

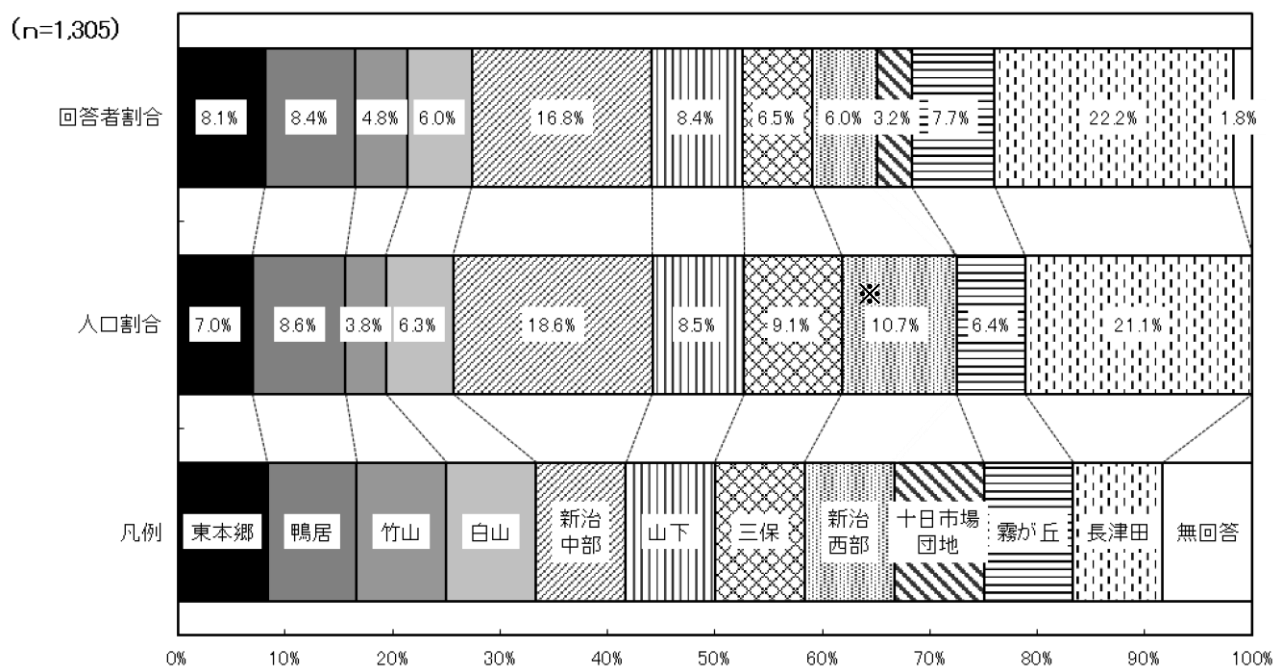
第3章 単純集計結果

(1) 回答者属性

問1 居住地区

本調査では、「みどりのわ・ささえ愛プラン」の地区別計画と同じく11地区で集計を行った。

図表 問1 あなたのお住まいの町はどちらですか



※人口割合は、新治西部地区と十日市場団地地区を含む。

地区名	回答者 (人)	回答者割合 (%)	人口** (人)	人口割合 (%)
東本郷地区	106	8.1%	12,600	7.0%
鴨居地区	110	8.4%	15,604	8.6%
竹山地区	63	4.8%	6,798	3.8%
白山地区	78	6.0%	11,352	6.3%
新治中部地区	219	16.8%	33,520	18.6%
三保地区	110	8.4%	15,306	8.5%
山下地区	85	6.5%	16,483	9.1%
新治西部地区	78	6.0%	19,319	10.7%
十日市場団地地区	42	3.2%		
霧が丘地区	101	7.7%	11,538	6.4%
長津田地区	290	22.2%	38,171	21.1%
無回答 (不明含む)	23	1.8%	-	-
全体	1,305	100.0%	180,691	100.0%

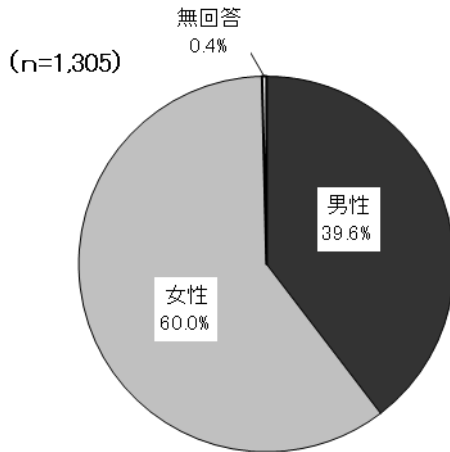
※人口出典は、横浜市統計情報ポータル『年齢・男女別人口-町丁 (平成31年3月31日現在)』

問2 性別・年齢・世帯構成

<性別>

回答者の性別は、女性 60.0%、男性 39.6%で、女性がやや多い。

図表 問2 あなたの性別・年齢・世帯構成についておたずねします。
<性別>(〇は1つ)

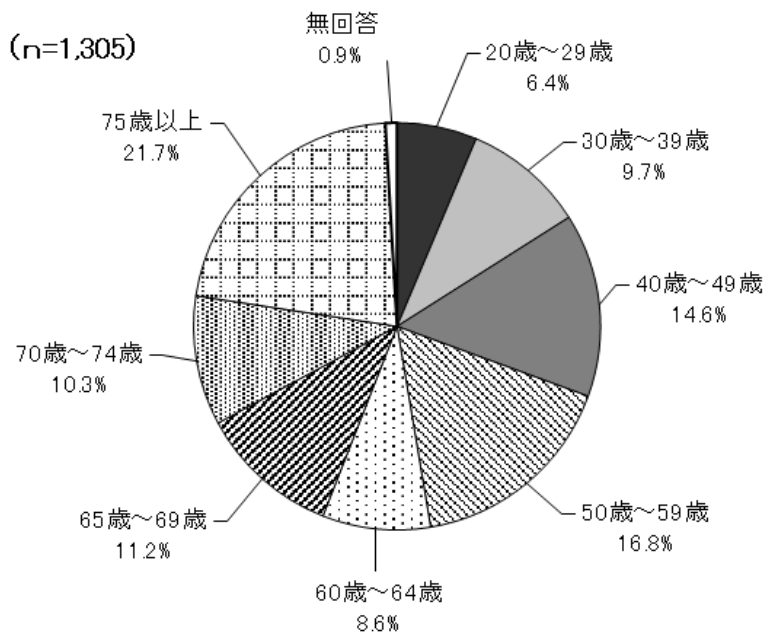


カテゴリー名	n	%
男性	517	39.6%
女性	783	60.0%
無回答	5	0.4%
全体	1305	100.0%

<年齢>

75歳以上が 21.7%で最も多く、50歳代(50歳～59歳)が 16.8%、40歳代(40歳～49歳)が 14.6%でこれに次いでいる。60歳以上の回答が 5割を超えている。

図表 問2 あなたの性別・年齢・世帯構成についておたずねします。
<年齢>(〇は1つ)



