

令和4年度 中山地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

中山地域ケアプラザが担当するエリアの新治中部地区、三保地区それぞれ地域の特性がありますが、どの地域においても共通とされるのが『つながり』のある町づくりです。新型コロナウイルス感染拡大防止を十分に留意しながら、ケアプラザとしては、基本に戻り、人と人とがつながるネットワークづくりが一番の仕事と考えています。
次世代へのつながり、地域住民のつながり、同世代のつながり、世代を超えたつながり、活動やイベントを通してのつながり等々を実現できる取組が必要です。つながるためのひとつのツールとしてスマホの利用ができるように地域の方への講座も企画していきます。
地域住民の方がやりたいと思うこと、地域の現状と課題から必要とされるものを機会あるごとに把握し、地域をはじめ関係機関との連携を強め、協働で対応していきます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・地域活動を行っている住民同士のネットワークを構築する。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・地域の高齢者がコロナ禍においてスマホを利用し、介護予防や体調管理ができるようにしていく。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・コロナ禍でも活動を継続しているサロン等に足を運び、活動が継続できるよう団体の方と取り組む。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・自主事業開催時には、「みどりのわ・ささえ愛プラン」について、地域の方がより身近に感じていただけるようお話しする。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	・エンディングノートや遺言、相続への関心が高いため、これらをテーマとした講座に合わせて、成年後見の制度紹介をし、周知していく。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

・地域の似たような課題（参加者の固定、担い手不足等）を抱えているの3つの交流会を検討し、担い手に声をかけ、実施に向けた調整を行いました。
・未病アプリを紹介するシニアのためのスマホ講座（1回）、スマホ超入門講座（2回）計3回スマホ講座を実施しました。困りごとの解決に向けた支援や、高齢者が身近な場所で知りたい情報を楽しく学べる場を提供することが出来ました。
・地域からの情報提供だけでなく、各地域の会議やHPなどから地域活動の情報を自分たちでも収集し、5職種で行ける範囲で分担して極力活動に参加をしました。参加した際にはお時間をいただき、参加者に広報紙を配布をしたり、参加者や担い手と積極的にコミュニケーションを取り、気軽に相談がしやすい関係性を構築しました。また、新たに地域包括支援センターのチラシを掲示版に掲示、自治会で回覧してもらうことも出来ました。
・新治中部地区社協定例会、三保地区自治会長会、三保地区見守り居場所づくり検討委員会に毎月参加し、地域住民と目指す将来像を一致するよう、第4期地区別計画を軸とした地域の取り組みを一緒に進めることが出来ました。また、定例の自主事業、活動団体の定例会では参加者に地区別計画の冊子の配布や説明を行いました。
・相続と成年後見制度をテーマに講座を開催し、その中でエンディングノートの紹介を行いました。また、三保ミニデイにてエンディングノート書き方講座、3月にエンディングノートを活用して今後について考える講座を開催しました。

区からのコメント

子どもから高齢者まで幅広い対象者に対し、丁寧な情報収集と地域アセスメントがなされ、その結果把握された現状や課題に合わせた事業が展開されています。また、福祉や保健分野に縛られることなく、趣味や生活の視点から人が集う場を選んで地域ケアプラザや事業の啓発活動につなげるなど、広い視野をもって様々な企画に取り組まれている点は評価できます。
その結果、関わりの薄かった対象者との接点ができたり、新たな参加者の確保につながる等の効果が得られていると感じています。さらには、5職種で協力して地域情報収集や地域アセスメントに取り組まれ、日常的に情報共有されていることで、チームで取り組む体制が構築され、より効果的な地域支援につながっているかと感じました。
次年度以降、アセスメントに基づいた事業が実施できるよう引き続き取組の検討・実施を期待しています。

