

令和3年度 中山地域ケアプラザPDCAシート_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

コロナ禍がすでに1年以上続き、地域によってはほとんどのイベントや活動が中止または縮小されています。外出の機会が少なくなり身体的にも精神的にも影響が出てきている方もいるので、オンラインを使つての新たな試みや少人数での活動を工夫して行えるように地域の方々と話し合い相談しながら今までの暮らしが安心して継続できるようにまた、活気ある地域が取り戻せるように支援させていただきます。

今年度の重点的な取組

新規	継続
----	----

—具体的な取組内容—

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	感染症拡大防止を考えると従来のボランティア活動が行いにくくなっているため、新たな試みとしてオンラインを使つての動画配信などが行える活動をサポートし継続していかれるように周知活動をしていきます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	介護者の集いにじいる・男性介護者交流会おとこの介護(それぞれ隔月)、介護者教室を開催し、介護者の会ずらん会とも連携して介護者の支援をしていきます。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	コロナ禍において、従来の方法での介護予防講座では参加者が集まらず、地域でフレイルに陥っている方が多数いると思われます。小規模での講座を複数回開催する、その他オンラインでの開催を視野に入れ、地域の高齢者にネット環境について学ぶ機会を提供して、3密を回避しつつ地域の高齢者が積極的に介護予防を行えるよう働きかけていきます。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	コロナ禍で在宅勤務が増えたことにより、今まで気づかなかつた地域の状況について、若い世代の方々から相談をいただけるようになりました。R3年度は相談窓口としての周知、若い世代の方々が相談しやすい環境づくりを検討していきます。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	コロナ禍でボランティア活動がなかなか再開できない方々、始めてみたい方々の気持ちに寄り添い、感染対策を徹底しながら活躍できる場づくりを検討していきます。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

令和3年度中山地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	お客様、ご家族様自身で選択できるように、サービス事業所を複数提示し、それぞれの特色を説明する。地域包括支援センター職員は、居宅介護支援事業所の選定先を新規依頼表に記録し偏りがないかを確認する。内部監査等で公正中立の確認を定期的に行っていく。	事故防止、個人情報保護等の研修は毎年行っているが、1年に一度ではなく、四半期ごとには注意喚起できるように他の研修の他にも意識化の強化を行っていく。また他事業所の事故等であっても自分事としてその事例をもとに話し合いをしていく。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	緑区内の居宅介護支援事業所に対して自立支援に基づいた適切な介護予防ケアマネジメントが作成できるよう支援していく。	ご利用者の自立(自律)を目標としてケアプラン作成を行う。認知症対応、ターミナルケア、虐待ケース対応を包括支援センター職員と連携してサポートしていく。
利用料金・実費負担		
職員体制	常勤5名 非常勤1名	常勤兼務1名、常勤3名(常勤換算3, 26人)
契約者数	310件	115件

