



いそご区民活動支援センター情報紙

いそご地域活動フェス



1day 体験講座 お申し込み受付中

※1day体験講座とは…地域ボランティア講師が区民の方に活動を広く知っていただくために開催する講座です。



会場：いそご区民活動支援センター(区役所7階)

申し込み：☎045-754-2390 または QR から

お申込みはこちら▲

**やさしい本格的華道**

3/9 (日) 10:30~

参加費 1,500円  
定員 10人

**磯子で活躍した人々の面影を巡る**  
(ガイド付き街歩き)  
集合:磯子駅 9:30

3/9 (日) 9:30~

参加費 700円  
定員 50人

**毛筆で描く和デザイン文字**

3/9 (日) 13:30~

参加費 1,000円  
定員 10人

**手軽に塗り絵**

3/10 (月) 13:30~

参加費 300円  
定員 10人

**げんき絵手紙**

3/11 (火) 13:30~

参加費 300円  
定員 10人

**畳コースターづくり (2枚)**

3/12 (水) 10:30~

参加費 500円  
定員 10人

**横浜の歴史を探る**  
ペリー来航に伴う横浜での話題

3/13 (木) 13:30~

参加費 無料  
定員 10人

**勘亭流書道を体験**

3/14 (金) 10:30~

参加費 500円  
定員 5人

**てんこ盛りで大笑い(^.^)♪  
楽しい世界の習慣のお話し**

3/14 (金) 13:30~

参加費 100円お茶とお菓子付  
定員 8人

地域ボランティア講師のご登録



グループ・団体のご登録



地域ボランティア講師&グループ・団体

登録数 (2月1日現在)

