

CITY OF YOKOHAMA

「化粧のちから」で広げる 横浜市の介護予防

資生堂ジャパン株式会社と介護予防に関する連携協定を締結

2025年3月26日
市長定例記者会見

明日をひらく都市
OPEN X PIONEER

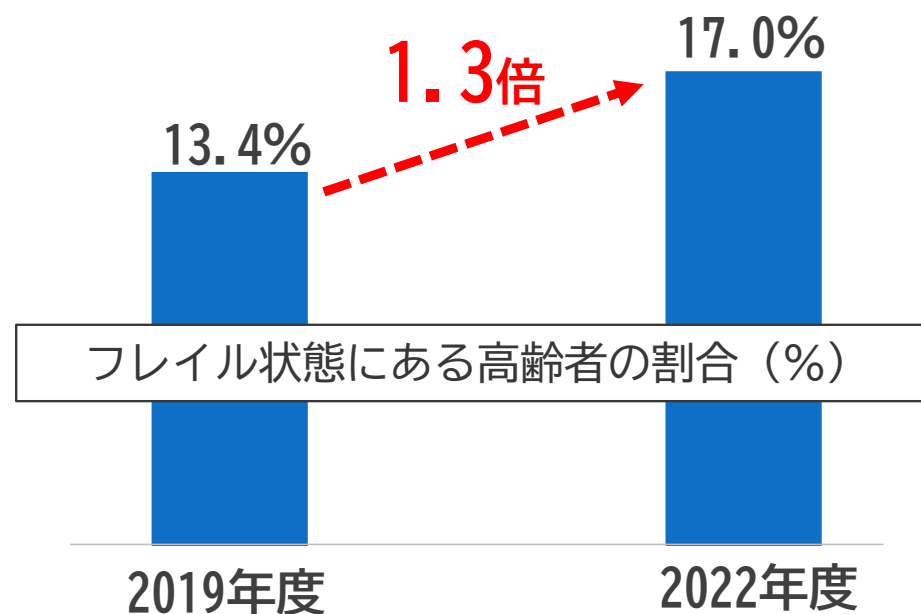
背景

横浜市では要介護状態の方が2020年から2040年までに約1.5倍に増加することが予想される中、
さらに、フレイル状態にある高齢者の割合がコロナ禍で1.3倍に

フレイルとは

高齢期に、からだところの機能が低下し、将来、介護が必要になる危険性が高まっている状態

早期に介護予防に取り組むことで、状態の維持・改善が期待できる



資料：横浜市健康とくらしの調査（2019年度、2022年度）

資生堂ジャパン株式会社と連携した 新しい視点からの介護予防アプローチ

明日をひらく都市
OPEN x PIONEER
YOKOHAMA

「いきいき美容教室」の実施

スキンケアやメイクなどの
お化粧をすることを通じて
心身機能や生活の質の維持・向上
を図り、
健康寿命の延伸を目指す
(7年度は各区で計60回開催予定)



