



瀬谷区民活動センター情報紙

せやまる通信

第49号

清秋号

令和7年度

昼ドキイベント・せや 出演グループ募集!

申込締切
11月14日(木)

「昼ドキイベント・せや」は、毎月1回、地域で活動しているグループが日頃の成果を発表する昼休みイベントです。様々なジャンルのグループが月替わりで出演して、歌やダンスなどのパフォーマンスを披露しています。是非、ふるってのご応募をお待ちしています。

開催日時 令和7年4月～令和8年3月の毎月第3金曜日（3月のみ第2金曜日）
12時～13時 1～2グループ（出演時間1グループ30分）

開催会場 瀬谷公会堂 2階 講堂

応募条件 瀬谷区内在住・在学・在勤、または瀬谷区を拠点に活動する2人以上で構成するグループ（詳細は募集要項参照）

申込方法 申込書に必要事項を記入し、直接窓口または、郵送、Eメールで問い合わせ先へ。
11月14日(木)必着。
※募集要項・申込書は瀬谷区役所3階35番窓口、瀬谷区民活動センター、区内地区センター、コミュニティ・スクール、地域ケアプラザ等で配布。また、瀬谷区民活動センターHPからもダウンロードできます。

区活発! みんなの立ち寄りイベント

昼ドキイベント・せや

*毎月1回開催している昼休みイベントです。
ひとときを音楽やダンスなどで、ぜひお楽しみください!

日時: 毎月 第3金曜日 12時～13時 (11時40分開場)
会場: 瀬谷公会堂 講堂

入場無料



令和7年
1/17

クロマティックハーモニカと
ピアノ演奏

11/15



【トチリータさん】

混声合唱



【混声合唱団ヴァンティアン瀬谷さん】

女声合唱

12/20



【コーロ・フリージアさん】

ゴスペルコーラス



【Agape Fellowship Choirさん】

女声合唱



【せやあじさいコーラスさん】

女声二重唱&ピアノ(独奏・連弾)



【Frau Felsensteinさん】

「トークサロン@区活」

誰でも気軽に参加でき、ゲストを交えて自由なトークができる場です。

「食で暮らしをエンジョイ！」～リボベジしてみませんか！～

「リボベジ」ってご存知ですか？「リボーンベジタブル」の略語で直訳すると「再生野菜」で捨ててしまう野菜の根などを使って育てる、いま注目の水耕栽培です。食品ロスを減らして「エコ」にもつながり、「食育」としてお子さんと一緒に学んだり、おしゃれな容器で育ててインテリアとしても楽しめます。ゲストのお話を聞いて、参加者の方々と交流しながら楽しくトークをしませんか！

日 時 11月28日(木) 10時30分～12時 **開催場所** ミーティングコーナー1(せやまる・ふれあい館2階)

ゲ ス ト Atelier RIBBON (池 智子)氏
せや区人材バンク「メイト」、管理栄養士、NPO 法人 H&K 理事・親と子の集いの広場
日本ヴォーグ社フレンチデコディプロマ講師、インテリア茶箱講師、縫わないがま口講師

参加費 無料

対 象 区内在住・在勤の成人

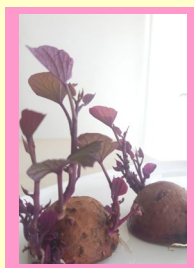
定 員 16名(先着順)定員になり次第締切

申込方法 事前申込、直接窓口、電話、Eメール
氏名・住所・電話番号明記のうえ申込

受付開始 10月11日(金)～

※お子様連れの参加も大歓迎!(保育はありません)

※ちょこボラさん募集!(当日の受付、会場設営などちょこっとボランティア)



せや区人材バンク「メイト」
「大正琴を楽しむ会」
高島良二さん



おしろい花

【瀬谷に咲く花・人 No.3】 瀬谷区で生き活きと咲く(活動する)人を紹介します!

九州・佐賀県出身の高島さん、瀬谷区に移り住んで45年。子どもの頃ピアノを習い、高校生になると剣道もはじめ現在剣道は7段。東京の大学を卒業後高校の教員を38年勤め、定年後中学の同級生が演奏していた大正琴を見て興味を持ったそうです。大正琴は左手で音階ボタンを押さえ、右手のピックで絃を弾いて演奏する楽器です。ピアノを習っていた経験もあり、大正琴をはじめた当初から演奏しやすい楽器でした。通信講座で1年間弾き方の勉強をし、その後東京の大正琴の会に参加、全国大会では賞が取れるまで腕をあげました。ボランティアの依頼を受けると今でも各施設を訪問し大正琴の演奏を続けています。レパートリーは約200曲、訪問先の皆様から「懐かしい曲ね」と大変喜ばれています。

※ご依頼は瀬谷区民活動センターまで

瀬谷区民活動センター

〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館2階
TEL 045-369-7081/FAX 045-366-4670
Eメール se-kukatsu@city.yokohama.lg.jp
開館時間 10時～17時
休館日 毎月第3日曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

● アクセス情報

相鉄線 三ツ境駅下車 徒歩約12分
または、バスをご利用の方は三ツ境駅北口より
相鉄バス 【旭27】「南瀬谷小学校」行きや
【旭28】「ニュータウン南瀬谷」行き
などに乗車し、「中央」バス停で下車 徒歩約5分