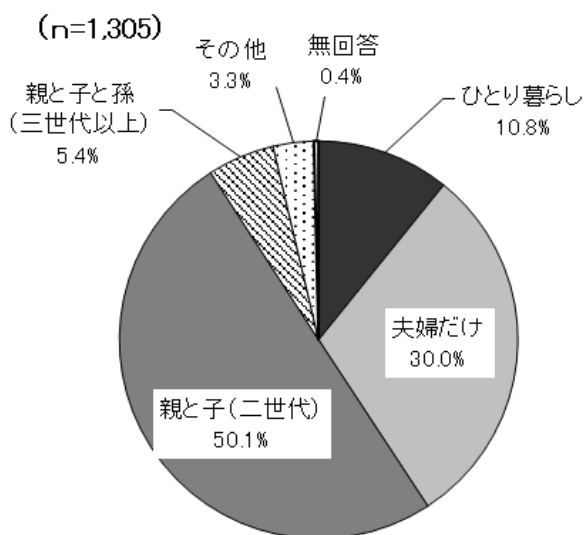
カテゴリー名	n	%
20歳～29歳	83	6.4%
30歳～39歳	126	9.7%
40歳～49歳	190	14.6%
50歳～59歳	219	16.8%
60歳～64歳	112	8.6%
65歳～69歳	146	11.2%
70歳～74歳	134	10.3%
75歳以上	283	21.7%
無回答	12	0.9%
全体	1305	100.0%

<世帯構成>

一緒に暮らしている家族は、「親と子（二世代）」が 50.1%で最も多く、「夫婦だけ」（30.0%）がそれに次いでいる。「ひとり暮らし」の割合は 10.8%で、前回調査の 8.5%から 2.3 ポイント上昇している。

図表 問2 あなたの性別・年齢・世帯構成についておたずねします。

<世帯構成> (〇は1つ)

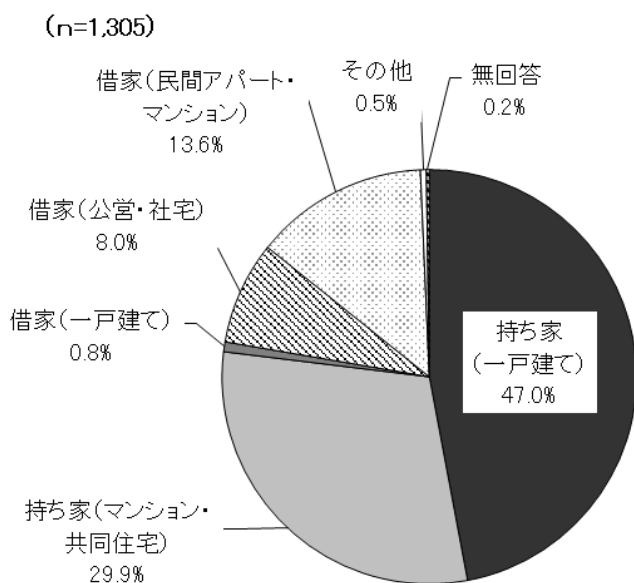


カテゴリー名	n	%
ひとり暮らし	141	10.8%
夫婦だけ	391	30.0%
親と子（二世代）	654	50.1%
親と子と孫（三世代以上）	71	5.4%
その他	43	3.3%
無回答	5	0.4%
全体	1305	100.0%

問3 住まいの種類

「持ち家（一戸建て）」が 5 割近く（47.0%）で最も多く、「持ち家（マンション・共同住宅）」（29.9%）がそれに次いでいる。これらを合わせると 76.9%が持ち家に居住している。借家の中では、「借家（民間アパート・民間賃貸マンション）」が約 1 割（13.6%）で最も多い。

図表 あなたの現在暮らしているお住まいはどれに該当しますか。（〇は1つ）



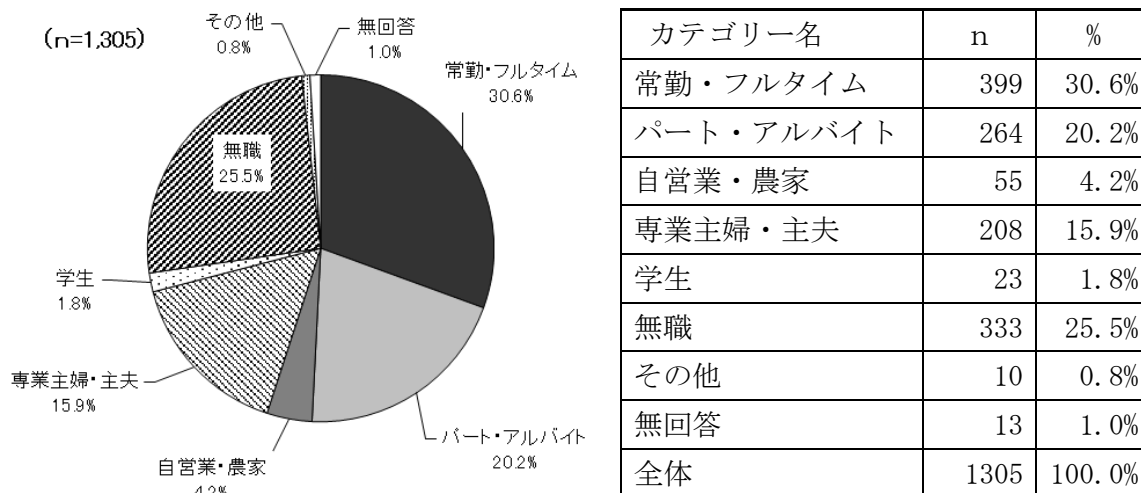
カテゴリー名	n	%
持ち家（一戸建て）	614	47.0%
持ち家（マンション・共同住宅）	390	29.9%
借家（一戸建て）	10	0.8%
借家（公営・社宅）	105	8.0%
借家（民間アパート・マンション）	177	13.6%
その他	6	0.5%
無回答	3	0.2%
全体	1305	100.0%

問4 仕事の状況

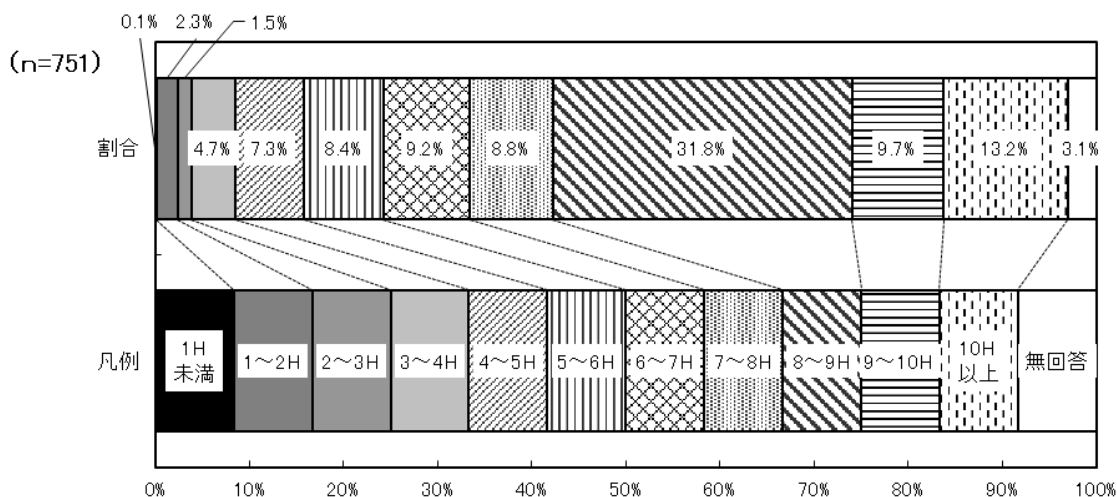
仕事の状況は、「常勤・フルタイム」が 30.6%で、「パート・アルバイト」の 20.2%と合わせると、約半数の 50.8%が仕事についていると回答している。一方、仕事についていない「専業主婦・主夫」は 15.9%、「無職」は 25.5%であった。

