

# 減らそう!

# 「食品ロス」

本来食べられるにもかかわらず、食べ残しや期限切れなどの理由により廃棄されている食べ物を「食品ロス」と言います。

世界全体の  
食料支援量

約 440 万トン  
(2021年)



## 日本の「食品ロス」 523 万トン

事業系

約 279 万トン

規格外品、返品、売れ残り、  
食べ残し



家庭系

約 244 万トン

手つかず、食べ残し、  
過剰除去



なんと、

日本は世界全体の  
食料支援量を上回る量の  
食品を捨てています。

\* 2021年度 農林水産省調査を引用。

## 食品ロスが 環境に 与える影響

食品ロスは地球温暖化の原因になります。捨てられてしまう食品も、生産・流通・廃棄の際に二酸化炭素を出しています。地球温暖化が進むと、気温の上昇や異常気象により、農作物の生育に影響を及ぼし、食品の値上がりにもつながります。

地球温暖化が  
進むと  
こんなことが...

気温上昇



異常気象



農作物不作



食品高騰



一人ひとりの食べ物を大切にする気持ちと  
食材の使いきりで「食品ロス」を減らそう。

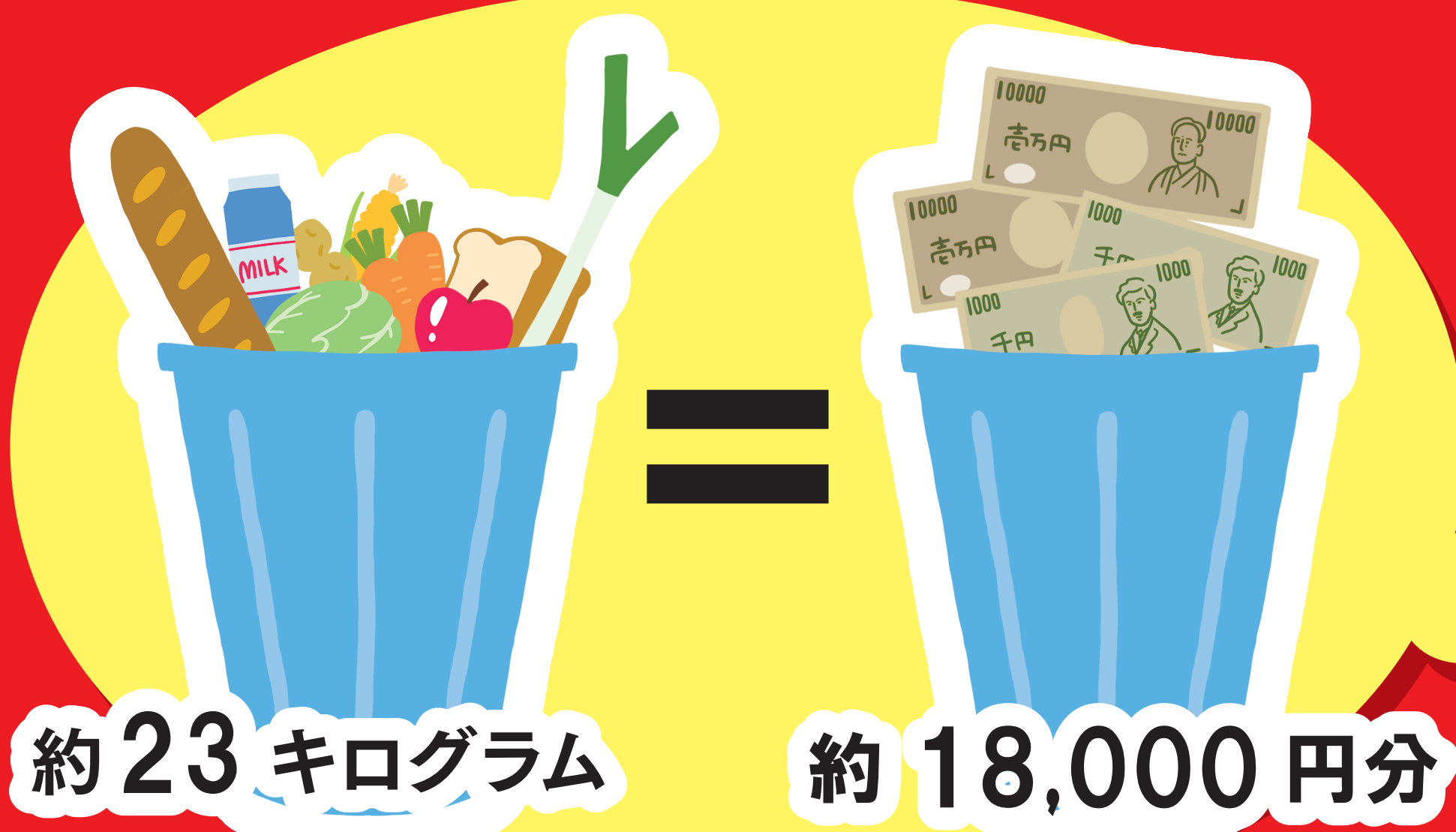


# 減らそう!

# 「食品ロス」

本来食べられるにもかかわらず、食べ残しや期限切れなどの理由により廃棄されている食べ物を「食品ロス」と言います。

横浜市では、年間  
約8万7千トンの  
食品ロスが出ています。

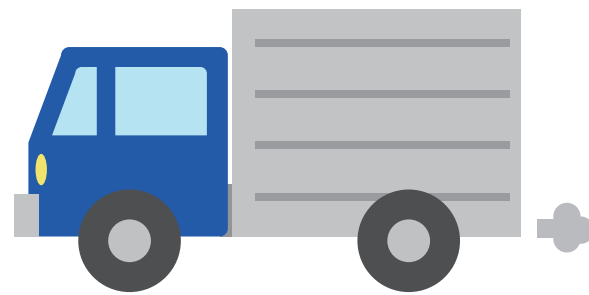


これは一人当たり  
約23キログラム、  
約18,000円分に  
相当します。

2022年度推計

「食」の問題  
私たちがとりまく

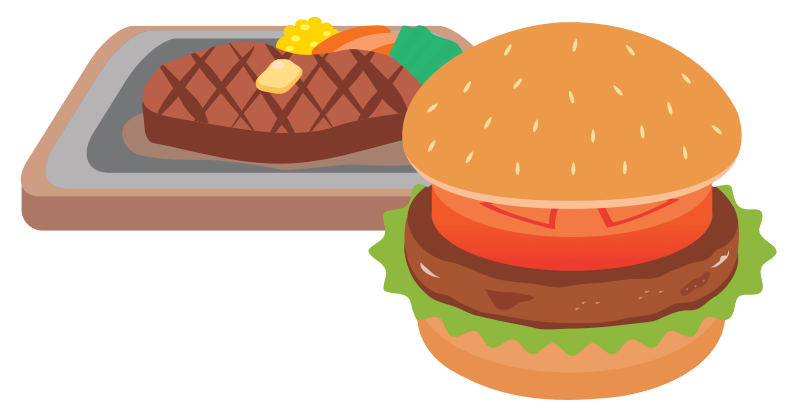
食品ロスは  
地球温暖化の  
原因になる



捨てられてしまう食品も生産・流通・廃棄の際に二酸化炭素を出しています。地球温暖化が進むと、気温の上昇や異常気象により農作物の生育に影響を及ぼします。食品の値上がりが心配ですね。

日本では食料の約6割を  
海外からの輸入に頼っている  
(カロリーベース)

