

緑・青葉食事サービスワーカーズコレクティブ なご味 電話045-511-8471(受付9:00~16:00)		
1 実施地域	○旭区の一部 (上白根、ひかりが丘、若葉台1~4丁目) ○緑区全域 ○青葉区全域 ○都筑区の一部 (加賀原、川和台、荏田南)	
2 実施曜日及び 配達時間の目安	夕食:月~土	14:20~18:30
3 祝日・年末年始対応	祝日:可能	年末年始:12月29日~1月4日は不可
4 個別対応(主食)	おかゆ・大盛・小盛 対応可能	
5 個別対応(おかず)	刻み・粗刻み・アレルギー代替え食 対応可能	
6 治療食	実施無し	
7 食器回収の有無	回収有り(使い捨ても可能)	
8 加熱の必要性	不要(レンジ対応もあり)	
9 利用者負担額	普通食720円(刻み食の場合720円)	
10 特色	環境に配慮してゴミの出ない回収容器を使用。手作りにこだわり、化学調味料や保存料を含まない安心・安全な食材・調味料を使用した食事を提供している。家族・ケアマネジャーとは必要に応じて連絡を取り合い、地域で安心して暮らせる生活支援を心掛けている。	

宅配クック123 町田青葉店 電話045-482-7788(受付9:00~17:00)		
1 実施地域	○青葉区全域	
2 実施曜日及び 配達時間の目安	昼食:月~日 夕食:月~日	10:00~12:00 14:00~17:30
3 祝日・年末年始対応	祝日:可能	年末年始:12月29日~31日は可能 1月1日~3日は不可
4 個別対応(主食)	おかゆ	
5 個別対応(おかず)	やわらか食、きざみ食(一口大、極きざみ)、禁食対応(アレルギー等)	
6 治療食	カロリー・塩分調整食、たんぱく塩分調整食、透析食、消化にやさしい食、ムースセット食	
7 食器回収の有無	回収有り(無し選択可能)	
8 加熱の必要性	無し 温める場合は蓋をあけてレンジで40秒~1分程度の間で様子を見ながら温めて下さい。	
9 利用者負担額	普通食(460):460円 幸たんぱく食:480円 普通食(550):550円 健康ボリューム食(580):580円	カロリー・塩分調整食、たんぱく・塩分調整食、 透析食、消化にやさしい食、 やわらか食、ムースセット食:580円
	刻み・おかゆは両方もしくは片方でも50円増し	
10 特色	高齢者専門の宅配弁当として全国に約350店舗展開し、多くのご高齢者様にご利用頂いております。メニューは低栄養・フレイル予防が必要な方向け、栄養価の調整が必要な方向け、嚥下困難な方向けのお弁当等、御利用者様のお体の状態・ご要望に応じてバラエティーに富んだお弁当をご用意しております。また、管理栄養士が全ての献立を監修しておりご高齢者様の「健康寿命の延伸」を目的としたお食事をご用意いたします。	

(次頁あり)

ライフデリ横浜青葉・町田店 電話 045-532-6924(受付9:00~18:00)		
1 実施地域	○青葉区全域	
2 実施曜日及び 配達時間の目安	昼食:月~日	9:00~12:00
	夕食:月~日	14:00~18:00
3 祝日・年末年始対応	祝日:可能	年末年始:12月29日~31日は可能 1月1日~3日は不可
4 個別対応(主食)	おかゆ、柔らかご飯、大盛、小盛	
5 個別対応(おかず)	大盛、刻み食(一口大・普通刻み・極刻み)、メニュー変更(一部)	
6 治療食	ムース食・やわらか食・カロリー調整食・腎臓食・透析食	
7 食器回収の有無	次回配達時に、回収(ご希望があれば使い捨て容器のご用意ございます。)	
8 加熱の必要性	常温でも可(電子レンジで1分程度温め頂くとより美味しく頂けます。)	
9 利用者負担額	普通食400円(刻み対応+60円)	ムース食500円 やわらか食500円 カロリー調整食520円(刻み対応+60円) 腎臓食570円(刻み対応+60円) 透析食570円(刻み対応+60円)
10 特色	<p>栄養バランス・食べやすさに配慮した健康的で美味しい日替わりのお弁当をお届けします。 献立は、すべて管理栄養士が作成し、和が中心ながら高齢者の嗜好の変化に対応出来るよう・飽きがこないよう、洋風メニューにも積極的に取り組んでおります。 本みりん・出汁でしっかりと下味をつけ、塩分控えめながらも自然な味わいが楽しめます。 また、丼物やうどん・炊き込みご飯等でお食事をバラエティ豊かにしています。 最後に、お弁当に付いてくる今日の一言という日替わりコラムは必見です！</p>	