1日あたりのおおよその勤務（在学）時間をみると、8時間以上9時間未満が 31.8%と最も多く、10時間以上（13.2%）、9時間以上10時間未満（9.7%）がそれに次いでいる。

図表 問4 あなたのお仕事の状況はどれに該当しますか。（○は1つ）



図表 1日あたりのおおよその勤務（在学）時間をお答えください。

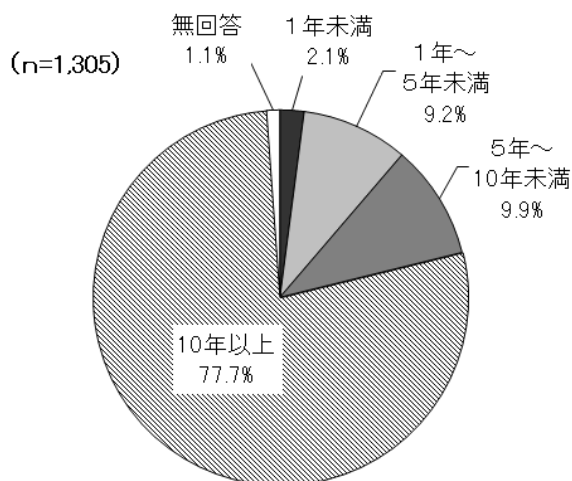


カテゴリー名	n	%	カテゴリー名	n	%
～1時間未満	1	0.1%	6時間以上7時間未満	69	9.2%
1時間以上2時間未満	17	2.3%	7時間以上8時間未満	66	8.8%
2時間以上3時間未満	11	1.5%	8時間以上9時間未満	239	31.8%
3時間以上4時間未満	35	4.7%	9時間以上10時間未満	73	9.7%
4時間以上5時間未満	55	7.3%	10時間以上	99	13.2%
5時間以上6時間未満	63	8.4%	無回答	23	3.1%
			全体	751	100.0%

問5 居住年数

居住年数は、「10年以上」が77.7%を占めている。次いで「5年～10年未満」が9.9%、「1年～5年未満」が9.2%となっている。

図表 問5 あなたは緑区にお住まいになって何年になりますか。(〇は1つ)



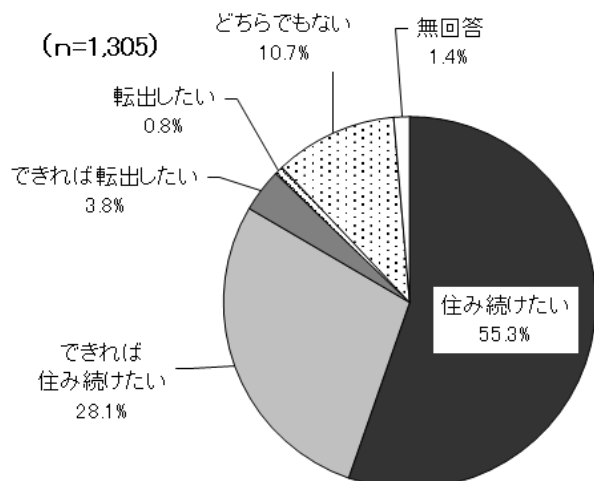
カテゴリー名	n	%
1年未満	27	2.1%
1年～5年未満	120	9.2%
5年～10年未満	129	9.9%
10年以上	1014	77.7%
無回答	15	1.1%
全体	1305	100.0%

問6 居留意向

居留意向は、「住み続けたい」が55.3%と最も多く、「できれば住み続けたい」の28.1%と合わせると、83.4%が住み続けたい意向となっている。

「住み続けたい」、「できれば住み続けたい」と答えた方の住み続けたい理由をみると、「住み慣れているから」が80.7%で最も多く、「緑や公園など自然環境に恵まれている」(50.4%)、「交通の利便性が高い」(47.8%)がそれに次いでいる。一方で「転出したい」、「できれば転出したい」と答えた方の住み続けたくない理由をみると、「買い物が不便」(44.1%)や「交通の便が悪い」(33.9%)、「街並みが整っていない」(30.5%)が理由の多くに挙げられている。

図表 問6 あなたはこれからも緑区に住み続けたいと思いますか。(〇は1つ)

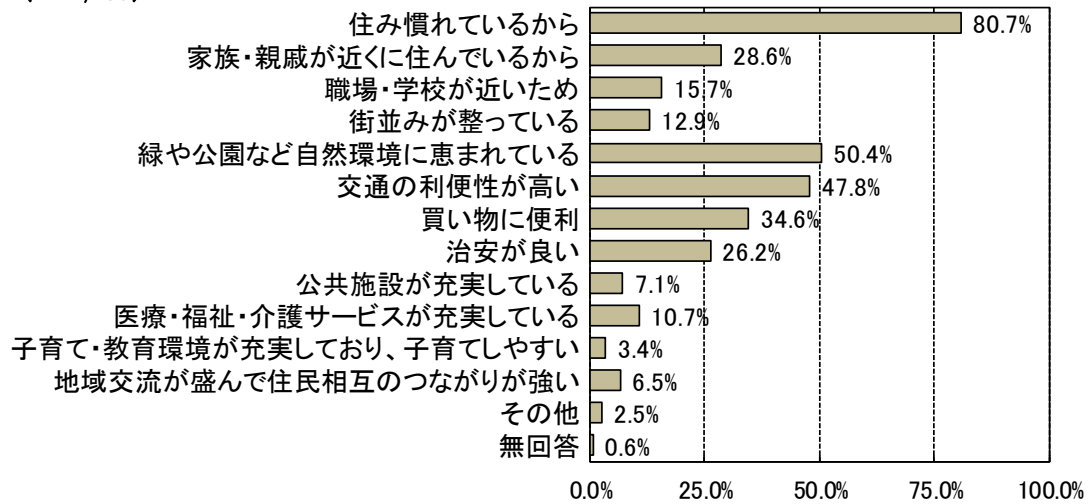


カテゴリー名	n	%
住み続けたい	722	55.3%
できれば住み続けたい	367	28.1%
できれば転出したい	49	3.8%
転出したい	10	0.8%
どちらでもない	139	10.7%
無回答	18	1.4%
全体	1305	100.0%

図表 問6 住み続けたい理由

<「1」又は「2」と答えた方は、その理由> (〇はいくつでも)

