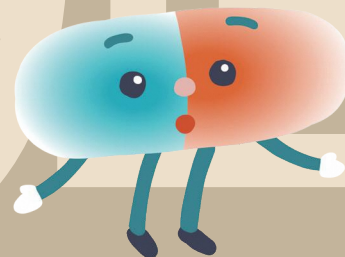




やめたくても
やめられない...



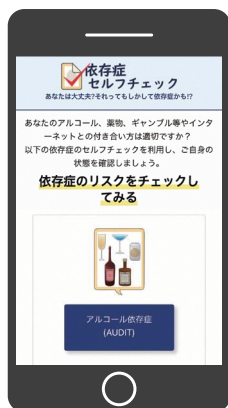
最近眠れない



依存症セルフチェック

してみませんか？

最短
1分！



POINT

01

自己チェックから
相談先の検索まで
ワンストップ！

- アルコール
- 薬物
- ギャンブル等
- インターネット

POINT

02

依存症のリスクを
簡易判定！



今すぐチェック！！

依存症は意志の強さや性格の問題ではありません。
適切な支援や医療により回復できます。

横浜市 依存症セルフチェック

検索

発行元：横浜市健康福祉局精神保健福祉課
令和5年2月