①ストレッチ

香りを嗅ぎ、
ハンドケアから
身体をほぐし
循環を高める



②スキンケア

唾液腺を刺激する
スキンケアを実演



③メイクアップ

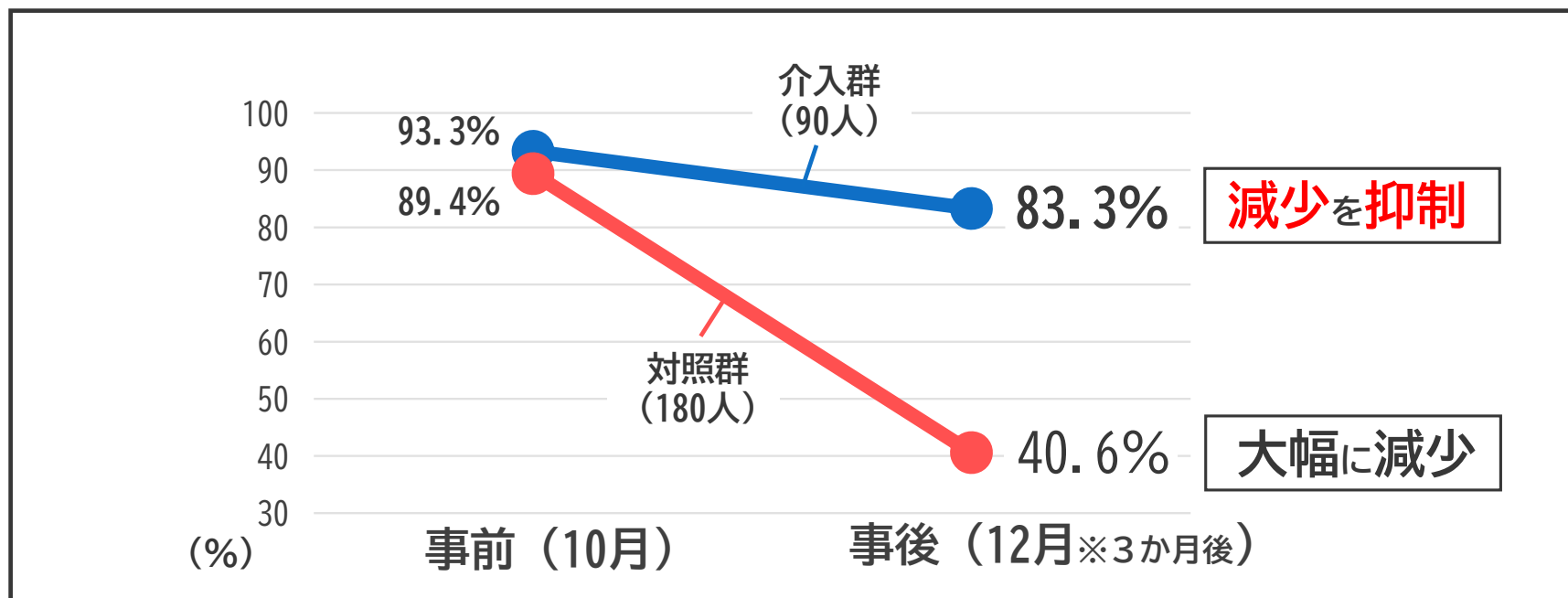
ご高齢の方でも、
簡単に続けられる
メイクを実践



「いきいき美容教室」の効果 社会参加の促進

化粧ケアを実施したグループ（介入群）に、
冬場にかけての外出機会の減少を抑制する効果

1日1回以上外出する人の割合（調査時期：2015年10～12月）



※ 河合ら 化粧ケアが地域在住高齢者の主観的健康感へ及ぼす効果—傾向スコア法による検証—
日本老年医学会雑誌 53 (2) 123-132, 2016 をもとに作成

OUR MISSION is
BEAUTY INNOVATIONS FOR A BETTER WORLD
 美のちからでよりよい世界を

美しく健やかな社会と地球が持続していくことに貢献する

資生堂ライフクオリティビューティー活動

「化粧のちから」を通じて、ローカルSDGsの実行、地域コミュニティの活性化をめざす
 あらゆる生活者の「自分らしい生活」の実現に向けて取り組む



すべての方に、
「化粧のちから」を通じて、
 健やかで美しい生活を
 提供します



「化粧のちから」を通じて、
 性別や国籍などにかかわらず
 すべての方が平等に社会で
 活躍する機会を支援します



「化粧のちから」を通じて、地域コミュ
 ニティの活性化をめざし
 誰もが安心して住み続けられる
 まちづくりに貢献します



資生堂の高齢者に対する取組

1975

特別養護老人ホーム（岩手県）で化粧ボランティア開始

1993

鳴門山上病院（徳島県）との協働取り組みを看護師が発表
（高齢者に対する化粧療法研究はじまり）

2010頃

化粧療法研究の進化（脳科学、人間工学、医学等）

2013

エビデンスにもとづく「化粧療法プログラム」の開発



資生堂ライフクオリティービューティセミナー
Shiseido Life Quality Beauty Seminar (SLQ seminar)

高齢者対象 「いきいき美容教室」

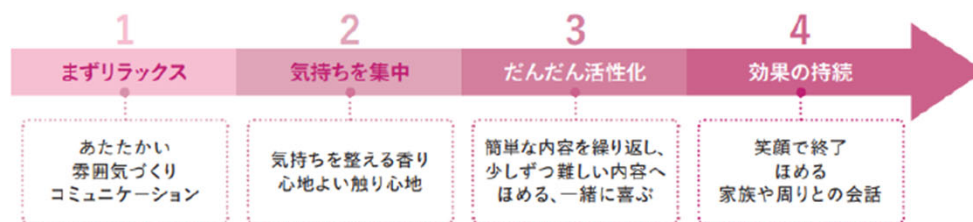
いきいき美容教室 （化粧療法プログラム）の考え方

認知症テキストブック日本認知症学会(中外医学社)

■認知症に対するリハビリの原則



化粧により、五感を通して心と身体に働きかけ、脳を活性化



介護予防やリハビリテーションに関する商品やサービスを提供している団体や企業を表彰する
RE-CAREAWARD 2018・2019 金賞受賞



RE-CARE AWARD 2018
金賞受賞 資生堂ライフクオリティービューティセミナー



RE-CARE AWARD 2019
金賞受賞 資生堂ライフクオリティービューティセミナー

「いきいき美容教室」紹介動画



OUR MISSION is

BEAUTY INNOVATIONS FOR A BETTER WORLD

私たちは、美には人の心を豊かにし、生きる喜びやしあわせをもたらす力があると信じています。

資生堂は創業以来、人のしあわせを願い、美の可能性を広げ、新たな価値の発見と創造を行ってきました。

これまでもこれからも、美しく健やかな社会と地球が持続していくことに貢献します。

美の力でよりよい世界を。

それが、私たちの企業使命です。

資生堂ジャパン株式会社とともに

明日をひらく都市
OPEN × PIONEER
YOKOHAMA

横浜市が目指す「ポジティブ エイジング」と

資生堂ジャパン株式会社が目指す「**美のちからでよりよい世界を**」

という思いをひとつにし、

誰もが、いつまでも、

どんなときも自分らしくいられるヨコハマ

をつくりあげていきます。

明日をひらく都市
OPEN × PIONEER
横浜市

× SHISEIDO
JAPAN