■地域ボランティア講師	232件
■グループ・団体	238件

# いそご地域活動フェス

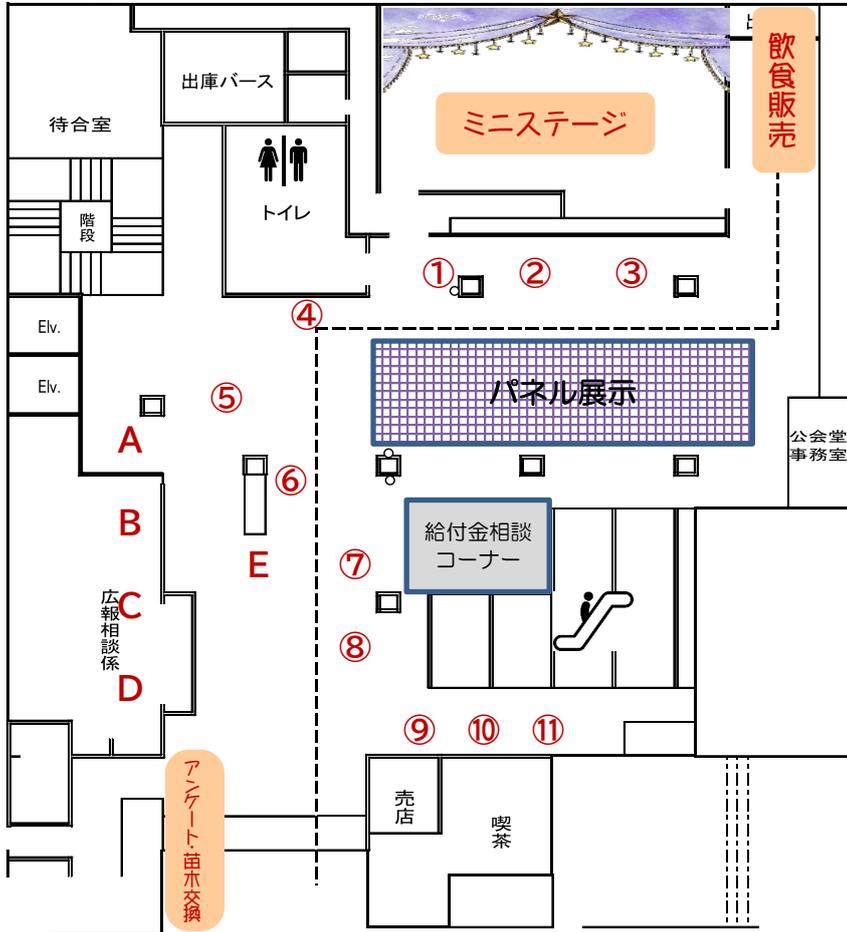
## 令和7年3月8日（土） 10:30～14:30

磯子区役所1F  
区民ホール  
磯子公会堂集会所

協力:磯子区NPO連絡会

楽しいコーナーが盛りだくさんです!!  
大人の方はもちろん、お子様も。  
幅広い年齢層の方のご来場をお待ちしています。

苗木プレゼント  
アンケートに答えて  
苗木がもらえる!  
(なくなり次第終了)



### 体験コーナー

 ① トーン チャイム体験	 ② SDGsな プレート作り	 ③ 走れペット ボトルカー
 ④ けん玉 チャレンジ	 ⑤ 合気道体験	 ⑥ 水ヨーヨー ・輪投げ
 ⑦ 親子で プラバン	 ⑧ レッツ! プログラミング	 ⑨ 小さな絵を 描こう
 ⑩ 折り紙で パンダを作ろう	 ⑪ ありがとう を贈ろう	

### 作品販売

 A リユース リサイクル	 B 色えんぴつ 画	 C 手作り ショール	 D ミニチュア ランドセル	 E オリジナル 食器&ペンダ ント
--	---	--	--	--

### はじめまして

山口敦司（やまぐち あつし）と申します。37年間の会社員生活を終え、2月より、いそご区民活動支援センターに勤務することとなりました。横浜市在住30年以上ですが、磯子区とはご縁がなかったため、諸先輩から地名から教えていただいている毎日です。一日も早く仕事を覚えて、区民の皆様のご支援をさせていただけるようになりたいと思っていますので、なにとぞよろしくお願いいたします。





施設いちおしのイベント講座情

**磯子センター**  
Tel 753-2861 Fax 753-2863  
Ⓟ 3/24 (月)

**人物からみた横浜の歴史【全5回】**

日時: 4/10、5/8、6/12、7/10、9/11(木)

対象: 60歳以上の方  
定員: 20人  
費用: 3,000円

申込: 3/1(土)~20(木) 往復ハガキ、窓口、申込フォーム(抽選)

内容: 横浜の歴史を人物に焦点をあてたお話です。視点を変えると、違った面白さ、興味が湧いてくると思います。

**上中里地区センター**  
Tel 773-3929 Fax 773-3939  
Ⓟ 3/24 (月)

**月イチ土曜日の朝ヨガ**

日時: 4/5(土) 9:15~10:30

対象: 一般  
定員: 15人  
費用: 500円

申込: 当日受付(先着順)

