

お知らせ

年末年始のお知らせ

港北区休日急患診療所(内科・小児科)

- 診療日 日曜・祝日、12月30日(水)～2021年1月3日(日)
- 診療時間 10時～16時
- 所在地 菊名7-8-27 ※駐車場あり
(JR・東急東横線 菊名駅、東急東横線 大倉山駅から徒歩10分)
- 問合せ ☎ 433-2311

▶「ごみと資源物の収集」や区役所、行政サービスコーナー等の年末年始の情報は16ページで



お知らせ

第二次

港北区読書活動推進目標

市では、市民の皆さんの読書活動を支えるため、「横浜市民の読書活動の推進に関する条例」を2014年から施行しました。区では、条例に基づき、「第二次港北区読書活動推進目標」を2020年10月に策定しました。今後も区役所・図書館・学校が連携し、読書関連施設や活動団体等と協働して、読書活動を推進していきます。

4つの読書活動推進目標 (前目標から継続)

- ① 子どもたちの成長に応じた読書活動の推進
- ② だれもが読書に親しみ、楽しむきっかけづくりの推進
- ③ 図書館・関連施設・地域が協働した読書活動の推進
- ④ ふるさと港北を知り学ぶ読書活動の推進



第二次港北区読書活動推進目標リーフレット

◆ 取組内容の見直しポイント

- ・ 港北図書館と学校図書館(司書教諭や学校司書)との連携強化
- ・ 利用者のニーズに合わせた蔵書を紹介する取組強化
- ・ 郷土資料や地域資料、昔話・民話の収集と保存の強化 等



区内全公立小中学校へ、先生や児童生徒が選んだお薦め本等を紹介できるメッセージボードと、港北図書館の司書が選んだ「おすすめ本紹介カード」を贈りました。

☎ 生涯学習支援係 ☎ 540-2239 ☎ 540-2245

お知らせ

「成人の日」を祝うつどいの開催に伴う交通規制のお知らせ

成人式当日は早朝から夕方まで、環状2号線や横浜アリーナ周辺において大渋滞が見込まれます。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

「成人の日」を祝うつどい

- 日時 2021年1月11日(月・祝)
- ① 10時30分～10時45分
 - ② 12時30分～12時45分
 - ③ 14時30分～14時45分
 - ④ 16時30分～16時45分

会場 横浜アリーナ(新横浜3-10)



詳細はこちら

車両進入禁止

(2021年1月11日 5時30分～19時30分予定)



☎ 教育委員会事務局生涯学習文化財課 ☎ 671-3282 ☎ 224-5863

お知らせ

ごみの出し方・減らし方ワンポイント講座

こうぼく
スリム
3R夢通信

年間で最も多くのごみが出される年末。大掃除にも役立つ情報を紹介します。

ポイント1 何が粗大ごみになるの?

最も長い辺が、金属製品で30センチメートル以上のもの、それ以外で50センチメートル以上のものは粗大ごみです。

粗大ごみの受付はインターネット、LINE、チャットから申し込んでください



インターネット



LINE



チャット

インターネット受付の品目一覧にないものは下記の連絡先へ

粗大ごみ受付センター (携帯電話やIP電話などから ☎ 330-3953)
☎ 0570-200-530 (聴覚・言語に障害のある人専用 ☎ 550-3599)

受付時間 月～土曜 8時30分～17時
(日曜、年末年始(12月31日～1月3日)除く)

- ▶ 年末年始は申込が増え電話が繋がりにくくなるため、早めに申し込んでください
- ▶ 長く呼び出している電話から順につながります

ポイント2 ごみと資源の分別がよく分からない!

分別にはスマートフォンやパソコンで使える、分別辞典「Mictionary」が役立ちます。

▶ ブラウザ版はこちら



▶ スマートフォンアプリ版はこちら



iPhone



Android

ぜひダウンロードしてね



ヨコハマ3R夢! マスコット イーオ

☎ 区役所資源化推進担当 ☎ 540-2244 ☎ 540-2245
資源循環局港北事務所 ☎ 541-1220 ☎ 541-1224

募集 **オンライン医療相談に関する研究モニター 募集中**

妊婦さん 集まれ~!

