



# 居宅介護支援から



## ケアマネジャーの業務について！

ケアマネさんと呼ばれる事が多いですが、正式には介護支援専門員といいます。ケアマネジャーは介護を必要とする方ができる限り自立した生活が送れるようにサポートする役目です。要介護認定を受けたご本人やご家族から抱えている課題を聞き取り適切な支援やサービスが受けられるようにケアプランを作成し、生活の様子や体調を訪問により確認します。入院された場合には医療機関とも連携をして退院時に困らない様にサービス調整を行います。気になる事は相談できる頼りになる役割ですが、金銭管理や受診の付き添いや保証人になる事はできません。利用者間での公平性を保ちながらこれからも支援していきます。(堀口)

## 3月高田地区カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 ●行政書士による 巡回無料相談会 ※1
2	3 ケアプラザ休館日	4 ●あったかだ	5 ●えがおカフェ	6 ●たかたっ子育て	7 ●子育て支援者会場 ●男性限定高田元気教室 ●たかたの丘サロン	8
9	10 ●みんなでコグニサイズ	11 ◆おしゃれトーク	12	13	14 ●子育て支援者会場 ●たかた金曜会	15 ●男性限定 健康歩き方教室
16	17 ●赤ちゃん会	18	19 ●生きいきサロン	20 春分の日	21 ●子育て支援者会場 ●楽楽ウォーキング ※2	22 ●男性限定 ボイストレーニング studio
23	24	25 ●たかたっ子育て	26	27	28 ●子育て支援者会場	29 ◆男性向けサロン
30	31					

※1 ※2 詳細はチラシをご覧ください

### ●ケアプラザを会場に定期的で開催されている事業

あったかだ	第1火曜日 15:00~17:00	精神保健に関心のある方
えがおカフェ (サロン)	第1水曜日 13:00~14:30	どなたでもお気軽に! ★予約制
男性限定高田元気教室	第1金曜日 13:30~14:30	概ね65歳以上の男性 ★予約制
男性限定ボイストレーニングstudio	第1又は第4土曜日10:00~11:30	成人男性 ★予約制
みんなでコグニサイズ	第2月曜日 13:00~14:30	どなたでもお気軽に! ★予約制
介護者のつどい	偶数月第2木曜日 13:00~14:30	交流会 身近な高齢者・障がい者を介護している方が対象
たかた金曜会	第2金曜日 13:00~14:30	概ね65歳以上の方 ★予約制
生きいきサロン (ミニデイ)	第3水曜日 10:00~12:00	高田にお住まいの65歳以上の方
男性限定健康歩き方教室	第3土曜日 10:00~11:30	65歳以上の男性 ★予約制
たかたっ子育て (子育てサロン)	第1木曜日・第4火曜日10:00~11:00	未就園児対象
子育て支援者会場	毎週金曜日 9:30~11:00	★未就園児対象
高田赤ちゃん会	第3月曜日 10:00~11:00	★第1子の0歳児と保護者

★印：港北区のホームページでご確認ください

### ◆その他の会場で定期的で開催されている事業

たかたの丘サロン	第1金曜日 10:00~11:30	高齢者のための交流の場、月替わりで体操・脳トレ等実施 【場所】高田研修所 (高田天満宮隣り) ★予約制
おしゃれトーク	第2火曜日 13:30~14:30	スマホのお悩み相談、体にまつわる測定やケアについてみんなでトーク 【場所】ゆずの樹 (高田東3-11-17) ★予約制
男性向けサロン	奇数月第4土曜日 9:30~11:00	フィットネスマシンを使って運動不足解消に★予約制 今月は第5(土)開催 【場所】ショウエイ総合リハビリステーション(高田住宅前バス停近く)

★予約制：参加ご希望の方は高田地域ケアプラザまでご連絡ください ☎045-594-3601