ワタミの宅食 電話 0120-321-510(受付9:00~18:00)		
1 実施地域	○横浜市全域	
2 実施曜日及び 配達時間の目安	昼食:月~日	9:00~13:00
	夕食:月~日	14:00~17:00
3 祝日・年末年始対応	祝日:可能	年末年始:12月31日~1月3日は不可
4 個別対応(主食)	おかゆ	
5 個別対応(おかず)	やわらか食(冷凍)、ムース食(冷凍)、刻み食(一部商品)	
6 治療食	減塩ケア食(冷凍)	
7 食器回収の有無	次回配達時に回収	
8 加熱の必要性	冷蔵、又は冷凍でお届けしますので、電子レンジで温めて召し上がってください。	
9 利用者負担額	普通食(まごころ御膳500円/まごころ小箱410円) ※ごはん付 普通食(まごころおかず536円/まごころ手鞠410円) /まごころダブル600円)※おかずのみ 刻み対応(まごころ手鞠460円)※おかずのみ 刻み対応(まごころ手鞠550円)※ごはん付(ごはん/お粥選択可)	やわらかおかずセット(600円) ※お粥付 減塩ケア食(いつでも三菜500円) ※おかずのみ ムースセット食(600円) ※お粥付
10 特色	<p>専任の管理栄養士と料理人が、味わい豊かでバランスのとれたメニューを開発しています。 飽きずに楽しんでいただけるよう季節の食材や行事を感じる料理を取り入れています。オリジナルの「わたみのかさねだし」を開発するなど、風味・香り・食感、すべてにこだわります。 バランスよく栄養が取れるよう献立を設計。塩分、カロリーだけでなく肉、魚介、野菜のバランスも大切にしています。</p>	

(次頁あり)

メディミール横浜青葉店 電話045-482-6015(受付 平日9:00~17:00)		
1 実施地域	○青葉区全域	
2 実施曜日及び 配達時間の目安	昼食:月~日	10:00~12:00
	夕食:月~日	15:00~17:00
3 祝日・年末年始対応	祝日:可能	年末年始:12月29日~1月3日は可能
4 個別対応(主食)	ごはん(大盛、小盛、軟飯、おかゆ)	
5 個別対応(おかず)	とろみ食 刻み食(一口大、刻み、極刻み)	
6 治療食	カロリー制限食、タンパク質、塩分控えめ食、ムース食	
7 食器回収の有無	回収有り	
8 加熱の必要性	加熱の必要性無し(冷蔵での配達の為温めるとよりおいしく召し上がれます)	
9 利用者負担額	普通食390円 (ごはん大盛+50円、おかゆ+50円、極刻み食+50円)	カロリー制限食520円、 タンパク質、塩分控えめ食540円、 ムース食460円
10 特色	1、手づくりを重視 調理過程で保存料・合成着色料・合成甘味料などは一切使用せず、手作りにこだわって作っています。 2、献立から調理まで管理栄養士が担当 毎日の食事が楽しみになるように、種類や栄養バランスに配慮した日替わりメニューでお届けします。 3、1人ひとりに合わせた個別対応 おかゆや刻み食への対応や、アレルギー等のご相談もできるだけお応えしています。 特に、ご希望頂いた方には「大盛り」「少なめ」等、お一人お一人の事情に合わせ、きめ細かくご対応させて頂いております。	