟1,500円(6回分)  
 ㊟③往復はがきに**必要事項**を記入して、1月6日(水)(**必着**)までに上記へ、または返信用はがきを添えて窓へ

### 能見台地区センター

〒236-0058 能見台東2-1  
 ☎787-0080 ㊟787-0090  
 HP 能見台地区センター 検索

休12月28日(月)~1月4日(月)

- ①おはなしのへや  
 ㊟12月19日(土)11時~11時30分 ㊟  
 ㊟乳幼児~小学生の子と保護者  
 ㊟パネルシアターや絵本の読み聞かせ
- ②こども造形教室  
 ㊟1月16日・30日、2月13日・27日、3月13日・27日の土曜日(全6回)(1)9時30分~11時30分(2)12時30分~14時30分 ㊟小学1~4年生/各部10人抽選 ㊟3,500円(6回分)
- ③チャレンジ華道  
 ㊟1月23日、2月20日、3月27日の土曜日(全3回)9時30分~10時30分 ㊟  
 ㊟年長以上(年長は保護者同伴)/10人抽選 ㊟1回1,600円  
 ㊟②③往復はがきに**必要事項**、②学年、希望の部、③年齢、学年を記入して、②1月5日(火)③1月9日(土)(**全て必着**)までに上記へ、またはHP、返信用はがきを添えて窓へ

### 富岡並木地区センター

〒236-0051 富岡東4-13-2  
 ☎775-3692 ㊟775-3792  
 休12月21日(月)・28日(月)~1月4日(月)・9日(土)

- ①ドレミファぼぼ  
 ㊟12月20日(日)11時~11時30分 ㊟  
 ㊟歌とお話の会
- ②紙芝居の会  
 ㊟12月24日(木)11時~11時30分 ㊟
- ③おはなしころりん村  
 ㊟1月7日(木)11時~11時30分 ㊟  
 ㊟絵本の読み聞かせ、変わり絵
- ④ベビーふれあい体操  
 ㊟1月8日~3月26日の第2・4金曜日(全6回)0歳児の部(4か月~):10時~10時45分、1歳児の部:10時55分~11時40分 ㊟各部10組先着  
 ㊟3,000円(6回分)  
 ㊟④12月11日(金)9時から窓へ

### 六浦地区センター

〒236-0031 六浦5-20-2  
 ☎・㊟788-4641  
 休12月28日(月)~1月4日(月)

- ①おもちゃ病院  
 ㊟12月26日(土)9時30分~12時30分 ㊟  
 ㊟修理無料、部品実費
- ②季節を折るORIGAMI「連獅子」  
 ㊟12月22日(火)10時~11時30分 ㊟  
 ㊟成人/15人先着 ㊟500円(材料費200円込み)
- ③みんなで楽しむわらべうた  
 ㊟1月9日(土)11時~11時30分 ㊟  
 ㊟未就園児と保護者/6組先着
- ④昭和歌謡で踊るベリーダンス  
 ㊟1月23日、2月6日・20日、3月6日の土曜日(全4回)10時~11時30分 ㊟成人/15人抽選 ㊟3,600円(4回分)
- ⑤麗君先生の春節料理  
 ㊟1月15日(金)10時~13時 ㊟成人/14人抽選 ㊟2,000円
- ⑥映画で学ぶ英会話  
 ㊟1月8日・22日、2月12日・26日、3月12日・26日の金曜日(全6回)10時30分~11時40分 ㊟成人/12人抽選  
 ㊟4,200円(6回分)  
 ㊟②③12月11日(金)から窓または窓へ、④~⑥往復はがきに**必要事項**、年齢を記入して④1月12日(火)⑤1月5日(火)⑥12月21日(月)(**全て必着**)までに上記へ、または返信用はがきを添えて窓へ

### 金沢地区センター

〒236-0021 泥亀2-14-5  
 ☎784-5860 ㊟789-3599  
 休12月21日(月)・28日(月)~1月4日(月)

- ベーシックヨガ教室  
 ㊟1月12日~3月16日の火曜日(全10回)(A)9時20分~10時20分(B)10時35分~11時35分※(A)(B)はセンターで振り分け ㊟各部18人抽選  
 ㊟5,000円(10回分)  
 ㊟往復はがきに**必要事項**、年齢を記入して12月20日(日)(**必着**)までに上記へ、または返信用はがきを添えて窓へ