内容: ヨガ講師養成講座を修了後、本場インドで修業を積んだ講師が「丁寧でわかりやすい」をモットーに指導します。

**根岸地区センター**  
Tel 751-4777 Fax 751-4798  
Ⓟ 3/17 (月)

**クラシックバレエ講座(全10回)**

日時: 4/9~6/18(水) ※4/30休  
16:00~17:00

対象: 3歳から小学校1年生  
定員: 10人(先着)  
費用: 6,000円

申込: 3/11(火)~(先着) 電話・窓口

内容: バレエの楽しさを知っていただくために子ども向けのワークショップを開催いたします!講師:Aya(磯子区地域ボランティア講師) ※保護者同

**杉田地区センター**  
Tel 775-0541 Fax 775-0542  
Ⓟ 3/21 (金)

**ちぎり絵で魅せる四季(全4回)**

日時: 4/7・7/7・10/6・1/12(月) 13:00~15:00

対象: 一般  
定員: 10人  
費用: 4,000円

申込: 3/3(月)~(先着) 電話・窓口

内容: 和紙をちぎって、四季の花々を豊かに表現します。

**洋光台第三小学校コミュニティハウス**  
Tel&Fax 832-8331  
Ⓟ 火・金

**ケルティックハープコンサート**

日時: 3/22(土) 10:30~11:30

対象: 一般  
定員: 40人  
費用: 無料

申込: 3/12(水)~(先着) 電話・窓口

内容: ヨーロッパ各地の伝統音楽や日本の歌などを中心に演奏します。ケルティックハープの素朴で柔らかな音色をお楽しみください。

**洋光台第四小学校コミュニティハウス**  
Tel&Fax 833-6940  
Ⓟ 火・金

**ボイストレーニング**

日時: 4/10~6/26の第2・4木曜日 10:00~11:30

対象: 一般  
定員: 20人  
費用: 3,000円(6回分前納)

申込: 3/12(水)~(先着) 電話・窓口

内容: 「よい声で楽しく歌いたい」「健康のために正しい姿勢や呼吸法を身につけたい」人、大募集!

**浜小学校コミュニティハウス**  
Tel&Fax 758-2540  
Ⓟ 火・金

**ピラティス月曜クラス【全6回】**

日時: 4/7~6/16 各月第1・3月曜日 13:00~14:00

対象: 一般・シニア  
定員: 3人  
費用: 3,600円

申込: 3/12(水)~(先着) 窓口・電話

内容: 年齢に負けない体づくり。楽しみながらエクササイズを行います。講師: 田縄 智子先生

**岡村中学校コミュニティハウス**  
Tel&Fax 758-2017  
Ⓟ 火・金

**親子でリトミック(ひよこ組) 全3回**

日時: 4/26(土)、5/31(土)、6/28(土) 10:00~10:45

対象: 親子(2023年3月~2024年2月生まれのお子さん)

定員: 12組(保護者、お子さん1名ずつ1組)  
費用: 1,500円(3回分) 初回に全納

申込: 3/15~(先着) 窓口・電話

内容: お子さんもお馴染みの曲から英語の歌まで、音楽に合わせて楽しく体を動かします。時にはフルートの音にあわせて

**浜小学校コミュニティハウス**  
Tel&Fax 758-2540  
Ⓟ 火・金

**ナイトストレッチYoga【全6回】**

日時: 4/2~6/18 各月第1・3水曜日 18:30~19:45

対象: 一般・シニア  
定員: 7人  
費用: 3,600円

申込: 3/12(水)~(先着) 窓口・電話

内容: ゆっくりと固まった体をストレッチします。気分も体もリラックス。講師: 梅田麻里先生

**浜小学校コミュニティハウス**  
Tel&Fax 758-2540  
Ⓟ 火・金

**みんなであそぼう 紙コップであそぼう**

日時: 3/31(月) 10:30~12:00

対象: 1歳半前後~未就学の子と保護者  
定員: 12組  
費用: 200円(傷害保険込み)

申込: 3/1(土)~(先着) 窓口・電話

内容: 大量の紙コップを重ねたり並べたりして、みんなであそびます。季節の手遊びや絵本もお楽しみに!

