



みなくるだより

No.66

令和7年冬号

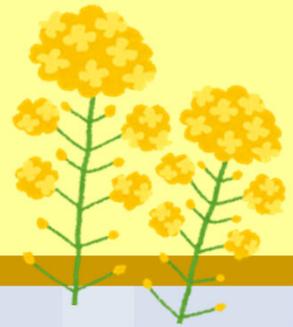
旭区市民活動支援センター「みなくる」は 4月から開館時間を変更します

月～金	9：00～17：00
（火のみ	9：00～20：30）
土・日・祝	10：00～16：30
※休館日	第1・3水曜日

《予告》

4月から火曜日の夜間に
『みなくる まちの楽校』
が始まりますので
お楽しみに！ 詳細は後日

ご理解のほどよろしく申し上げますm(_)_m



あさひの地域人(ちいきびと)に聞く Vol.7

あさひの地域人(ちいきびと)第7回は山本節子さんです

旭区でイキイキと活躍する
「地域人(ちいきびと)」を紹介します。



やまもとせつこ

山本節子「おせつ」さん
サニーmamaダンスプロジェクト

山本さんが所属する「サニーmama
ダンスプロジェクト(以下、SMDP)」は、
横浜市内外で地域のお祭りや高齢者
施設、子育て拠点などで多くの方々に
元気とパワーを送っています。
SMDPのリーダーでダンスの先生で
もある山本さんは、以前はアーティスト
として活動していました。

今は元気100%の山本さんですが、
結婚して子どもが生まれたころはなぜか
「もうダンスはできない」と思い込んで
いました。そんな子育て真最中、ママ友
からダンスを教えてほしいと頼まれ、地
域の地区センターでダンスを教えること
になりました。「ママでも子どもと一緒
でもダンスはできる！」と感じ、地区セ
ンターの夏祭りでステージ発表したところ、
ダンスを見た観客から「すごく元気をも
らいました！」「ママと子どもたちのス
テージがとても楽しかった♡」とたくさん
のうれしい感想がありました。

その後声掛けがあり、SMDPと地区セ
ンター共催でママが楽しむイベント「マ
マフェスタ」を3年開催、それをきっかけ
にSMDPオリジナル「おひさまファミリ
ーコンサート」が始まりました。子育て中
は子どもが中心。でも、パパもママも一
緒に楽しむ場を作りたいと企画・開催して
今年で6年目を迎えました。

最初は「自分が自分である」ために
始めた活動ですが、結果として周り
のママたちを巻き込みながら、立ち上
げ時のメンバーと共に活動を続ける
中で心から支え合い励ましあえる関
係を築いています。

山本さんは、これからもっと広い世
界にSMDPの活動を広げていきたい
という大きな夢を持っています。
2025年は2月に戸塚区、7月に旭区、
9月に大和市で「おひさまファミリー
コンサート」を開催予定。さらに、ミド
ル・シニア女性向けの運動プログラム、
等にも力を入れていきたいと語って
います。

「子育てを楽しみながらワクワクす
る気持ちをたくさんのママたちに感じ
てほしい」と語る山本さんは、静かな
情熱とチャレンジ精神、行動力で、イ
ベントに来てくれる多くのファミリー
に元気とパワーを送り続けています。

みなくるだよりは地区センター、地域ケアプラザ、コミュニティハウス、図書館や旭区内の駅のPRボックスで配布中

お問合せ:旭区市民活動支援センター「みなくる」
TEL045-382-1000 FAX045-382-1005



ホームページ

みなくる

検索

あさひみらい塾2024 報告

「地域と出会い つながる場づくり」をテーマに、地域活動の先輩をサポーターとして迎え、自分の思いをカタチにしたり、グループでみらいプランの発表を行いました。



講師と受講生で記念撮影



グループでの話し合い



みらいプラン発表

バルーンアートでボランティア



R6年度きっかけづくり講座
「バルーンアート地域デビューしませんか？」
の受講生が各施設で活躍中！

おしゃべりカフェ

U-Café

【いう-カフェ】



◆今後の日程（毎月第3土曜日）

2/15・3/15・4/19

13:30～15:00 @みなくるミーティングコーナー

みんなで
おしゃべりしよう！
どなたでも
ご参加ください！

閲覧図書



お話し会・朗読会関連図書が入りました。
ご覧になりたい方はお声がけください。

旭区の公共施設の紹介

地域には住民のみなさんが利用しやすい施設がたくさんあります。ぜひ、お近くの区民利用施設をご利用ください。

若葉台地区センター



若葉台地区センターは、緑区との区界にある人口約13000人の若葉台団地の中心に立地し、若葉台中央バスターミナルから徒歩30秒のところにあります。

館内はWi-Fi完備で、ロビー・図書室・プレイルーム・体育室・会議室・工芸室・和室・料理室があるどなたでも気軽に利用できる施設です。スタッフとのちょっとした会話を楽しみに利用している方もいます。

毎月50冊配架し約16000冊の蔵書がある図書室や豊富な自主事業が自慢の施設です。

様々な活動を通じて人生を豊かにする居場所、ホッとできる居場所の地区センターに是非お越しください。

地区センター公式LINEアカウントにお友だち登録すると、地区センター情報が分かります。

住所：横浜市旭区若葉台3-4-2
TEL：045-921-2213 FAX：045-921-2225
開館時間：月～土9時～21時、日曜・祝日9時～17時
休館日：第4月曜日、年末年始



ホームページ



Instagram



LINE

発行：旭区市民活動支援センター「みなくる」

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階
TEL 045-382-1000 FAX 045-382-1005
E-mail as-manabi@city.yokohama.lg.jp
休館日 毎月第3水曜日・年末年始ほか



ホームページ

みなくる

検索