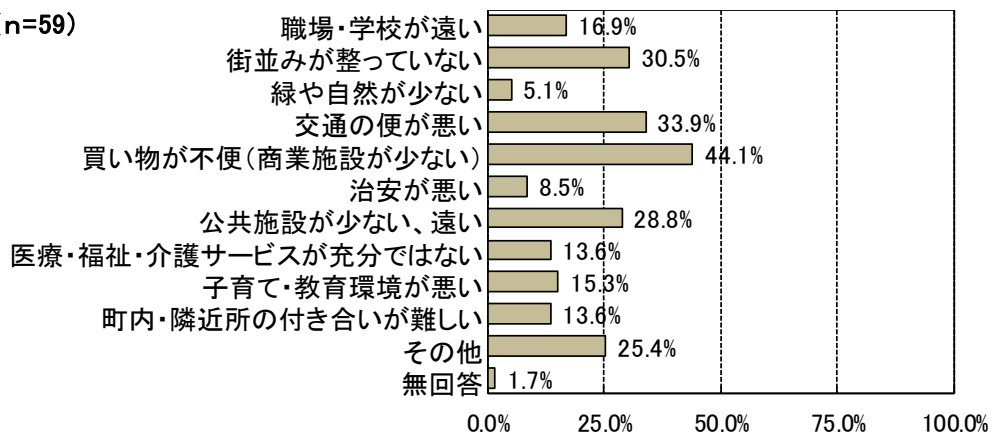
(n=1,089)



図表 問6 住み続けたくない理由

<「3」又は「4」と答えた方は、その理由> (〇はいくつでも)

(n=59)



(2) 生活の心配事について

問7 困りごとの有無と相談先

全ての項目において、「気になっていない・困っていない」の回答が多くなっているが、中でも「気になっていない・困っていない」の回答が低いのは、「A自分や家族の健康上の問題」、「F自分や家族の介護のこと」、「I 老い支度、終活」で、相談先は家族・親戚とする回答が多くなっている。また公的機関を相談先とする割合が全体的に低くなっている。

図表 問7 現在、ご自身の暮らしの中で、次のA～Mの項目について、気になっていたり困っていたりしていますか。困っていない場合は「1」、困っている場合は、それぞれの相談先として想定しているものを「2～14」から選んでください。

A 自分や家族の健康上の課題

(n=1,305)

気になっていない・困っていない

相談先:相談先がわからない

相談先:家族・親せき

相談先:友人・知人

相談先:近所の人

相談先:自治会／民生・児童委員

相談先:かかりつけ医

相談先:保健所・学校などの保育・教育機関

相談先:地域ケアプラザ

相談先:緑区社会福祉協議会

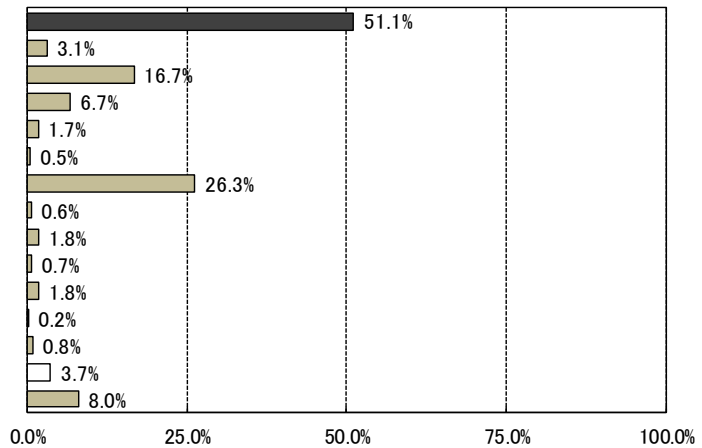
相談先:区役所

相談先:警察

相談先:その他

相談先:相談しない・自己完結

無回答



B 生活費のこと

(n=1,305)

気になっていない・困っていない

相談先:相談先がわからない

相談先:家族・親せき

相談先:友人・知人

相談先:近所の人

相談先:自治会／民生・児童委員

相談先:かかりつけ医

相談先:保健所・学校などの保育・教育機関

相談先:地域ケアプラザ

相談先:緑区社会福祉協議会

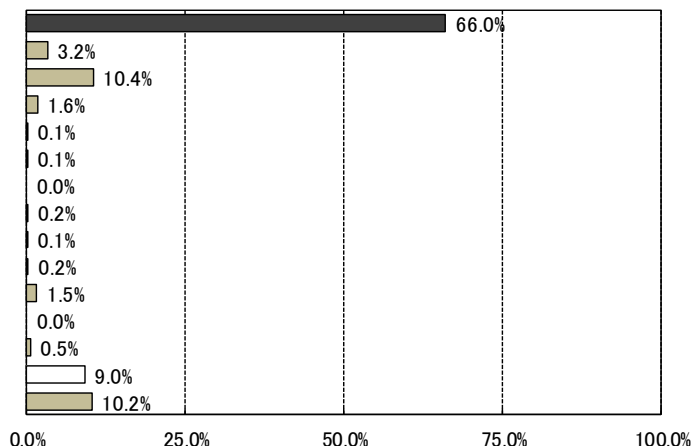
相談先:区役所

相談先:警察

相談先:その他

相談先:相談しない・自己完結

無回答



C 求職活動のこと

(n=1,305)

気になっていない・困っていない

相談先:相談先がわからない

相談先:家族・親せき

相談先:友人・知人

相談先:近所の人

相談先:自治会／民生・児童委員

相談先:かかりつけ医

相談先:保健所・学校などの保育・教育機関

相談先:地域ケアプラザ

相談先:緑区社会福祉協議会

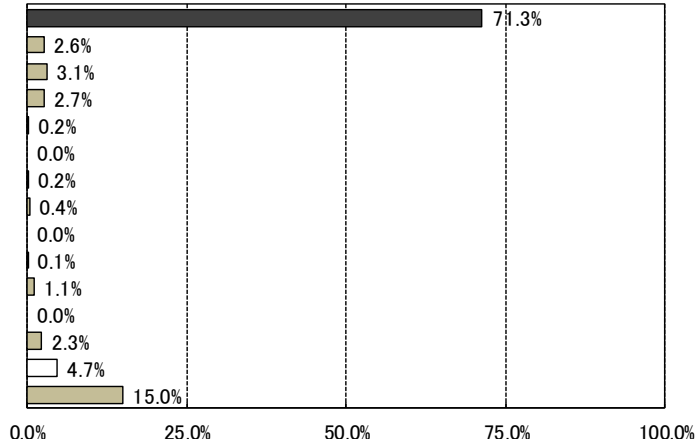
相談先:区役所

相談先:警察

相談先:その他

相談先:相談しない・自己完結

無回答



D 乳幼児の子育てや預け先のこと

(n=1,305)

気になっていない・困っていない

相談先:相談先がわからない

相談先:家族・親せき

相談先:友人・知人

相談先:近所の人

相談先:自治会／民生・児童委員

相談先:かかりつけ医

相談先:保健所・学校などの保育・教育機関

相談先:地域ケアプラザ

相談先:緑区社会福祉協議会

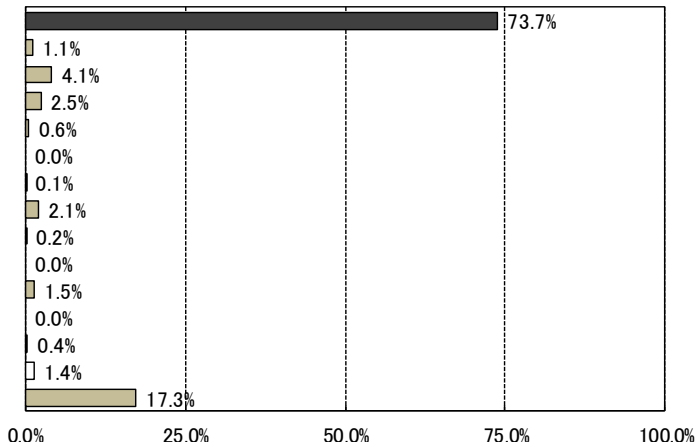
相談先:区役所

相談先:警察

相談先:その他

相談先:相談しない・自己完結

無回答



E 教育や小・中学生の居場所のこと

(n=1,305)