現在80億人の世界人口は、  
2050年までに97億人に達する  
と言われています。私たちの食への  
影響も気になりますね。



一人ひとりの食べ物を大切に  
する気持ちと  
食材の使いきりで「食品ロス」  
を減らそう。



今日からできる

# 食品ロスを減らす工夫

## 日頃から冷蔵庫を整理整頓!

買い物前や毎週〇曜日など、冷蔵庫を整理整頓する習慣をつけましょう。冷蔵庫内が整頓されていると、使い忘れなどによる廃棄も防げます。



## 買い物メモを作る!

必要なものをリストアップして、計画的に買い物をしましょう。少量パックやばら売りなども活用し、使いきれ的分だけ購入することも大切です。



## 食べきれる量を作る!

家族の人数に合わせて、食べきれる量を作りましょう。残ってしまったら、冷蔵庫や冷凍庫でしっかり保存して、早めに食べきりましょう。



## 正しく理解! 食品の期限表示

消費期限は「安全に食べることができる期限」です。賞味期限は「おいしく食べることができる期限」です。期限を正しく理解して行動しましょう。

消費期限  
2019.4.1

賞味期限  
2020.12.31

## 賢い保存! ローリングストック

ローリングストックのポイントは、日常生活で消費しながら備蓄することです。食料等を一定量に保ちながら、消費と購入を繰り返すことで、備蓄品の鮮度を保ち、いざという時にも日常生活に近い食生活を送ることができます。