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	医療処置のある方を積極的に受け入れ在宅生活が続けられるように支援する。	「楽しい」記憶に残るデイサービスを目指す。個別にその方に合った声掛け、対応をしていく。	
実施体制	【実施日数】 週6日(日曜日以外) 【提供時間】 9:30~16:35 【定員】 35名	【実施日数】 週6日(日曜日以外) 【提供時間】 9:30~16:35 【定員】 12名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担	介護保険関係法令に基づく利用料金 ①昼食、おやつ代750円 ②キャンセル料600円 ③レクリエーションで行う内容によっては、希望者はその都度材料費実費	介護保険関係法令に基づく利用料金 ①昼食、おやつ代750円 ②キャンセル料600円 ③レクリエーションで行う内容によっては、希望者はその都度材料費実費	
職員体制	管理者:常勤兼務1 生活相談員:常勤兼務4 看護師:非常勤兼務6 介護職員:非常勤兼務21 常勤兼務4 機能訓練指導員:非常勤兼務6	管理者:常勤兼務1 生活相談員:常勤兼務5 看護師:非常勤兼務5 介護職員:非常勤8 常勤兼務5 機能訓練指導員:非常勤兼務5	
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和3年度「中山地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	19,946,000		19,946,000		19,946,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）						
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	4,143,000		4,143,000		4,143,000	
収入合計	24,089,000	0	24,089,000	0	24,089,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,275,000	0	12,275,000	0	12,275,000	
本俸	4,432,500		4,432,500		4,432,500	
社会保険料	1,050,423		1,050,423		1,050,423	
手当計	677,223		677,223		677,223	
健康診断費			0		0	
勤労者福祉共済掛金			0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他	6,114,854		6,114,854		6,114,854	
事務費	950,000	0	950,000	0	950,000	
旅費	4,232		4,232		4,232	
消耗品費	179,016		179,016		179,016	
会議贈い費	33,000		33,000		33,000	
印刷製本費	104,718		104,718		104,718	
通信費	249,618		249,618		249,618	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	18,282		18,282		18,282	
職員等研修費	3,440		3,440		3,440	
振込手数料			0		0	
リース料	310,260		310,260		310,260	
手数料	38,456		38,456		38,456	
地域協力費			0		0	
その他	8,978		8,978		8,978	
事業費	1,700,000	0	1,700,000	0	1,700,000	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,658,000		1,658,000		1,658,000	
その他			0		0	
管理費	8,690,000	0	8,690,000	0	8,690,000	
光熱水費	6,693,486		6,693,486		6,693,486	
清掃費	1,171,625		1,171,625		1,171,625	
機械警備費			0		0	
設備保全費	0	0	0	0	0	
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0		0	
共益費			0		0	
その他	824,889		824,889		824,889	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	24,089,000	0	24,089,000	0	24,089,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,658,000	0	1,658,000	0	1,658,000	
自主事業 収支	△ 1,658,000	0	△ 1,658,000	0	△ 1,658,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度「中山地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	35,964,000		35,964,000		35,964,000	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000		5,802,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			2,796,000		2,796,000	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	2,796,000		2,796,000		2,796,000	
収入合計	44,716,000	0	44,716,000	0	44,716,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	38,600,000	0	38,600,000	0	38,600,000	
本俸	22,111,500		22,111,500		22,111,500	
社会保険料	5,282,814		5,282,814		5,282,814	
手当計	4,391,835		4,391,835		4,391,835	
健康診断費			0		0	
勤労者福祉共済掛金			0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他	6,813,851		6,813,851		6,813,851	
事務費	858,720	0	858,720	0	858,720	
旅費	18,314		18,314		18,314	
消耗品費	116,321		116,321		116,321	
会議ठीい費			0		0	
印刷製本費	104,718		104,718		104,718	
通信費			0		0	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険			0		0	
職員等研修費			0		0	
振入手数料			0		0	
リース料			0		0	
手数料			0		0	
地域協力費			0		0	
その他	619,367		619,367		619,367	
事業費	2,821,280	0	2,821,280	0	2,821,280	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	1,684,000		1,684,000		1,684,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	353,280		353,280		353,280	予算：指定額
その他			0		0	
管理費	2,310,000	0	2,310,000	0	2,310,000	
光熱水費	2,310,000		2,310,000		2,310,000	
清掃費			0		0	
機械警備費			0		0	
設備保全費	0	0	0	0	0	
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0		0	
共益費			0		0	
その他			0		0	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	44,716,000	0	44,716,000	0	44,716,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	2,191,280	0	2,191,280	0	2,191,280
自主事業 収支	△ 2,191,280	0	△ 2,191,280	0	△ 2,191,280

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和3年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:中山地域ケアプラザ

2021年4月1日～2022年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			認知症対応型通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	18,226		18,226	25,864		25,864	87,926		87,926	36,667		36,667
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
	収入合計(A)	18,226	0	18,226	25,864	0	25,864	87,926	0	87,926	36,667	0	36,667
支出	人件費	2,797		2,797	20,376		20,376	64,481		64,481	19,354		19,354
	事務費	12,343		12,343	1,658		1,658	13,603		13,603	4,568		4,568
	事業費	0		0	25		25	11,848		11,848	3,588		3,588
	管理費	0		0			0			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
	支出合計(B)	15,140	0	15,140	22,058	0	22,058	89,932	0	89,932	27,510	0	27,510
	収支(A)-(B)	3,086	0	3,086	3,806	0	3,806	-2,006	0	-2,006	9,156	0	9,156