気になっていない・困っていない

相談先:相談先がわからない

相談先:家族・親せき

相談先:友人・知人

相談先:近所の人

相談先:自治会／民生・児童委員

相談先:かかりつけ医

相談先:保健所・学校などの保育・教育機関

相談先:地域ケアプラザ

相談先:緑区社会福祉協議会

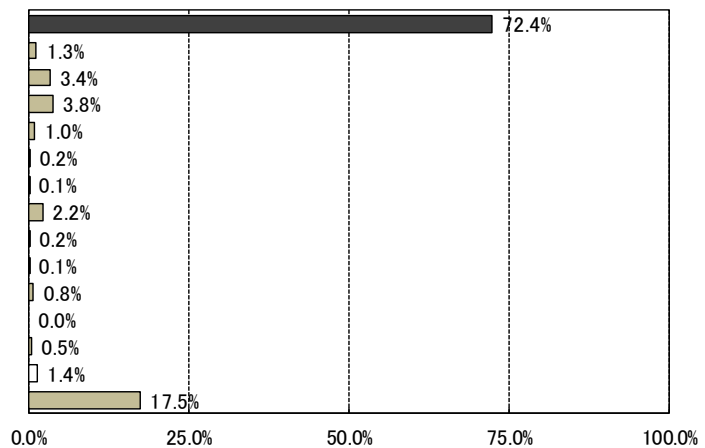
相談先:区役所

相談先:警察

相談先:その他

相談先:相談しない・自己完結

無回答



F 自分や家族の介護のこと

(n=1,305)

気になっていない・困っていない

相談先:相談先がわからない

相談先:家族・親せき

相談先:友人・知人

相談先:近所の人

相談先:自治会／民生・児童委員

相談先:かかりつけ医

相談先:保健所・学校などの保育・教育機関

相談先:地域ケアプラザ

相談先:緑区社会福祉協議会

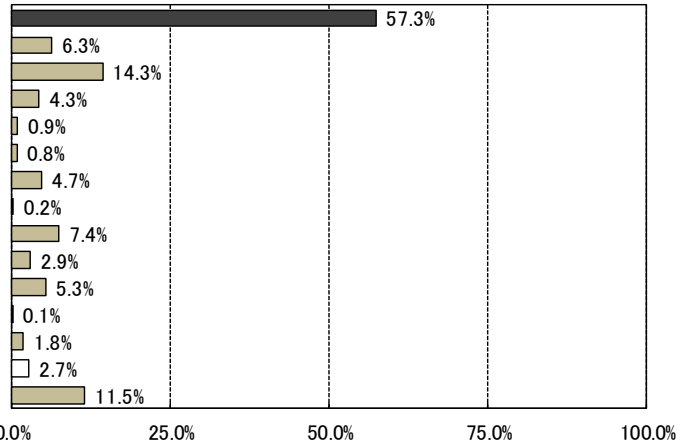
相談先:区役所

相談先:警察

相談先:その他

相談先:相談しない・自己完結

無回答



G 自分や家族の障害のこと

(n=1,305)

気になっていない・困っていない

相談先:相談先がわからない

相談先:家族・親せき

相談先:友人・知人

相談先:近所の人

相談先:自治会／民生・児童委員

相談先:かかりつけ医

相談先:保健所・学校などの保育・教育機関

相談先:地域ケアプラザ

相談先:緑区社会福祉協議会

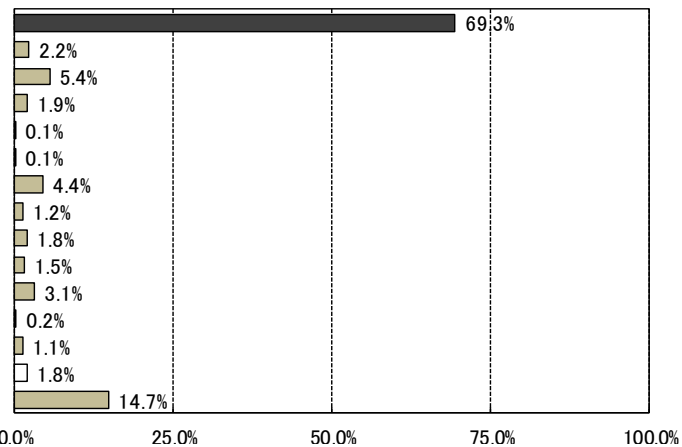
相談先:区役所

相談先:警察

相談先:その他

相談先:相談しない・自己完結

無回答



H 自分や家族の生きがいや楽しみのこと

(n=1,305)

気になっていない・困っていない

相談先:相談先がわからない

相談先:家族・親せき

相談先:友人・知人

相談先:近所の人

相談先:自治会／民生・児童委員

相談先:かかりつけ医

相談先:保健所・学校などの保育・教育機関

相談先:地域ケアプラザ

相談先:緑区社会福祉協議会

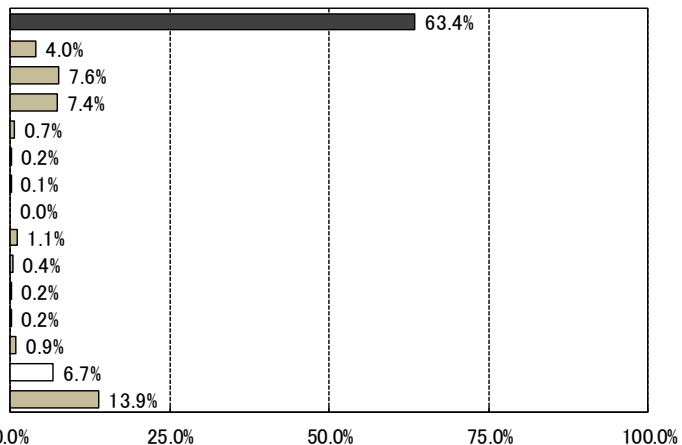
相談先:区役所

相談先:警察

相談先:その他

相談先:相談しない・自己完結

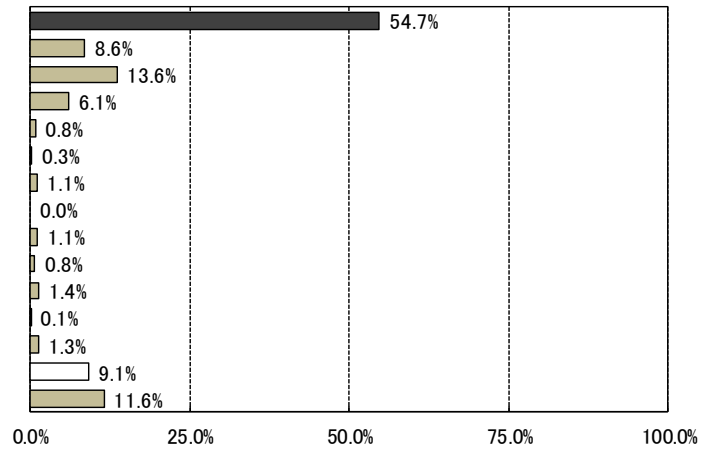
無回答



I 古い支度・終活

(n=1,305)