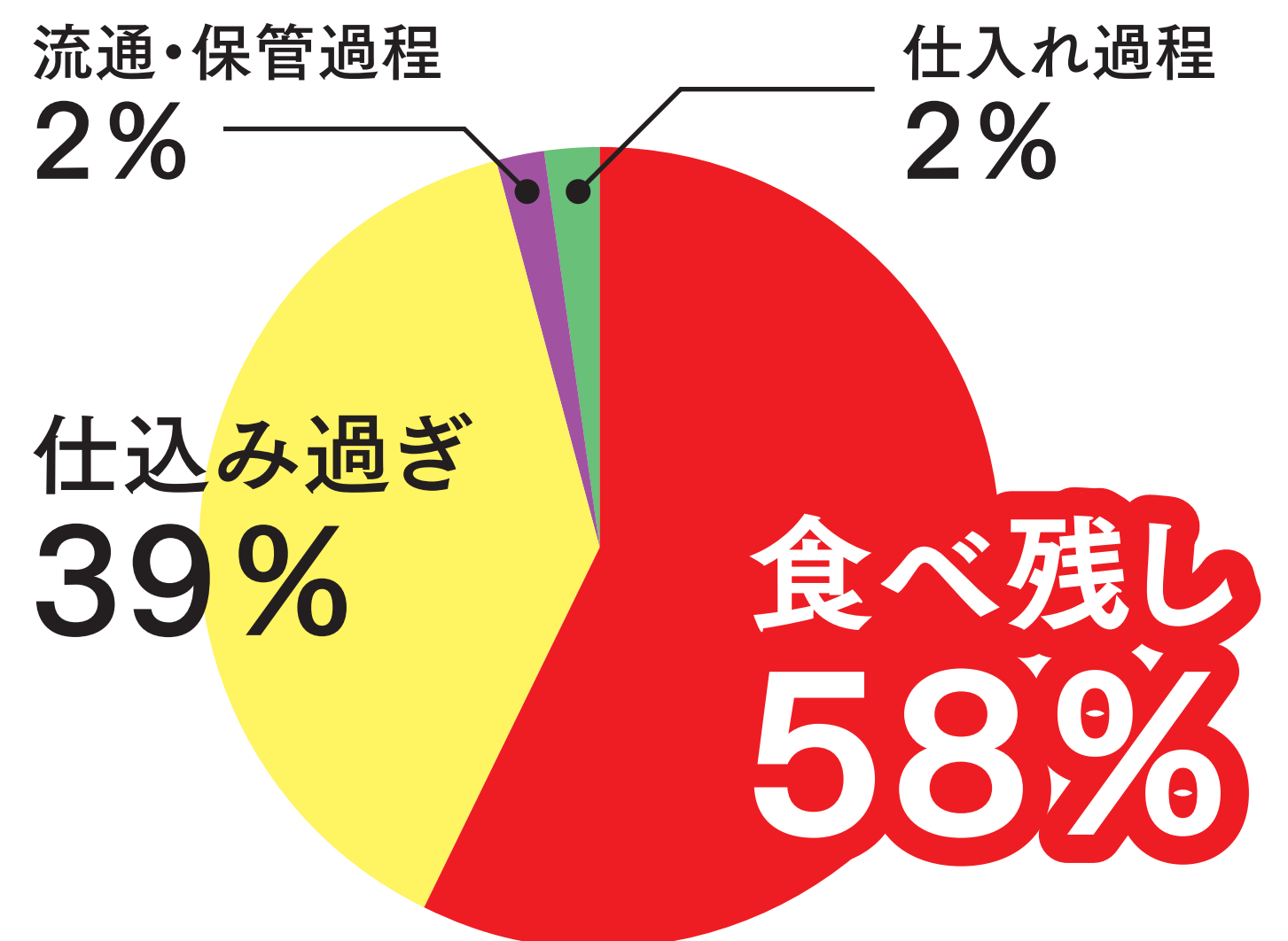




# 減らそう! 外食での食べ残し

## 飲食店から出る「食品ロス」の 約半分はお客様の食べ残し!

飲食店から出る「食品ロス」の約半分はお客様が食べ残した料理です。自分が食べきれぬ量を注文して、外食時の食べ残しを減らしましょう。



\*農林水産省調査を引用。



## 食べきり 協力店

横浜市では飲食店での食べ残しを削減するため、「小盛メニューの導入」や「持ち帰り希望者への対応」、「食べ残しを減らすための呼びかけ実践」などを行う飲食店等を、「食べきり協力店」として登録し、専用WEBページでご紹介しています。



食べきり  
エコ活動  
始めませんか?  