妊婦の約12%が、産後うつを発症するといわれています。オンライン医療相談が産後の不安を減らせるかを調べるため、研究の参加者を募集します。妊婦の皆さんがこの研究に参加してくれることで、将来のママたちを救うことにつながるかもしれません。

※参加者全員がオンライン医療相談を使えるわけではありません



参加対象 区内在住で、出産予定日が2021年10月31日までの妊婦

詳しくは専用ウェブサイトへ

ご協力いただいた全員にAmazonギフト券1,500円分をプレゼント!

¥1,500

研究開始時 グループAかBのどちらかに、くじ引きで参加 ※グループは選べません

Aグループ

専門家によるオンライン医療相談が使えるグループ

小児科オンライン
産婦人科オンライン

Bグループ

妊娠中に役立つ情報サイトが使えるグループ

※オンライン医療相談は使えません

アンケート(オンライン) 参加時と産後3か月の2回、アンケートに回答 ※所要時間:約10分

本事業は横浜市、株式会社Kids Public、東京大学大学院医学系研究科が協力して行う調査です。

☎ 政策局共創推進課 ☎ 671-4391 ☎ 664-3501 ✉ ss-kyoso@city.yokohama.jp
区役所企画調整係 ☎ 540-2229 ☎ 540-2209

連載 **エコに関する情報をお届けします!** **港北エコアクション**

港北水と緑の学校

区では、限りある身近な自然環境を大切に思い、環境活動が地域で継続して行われるよう、野外講座や小学校への出前授業等を行う「港北水と緑の学校」事業を実施しています。

教室では、鶴見川全体の紹介や鶴見川多目的遊水地(新横浜公園)等の総合治水対策について解説しました。

子どもたちは、実際に見学した鶴見川で発見された貝殻等から歴史を感じたり、鶴見川多目的遊水地における台風時の水の流入の様子に驚いたりしていました。

授業の様子(高田東小学校)

台風時の鶴見川多目的遊水地 (写真提供: npoTRネット)

☎ 企画調整係 ☎ 540-2229 ☎ 540-2209

連載 港北昔ばなし紙芝居 **たまたまばこ**

メカリ婆さん

昔は、12月8日や2月8日のことを「ヨウカゾウ(八日ぞ)」「コトヨウカ(事八日)」といって、家にこもらなければならず、この日にメカリ婆さんが来るという伝承がありました。ちょっとドキドキするけれど、楽しい紙芝居です。

【作者からコメント】
関東より北にしかないといわれているメカリ婆さんは、米1粒でも大事にする妖怪で、その魅力を子どもたちに伝えたくて作りました。

創作紙芝居56作品は港北図書館や大倉精神文化研究所附属図書館、区民活動支援センター等で閲覧・貸出しています。上演の依頼も受け付けています。

作者の筒井珠美さん

☎ 区民活動支援センター ☎ 540-2246

健診等の日程 **申込制** は電話で申込が必要です

*詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください
*基本健康診査は、各医療保険者が「特定健康診査」もしくは「健康診査」として実施します
*新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、日程・実施方法等については変更になる場合があります。最新の情報は区ウェブサイトを確認してください

参加するには体温測定等の健康管理やマスク着用等の感染症予防対策をお願いします。

こども家庭係 ☎ 540-2340 ☎ 540-2426

乳幼児健診 当日直接区役所へ

- 4か月児 ▶ 12月11日・18日(金) 9時~9時45分受付
- 1歳6か月児 ▶ 12月17日(木) 9時~9時45分受付
- 3歳児 ▶ 12月15日(火) 12時45分~13時30分受付