### 並木地域ケアプラザ

〒236-0051 富岡東2-5-31  
 ☎775-0707 ㊟775-0877  
 休12月27日(日)・29日(火)~1月3日(日)

- ①子育てサロンなみき  
 ㊟12月15日(火)10時30分~12時 ㊟  
 ㊟乳幼児と保護者 ㊟飲み物
- ②なごみサロンなみき  
 ㊟12月15日(火)12時~13時 ㊟  
 ㊟パンの販売

### 並木コミュニティハウス

〒236-0005 並木2-8-1  
 ☎・㊟781-7110  
 HP 並木コミュニティハウス 検索

休12月14日(月)・29日(火)~1月3日(日)

- フラで輝く毎日を  
 ㊟1月13日~3月24日の毎月第2・4水曜日(全6回)10時~11時 ㊟12人先着(申込者10人未満の場合は不開催。託児なし) ㊟3,600円(6回分)  
 ㊟12月13日(日)9時から窓または窓へ

### 柳町コミュニティハウス

〒236-0026 柳町1-3  
 ☎・㊟785-2403  
 HP 柳町コミュニティハウス 検索

休12月28日(月)~1月3日(日)

- ①おもちゃ病院  
 ㊟12月14日(月)9時30分~12時30分 ㊟  
 ㊟修理無料、部品実費
- ②おはなし会  
 ㊟12月15日(火)11時~11時30分 ㊟  
 ㊟乳幼児と保護者
- ③橘 有美の一人語り  
 ㊟1月17日(日)14時~15時30分 ㊟  
 ㊟高校生以上/20人先着 ㊟500円  
 ㊟朗読する作品の作家名:小泉 八雲、O. ヘンリーほか
- ④パソコン・スマホ何でも相談  
 ㊟1月6日・13日の水曜日9時30分~16時 ㊟  
 ㊟各日12人先着 ㊟1回600円
- ⑤はじめて文学講座「芥川賞・直木賞」~ゆかりの地・富岡を巡る~  
 ㊟1月30日、2月13日、3月6日の土曜日(全3回/街歩きを含む)10時~12時 ㊟  
 ㊟12人先着 ㊟1,800円(3回分) 協力:NPO法人横濱金澤シティガイド協会  
 ㊟③~⑤12月11日(金)から窓または窓へ

### 旧伊藤博文金沢別邸

〒236-0025 野島町24  
 ☎・㊟788-1919  
 HP 旧伊藤博文金沢別邸 検索

休12月14日(月)・21日(月)・28日(月)~1月4日(月)

- ①茅葺屋根燻蒸見学会  
 ㊟12月14日(月)10時30分~11時30分 ㊟  
 ㊟茅葺屋根の燻蒸作業を邸外から見学 ※当日は、休館日のため建物内は見学できません。
- ②正月飾り  
 ㊟12月26日(土)~1月11日(祝・月)9時30分~16時30分 ㊟  
 ㊟明治期の日本家屋に合わせた日本の伝統的なお正月飾りをご覧になれます。

### 富岡西公園

〒236-0052 富岡西6-3  
 ☎775-2714 ㊟775-3044

- ①富西ニューイヤーコンサート  
 ~琴とギターで世界の名曲をお届け~  
 ㊟1月23日(土)第1部(子どもの部)13時~13時45分(開場12時45分)、第2部(大人の部)14時30分~16時(開場14時15分) ㊟富岡西公園グリーンハウス ㊟各部40人先着 ㊟チケット:第1部1組500円、第2部1人800円(中学生以下500円)
- ②オトナなクリスマスリース作り  
 ㊟12月19日(土)11時~12時(終わり次第) ㊟富岡西公園グリーンハウス ㊟10組先着 ㊟1組800円  
 ㊟①②12月11日(金)から窓へ  
 ※12月29日(火)~1月3日(日)は休館

### 長浜ホール

〒236-0011 長浜114-4  
 ☎782-7371 ㊟782-7389  
 ㊟nagahama-hall@nagahama-hall.com  
 HP 長浜ホール 検索

