

生きる・つながる・支えあう、よこはま

横浜市自殺対策計画

計画期間：2019年度～2023年度
(平成31年度～35年度)

平成31年3月

横浜市

目次

第1章 計画策定の趣旨	1
1 計画策定の趣旨	2
2 基本認識	2
3 計画の位置付け	4
4 計画の期間	5
5 目標	5
第2章 横浜市の状況	7
1 横浜市における自殺の状況	9
2 「こころの健康に関する市民意識調査」実施結果	22
コラム1 (気にかけてくれる人がいるということ ～自殺未遂の経験から～)	28
コラム2 (一期一会の相談に寄り添って～「いのちの電話」のボランティアとして～)	30
3 横浜市における自殺対策の経過	31
第3章 横浜市の自殺対策の方向性	32
1 基本方針	33
2 施策体系	34
3 基本施策	35
○基本施策の考え方	35
○基本施策1 地域におけるネットワークの強化	36
○基本施策2 自殺対策を支える人材「ゲートキーパー」の育成	38
コラム3 (区役所におけるゲートキーパー育成の取組)	39
○基本施策3 普及啓発の推進	40
○基本施策4 遺された方への支援の推進	41
コラム4 (自死遺族の方々の面接調査から)	43
○基本施策5 様々な課題を抱える方への相談支援の強化	44
4 重点施策	46
○重点施策の考え方	46
○重点施策1 自殺者の多い年代や生活状況に応じた対策の充実	47
コラム5 (健康横浜21における「こころの健康の推進」)	48
○重点施策2 自殺未遂者への支援の強化	49
○重点施策3 若年層対策の推進	50
5 関連施策	54
第4章 自殺対策の推進体制等	61
1 自殺対策の推進体制	62
2 計画の進行管理	63
資料編	64
1 統計(区別)	65
2 自殺対策基本法	67
3 自殺総合対策大綱	70

4	地域自殺対策推進センター運営事業実施要綱	89
5	横浜市自殺対策計画策定検討会運営要綱	90
6	横浜市自殺対策計画の策定経過.....	91
7	横浜市自殺対策計画策定検討会委員名簿	91