令和4年度中山地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	公正中立の確保については、個人の認識だけに頼らず包括支援センターとしての依頼ができていないか毎月シートに記入して法人本部へも提出する。できる限りご本人、ご家族に介護支援事業所を選択してもらえるようにホームページを利用して丁寧に説明する。	事故防止、個人情報保護については定期的に研修を行い、ルールが守れているかをパートスタッフの集まる月1回の全体会議でも毎回注意喚起する。
実績	公正中立の確保を意識しながら居宅介護支援事業所への依頼を行った。結果を記録し皆の目で確認をし本部へも提出した。基本はご本人、ご家族の意向が第1ということで必ず意向確認は一番に行っている。	事故防止・個人情報保護については、法人としても最も意識しており、現場のスタッフひとり一人に研修を年1回以上行いまた折に触れて例えば月に1回の全体の会議や職員会議で注意喚起を促した。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	緑区内の居宅介護支援事業所に対して自立支援に基づいた適切な介護予防ケアマネジメントが作成できるよう支援していく。	包括支援センターと連携し、地域のニーズ把握をして介護保険サービスだけで対応できないものは、自立支援の視点を忘れず介護保険外サービスを利用し、無いものは、必要性をアドボケイトしていく姿勢をもって業務に取り組んでいく。
利用料金・実負担	実費負担なし	なし
職員体制	常勤5名（非常勤1名週2日勤務）	常勤3名、常勤兼務1名
契約者数	311	114

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	楽しみながらできる運動を充実させ、在宅生活が続けられるように支援する。	「楽しい」記憶が残り、健康的に過ごせるデイサービスを目指す。お一人お一人個別に合った対応とプログラムを提供する。	なし
実施体制	【実施日数】 週6日(日曜日以外) 【提供時間】 9:30～16:35 【定員】 35名	【実施日数】 週6日(日曜日以外) 【提供時間】 9:30～16:35 【定員】 12名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実負担	介護保険関係法令に基づく利用料金 ①昼食、おやつ代750円 ②キャンセル料600円 ③レクリエーションで行う内容によっては、希望者はその都度材料費実費	介護保険関係法令に基づく利用料金 ①昼食、おやつ代750円 ②キャンセル料600円 ③レクリエーションで行う内容によっては、希望者はその都度材料費実費	
職員体制	管理者:常勤兼務1 生活相談員:常勤兼務4 看護師:非常勤兼務6 介護職員:常勤兼務21 常勤兼務4 機能訓練指導員:非常勤兼務6	管理者:常勤兼務1 生活相談員:常勤兼務5 看護師:非常勤兼務6 介護職員:非常勤8 常勤兼務5 機能訓練指導員:非常勤兼務6	
契約者数等	【延べ利用者数】7880名 【契約者数】69名	【延べ利用者数】2254名 【契約者数】21名	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和4年度「中山地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	20,062,340	2,049,984	22,112,324	22,112,324	0	横浜市より
自主事業収入 (指定管理料充当の自主事業)			0	284,400	△ 284,400	
横浜市による運営支援		1,420,000	1,420,000		1,420,000	物価高騰の影響を踏まえた横浜市による運営支援
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	4,143,000		4,143,000		4,143,000	
収入合計	24,205,340	3,469,984	27,675,324	22,396,724	5,278,600	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,391,340	0	12,391,340	10,690,280	1,701,060	
本俸	5,226,000		5,226,000	7,864,335	△ 2,638,335	
社会保険料	1,282,457		1,282,457	889,894	392,563	
手当計	605,541		605,541	1,716,473	△ 1,110,932	
健康診断費			0	42,358	△ 42,358	
勤労者福祉共済掛金			0	7,506	△ 7,506	
退職給付引当金繰入額			0	166,876	△ 166,876	
その他	5,277,342		5,277,342	2,838	5,274,504	
事務費	950,000	0	950,000	1,674,761	△ 724,761	
旅費	4,232		4,232	5,596	△ 1,364	
消耗品費	179,016		179,016	223,982	△ 44,966	
会議ठीい費	33,000		33,000	17,828	15,172	
印刷製本費	104,718		104,718	97,409	7,309	
通信費	249,618		249,618	272,853	△ 23,235	
使用料及び賃借料	0	0	0	21,780	△ 21,780	
自販機目的外使用料 (横浜市への支出)			0	0	0	
その他			0	21,780	△ 21,780	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	18,282		18,282	24,243	△ 5,961	
職員等研修費	3,440		3,440	1,010	2,430	
振込手数料			0	0	0	
リース料	310,260		310,260	15,007	295,253	
手数料	38,456		38,456	52,224	△ 13,768	
地域協力費			0	3,743	△ 3,743	
その他	8,978		8,978	939,086	△ 930,108	
事業費	1,700,000	0	1,700,000	412,536	1,287,464	
運営協議会経費	42,000	0	42,000	0	42,000	
自主事業費 (指定管理料充当の自主事業)	1,658,000		1,658,000	412,536	1,245,464	
その他			0	0	0	
ICT整備費 (追加)	0	0	0	200,000	△ 200,000	
ICT整備費 (追加)			0	200,000	△ 200,000	
サニタリーボックス (追加)	0	0	0	4,130	△ 4,130	
サニタリーボックス			0	4,130	△ 4,130	
管理費	8,690,000	2,014,000	10,704,000	11,474,639	△ 770,639	
光熱水費	6,693,486		6,693,486	9,504,607	△ 2,811,121	
清掃費	1,171,625	2,014,000	3,185,625	1,054,233	2,131,392	
機械警備費			0	63,088	△ 63,088	
設備保全費	0	0	0	557,165	△ 557,165	
空調衛生設備保守			0	458,190	△ 458,190	
消防設備保守			0	60,739	△ 60,739	
電気設備保守			0	38,236	△ 38,236	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費			0	0	0	
共益費			0	295,546	△ 295,546	
その他	824,889		824,889		824,889	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算:指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	24,205,340	2,014,000	26,219,340	24,252,216	1,967,124	
差引	0	1,455,984	1,455,984	△ 1,855,492	3,311,476	