休12月20日(日)・29日(火)~1月3日(日)

- 第1回TABUNOKIミュージックテラス  
 ㊟1月23日(土)14時~16時(開場13時30分) ㊟小学生以上/88人先着  
 ㊟チケット:前売り・当日とも1,000円(前売りで完売の場合当日券の販売なし) ㊟12月11日(金)から**必要事項**を☎・㊟または窓へ

### 青少年の地域活動拠点 カナカツ

〒236-0028 洲崎町2-6 3階  
 ☎374-4035 ㊟751-9460

- 第5回カナカツ美術展  
 ㊟12月8日(火)~11日(金)15時~18時、12月12日(土)13時~17時 ㊟

### 老人福祉センター 晴嵐かなざわ

〒236-0021 泥亀1-21-5  
 ☎782-2908 ㊟782-2909  
 休12月26日(土)・28日(月)~1月4日(月)

- ①スクエアステップ(1)  
 ㊟1月14日・28日の木曜日10時30分~12時(全2回) ㊟いきいきセンター金沢4階(泥亀1-21-5)
- ②らくらく筋トレ!  
 ㊟1月13日~3月24日の第2・4水曜日(全6回)10時~11時30分 ㊟いきいきセンター金沢3階(泥亀1-21-5)  
 ㊟①②市内在住で60歳以上の人/①15人、②20人 ※応募者多数の場合は抽選  
 ㊟①②往復はがきの往信の表面に宛先、裏面に**必要事項**・年齢・生年月日、講座名、返信の表面に自宅の住所・氏名を記入して、12月18日(金)(**全て必着**)までに上記へ(※返信の裏面は無記入)

### 横浜南税務署

〒236-8550 並木3-2-9  
 ☎789-3731  
 休毎週土・日、祝日

- 税理士による無料申告相談  
 新型コロナウイルス感染症対策として、電話での事前予約制となっています。  
 ㊟2月2日(火)~9日(火)(土・日を除く)9時30分~15時30分 ※予約した時間にお越しください。  
 ㊟ゆめおおおかオフィスタワー5階 ウィリング横浜(港南区上大岡西1-6-1)  
 ㊟年金受給者、給与所得者  
 ※その他の収入がある人の予約はご遠慮ください。  
 ㊟12月18日(金)(土・日を除く)までに☎279-5620(予約専用9時~17時)へ  
 ※相談予定人数に達し次第、予約受付終了

### フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20  
 ☎714-5911 ㊟714-5912  
 HP フォーラム南太田 イベント 検索

休12月21日(月)・29日(火)~1月3日(日)

- ①からだを整えるヨガ 3ヵ月コース 1月期  
 ㊟1月4日・25日、2月8日・22日、3月8日・22日の月曜日(全6回)10時30分~11時45分 ㊟女性/18人先着  
 ㊟6,000円(6回分)
- ②女性と仕事応援デスク  
 ㊟(1)労働サポート相談:1月16日(土)13時~、14時~、15時~(各50分程度)(2)キャリア・カウンセリング:1月22日(金)10時~、11時~、13時~、14時~(各50分程度) ㊟女性/(1)3人先着、(2)4人先着  
 ㊟①②12月11日(金)から①上記☎または窓から、②上記☎または窓へ  
 ※①②託児あり㊟、詳細は☎714-2665へ



## 金沢動物園 ちょこっとニュース



### 季節で変わるホンシュウジカ

皆さんがホンシュウジカと聞いて想像する姿は、立派な角に斑点模様の茶色い体ではないでしょうか。金沢動物園のホンシュウジカには立派な角がなく、冬には斑点模様の姿を見ることもできません。その理由はシカのオス、メスの違いと季節の様相が関係しています。

シカのイメージとしてすぐに思いつく立派な角は、オスにだけあります。金沢動物園にいるのはメスのシカだけなので立派な角を持ったシカを見ることはできません。さらに、斑点模様の茶色い体は夏限定の姿です。冬には斑点模様は消え、灰色がかった姿になります。夏場は森の中で木漏れ日に擬態できるように斑点模様になり、秋ごろからは灰色がかった模様で森の枯れ葉や枯れ木に紛れます。