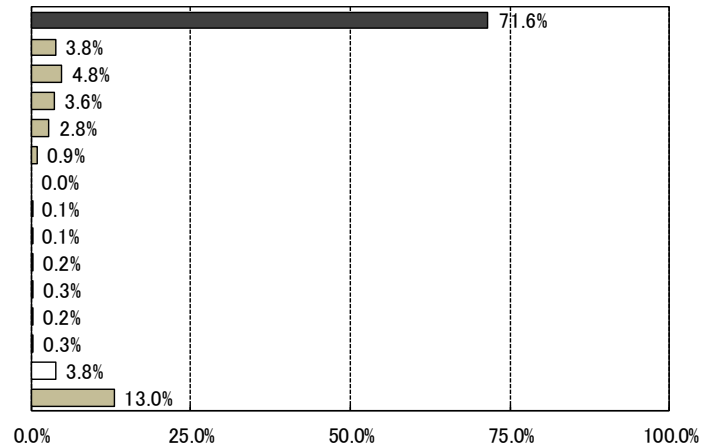
気になっていない・困っていない
 相談先:相談先がわからない
 相談先:家族・親せき
 相談先:友人・知人
 相談先:近所の人
 相談先:自治会／民生・児童委員
 相談先:かかりつけ医
 相談先:保健所・学校などの保育・教育機関
 相談先:地域ケアプラザ
 相談先:緑区社会福祉協議会
 相談先:区役所
 相談先:警察
 相談先:その他
 相談先:相談しない・自己完結
 無回答



J 近所付き合いのこと

(n=1,305)

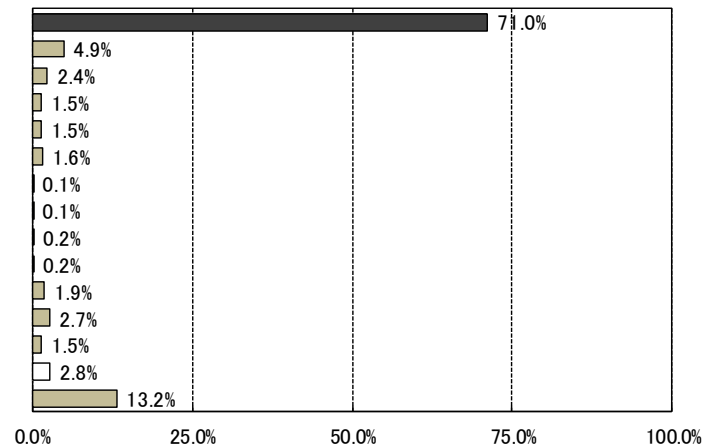
気になっていない・困っていない
 相談先:相談先がわからない
 相談先:家族・親せき
 相談先:友人・知人
 相談先:近所の人
 相談先:自治会／民生・児童委員
 相談先:かかりつけ医
 相談先:保健所・学校などの保育・教育機関
 相談先:地域ケアプラザ
 相談先:緑区社会福祉協議会
 相談先:区役所
 相談先:警察
 相談先:その他
 相談先:相談しない・自己完結
 無回答



K 近隣からの悪臭・騒音、その他生活環境のこと

(n=1,305)

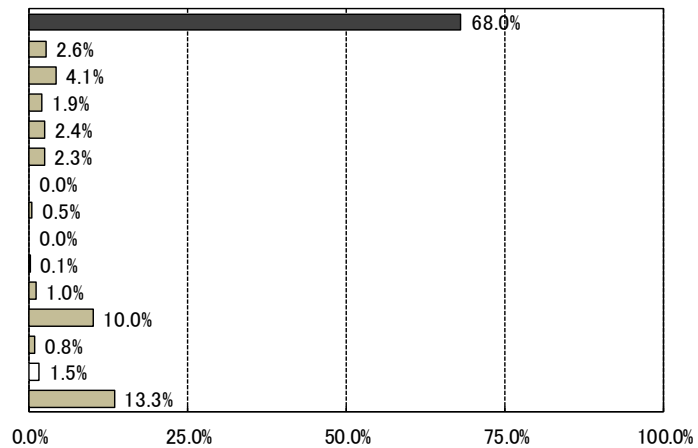
気になっていない・困っていない
 相談先:相談先がわからない
 相談先:家族・親せき
 相談先:友人・知人
 相談先:近所の人
 相談先:自治会／民生・児童委員
 相談先:かかりつけ医
 相談先:保健所・学校などの保育・教育機関
 相談先:地域ケアプラザ
 相談先:緑区社会福祉協議会
 相談先:区役所
 相談先:警察
 相談先:その他
 相談先:相談しない・自己完結
 無回答



L 犯罪や防犯のこと（窃盗、詐欺等）

(n=1,305)

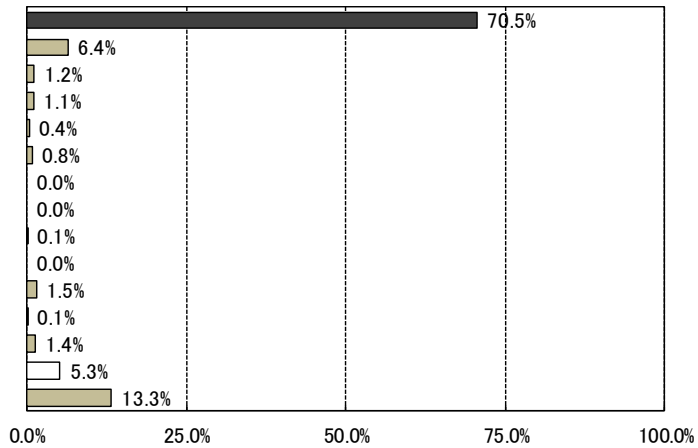
気になっていない・困っていない
 相談先:相談先がわからない
 相談先:家族・親せき
 相談先:友人・知人
 相談先:近所の人
 相談先:自治会／民生・児童委員
 相談先:かかりつけ医
 相談先:保健所・学校などの保育・教育機関
 相談先:地域ケアプラザ
 相談先:緑区社会福祉協議会
 相談先:区役所
 相談先:警察
 相談先:その他
 相談先:相談しない・自己完結
 無回答



M 公共交通機関の利便性

(n=1,305)

気になっていない・困っていない
 相談先:相談先がわからない
 相談先:家族・親せき
 相談先:友人・知人
 相談先:近所の人
 相談先:自治会／民生・児童委員
 相談先:かかりつけ医
 相談先:保健所・学校などの保育・教育機関
 相談先:地域ケアプラザ
 相談先:緑区社会福祉協議会
 相談先:区役所
 相談先:警察
 相談先:その他
 相談先:相談しない・自己完結
 無回答