自主事業費 収入	0	0	0	284,400	△ 284,400	
自主事業費 支出	1,658,000	0	1,658,000	412,536	1,245,464	
自主事業 収支	△ 1,658,000	0	△ 1,658,000	△ 128,136	△ 1,529,864	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大大目内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度「中山地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	35,964,000		35,964,000	35,964,000	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000	5,802,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	700	△ 700	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			2,796,000		2,796,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	2,796,000		2,796,000	62,448	2,733,552	
収入合計	44,716,000	0	44,716,000	41,983,148	2,732,852	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	38,600,000	0	38,600,000	39,351,025	△ 751,025	
本俸	22,626,000		22,626,000	21,974,315	651,685	
社会保険料	5,549,482		5,549,482	5,187,135	362,347	
手当計	4,748,931		4,748,931	11,189,341	△ 6,440,410	
健康診断費			0	55,041	△ 55,041	
勤労者福祉共済掛金			0	40,506	△ 40,506	
退職給付引当金繰入額			0	901,125	△ 901,125	
その他	5,675,587		5,675,587	3,562	5,672,025	
事務費	858,720	0	858,720	1,669,260	△ 810,540	
旅費	18,314		18,314	31,843	△ 13,529	
消耗品費	116,321		116,321	94,162	22,159	
会議滞在費			0	0	0	
印刷製本費	104,718		104,718	97,409	7,309	
通信費			0	428,497	△ 428,497	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険			0	24,243	△ 24,243	
職員等研修費			0	10,587	△ 10,587	
振込手数料			0	0	0	
リース料			0	11,509	△ 11,509	
手数料			0	45,624	△ 45,624	
地域協力費			0	3,743	△ 3,743	
その他	619,367		619,367	921,643	△ 302,276	
事業費	2,821,280	0	2,821,280	671,100	2,150,180	
協力医	630,000		630,000	504,000	126,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	1,684,000		1,684,000	2,409	1,681,591	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	152,561	1,439	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	353,280		353,280	12,130	341,150	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
その他			0	0	0	
管理費	2,310,000	0	2,310,000	3,050,211	△ 740,211	
光熱水費	2,310,000		2,310,000	2,526,541	△ 216,541	
清掃費			0	280,238	△ 280,238	
機械警備費			0	16,769	△ 16,769	
設備保全費	0	0	0	148,103	△ 148,103	
空調衛生設備保守			0	121,795	△ 121,795	
消防設備保守			0	16,144	△ 16,144	
電気設備保守			0	10,164	△ 10,164	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費			0	0	0	
共益費			0	78,560	△ 78,560	
その他			0	0	0	
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	44,716,000	0	44,716,000	44,867,596	△ 151,596	
差引	0	0	0	△ 2,884,448	2,884,448	

