

港南区在住  
65歳以上の方必見!

# お持ちですか? ひまわりホルダー

～万が一のお守り～

普段からキーホルダーとして身につけ、持ち歩くことで「熱中症になり外出先で倒れた」等のいざというときに、予め登録された緊急連絡先等が分かるという優れもの! まだお持ちでない方は、地域ケアプラザでお申込みください。



詳細はこちら



## 港南区内地域ケアプラザと対象エリア

地域ケアプラザ	対象エリア
港南台地域ケアプラザ 港南台三丁目3番1号 ☎834-3141	港南台1～9丁目
東永谷地域ケアプラザ 東永谷一丁目1番12号 ☎826-1097	東永谷1～3丁目、大久保1～3丁目、最戸1～2丁目
下永谷地域ケアプラザ 下永谷三丁目33番5号 ☎826-2640	下永谷1～6丁目
野庭地域ケアプラザ 野庭町612番地 ☎848-0111	野庭町(25番から336番、394番から481番、596番から599番、680番から697番、713番、714番を除く)、上永谷町
日下地域ケアプラザ 笹下三丁目11番1号 ☎843-3555	笹下2～7丁目、日野中央1・3丁目
港南中央地域ケアプラザ 港南四丁目2番7号 ☎845-4100	上大岡西1～3丁目、港南1～6丁目、港南中央通、笹下1丁目、日野1～6丁目、上大岡東1～3丁目
日野南地域ケアプラザ 日野南三丁目1番11号 ☎836-1801	日野南1～7丁目、日野7～9丁目、日野中央2丁目
芹が谷地域ケアプラザ 芹が谷二丁目16番12号 ☎828-5181	芹が谷1～5丁目、東芹が谷
日限山地域ケアプラザ 日限山一丁目66番55号 ☎827-1870	日限山1～4丁目、丸山台4丁目
上永谷駅前地域ケアプラザ 丸山台一丁目9番10号 ☎840-1260	上永谷1～6丁目、丸山台1～3丁目、野庭町の一部(25番から336番、394番から481番、596番から599番、680番から697番、713番、714番)

### ■地域ケアプラザ開館時間(月～土: 9時～21時、日祝: 9時～17時)

※月～土曜日の午後6時以降は閉館している場合があります。

※年末年始及び月1回の施設点検日は休館です。詳細は各地域ケアプラザにお問合せください。



「こうなん」  
まちな

# 見守り通信

第12号

港南区では、誰もが住み慣れた地域で安心して生活できるように、さまざまな「見守り・支えあい」の取組を進めています。

## 「見守り協力事業者」とは?

ふだんの暮らしの中で「あいさつ」や「声かけ」をきっかけに、ゆるやかな見守りに協力していただいている事業者の皆さんのことです。



港南区  
見守り協力事業者  
登録数  
**424事業者**  
(令和6年9月末現在)

## 上永谷駅前地域ケアプラザ・上永谷駅前コミュニティハウスが開所しました

地域の子どもから高齢者まで、年齢や障がいのあるなしにかかわらず誰もが利用できる施設です。

当施設は7月に開所しました。これからさらに皆様との連携を深め、地域の欠かせない存在となるよう地域のイベント等にも積極的に参加していきたいと考えています。開所したばかりでまだまだ不手際なところもあるかと思いますが、今後ともよろしくお願ひします。



見守り協力事業者の皆様には、普段から「緩やかな見守り」を実施していただき、ありがとうございます。見守りの中で、何か気になることがありましたら、遠慮なく当施設にご連絡ください。



- 所在地** 港南区丸山台1-9-10
- 開館日時** 月～土曜日 9時～21時  
日曜日、祝日 9時～17時
- 休館日** 第3木曜日、年末年始
- 電話** 地域ケアプラザ ☎045-840-1260  
コミュニティハウス ☎045-840-1261

# 見守りからえがおのまちへ

上永谷駅前地域ケアプラザのエリアにある、見守り協力事業者をご紹介します。

## きもの処 車屋呉服店

昔に比べると、着物を見ながらおしゃべりをしていく方は少なくなりました。

また、お店の前を通る方を見ていると、街が歩行者に優しくないと感じます。車道に比べて歩道は段差や起伏が多く、歩いている方にも車いすの方にも優しくない。高齢の方は、外出する機会が少なくなると、足腰が弱くなってしまうことも多いので、みんなで集まりおしゃべりができる、そうした場所に集まりやすい街になると良いと思います。



## 横浜上永谷郵便局

郵便局には、大人の方だけでなく、近隣の保育園や幼稚園のお子さんたちが交流に来てくれたり、学童保育のお子さんたちが手紙を出しに来てくれたり、小中学校の児童・生徒の皆さんが見学に来てくれたりしています。

また、ひまわりホルダーをお持ちの方が困っていた際に、地域ケアプラザと協力して対応したこともありますし、今年度は、障がいのある方への理解を深める研修を行うなど、地域における見守り活動に取り組んでいます。(ひまわりホルダーについては4面でご紹介します。)



## 郵便局の取組

- 郵便局では、高齢の方、障がいのある方、こどもたちをはじめ、地域の皆さまの見守り活動に取り組んでいます。そうした取組の一環として、今年度、港南区内の郵便局において、「見守り協力事業者」のロゴのネームプレートへの表示をはじめました。
- ※見守り協力事業者のロゴは、障害者地域活動ホーム「港南福祉ホーム」の利用者さんの作品を取り入れて作成しています。
- 港南福祉ホーム(港南台7丁目)は、障がいのある方が通所する施設です。



## 上永谷駅前地域ケアプラザ

## アプリーレ ポルタ

お店に来られる方は、ご自身の体調のこと、その日の夕食のことなど、様々なことを話していかれます。お客さん同士でもお互いのことを話しておられるので、当店は皆さんが集まりおしゃべりをする地域の憩いの場、地域のコミュニティになっています。

アーティシャルフラワー(※)の教室も、おしゃべりの場になっており、生徒の皆さんは、手も口も頭も使いながら楽しく作品作りに取り組んでいます。こうした場所でも、何気ない地域での交流ができると良いと思います。

※生花をリアルに再現し、生花にはない美しさを表現した造られた花です。生花では出せない高い芸術性と耐久性で、世界的に高い評価を受けています。



## オリーブ薬局

薬局に来られる方の中には、薬剤師は話をしやすいからか、病気のことだけでなく、家庭のことや野球のことなど、いろいろな話をされていく方がいます。ほかにも、初期の認知症の方、連日お薬をもらいに来られる方もいらっしゃるのので、医師とも連携をとりながら対応しています。

処方間違いのないようにすることはもちろん、処方の方がその方に合っているのか確認をしてお薬をお出しすることを心がけています。