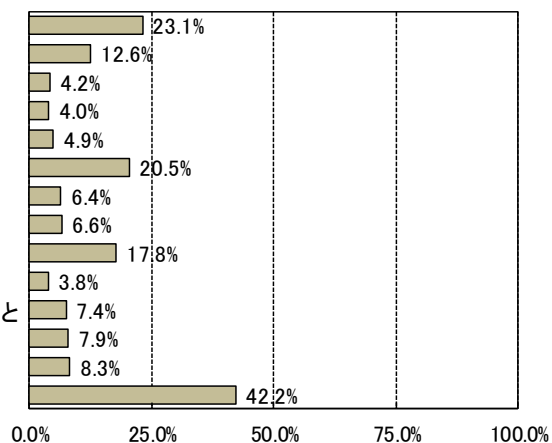
問8 特に気になっていること、困っていること

日常生活で特に気になっていること、困りごとをみると、「A自分や家族の健康上の問題」(23.1%)が最も多く、次いで「F自分や家族の介護のこと」(20.5%)、「I古い支度、終活」(17.8%)が高くなっている。また無回答は42.2%となっている。

図表 問8 問7の「A～M」の項目のうち、特に気になっていることや困っていることはどれですか。（該当する項目のアルファベットを3つまで記入）

(n=1,305)

A 自分や家族の健康上の課題
 B 生活費のこと
 C 求職活動のこと
 D 乳幼児の子育てや預け先のこと
 E 教育や小・中学生の居場所のこと
 F 自分や家族の介護のこと
 G 自分や家族の障害のこと
 H 自分や家族の生きがいや楽しみのこと
 I 古い支度・終活
 J 近所付き合いのこと
 K 近隣からの悪臭・騒音、その他生活環境のこと
 L 犯罪や防犯のこと(窃盗、詐欺等)
 M 公共交通機関の利便性
 無回答



問9 地域で困っている方の手助け

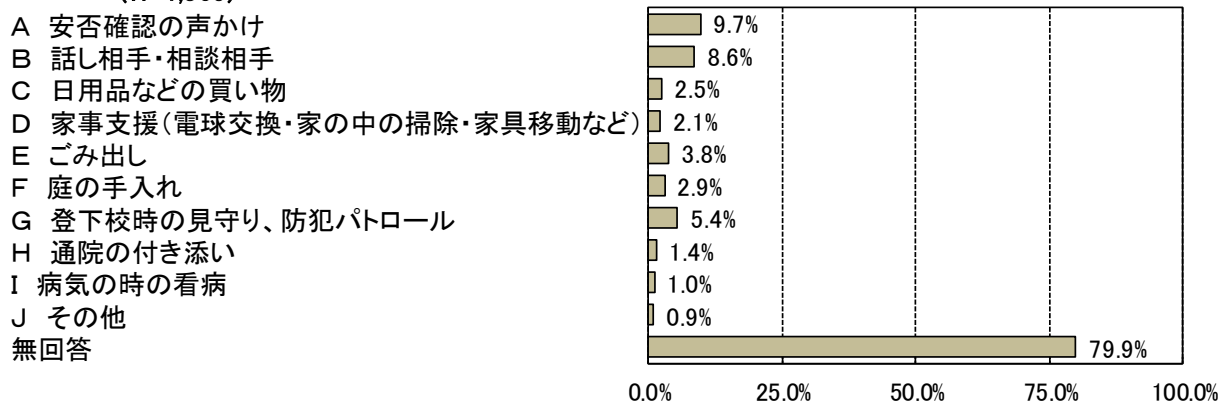
地域に困っている人がいる場合に、現在手助けしていることは、「A安否確認の声掛け」(9.7%)や「B話し相手・相談相手」(8.6%)が多くなっている。無回答は79.9%と多くなっている。

地域に困っている人がいる場合に、今後手助けできることは、「A安否確認の声掛け」(54.9%)が最も多く、「B話し相手・相談相手」(36.6%)、「C日用品などの買い物」(28.8%)、「Eごみ出し」(29.2%)は手助けできると答えた人が多くなっている。

図表 問9 あなたは、地域に困っている人がいる場合、手助けをできると思うことはありますか。

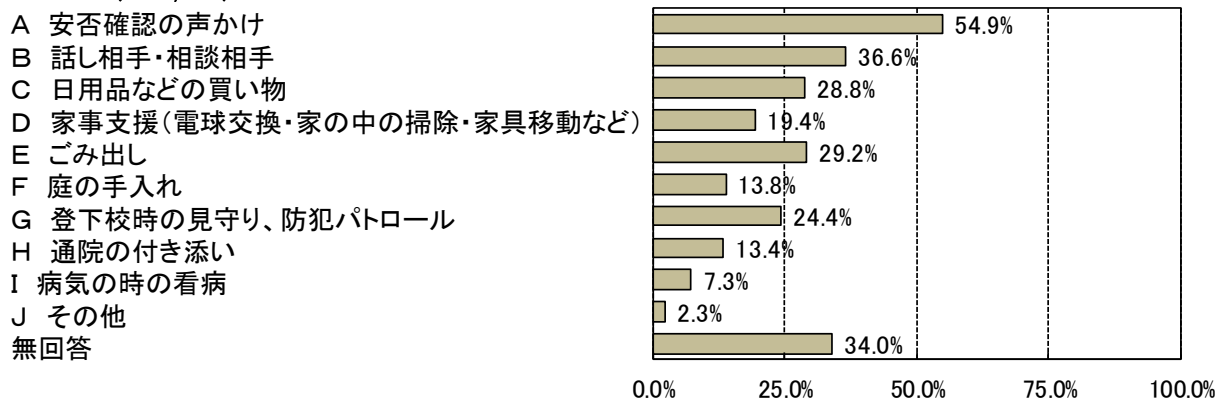
①「現在」すでに手助けをしていること（〇はいくつでも）

(n=1,305)



②「今後（または今後も）」手助けをできる、と思うことはありますか。（〇はいくつでも）

(n=1,305)

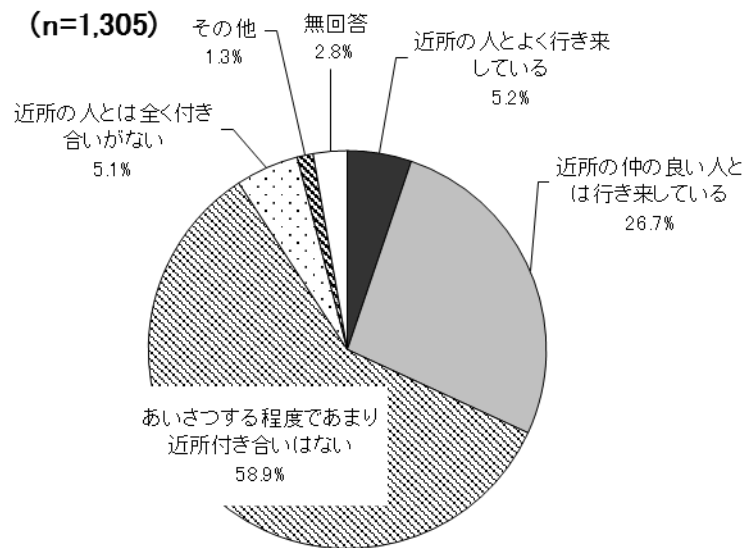


(3) 地域でのつながりや活動のための機会・場について

問10 近所付き合い

「近所の人とよく行き来している」(5.2%)と「近所の中の良い人とは行き来している」(26.7%)に比べて、「あいさつする程度であまり近所付き合いはない」(58.9%)と「近所の人とは全く付き合いがない」(5.1%)が多くなっており、近所付き合いの頻度が少ない人たちの割合が、適度に近所付き合いをしている人たちの割合の約2倍となっている。