※2021年1月7日(木)・8日(金)の受付時間については、対象者に個別に通知します

歯つらつ1歳歯みがき教室 申込制(12月15日~)、区ウェブサイトでも申込可

親子でむし歯予防の話や歯磨き実習、むし歯菌チェック
2019年12月、2020年1月、2月生まれ:2021年1月6日(水) 10時~、13時30分~、区役所

乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談 申込制(受付中)

歯科健診や相談、歯磨きのアドバイス、区役所
12月23日(水) 乳幼児:13時15分~14時30分受付 妊産婦:14時30分受付

健康づくり係 ☎ 540-2362 ☎ 540-2368

生活習慣改善相談 申込制(受付中)

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)に関する個別相談、1時間程度
12月14日(月)・24日(木)、2021年1月5日(火)
13時30分~、14時30分~、15時30分~、区役所

子どもの食事相談 申込制(受付中)

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、1時間程度
12月21日(月)・24日(木) 13時30分~、14時30分~、15時30分~、区役所

7~8か月児の離乳食教室 当日直接区役所へ

離乳食の進め方や作り方(30分程度)。離乳食が2回食になった7~8か月児、離乳食手帳(お持ちの方は持参、そうでない方は当日配布)
12月16日・23日(水) 受付:10時~11時(10組ごとに教室を実施)

禁煙相談 申込制(受付中)

個別相談と呼気中一酸化炭素濃度測定。申込時に日時調整、区役所

広告

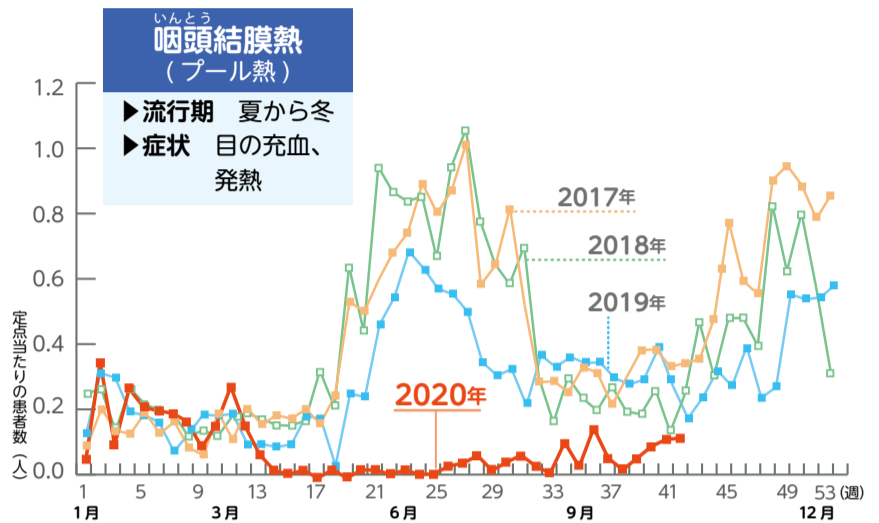
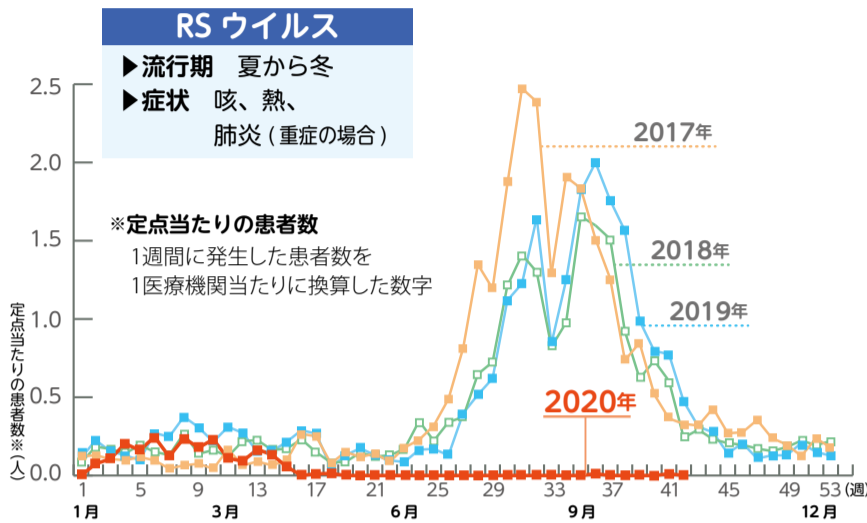
新型コロナウイルスだけじゃない 忘れてはいけない その他の感染症

