

かんせんしょう ひと びょうき  
「感染症(人にうつる病気)」に  
ならないように 気をつけましょう

かんせんしょう  
感染症にならないために すること



て  
手あらい

て  
せっけんで手をあらう  
きれいなタオルでふく



マスク

せきやくしゃみが  
でるときは マスク  
をつける



せき  
エチケット

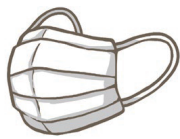
せきやくしゃみを  
するときは ハンカチ  
はな くち  
で鼻と口をおさえる



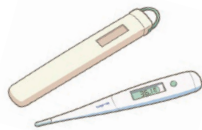
ね  
寝ること  
しょくじ  
食事

たくさん 寝る  
えいよう  
栄養バランスの  
よい 食事をする

いえ  
家に いつも 用意しておくもの



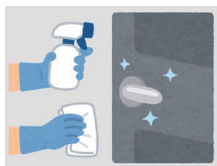
マスク



たいおんけい  
体温計



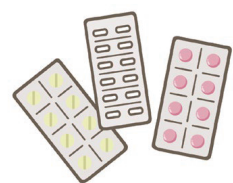
こおり  
氷まくら



アルコール消毒液  
しょうどくえき  
のうど いじょう  
(濃度70%以上)



えんそけい しょうどくえき  
塩素系消毒液



くすり

しょうどく つか  
テーブルや ドアノブなどの 消毒に 使います

の くすり ねつ くすり  
いつも 飲んでる薬、熱をさげる薬  
おなかの薬、かぜ薬など

み  
うらを 見て ください

あたら かんせんしょう なん  
新しい感染症とは 何 ですか？

しんがた かんせんしょう しんがた  
新型コロナウイルス感染症や 新型インフルエンザなど  
あたら ふ ひと びょうき  
新しく 増えて たくさんの 人が うつる 病気です



あたら かんせんしょう ふ  
新しい感染症が とても 増えた ときには  
あたら じょうほう み  
新しい 情報を見ます



よこはまし  
横浜市 ウェブサイト

やさしいにほんご よこはまし



URL  
<https://www.city.yokohama.lg.jp/lang/residents/ej/>