**屏風ヶ浦地域ケアプラザ**  
Tel 750-5411 Fax 751-2322  
Ⓟ 3/11 (火)

**多目的ホール開放デー**

日時: 4/11(金) 10:00~11:30

対象: 未就園児の親子  
定員: 10組  
費用: 無料

申込: 3/1(土)~(先着) 電話・窓口・WEB

内容: 子育て中のママ・パパ・お子さんを対象に多目的ホールを開放します。小さいお子さん用のすべり台やボールプール等を用意しています。

**滝頭地域ケアプラザ**  
Tel 750-5151 Fax 750-5155  
Ⓟ 3/17 (月)

**ドライフラワーで作るリース作り**

日時: 4/27(日) 13:30~15:00

対象: 地域の方(小学2年迄は保護者同伴)  
定員: 16人  
費用: 600円

申込: 3/17(月)~(先着) 電話・窓口

内容: ドライフラワーを使って、母の日用のリースを作ってみましょう。作業は難しくないのでお子様でも出来ます。



**滝頭コミュニティハウス**  
Tel 761-7928 Fax 754-4666  
① 3/24 (月)  
ビーズアクセサリ  
～春のハッピーフラワーネックレス～  
日時: 4/20(日) 10:00～12:00  
対象: 一般  
定員: 10人  
費用: 1,800円  
申込: 3/11(火)～(先着) 電話・窓口  
内容: 春らしく華やかで可愛いペンダントです。  
初心者の方、大歓迎です。



**磯子図書館**  
Tel 753-2864 Fax 750-2528  
① 3/17 (月)  
磯子図書館50周年記念  
語りを楽しむ会  
日時: 3/23(日) 13:30～15:00  
対象: ひとりでお話を聞ける子から大人まで  
協力: よこはまおはなしの会  
定員: 20人(先着)  
費用: なし  
申込: 3/4(火) 9:30～磯子図書館カウンターまたは電話で  
内容: 昔話や創作の語りを耳で楽しむ会です。



**横浜市社会教育コーナー**  
Tel&Fax 761-4321  
① 3/3 (月)  
親子で英語リトミック  
日時: 3/11(火)  
① 10:30～11:00(ベビー)  
② 11:15～11:45(キッズ)  
対象: ①0歳～1歳半頃②1歳半頃～6歳  
定員: 10組(各先着)  
費用: 200円  
申込: 申込フォームから  
内容: 英語のリズムにあわせて、ふれあいあそび、身体あそびを楽しみましょう。



**根岸なつかし公園 旧柳下邸**  
Tel&Fax 750-5022  
① 3/11・25(火)  
おとなの塗り絵教室  
日時: 4/10(木)～令和8年2/12(木) 10:30～12:00  
回数: 全10回(8月、令和8年3月は休み)  
定員: 10人  
費用: 10,000円(10回分)  
申込: 3/15(土) 9:30～(先着) 電話・窓口  
内容: 色鉛筆で手軽に塗り絵を描いてみませんか?講座は座布団席です。  
椅子ではありません。  
持ち物: 色鉛筆(6本以上)と消しゴム



**区民文化センター杉田劇場**  
Tel 771-1212 Fax 770-5656  
① 3/11 (火)  
第68回いそご文化資源発掘隊  
磯子のおもしろ郷土誌『浜・海・道』を深掘りする  
日時: 3/7(金) 14:30～16:30  
対象: 郷土史に関心のある方  
定員: 50人  
費用: 800円(資料代込み)  
申込: 受付中  
内容: 磯子区役所発行『浜・海・道 あの時、そして今…磯子は』、『浜・海・道 II 昭和30年頃の磯子』の編纂に携わった多根雄一氏による講座。

**区民文化センター杉田劇場**  
Tel 771-1212 Fax 770-5656  
① 3/11 (火)  
杉劇リコーダーず 第14回定期演奏会  
日時: 3/22(土) 15:00～17:00  
対象: 未就学児可(膝上鑑賞も要チケット)  
定員: 310人  
費用: 高校生以上: 1,500円  
0歳～中学生: 1,000円  
申込: チケット発売中  
内容: 恒例の杉劇リコーダーず定期演奏会では、スペシャルゲストに俳優の柴本幸さんをお迎えします。



**横浜市社会教育コーナー**

横浜市社会教育コーナーでは、市民の生涯学習・社会教育の推進のため、自主事業の企画・実施や情報提供、相談対応、場の提供を行っています。横浜市教育委員会が運営している横浜市唯一の施設です。



○利用申込の必要な施設(定)

研修室A(定員42人まで)
研修室B(定員42人まで)
研修室A+B(定員84人まで)
研修室C(定員30人まで)
アートルーム(定員40人まで)
トレーニングルーム(定員30人まで)
スポーツ広場(野外テニスコート)
交流スペース 無料