自主事業費 収入	0	0	0	700	△ 700	
自主事業費 支出	2,191,280	0	2,191,280	167,100	2,024,180	
自主事業 収支	△ 2,191,280	0	△ 2,191,280	△ 166,400	△ 2,024,880	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和4年度 中山地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:中山地域ケアプラザ

令和4年4月1日～令和5年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				18,493	18,274	219	26,462	25,574	888	87,527	84,025	3,502	47,440	38,210	9,230
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	0	0	0	18,493	18,274	219	26,462	25,574	888	87,527	84,025	3,502	47,440	38,210	9,230
支出	人件費			0	2,952	1,125	1,827	17,092	16,810	282	62,599	68,491	-5,892	28,007	24,534	3,473
	事務費			0	12,173	14,299	-2,126	2,152	1,746	406	13,620	13,928	-308	4,626	4,747	-121
	事業費			0	0		0	30	93	-63	12,675	11,460	1,215	4,355	3,918	437
	管理費			0			0			0			0			0
	その他			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	15,125	15,424	-299	19,274	18,649	625	88,894	93,879	-4,985	36,988	33,199	3,789
	収支 (A) - (B)	0	0	0	3,368	2,850	518	7,188	6,925	263	-1,367	-9,854	8,487	10,452	5,011	5,441

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和4年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 4：子ども・青少年 5：地域 7：その他	
---	--	--	---	--	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	合計	
							実施回数	延べ参加人数
1	ちゃちゃちゃ広場	平成17年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	おもちゃで遊べる場とし(コロナ禍はおもちゃ無し)、出入り自由で、親子で遊びながら過ごす場の提供。ボランティアや民生委員児童委員等の協力を得て、子育て経験者による育児アドバイスや読み聞かせなども実施。	3: 養育者及び乳幼児	11	182
2	あおぞらヨガ	平成29年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	基幹相談支援センターの対象者で、通所が億劫なためひきこもりになっている方の居場所作りとボランティアとして参加する地域住民が、一緒にヨガやお茶会を楽しみながら、障害を理解していく。	2: 障害児・者	4	14
3	歌声ハーモニー	平成22年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	幅広い世代を対象とした歌プログラムを実施することで、地域住民同士の交流や世代間交流を行う。普段ケアプラザを利用されない方に参加してもらうことでケアプラザの役割等の周知を図る。また、懐かしいアコーディオンの演奏に合わせて、参加者全員で歌を歌うことで交流を図る。(コロナ禍はハミング)	5: 地域	7	118
4	土曜日のヨガ講座	平成29年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	普段ケアプラザに関わる機会の少ない方にケアプラザを知ってもらうきっかけとしてのヨガ講座。日頃より利用率の低い土曜日の午後を活用し、参加者同士の交流、情報交換の場とする。男性、女性でクラスを分けることにより、参加しやすい雰囲気を作る。	5: 地域	24	249
5	元気ハツラツ体操	令和4年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	60歳以上を対象にしフレイルを予防、引きこもり高齢者に対し外出の機会、地域での仲間づくりを目的に行う。	1: 高齢者	11	115
6	なないろほっとタイム	令和4年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	子どもの発育・発達に不安や心配のある保護者の方が、「子どものこと」「自分のこと」を自由に話せることを目的とする。	2: 障害児・者	11	134
7	珈琲たいむ定例会	令和2年度	5: 共催(1と3)	2: 発展させるねらい	珈琲を通して、地域活動やボランティア活動への参加機会に繋げている。また、様々なボランティア活動を通して、地域の取り組みや事業所などへの理解にも繋げることを目的としている。	5: 地域	12	62
8	ティーサロン なかやま定例会	令和2年度	5: 共催(1と3)	2: 発展させるねらい	紅茶を通して、地域活動やボランティア活動への参加機会に繋げている。また、様々なボランティア活動を通して、地域の取り組みや事業所などへの理解にも繋げることを目的としている。	5: 地域	6	36
9	みどり子ども食堂	令和3年度	5: 共催(1と3)	1: 優先的に取り組み	エリア内に初めてできた子ども食堂(EJ3)について、安定的な運営体制となるよう支援し、団体の活動が長期的に継続できる体制となることを目的とする。	4: 子ども・青少年	21	355
10	ベリーダンス	令和元年度	5: 共催(1と3)	1: 優先的に取り組み	ケアプラザの貸し部屋だけでなく、地域の居場所や事業所の貸し部屋を利用することにより、その存在の周知と、使い勝手を把握してもらい、今後の継続的な利用に繋げる。また、年齢制限を設けず、幅広い年齢層で知り合うきっかけを作り交流を図ってもらう。	5: 地域	2	3