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和3年度 自主事業計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業</p> <p>3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）</p> <p>6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児</p> <p>4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者</p> <p>7：その他</p>
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期
1	介護予防普及啓発事業 「寺山町介護予防講座」	平成28年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に介護予防の活動に取り組み、地域の活動グループにつながられるように支援していく。	1:高齢者		・寺山町周辺在住の高齢者対象 ・令和3年11月頃 全2回 ・フレイル予防、高齢者の栄養について ・寺山町自治会館
2	介護予防普及啓発事業 「台村・森の台介護予防講座」	平成28年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に介護予防の活動に取り組み、地域の活動グループにつながられるように支援していく。	1:高齢者		・台村・森の台周辺在住の高齢者対象 ・令和4年2月頃 1回 ・コグニサイズ ・台村・森の台自治会館
3	介護予防普及啓発事業 「上山介護予防講座(数独)」	平成30年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に介護予防の活動に取り組み、地域の活動グループにつながられるように支援していく。	1:高齢者		・上山町周辺在住の高齢者対象 ・令和3年10月頃 ・数独による認知症予防 全2回 ・上山町自治会館
4	介護予防普及啓発事業 「なかやま元気教室」	平成31年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に介護予防の活動に取り組み、地域の活動グループにつながられるように支援していく。	1:高齢者		・高齢者対象 ・令和3年9月頃 全2回 ・シナプソロジー、オーラルフレイル予防 ・中山地域ケアプラザ 多目的ホール
5	介護予防普及啓発事業 「シニアのためのスマホ講座」	令和3年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	スマホを使い、コロナ禍においても自宅から介護予防や他者とのコミュニケーション等が取れるよう支援していく。	1:高齢者		・高齢者対象 ・令和3年5月頃 全5回 ・スマホの使い方基礎編 ・中山地域ケアプラザ 多目的ホール
6	介護予防普及啓発事業 「フォレストヒルズ三保介護予防講座」	平成31年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に介護予防の活動に取り組み、地域の活動グループにつながられるように支援していく。	1:高齢者		・三保町在住の高齢者対象 ・令和3年6月頃 全2回 ・フレイル予防、オーラルフレイル予防 ・フォレストヒルズ三保集会所
7	介護予防普及啓発事業 「三保さんさん健康講座」	平成31年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に介護予防の活動に取り組み、元気づくりステーションにつながられるように支援していく。	1:高齢者		・三保町周辺在住の高齢者対象 ・令和3年9月頃 全6回 ・ロコモ予防体操 ・三保さんさんルーム2号館
8	介護予防普及啓発事業 「三保 シニアのためのスマホ講座」	令和3年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	スマホを使い、コロナ禍においても自宅から介護予防や他者とのコミュニケーション等が取れるよう支援していく。	1:高齢者		・高齢者対象 ・令和3年5月頃 全5回 ・スマホの使い方基礎編 ・三保さんさんルーム2号館
9	介護予防普及啓発事業 「三保脳トレ講座」	平成31年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に介護予防の活動に取り組み、地域の活動グループにつながられるように支援していく。三保さんさんルーム1号館を積極的に活用していく。	1:高齢者		・三保町周辺在住の高齢者対象 ・令和3年8月頃 全2回 ・数独 ・三保さんさんルーム1号館
10	地域介護予防活動支援 「介護予防支援者連絡会」	平成31年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の活動を行っている関係者が、お互いの活動を理解し、活動の効果や意義を再確認する事で継続して介護予防に取り組み、連絡会を開催する。	1:高齢者		・中山圏域で活動している支援者対象 ・令和3年4月頃 ・活動の情報共有と意見交換 ・中山地域ケアプラザ 多目的ホール
11	介護者のついで にじいろ	H28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域で介護されている方々の気分転換、介護疲労を軽減する。参加者の交流や専門家へ相談できる機会を設ける。	5:地域		情報交換や介護の相談、グループワーク等。 介護に関する情報提供 年6回:偶数月第3(木)13:00-15:00
12	男性介護者交流会 おとこの介護	H25年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域における男性介護者への支援を行い、虐待につながるリスクをマネジメントしている。	5:地域		参加者同士の交流会と介護及び調理に関する情報交換、ケアプラザからの情報提供。 年6回:奇数月第2(土)13:00-15:00
13	介護者教室	H11年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域で暮らす高齢者とその家族が、安心して自分らしく暮らすことを目指す。地域の介護者に必要な介護の知識や技術を身につけてもらい、介護負担を軽減する。	5:地域		介護に役立つ勉強会等 年2回(5月「高齢者の栄養」、11月予定)
14	エンディングノート普及啓発事業	R1年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	自分らしい人生を選択し、最後まで自分らしく過ごせるようにエンディングノートの活用を目指し、普及啓発してゆく	5:地域		エンディングノートの活用法や相続・遺言に関する講座、権利や財産を守る成年後見制度の説明会を実施(9月、3月予定)
15	鴨居・中山エリア特定事業所連絡会	R2年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	R2年度以前は、中山包括エリアのみ特定事業所連絡会を立ち上げ、エリアの特定事業所(居宅)の主任ケアマネジャーに参加してもらい、地域のケアマネジャーの育成に包括とともにかかわってもらう。地域に存在するひとりケアマネジャー事務所や小規模の事業所の支援にあたる。	6:事業者		・6月、12月 特定事業所連絡会 R3年度研修内容 地域のケアマネジャーむけの研修会について コロナ禍でのケアマネジメントについて、他 振り返り、次年度の計画
16	鴨居・中山エリア事例検討会	R2年度～	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	エリアのケアマネジャーからの要望を受けてインシデントを用いた事例検討会の開催。(R2年度以前は中山包括単独での開催)	6:事業者		年1回(10月ごろ) 他者の事例に関しての考え方、見方を知ること、自身のマネジメントの向上に役立てる。
17	なかやまエリア出前勉強会	R2年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	コロナ禍で集合研修の機会がなく、地域の居宅介護支援事業所に出向いての勉強会の開催。	6:事業者		「自立支援のケアマネジメントとは」(仮)、 「介護予防の基本のキ」、社会福祉士と協働で「高齢者虐待について」(仮)などを予定。

