



ウエるびーサロン

発行日：2024年9月
発行責任者：福祉クラブ生活協同組合
ウエるびーサロンW.Co 路

路 10月講座案内

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3健康麻雀A Dayひよし	4	5
6	7 水彩画 カフェ&ラテ Flat	8健康体操 きらり港北	9	10健康麻雀B Dayひよし	11	12
13たのしく歌おう Dayひよし	14	15英会話 Dayひよし	16 AM編み物 PM健康体操 Dayひよし	17朗読 Dayひよし	18ゆるふわヨガ Dayひよし	19
20	21	22	23書道 Dayひよし	24編み物 きらり港北	25伸びノビストレッチ Dayひよし	26フラワーアレンジメント
27	28太極拳 Dayひよし	29	30	31		



講座詳細

講座	講師名	会場	曜日	時間	材料費・他
健康麻雀 A	中澤 順子	Dayひよし	10/3(木)	13:30~16:00	
水彩画	大坪 和枝	カフェ&ラテ Flat	10/7(月)	13:30~15:30	
(中国式)健康体操 ①	阿部 光枝	きらり港北	10/8(火)	14:00~16:00	手ぬぐい
健康麻雀 B	中澤 順子	Dayひよし	10/10(木)	13:30~16:00	
たのしく歌おう	熊谷 皓子	Dayひよし	10/13(日)	14:00~16:00	
英会話	野口和喜子	Dayひよし	10/15(火)	14:00~16:00	
(Dayひよし)編み物	路ワーカー	Dayひよし	10/16(水)AM	10:00~12:00	毛糸・編み棒
(中国式)健康体操 ②	阿部 光枝	Dayひよし	10/16(水)PM	14:00~16:00	手ぬぐい
朗読に親しむ	橋爪百合子	Dayひよし	10/17(木)	14:00~16:30	
ゆるふわヨガ	高橋 照子	Dayひよし	10/18(金)	10:30~12:30	
書道	和田 和子	Dayひよし	10/23(水)	13:30~15:30	書道道具一式
(きらり港北)編み物	保坂 優子	きらり港北	10/24(木)	13:30~15:30	毛糸・編み棒
伸びノビストレッチ	松沢 明彦	Dayひよし	10/25(金)	14:00~16:00	
フラワーアレンジメント	積田眞理子	Dayひよし	10/26(土)	13:30~15:30	
みんなで『太極拳』	林 由美子	Dayひよし	10/28(月)	14:00~16:00	

☆ウエるびーサロンの講座は会員制です。参加費・年会費の詳細は裏面記載。
 ☆いつからでもご参加頂けます。お試し参加(今年度より 1320円)お勧めします。
 ☆参加ご希望の方は、裏面の申し込み用紙を事前にご提出ください。

☆うェるびィーサロンは**会員制**のサロンです。

年度の途中からでも入会頂けます。

サロン会員は、どの講座も会員価格で参加できます。

【 サロン年会費 】 2640 円 *途中からの加入は月割り(10月加入 1320 円)

【 参加費 】 組合員でサロン会員 1,100 円 (消費税込み)

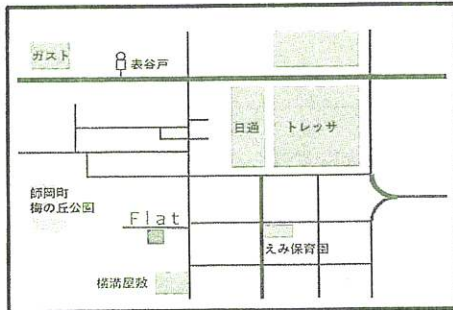
お試し参加(1回のみ) 1,320 円 (消費税込み)

組合員外でサロン会員 2,200 円 (消費税込み)



QRコード
講座紹介

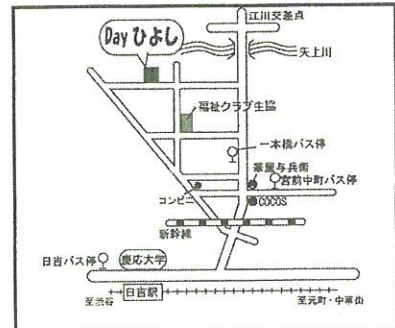
カフェ&ランチ Flat



きらり港北



Day ひよし



地域の皆様が気軽に参加して頂ける「集いの場」です。

10月の「サロンみち」

～ 介護保険の話 ～

* 講師 : W.Co オプティ希 川村さん

* 日時 : 2024年10月21日(第3月)

10:00~12:00

* 会場 : NICハイム綱島第7(3階集会室)

(旧綱島イトーヨーカドー隣(1階は綱島デポー))

* 参加費: 300円(茶菓、保険料含)

☆入室時には手指の消毒・検温のお願いと、マスク着用を推奨いたします)

☆美味しい茶菓でティータイムもあります。



* 「定例講座」・「スポット講座」・「サロンみち」の申込み先

○ TEL・FAX での申込みもできます。

○ 次週申込み用紙回収時にご提出ください

* お問合せ・お申し込み先: 日吉センター W.Co(ワカズコレクティブ)「路」迄

TEL: 045-561-3030 FAX: 045-564-9858

10月の「うェるびィーサロン」「サロンみち」に申込みます。 ①

(参加希望の講座名を全て記入してください) ②

③

お名前: ④

TEL (自宅) _____ (携帯) _____

* ご提供いただいた個人情報福祉クラブの活動・案内の目的以外で利用することはありません。