所 在: 横浜市磯子区磯子3-6-1-1 (磯子区役所南隣1階)  
電話&FAX: 045-761-4321  
開館時間: 月曜日～土曜日 午前9時～午後9時  
日曜日・祝日 午前9時～午後5時  
休館日: 原則、第一月曜日(例外があります)  
年末年始(12/28～1/4)



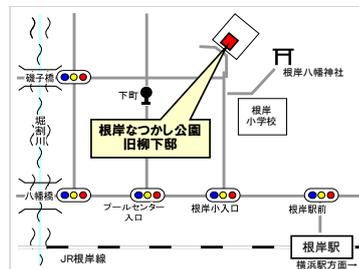
**根岸なつかし公園 旧柳下邸**

横浜市指定有形文化財



～よみがえる大正ロマンの香り～ 洋館と和館が一体となった近代和風住宅 明治～大正期の有力商人であった柳下氏により建設された。邸内では、大正～昭和初期の暮らしの雰囲気を感じ、また、市民の文化活動の場としても利用できる。2月16日～3月7日の雛まつりでは、大正時代からのお雛様が座敷に並び、毎年楽しみにしているファンも多い。

所 在: 横浜市磯子区下町10  
電話&FAX 045-750-5022  
開館時間: 9:30～16:00(旧柳下邸)  
開園時間: 9:00～17:00  
休園・休館日: 毎月第2,第4火曜日(祝日の場合はその翌日)  
年末年始(12/29～1/3)  
入園・入館料: 無料  
交通案内: JR根岸線「根岸駅」より徒歩8分



### 情報掲示板

地域のグループ  
団体情報→



### 笑和の集い

☆ 参加者募集 ☆

懐かしい歌を大画面で一緒に大きい声でうたいませんか？

健康・幸福・明るい社会を  
モットーに朗らかに  
笑って活きましょう。

歌の上手・下手は、関係なく  
好きな人は、誰でもどうぞ！

男女・年齢は、問いません。

活動日時：毎月の最終木曜日

13:00～15:00

活動場所：新杉田地域ケアプラザ

会費：なし

問い合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel：045-754-2390



### ママのはなせる場所 ユニキッズトーク

☆ 参加者募集 ☆

発達に不安がある小学生以上のお母さんたちが集まり、これからの進学や就職の情報提供をしたり、孤独になりやすいママやパパの話せる場所を提供していきます。発達に不安がある親子や支援したい方のご参加をお待ちしています。

① 活動日時：毎月第1水曜日

10:00～12:00

活動場所：いそご区民活動支援センター

② 活動日時：毎月第3火曜日

10:00～12:00

活動場所：Yワイひろば

参加費：200円

主催：ユニキッズトーク

問い合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel：045-754-2390



### 情報掲示板

### 小学生のための親子AI体験講座！

ようこそ！わくわくAIの世界へ！

☆ 参加者募集 ☆

活動日時：3月23日(日)

9:30～11:30

活動場所：磯子地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費：無料

主催：キッズプログラミング いそごサークル

参加定員：20名(保護者を含む)

参加条件：小学4～6年生(新学年)※中学生も可  
小学生1人または1グループにつき  
保護者1名同伴 (小学生単独不可)

