

デイサービスから



ボランティア週間の様子です。いつも皆さんありがとうございます！

ちぎり絵
書道
尺八演奏と
朗読
ネイル



6月高田地区カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ケアプラザ休館日	4 ●あったかだ	5 ●えがおカフェ	6 ●たかたっ子育て	7 ◆たかたの丘サロン ●子育て支援者会場 ●男性限定 高田元気教室	8
9	10 ●みんなでコグニサイズ	11 ◆おしゃれトーク	12	13 ●介護者のつどい	14 ●子育て支援者会場 ●たかた金曜会	15 ●男性限定 健康歩き方教室
16	17 ●赤ちゃん会	18	19 ●生きいきサロン	20	21 ●子育て支援者会場 ●楽楽ウォーキング ※1	22
23	24	25 ●たかたっ子育て	26	27	28 ●子育て支援者会場	29
30						

※1 詳細はチラシをご覧ください

●ケアプラザを会場に定期的で開催されている事業

あったかだ	第1火曜日 15:00~17:00	精神保健に関心のある方
えがおカフェ (サロン)	第1水曜日 13:00~14:30	どなたでもお気軽に! ★予約制
男性限定高田元気教室	第1金曜日 13:30~14:30	概ね65歳以上の男性 ★予約制
みんなでコグニサイズ	第2月曜日 13:00~14:30	どなたでもお気軽に! ★予約制
介護者のつどい	偶数月第2木曜日 13:00~14:30	交流会 身近な高齢者・障がい者を介護している方が対象
たかた金曜会	第2金曜日 13:00~14:30	概ね65歳以上の方 ★予約制
生きいきサロン (ミニデイ)	第3水曜日 10:00~12:00	高田にお住まいの65歳以上の方
男性限定健康歩き方教室	第3土曜日 10:00~11:30	65歳以上の男性 ★予約制
たかたっ子育て (子育てサロン)	第1木曜日・第4火曜日 10:00~11:00	未就園児対象
子育て支援者会場	毎週金曜日 9:30~11:00	★未就園児対象
高田赤ちゃん会	第3月曜日 10:00~11:00	★第1子の0歳児と保護者

★印：港北区のホームページでご確認ください

◆その他の会場で定期的で開催されている事業

たかたの丘サロン	第1金曜日 10:00~11:30	高齢者のための交流の場、月替わりで体操・脳トレ等実施 ★予約制 【場所】高田研修所 (高田天満宮隣り)
おしゃれトーク	第2火曜日 13:30~14:30	スマホのお悩み相談、体にまつわる測定やケアについてみんなでトーク ★予約制 【場所】ゆずの樹 (高田東3-11-17)
男性向けサロン	奇数月第4土曜日 9:30~11:00	フィットネスマシンを使って運動不足解消に! ★予約制 【場所】ショウエイ総合リハビリステーション (高田住宅前バス停近く)

★予約制：参加ご希望の方は高田地域ケアプラザまでご連絡ください ☎045-594-3601