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期
18	三保ミニデイ	平成21年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	毎月異なる介護予防や交流のプログラムを実施し、地域の高齢者の介護予防や交流による繋がりがづくりを目的に実施する。	1:高齢者		・自治会館まで来られる概ね60歳以上の方 ・第2金曜日 13時30分～15時 ・体操、手芸、交流会など ・三保町自治会館
19	ティーサロンなかやま定例会	R2年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	紅茶を通して、地域活動やボランティア活動への参加に機会へ繋げている。また、様々なボランティア活動を通して、地域の取り組みや事業所などへの理解にも繋げることが目的としている。	5:地域		・地域住民 ・月1回(第2(水)13時～) ・「あおぞらカフェ」の打ち合わせ、準備 ・ボランティア活動の打ち合わせ ・紅茶の淹れ方の練習
20	珈琲たいむ定例会	R2年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	珈琲を通して、地域活動やボランティア活動への参加に機会へ繋げている。また、様々なボランティア活動を通して、地域の取り組みや事業所などへの理解にも繋げることが目的としている。	5:地域		・地域住民 ・月1回(第1(土)17時30分～) ・「グループホームあすの里訪問」の打ち合わせ、準備 ・ボランティア活動の打ち合わせ ・コーヒーの淹れ方の練習
21	ベリーダンスで地域を巡ろう！パート2	令和元年度～	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	毎回異なる地域の活動拠点を利用することで、その存在周知をし、今後の継続利用や地域活動・自治会活動への興味へ繋げる。また、年齢制限を設けずに、幅広い年齢層で交流を図ってもらうことを目的とする。	5:地域		・地域住民 ・月2回(第1, 3(火)) ・ベリーダンス講座を地域の活動拠点を利用して実施する。
22	知っているようで知らない事を今学ぶ！『ちょこっと勉強会』	平成30年度～	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	障害や介護、病気、福祉のことなど、専門家から正しく学ぶ機会を、ケアプラザのネットワークを生かして実施。また、ケアプラザが情報発信していくことで、ケアプラザを身近に感じてもらうことも目的とする。	5:地域		・地域住民向け(内容により対象を限定する場合もあり) ・年2～3回を予定。
23	あおぞらカフェ	平成30年度～	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	地域活動ホームあおぞらの通所利用者の散歩レクの際に、ケアプラザに立ち寄りてもらい、紅茶ボランティアによるカフェの雰囲気を楽しんでもらう。また、各自が自分でお茶代を支払う等、社会勉強の場にもなる。紅茶ボランティアのスキルアップ、障害理解に繋げる。	2:障害児・者		・あおぞら通所者対象 ・月1回実施(定例会後以降の金14:00～15:00)
24	ちゃちゃちゃ広場	平成17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	おもちゃで遊べるプレイルームを設置し、出入りが自由で、親子でおもちゃで遊びながら過ごす場を提供。ボランティアや地区民生委員児童委員等の協力を得て、子育て経験者による育児アドバイスや読み聞かせ、ハーモニカによる歌などのプログラムも実施する。	3:養育者及び乳幼児		・地域の親子向け ・年12回(第1(月)9:45～11:30)
25	子育て広場	平成17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	貸し部屋登録団体の子育てサークルや地域のボランティア団体の協力を得て、親子で楽しめる運動、歌、手遊び、料理等、毎月異なるプログラムを実施。	3:養育者及び乳幼児		・地域の親子向け ・年11回(実施日は講師と相談。10:15～11:30)
26	父親育児支援講座「パパの子育て123」	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	横浜市子ども青少年局が委託しているNPO法人全日本育児普及協会による、父親育児支援講座の開催施設募集があり、中山地域ケアプラザでは父親向けの講座を開催したことがなかった為、依頼したものの、男性を巻き込んだ地域の繋がりの場をつくるきっかけとする。	3:養育者及び乳幼児		・父親と子、母親の参加も可 ・年2、3回 ・父親ならではの絵本の読み聞かせ、体を使った遊びのレクチャー。父親だけでトークタイム。
27	親子でそば打ち	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て中の親子を対象に、子どもと遊ぶ機会が少ない父親が事業を通じて親子で余暇を楽しむ良好な親子関係に繋げることを目的とする。また、悩みや困ったことなど家庭の中で抱え込まず、同じ子育て中の参加者同士で話し合える機会とする。	4:子ども・青少年		・小学生とその保護者(父親)対象 ・年1回8月に実施。 ・貸し部屋登録団体が講師となり、そば打ち体験。打ち立てのそばを食べれる。
28	あおぞらヨガ	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	基幹相談支援センターの対象者で、通所が億劫なためひきこもりになっている方の居場所作りとボランティアとして参加する地域住民が、一緒にヨガやお茶会を楽しみながら、障害を理解していく。	2:障害児・者		・あおぞら共催 ・隔月実施。 ・ボランティアはヨガ講座受講者から募る
29	歌声ハーモニー	平成22年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	幅広い世代を対象とした歌プログラムを実施することで、地域住民同士の交流や世代間交流や普段、ケアプラザを利用されない方に参加してもらうことでケアプラザの役割等の周知を図る。また、懐かしいアコーディオンの演奏に合わせて、参加者全員で歌を歌うことで交流を図る。	5:地域		・緑区民向け ・年12回(第4(水)13:30～15:30)
30	土曜日のヨガ講座	平成29年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	普段ケアプラザに関わる機会の少ない方にケアプラザの存在を知ってもらうきっかけとしてのヨガ講座。日頃より利用率の低い土曜日の午後を活用し、参加者同士の交流、情報交換の場とする。男性、女性でクラスを分けることにより、参加しやすい雰囲気を作る。ボランティア情報の提供や、認知症サポーター養成講座の案内等、福祉保健活動に繋がるきっかけづくりにする。	5:地域		・地域住民向け ・年24回(男性12回 第1(土)、女性12回 第3(土)16:00～17:00)実施
31	貸し部屋登録団体説明会・交流会	平成15年～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	貸し部屋を利用するにあたっての注意事項の確認及び福祉保健活動団体及び福祉保健支援団体の活動支援についての説明を行う。	5:地域		・貸室登録団体向け ・年1回、市のマニュアル改訂に合わせ実施。 ・説明会および団体間の交流を図ることを目的とする。

