

知っていますか？ 生活困窮者 自立支援制度

生活に困ったときの 相談窓口

働きたいけれど空白があって不安、家計のやりくりで悩んでいるなどの困り事はありませんか。区役所には生活に困り事を抱える人を支援する「生活困窮者自立支援制度」の相談窓口（区役所1階15番窓口）があります。相談員が一人ひとりに寄り添い、解決に向けて支援します。
※原則、金銭給付はなく、自立に向けた人的支援が中心です

こんなことはありませんか

寄り添ってサポートします

case 1 最近仕事を辞めて自信を無くしている息子と心配している親



case 2 家計のやりくりで困っている夫婦



case 3 高校進学を心配している親子



あなただけの支援プランを
作成します。
相談はこちらへ。



生活支援課

区役所1階15番窓口
月～金曜 8時45分～17時 ※祝日・年末年始除く
☎ 540-2372 fax 540-2358

自立相談支援事業の流れ

相談者と自立相談支援員が、一緒に課題を整理

課題解決に向けた目標を立て、具体的な
プランを一緒に作成

プランに沿って取り組み、1つずつ課題を解決

継続的な生活の安定・自立を目指す

仕事探しをサポート

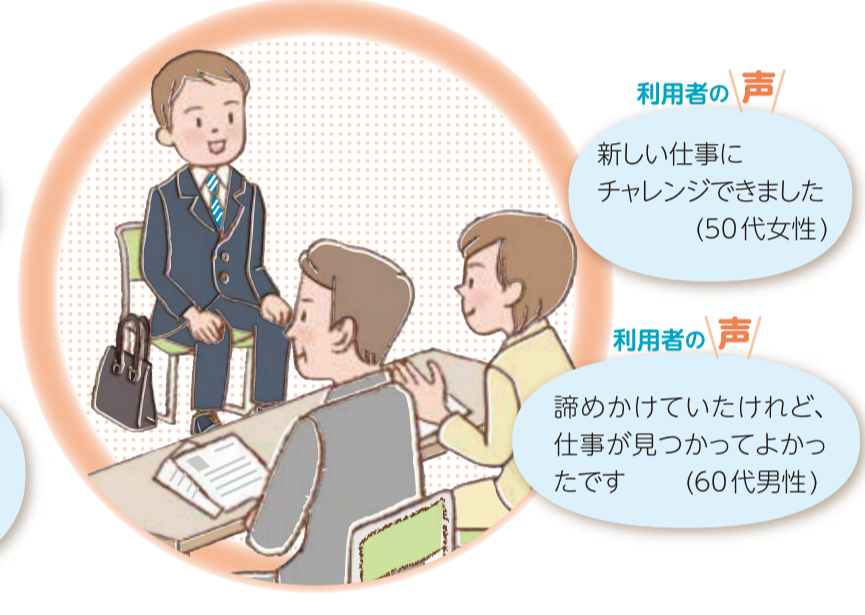
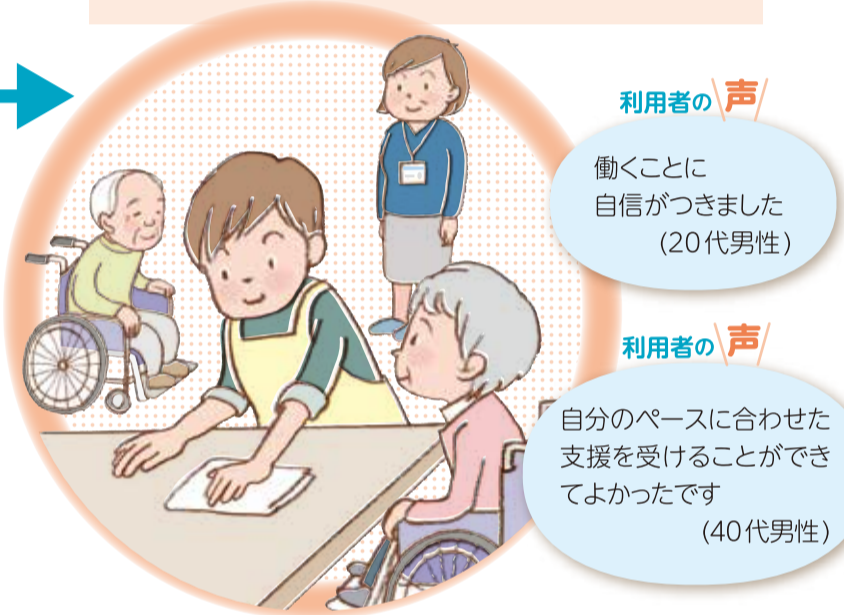
就労準備事業／訓練事業

しばらく働いていないため、すぐに就職活動することに不安がある場合などは、生活習慣を整える訓練なども受けられます。

step up

就労支援事業

ハローワークと一体的に支援します。区役所内にあるジョブスポットを活用しながら、就職活動をサポート。仕事探しのほか、履歴書の書き方や面接の練習など、きめ細やかな支援を行っています。



家計の立て直し方法をアドバイス

家計改善支援事業

収支バランスの見直しや負債などの債務を整理する支援をします。家計の見える化を行うため、家計表の作成を手伝います。収入に応じた返済計画などについても相談できます。お金のことで悩まず生活できるよう継続的に支援します。「こんなことで…」と思わずに、相談してください。



中学生・高校生対象の学習支援

寄り添い型学習支援事業

生活困窮者自立支援制度に申請をした世帯に中学生・高校生がいる場合が対象です。地元の大学生などのボランティアが付き添い、学力・意欲に応じた学び直しや、高校受験に備えた学習の機会を提供します。高校の中途退学の防止にも力を入れています。



今まで分からなかったことが分かるようになりました (中学生女子)