新型コロナウイルスの予防対策で、さまざまな感染症の流行も抑えることができています。
一方で、早期発見を心掛けなければならない感染症もあるので、注意してください。

手洗い・マスク・ソーシャルディスタンス等の効果



グラフの赤い線が2020年です。手洗い・マスク・ソーシャルディスタンス等により流行が抑えられています。



感染経路は新型コロナウイルスと同じ いずれも感染者の咳やくしゃみによる飛沫が体内に入ることによって感染する「飛沫感染」と、ウイルスがついた手で、目・口・鼻等の粘膜を触ることによって感染する「接触感染」でうつります。

区民公開講座
オンラインで
感染症を知ろう

医師会・歯科医師会・薬剤師会 合同区民公開講座をオンラインで公開中(12月25日まで)。

視聴はこちら▶



港北区 区民公開講座 検索

- 1 いま気を付けたいウイルス感染症への準備 (区医師会)
- 2 コロナ時代の歯科診療～歯科医院での感染症対策について～ (区歯科医師会)
- 3 消毒薬の使い方～あなたは正しく使えていますか?～ (区薬剤師会)

意外と身近な感染症

その咳、まさか結核?

初期に見つかれば、仕事や通学を続けながら通院と内服で治せる病気です。高齢者の発病が最も多いですが、20代～60代と幅広く発病がみられます。肺のX線検査の異常を放置したり、ぜんそくと思っただけで、重症化してから見つかることもあります。

長引く咳は見逃さず、症状が無くても年に1度は肺のX線検査を受けましょう。

結核

- ▶発生件数(2018年) 市内 約441人/区内 約34人
- ▶症状 2週間以上続く咳、たんが増える、微熱、胸痛等
- ▶特徴 感染しても発病する人は少なく、菌は感染してから数十年は体に潜むことができる。

梅毒

- ▶市内医療機関届出数 9件(2011年)→117件(2019年)
- ▶症状 感染直後は感染部位にしこりや潰瘍。すぐに消え、数年後に全身に発疹が出る。
- ▶特徴 症状が出ない期間に、他人に感染させてしまう。

HIV・梅毒検査(血液検査)

※心配のあった日から、HIVは3か月以上、梅毒は6週間以上経過していないと、正確な検査結果が出ないことがあります

区役所では、梅毒・HIV検査を無料・匿名で実施しています

※検査前日15時までに要申込

☎健康づくり係 ☎540-2362

🕒日時 火曜9時～9時30分

(結果の受取は翌火曜)

📍会場 区役所1階健診会場

横浜AIDS市民活動センター(中区尾上町3-39)では、火曜18時～19時30分に検査を実施しています(検査日直前の月曜16時までに要申込)。

横浜市 HIV 検査 検索

☎横浜市コールセンター ☎664-2525

梅毒って増えているの?

梅毒は、近年増加し続けており、感染者は20代～40代が80%を占めています。妊婦が感染すると、死産になったり胎児へ影響が出たりすることがあります。

早期に発見することで治療ができ、周囲への感染拡大を防ぐことができます。

☎健康づくり係 ☎540-2362 ☎540-2368

【出典】RSウイルス、咽頭結膜熱、梅毒発生件数：横浜市感染症情報センターウェブサイト
結核発生件数：横浜市統計書 ※結核以外は、区内の定点医療機関からの届出数のため、区民・市民以外も含まれます