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害者 4：子ども・青少年 5：地域 7：その他
---	---	---

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	合計	
							実施回数	延べ参加人数
11	介護予防普及啓発事業 「GOGO健康ライフ講座 寺山自治会館編」	平成28年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に介護予防の活動に取り組み、地域の活動グループにつなげられるように支援していく。	1：高齢者	0	0
12	介護予防普及啓発事業 「GOGO健康ライフ講座 台村・森の台自治会編」	平成28年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に介護予防の活動に取り組み、地域の活動グループにつなげられるように支援していく。	1：高齢者	0	0
13	介護予防普及啓発事業 「GOGO健康ライフ講座 上山自治会館編」	平成30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に介護予防の活動に取り組み、地域の活動グループにつなげられるように支援していく。	1：高齢者	0	0
14	介護予防普及啓発事業 「GOGO健康！ライフ講座 中山地域ケアプラザ編」	平成31年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に介護予防の活動に取り組み、地域の活動グループにつなげられるように支援していく。	1：高齢者	3	33
15	介護予防普及啓発事業 「シニアの為のスマホ講座 未病アプリで介護予防編」	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	スマホを使い、コロナ禍においても自宅から介護予防や他者とのコミュニケーション等が取れるよう支援していく。	1：高齢者	1	5
16	介護予防普及啓発事業 「GOGO健康ライフ講座 フォレストヒルズ編」	平成31年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に介護予防の活動に取り組み、地域の活動グループにつなげられるように支援していく。	1：高齢者	0	0
17	介護予防普及啓発事業 「GOGO健康ライフ講座 三保自治会館編」	令和4年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に介護予防の活動に取り組み、元気づくりステーションにつなげられるように支援していく。	1：高齢者	0	0
18	介護予防普及啓発事業 「GOGO健康ライフ講座 市営三保みどり台住宅編」	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	スマホを使い、コロナ禍においても自宅から介護予防や他者とのコミュニケーション等が取れるよう支援していく。	1：高齢者	0	0
19	介護予防普及啓発事業 「三保脳トレ講座」	平成31年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に介護予防の活動に取り組み、地域の活動グループにつなげられるように支援していく。三保さんルーム1号館を積極的に活用していく。	1：高齢者	0	0
20	地域介護予防活動支援 「感染予防しながら出来る楽しいレクリエーションを学ぼう」	平成31年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防の活動を行っている関係者が、お互いの活動を理解し、活動の効果や意義を再確認する事で継続して介護予防に取り組めるよう、連絡会を開催する。	1：高齢者	1	13
21	介護者のつどい にじいろ	H28年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域で介護されている方々の気分転換、介護疲労を軽減する。参加者の交流や専門家へ相談できる機会を設ける。	5：地域	1	2