- Food Loss Reduction Partnership -



詳しくはこちらから

食べきり協力店

検索



# 知ってる？

## 「食品ロス」の問題

1

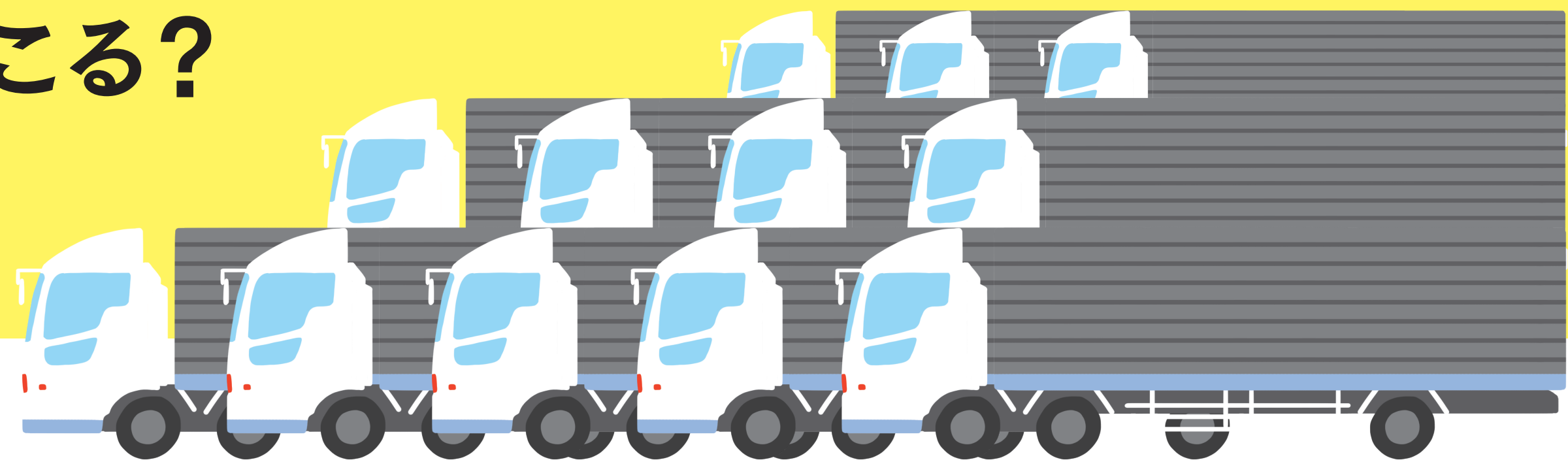
横浜市の年間一人当たりの食品ロスは **約23キログラム**。これを金額に換算するといくら？

2022年度推計



2

日本では毎日大型(10トン)トラック **約1,400台分** の食品を廃棄しており、地球温暖化の原因にも大きく関わっています。このまま地球温暖化が進むと、どんなことが起こる？



3

スナック菓子や缶詰に書かれているのは **賞味期限**、生の肉や魚、お弁当に書かれているのは **消費期限**。では、納豆に書かれているのはどちらの期限？