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期
32	絵手紙体験講座	令和元年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	貸し部屋団体が福祉保健活動の一環として、地域住民向けに講座を開催することで、活動の活性化に繋がる。参加者の交流を図るとともに、今後の福祉保健活動に興味を持つきっかけになる。	5：地域		・地域住民向け ・年1回実施 ・貸し部屋登録団体が講師となり、絵手紙の体験。
33	ハーモニーみどりふれあいまつり	平成10年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	地域に施設の理解を深めるためにハーモニーみどり全館でイベントを行う。事業開始以来、年一度実施しており地域参加の促進がなされている。	5：地域		・毎年12月の第1(日)に実施。 ・中山地域ケアプラザからの出展内容は健康チェックと高齢者疑似体験、デイサービスの作品展、カフェを実施。
34	健康体操とやさしいダンス	平成30年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	貸し部屋団体がボランティア活動として講師となり、健康体操およびダンスを実施する。地域住民の健康増進、仲間づくりを目的とする。	5：地域		・地域住民 ・月1回 冬に実施。 ・貸し部屋団体きらら、緑のステップが福祉保健活動の一環として講師になる。
35	コーディネーターハウス	平成29年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	緑区地域交流コーディネーター連絡会で区内6ケアプラザが協働して、横浜市独自の職種である”地域活動交流コーディネーター”をPRするイベントを区役所内イベントスペースで実施。	5：地域		・地域住民 ・毎年2月中旬頃に5日間程度。 ・パネル展示、ボランティアによる日替わりカフェ等
36	オレンジダンス	令和2年度	4：共催（1と2）	1：優先的に取り組み	介護予防を兼ねて、簡単なヒップホップダンスを子どもから高齢者まで年齢問わず参加可能とし、交流を図る。地域の方に講師になっていただく。	5：地域		・地域住民 ・月1回程度