季節によって体の色や模様を変えることで身を隠す動物は、四季のある日本のような環境には意外と存在します。夏と冬で動物のどこが違うのか、なぜ違うのかを考えながら観察すると面白いですよ。



夏の斑点模様



冬の体色へ変わる途中

### 金沢動物園からのお知らせ

12月25日(金)まで、園内がクリスマスの装飾で彩られます。また、二次元コードを使ったクリスマスならではのガイドも行いますのでお楽しみに。

HP 金沢動物園 検索 問 金沢動物園(〒236-0042 金沢区東5-15-1)  
☎ 783-9100 fax 782-9972  
休 12月14日(月)・21日(月)・28日(月)～1月1日(祝・金)・4日(月)

## ゆめかもんニュース

金沢区民活動センター 区役所2階 kz-kumincenter@city.yokohama.jp  
☎ 788-7803 fax 789-2147 休 12月29日(火)～1月3日(日)

### 区民ギャラリー

- 12月13日(日)～19日(土)「自由」/さくら写真クラブ
- 12月20日(日)～26日(土)「子どもから大人までの共同作品展」/  
飯村 さち子氏 (金沢区「街の先生」)
- 1月4日(月)～9日(土)新年に生ける私の花/荘 シルビア氏 (金沢区「街の先生」)
- 1月10日(日)～16日(土)「こころの電話金沢」の創立20周年の歩み/  
NPO法人 こころの電話金沢

### 展示ケース

- 12月1日(火)～28日(月)俳句・短歌ポスト制度で表彰された俳句と短歌/  
横浜金沢俳句・短歌ポスト実行委員会

## 金沢スポーツセンター

〒236-0011 長浜106-8 ☎ 785-3000 fax 785-7000  
HP 金沢スポーツセンター 検索 休 12月28日(月)



※各教室の詳細や開催状況、年末年始の休館日は、HPまたは☎でご確認ください。

### 〈当日受付教室のご案内〉

#### ①ヨガ&エクササイズ50～60分教室 1回510円

教室名	曜日	時間	内容
姿勢コンディショニング(骨盤底筋編)	月	9時～	ストレッチとスロートレーニングを中心に体を動かします。
月曜日のヨガ		10時～	ヨガで体の柔軟性を良くし、体幹を整えます。
健康体操	火	10時～	いすに座りながら、簡単な体操で身体をほぐします。
水曜日のエアロ60プラス	水	9時25分～	水曜日のエアロ45よりしっかり動きます。
水曜日のヨガ		19時30分～	初心者、男性にもおすすめ！1日の疲れをヨガでリフレッシュ！
木曜日のヨガ	木	11時～	ヨガの基本ポーズを中心に。
らくらく骨盤体操		12時～	全身をほぐして骨格を調整し、体幹を強くします。
ZUMBA GOLD®	金	9時～	初心者向けでシンプルな動きのZUMBA®です。
ZUMBA®		10時～	しっかり動きながら、体力向上とリフレッシュ。
金曜日のエアロ60		11時10分～	基本のステップで、初心者も楽しめます。
モーニングボクサ	土	9時30分～	キック・パンチを取り入れた有酸素運動です。

#### ②ヨガ&エクササイズ45分教室 1回410円

教室名	曜日	時間	内容
水曜日のエアロ45	水	10時35分～	ZUMBA®やボクサの要素を取り入れた、入門レベルのエアロ。
土曜日のエアロ45	土	9時15分～	基本的な動きが中心。
土曜日のヨガ45		10時5分～	体のほぐしを多く取り入れ、初心者でも楽しめます。

#### ③ストレッチ30分教室 1回310円

教室名	曜日	時間	内容
姿勢コンディショニング(ストレッチポール編)	金	12時20分～	ポールにのって手足を動かし体をほぐします。

16歳以上 ※教室開始30分前より受付(9時開始の教室は、8時45分から受付)  
※1月からの事前受付教室については開催が決定し次第、金沢スポーツセンターホームページに掲載しますので、ご確認ください。