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害者 4：子ども・青少年 5：地域 7：その他	
---	--	--	---	--	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	合計	
							実施回数	延べ参加人数
22	男性介護者交流会 おとこの介護	H25年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域における男性介護者への支援を行い、虐待につながるリスクをマネジメントしている。	5：地域	6	33
23	介護者教室	H11年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域で暮らす高齢者とその家族が、安心して自分らしく暮らすことを目指す。地域の介護者に必要な介護の知識や技術を身につけてもらい、介護負担を軽減する。	5：地域	2	27
24	エンディングノート普及啓発事業	R1年度～	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	自分らしい人生を選択し、最後まで自分らしく過ごせるようにエンディングノートの活用を目指し、普及啓発してゆく	5：地域	2	33
25	鴨居・中山エリア特定事業所連絡会	R2年度～	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	R2年度以前は、中山包括エリアのみ特定事業所連絡会を立ち上げ、エリアの特定事業所（居宅）の主任ケアマネジャーに参加してもらい、地域のケアマネジャーの育成に包括とともにかかわってもらおう。地域に存在するひとりケアマネジャー事務所や小規模の事業所の支援にあたる。	6：事業者	1	10
26	鴨居・中山エリア事例検討会	R2年度～	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	エリアのケアマネジャーからの要望を受けてインシデントを用いた事例検討会の開催。（R2年度以前は中山包括単独での開催）	6：事業者	0	0
27	なかやまエリア出前勉強会	R2年度～	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	コロナ禍で集合研修の機会がなく、地域の居宅介護支援事業所に出向いての勉強会の開催。	6：事業者	3	13
28	三保ミニデイ	平成21年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	毎月異なる介護予防や交流のプログラムを実施し、地域の高齢者の介護予防や交流による繋がりがづくりを目的に実施する。	1：高齢者	10	177
29	介護予防普及強化事業 中山駅前ハイツ出張 栄養講座	令和4年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	フレイルについての理解を深める。低栄養や熱中症予防対策について関心を持ち、日々の生活の中で活かしてもらうようにする。	5：地域	1	14

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害者 4：子ども・青少年 5：地域 7：その他
---	--	---	---

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	合計	
							実施回数	延べ参加人数
30	介護予防普及強化事業 三保ミニデイ出張 体操・オーラルフレイル・脳トレ講座	平成21年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	フレイルとオーラルフレイルについての理解を深め、脳トレを取り入れながら楽しく学ぶ。	5：地域	1	22
31	でんこちゃんのエネルギー教室in中山	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	「節電」と言われているこの時期に、正しい節電方法、電気使用量チェック、電力不足の原因などを学ぶ。また、エネルギーに関心が高まっているこの時期に、どの世代でもわかるような内容でエネルギーの仕組みを学ぶ。電気自動車や風力発電などを実際に見て、体験し、環境に関心を持つきっかけとする	5：地域	1	5
32	四季の森公園の自然を楽しもう！	令和4年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	自分たちの住んでいる緑区を代表する公園を知ることで郷土愛を育てることを目的とする。また、コロナ禍の外出のきっかけづくりとする。エリア内の公園や団体との地域連携。	5：地域	1	12
33	地球市民のしゃべり場	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	国籍の異なる人々への、文化的な違いを認め合い、対等な関係を築き、共に生きていくことを学ぶことを目的とする。（多文化共生）	5：地域	1	19
34	父親育児講座	令和元年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	父親が地域の講座に参加することで、地域やケアプラザを知るきっかけとする。父親同士の交流の場は少なく、この講座を仕事以外での地域の仲間づくりの場とする。母親の子どもと離れる時間の確保のため。	3：養育者及び乳幼児	2	26
35	スマホ講座 超入門編	令和4年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	・高齢者が地域の身近な場所で、知りたい情報を学べる場を提供し、悩みや不安の解決に向けた支援を目的とする ・高齢者のスマホ利用を促し、孤立の防止、新たなコミュニケーション手段、情報収集につなげる ・講座と同時にスマホサポーターの募集を行い、高齢者のスマホ利用への継続した支援を検討していく	1：高齢者	2	28
36	新治中部地区社協向け出張研修	令和4年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	・ケアプラザの機能周知だけではなく、新治中部地区との関わりを中心とした内容とし、より身近な存在に感じてもらう ・住み慣れた地域で暮らすには、人と人とのつながりが大事であることを伝え、地域活動の再開のきっかけとする	5：地域	1	31
37	災害から身を守ろう！外国人向け防災講座	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・外国人が一番の心配事としている「災害時の対応」を区域の各事業所で連携して解決につなげるため ・この講座をきっかけに、外国人に区内の各事業所を知ってもらうことを目的とする	5：地域	3	33