キッズプログラミング いそごサークル  
Webサイト等で参加登録

問い合わせ：

キッズプログラミング いそごサークル

講師：森保 kidspg.iso@gmail.com



### ぽかぽかヨガ

☆ 参加者募集 ☆

椅子に座ったヨガストレッチを提供しています。下半身の動きから始まって、上半身のツボやマッサージを行います。

後半はタオルストレッチ、お顔ストレッチを取り入れています。終わるころには体も心もぽかぽかすることでしょう。

毎月ちょっとずつ内容を変えてお待ちしております。ご参加ください。

活動日時：毎月第2土曜日

13:00～14:00

活動場所：いそご区民活動支援センター

磯子区役所7階

会費：700円

持ち物：タオルまたは手ぬぐい

講師：ヨガインストラクター MIYUKI

2021年全米ヨガアライアンス認定講師養成講座修了

問い合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel：045-754-2390

※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。

詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。

ホームページ→



## 令和7年度ボランティア活動保険受付のお知らせ

現在皆さんがご加入のボランティア活動保険は令和7年3月31日で補償期間が終了します。  
新年度分の保険受付開始は3月1日(土)からです。

**！ 令和7年3月1日(土)より 活動保険の保険料支払い方法が変わります**

令和6年1月22日(月)より払込の際の加算料金(110円)が廃止されました。  
つきましては今後の保険料のお支払いについては、郵便局専用の払込取扱票でのご入金となります。  
「郵便局窓口」または「ATM」でのお振込み後、区社協窓口に参加申込書と共に振込受領書をご持参  
ください。※従来のボランティアセンター窓口での現金受付はできません。

## 令和7年度「磯子区ふれあい助成金」「いそごサロン事業助成金」の募集について

### ◇いそごサロン事業 助成金説明会

日時：令和7年3月10日(月)10:00～ / 18:00～

場所：磯子区福祉保健活動拠点(こすもす広場)4階 多目的研修室

※2回とも説明会の内容は同じです。申込は不要です。

※ふれあい助成金の説明会は実施済みです。

◇ 申込書・手引き：磯子区社協のホームページ(<https://www.isoshakyo.com>)に掲載予定

◇ 申請：4月7日(月)～4月25日(金)に郵送かメールで提出をお願いいたします。

(先着順ではありません)

初めて申請する団体は、必ず事前に窓口にてご相談ください。(要予約)

磯子区社会福祉協議会  
イメージキャラクター  
ふくちゃん



〒235-0016

横浜市磯子区磯子 3-1-41 磯子センター5階

社会福祉法人 横浜市磯子区社会福祉協議会

TEL: 045-751-0739

FAX: 045-751-8608

E-mail: [isoshakyo@yokohamashakyo.jp](mailto:isoshakyo@yokohamashakyo.jp)

Hp: <https://www.isoshakyo.com/>

## 「りべらるあ一つ学舎」の最終講座！ 横浜市社会教育コーナー後援

高齢のため半世紀の活動の幕を閉じることにしました。長年のご支援に心から感謝しております。

●第1回 3月29日(土) ●第2回 4月26日(土) 「川柳と狂歌で江戸時代を考える(前・後)」

●第3回 5月31日(土) ●第4回 6月22日(土) 「日本語は面白い(前・後)」

●第5回 7月26日(土) 「境界を超えとなにが見えるか？」(終了後懇談・懇親会があります)



主宰・講師 葛城 峻

会場 / 横浜市社会教育コーナー(区役所南隣 1F ☎761-4321)

時間 / 3月～6月 13:30～16:30 予定、7月 14:00～18:30 予定

参加費 / 3月～6月 毎回 ¥1,000、7月 ¥1,500(茶菓代を含む)

定員 / 各回 40人程度(申込み先着順)

お申し込みは下記葛城あてお葉書・お電話で(希望日のみも可。欠席ご随意)

〒235-0021 磯子区岡村 3-12-16 ☎ 090-1429-1701

いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ/いそご区民活動支援センター 【開館時間】 10時～17時

市民活動や生涯学習の相談に応じます。 【休館日】 祝日・年末年始

〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-5-1 (磯子区総合庁舎7階)

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail: [is-shienc@city.yokohama.lg.jp](mailto:is-shienc@city.yokohama.lg.jp)

ホームページはこちらから△



### ◆編集後記◆

いよいよ地域活動フェス  
2024が開催されます。  
今年度の締めくくりとして  
たくさんの方に楽しんで  
もらえたらうれしいです。  
ご自分にあった地域活動を  
探しに来てください。