## 金沢 消防署 だより

### ご注意ください！高齢者の窒息事故

年末年始は高齢者の窒息事故が多く発生します。窒息の原因となる食べ物として、真っ先に思い浮かぶのは餅ですが、ご飯や肉など普段食べている多くの食べ物が窒息の原因になり得ます。窒息を防ぐポイントを確認し、各家庭で窒息事故を防ぎましょう。

高齢になるほど窒息のリスクが高まる

窒息を防ぐポイント

歯が衰えている

唾液の量が少ない

かむ力が弱い

飲み込む力が弱い

- 食べ物は細かく刻む
- 少量ずつ口に入れる
- ゆっくりよくかんで食べる
- 水分をとりながら食べる
- 食べながら話さない

☎ 金沢消防署 総務・予防課 ☎・fax 781-0119

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

## ミニキエーロ(生ごみ処理容器)のモニターを募集します

金沢区では、生ごみの削減を目的に、奇数月第3木曜日に「土壌混合法講習会」を開催し、参加者にプランターを差し上げています。土壌混合法とは、土の中のバクテリアの力で生ごみを分解・処理する方法です。

このたび、プランターよりも生ごみが減ることを実感していただくために、プランターよりサイズが大きく、雨除けのついたミニキエーロのモニター募集を行います。



### ミニキエーロ(生ごみ処理容器)

ミニキエーロのサイズは幅76cm、奥行き45cm、高さ34cm。ミニキエーロと使い方マニュアルがセットになります。

※土はご用意をお願いします。(48ℓ程度必要です)

●対象 区内在住で区役所にてミニキエーロを受け取れる人 **無料**

●定員 25人抽選

●申込み方法

往復はがきに「ミニキエーロモニター募集」、〒住所・氏名・電話番号・返信の宛名面を記入し12月21日(月)(必着)までに下記へ

▶モニター期間は1年間です。

(モニター期間終了後、返却の必要はありません)

▶アンケート調査にご協力をお願いします。

▶当選者には、区役所からご連絡します。

(1月中旬頃に区役所にて受け渡し予定)



生ごみを減らして、お花をたくさん育てよう!

申・岡 資源化推進担当(6階601) 〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1  
☎788-7808 ☎788-1937 ✉kz-shigen@city.yokohama.jp

## 金沢区内の市立保育園からお知らせ



就学前のお子さんを子育て中の皆さんへ

市立保育園では、地域の未就学児の親子に向けて園庭開放や室内開放を行っています♪お近くの保育園に親子で遊びに行ってみませんか?

### 園庭開放・保育室開放

園庭や園舎の一部などを開放しています。砂場や遊具で遊べたり、いろいろなおもちゃで遊べたりできますよ♪ぜひ遊びに来てくださいね。



### 絵本貸出

保育園では絵本の貸出しを行っています。園児にも人気のある絵本がたくさんありますよ♪お子さんとお気に入りの一冊を探してみませんか?



### 育児相談

育児に関して困っていることはありませんか?ちょっとした相談でもお受けします。保育園に来園した際、または電話にてお気軽にご相談ください。(例)食事(授乳、離乳)など

詳細は各保育園へお電話ください	市立保育園の子育て支援		予約	
	①月～木曜日	園庭開放…… 11時～14時 保育室開放… 13時～14時	不要 要	不要 要
金沢さくら保育園 (育児支援センター園) ☎781-9360	②金曜日	ホール開放… 9時30分～11時30分 園庭開放…… 11時～14時 保育室開放… 13時～14時	要 不要 要	要 不要 要
金利谷保育園 ☎781-9040	③土曜日	園庭開放…… 9時30分～11時30分	不要	不要
	④毎月第2水曜日	あかちゃんサロン 10時～11時	要	要
南六浦保育園 ☎701-1330	①水・木曜日	園庭開放…… 10時30分～12時30分	不要	不要
	②土曜日	園庭開放…… 10時30分～12時30分	要	要
並木保育園 ☎774-0345	月・水・金・土曜日	園庭開放…… 10時30分～12時	不要	不要
	①月～金曜日 ②水曜日	園庭開放…… 9時30分～11時30分 保育室開放… 9時30分～11時	不要 要	不要 要