■ 事業		■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者	
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組みが求められる事業	1：高齢者	2：障害者	
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	4：子ども・青少年	5：地域	
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）		7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	合計	
							実施回数	延べ参加人数
38	ハーモニーみどりふれあいまつり	平成11年	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	・福祉啓発と共に、健康チェックや事業紹介といった企画をすることでケアプラザの機能周知を行う ・普段ケアプラザに来所されない多くの方々に、地域におけるケアプラザの役割及び必要性を認識してもらう	5：地域	1	500
39	幼児安全法短期講習	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・子どもを大切に育てるために、幼児期に起こりやすい事故の予防とその手当などの知識と技術を学ぶ ・親が抱く育児不安の内容も変化しているなか、事故予防に焦点をあてた内容とし、育児不安を少しでも解消する	3：養育者及び乳幼児	1	24
40	クリスマスコンサート	平成29年	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・ハーモニーみどりの事業連携 ・子どもから高齢者まで、あらゆる世代を対象に、コロナ禍でもクリスマスの雰囲気を楽しんでもらうことを目的とする	1：高齢者	1	42
41	緑区障害者週間イベント2022「スタンプラリーみどりdeポンッ！」	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域ケアプラザ（ハーモニーみどり）を利用される方々が、各障害者事業所の活動内容に関心を持ってもらえることを目的とする。	5：地域	1	150
42	出張 認知症サポーター養成講座（横浜市緑公会堂）	令和4年度	4：共催（1と2）	1：優先的に取り組み	・日頃から緑区内の多くの方が集まる場の、職員スタッフ全員が認知症を正しく理解をすることを目的とする ・地域にお住いの認知症キャラバンメイトの活躍の場とする	6：事業者	1	12
43	介護予防普及強化事業 GOGO健康ライフ講座 中山地域ケアプラザ編パート2	令和4年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に介護予防の活動に取り組み、地域の活動グループにつながられるように支援していく。	1：高齢者	3	44
44	認知症サポーター養成講座 三保町住民向け	令和4年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	認知症に対する正しい知識及び認知症の方に対する正しい接し方について学ぶ	5：地域	1	21
45	認知症サポーター養成講座 武蔵中山台住民向け	令和4年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	認知症に対する正しい知識及び認知症の方に対する正しい接し方について学ぶ。コロナ禍による地域活動の停滞や、過度な外出自粛は認知症のきっかけとなる事を理解してもらう。	5：地域	1	25
46	健康体操とやさしいダンス	平成30年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・お正月明けに気軽に誰でも参加出来る、身体を動かす機会を設ける ・貸室団体の活動を知ってもらい、活動に興味を持ってもらう	1：高齢者	2	22
47	紅茶講座	令和4年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	・ティーサロンなかやまの活動が継続出来るよう、グループ活動支援の一つとして行う ・地域住民が参加しやすいテーマで講座を開催し、幅広い世代に外出機会を提供すること	1：高齢者	1	12

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害者 4：子ども・青少年 5：地域 7：その他
---	--	---	---

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	合計	
							実施回数	延べ参加人数
48	出張 福祉教育 (森の台小学校6年生)	令和4年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	・地域の小学生がケアプラザの役割を中心に、福祉を正しく理解をすることを目的とする ・他者を「他人事」とするのではなく、「自分事」として身近な福祉課題として意識してもらう ・自身だけでなく、他者への思いやりの心を育てていく	4:子ども・青少年	1	150
49	貸室団体説明会 & 交流会	平成15年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・貸室を利用するにあたっての注意事項及び福祉保健活動についての確認 ・活動団体同士の横のつながりづくり	7:その他	2	32
50	シニアボランティア ポイント登録研修会	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・65歳以上の横浜市民にシニアポイント制度の概要や活動の心構えを伝え、ボランティア活動のきっかけとする ・高齢者の「生きがいづくり」を促進する	1:高齢者	1	10
51	緑区 コーディネーターハウス	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・コロナ禍でも地域活動交流コーディネーターが活動していることを伝える ・地域住民が各々で取り組んでいるSDGsの活動を、多くの方にも知ってもらう	5:地域	1	659
52	介護予防普及強化事業 GOGO健康ライフ講座 中山地域ケアプラザ編パート3	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の知識と技術を学び、高齢者が健康を維持し、自立した生活を継続できるよう支援していく。	1:高齢者	1	15
53	中山郵便局認知症講座	令和4年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	地域住民の生活に密接している郵便局に認知症に対する正しい知識を持ってもらう事により認知症高齢者が安心して生活できる地域づくりを目指す。	6:事業者	1	10