岡 こども家庭係(4階404) ☎788-7753 ☎788-7794

## 金沢図書館の本棚から 第34回

岡 金沢図書館(〒236-0021 泥亀2-14-5) ☎784-5861 ☎781-2521  
休 12月21日(月)、12月29日(火)～令和3年1月3日(日)、4日(月)午前(正午より開館)

師走は火災予防の季節です。何かと慌ただしい日々でもあります。ちょっと一息、本を開いて消防の歴史をたどり、家族で消防士さんの愉快な物語に心を遊ばせてみませんか。金沢図書館のエントランスでは、火災予防をテーマに金沢消防署の展示も行っています。

### おとな向け 『横浜の大火と消防の近代史』

横浜開港資料館／編  
横浜市ふるさと歴史財団



いつの世にも火事は絶えません。開港地横浜にもさつき消防隊が設けられました。度重なる大火と復興の歴史を振り返る、横浜開港資料館の展示目録です。

横浜の町火消や、火消装束の役人、日本初のガソリン消防車「メリーウェザー号」の雄姿など、時代を感じる画像が載っています。繰り返し訪れた災厄と、それに立ち向かった先人たちの苦闘がしのべれます。

ラベルの記号 郷土317 2階一般書コーナー

### こども向け 『しょうぼうしは大いそがし』

ハネス・ヒュットナー／作 ゲルハルト・ラール／絵  
たかはしふみこ／訳 徳間書店



消防士さんたちは、火事や事故があれば、サイレンを響かせ現場に急行します。たちまち火を消して、人命救助。でも出動するのは、火事の時だけではありません。倒れた木をどかしたり、おぼれた子どもを助けたりと大いそがし。一仕事終えて、お茶を飲もうとするたびに、電話が鳴って出動です。制服姿で、きびきび働く消防士さんは、どこの国でも子どもたちに人気ですが、これは少し昔のドイツの物語です。

現在、品切れ中ですが、どうぞ図書館の蔵書をご利用ください。

ラベルの記号 ヒ 1階児童書コーナー

### 金沢図書館からのお知らせ

#### ① 定例おはなし会

☎12月16日(水) 15時30分～16時 ☎1人でお話が聞ける子

#### ② おひざにだっこのおはなし会

☎12月23日(水) 10時30分～11時

☎1歳からの乳幼児と保護者/5組先着

☎②12月11日(金) 9時30分から ☎または ☎へ

## ネズミに要 チュー意!

ここ数年、ネズミの駆除相談が多く寄せられています。ネズミの習性を理解した上で退治しましょう。



**ネズミの種類** 日本で家屋内に侵入するのは、ドブネズミ、クマネズミ、ハツカネズミの3種類です。

**ネズミの習性** → 警戒心が強く、主に夜間に活動します。  
→ 門歯(前歯)が一生伸び続けるので、家具や配管、電気ケーブルなどをかじります。



写真提供: 日本環境衛生センター環境生物部

### ネズミの駆除方法

#### 1 住みにくい環境にする

##### ● 餌になりそうなものを片付ける

→ 食料品やペットの餌、生ごみはふた付きの丈夫な容器に保管しましょう。

##### ● 侵入口をふさぐ(ネズミは10円玉程度の隙間があれば侵入できます)

→ 通気口や排水口は金網などを取り付けましょう。

→ 配管やエアコンのパイプなど、壁との隙間や穴をふさぎましょう。

##### ● 巣をつくらせない

→ ネズミの巣は天井裏だけではなく、押し入れ・戸棚・引き出しの奥などにも巣を作ります。日頃の整理整頓や掃除が大切です。

→ 新聞、段ボール、ビニール袋などは巣の材料になります。こまめに片付けましょう。

#### 2 ネズミを捕獲する

##### ● 粘着シートによる方法

→ ネズミは隅に沿って歩く習性があるので、壁際に設置しましょう。

→ 巣の周りや侵入口の近くに設置しましょう。

##### ● 捕獲用カゴによる方法

→ ネズミの通り道や物陰などに3日以上続けて仕掛けます。

→ エサにはサツマイモやさつま揚げなど新鮮な材料を使用します。

環境衛生係では、駆除についての相談や、捕獲用カゴの貸出し(無料)を行っています。



捕獲用カゴ

岡 環境衛生係(4階407) ☎788-7873 ☎784-4600