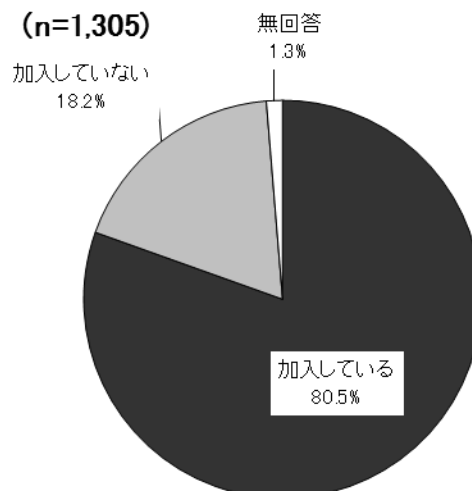
図表 問10 あなたご自身は、どのようなご近所付き合いをしていますか。(〇は1つ)



問11 自治会への加入

自治会へ加入している割合は80.5%、加入していない割合は18.2%となっている。

図表 問11 あなたご自身は、お住まいの地域の自治会に加入していますか。(〇は1つ)



問12 地域の活動への参加状況と今後の参加意向

地域活動への参加意向について、「A子どもから高齢者までが集える地域活動」や「H花植え・清掃活動」は、現在参加者または担い手として参加している方が多くなっている。

「A子どもから高齢者までが集える地域活動」や「B健康づくりの活動」、「H花植え・清掃活動」は、今後参加者として参加したいと思う割合が多くなっている。また「A子どもから高齢者までが集える地域活動」や「C高齢者を支援する活動」は、今後担い手として参加したいと思う割合が多くなっている。

図表 問12 あなたは、地域で行われている次のような取組に現在参加していますか。また、今後参加してみたいかについてもお答えください。(現在・今後ともに〇はいくつでも)

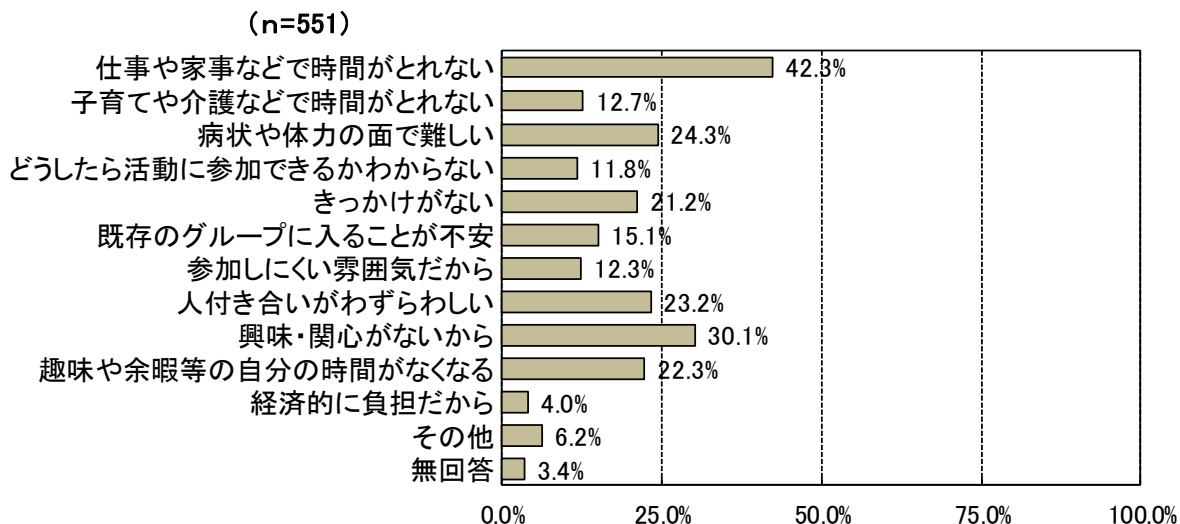
n=1,305

カテゴリー名	現在				今後				無回答
	参加者として参加している	担い手として参加している	参加していない	活動自体を知らない	参加者として参加したいと思う	担い手として参加したいと思う	参加したいと思わない	わからない	
A 子どもから高齢者までが集える地域活動 (お祭りや運動会、集いの場など)	25.1%	7.4%	49.4%	9.0%	29.3%	10.3%	19.2%	28.8%	7.1%
B 健康づくりの活動 (ウォーキングや体操など)	8.4%	1.2%	59.3%	17.2%	28.6%	4.0%	21.2%	30.3%	8.7%
C 高齢者を支援する活動 (見守りや食事会、交流の場など)	3.8%	2.5%	58.5%	20.9%	11.9%	10.6%	22.5%	40.1%	9.0%
D 小・中学生の居場所づくりや交流の機会	2.2%	1.7%	54.7%	24.5%	9.3%	8.4%	23.8%	38.9%	12.5%
E 子育てを支援する活動 (子育て講座や子どもの世話のお手伝いなど)	2.0%	1.5%	57.2%	21.7%	10.0%	8.7%	25.7%	36.6%	12.7%
F 障害児・者との交流の活動 (障害児の放課後の居場所づくりや夏休み中のイベント、障害者施設との合同のお祭りなど)	1.8%	1.3%	55.1%	25.3%	7.7%	7.6%	22.8%	42.6%	12.4%
G 外国人との交流の機会 (日本語教室、日本の文化に触れる機会など)	0.5%	0.7%	53.0%	29.0%	13.9%	9.7%	21.6%	37.3%	12.2%
H 花植え・清掃活動	15.2%	2.9%	52.0%	15.7%	23.0%	8.0%	18.9%	32.5%	9.9%
I 上記以外の福祉や保健の取組	0.8%	1.0%	26.9%	14.3%	1.8%	1.8%	10.2%	28.6%	52.4%

問13 地域活動に今後参加したいと思わない理由

地域活動に参加したいと思わない理由をみると、「仕事や家事などで時間がとれない」(42.3%)が最も多く、次いで「興味・関心がないから」(30.1%)、「病状や体力の面で難しい」(24.3%)が高くなっている。

図表 問13 問12の「A～I」について、1つ以上、「今後『参加したいと思わない』」に○をつけた方におたずねします。参加したいと思わない理由は何ですか。(○はいくつでも)

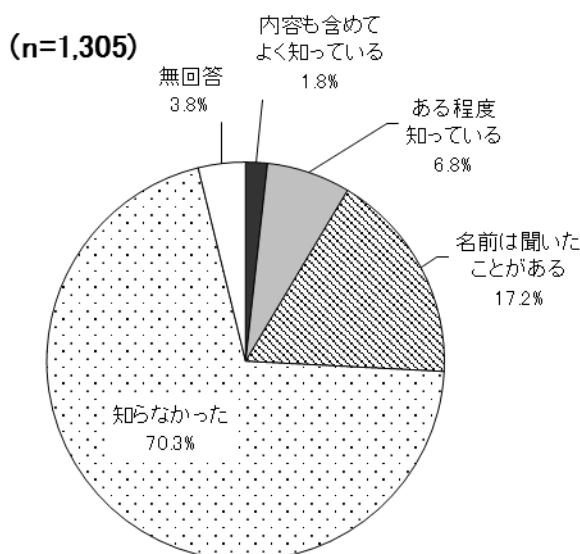


(4) 福祉保健に関する情報について

問14 「みどりのわ・ささえ愛プラン」の認知度

『みどりのわ・ささえ愛プラン』の認知度をみると、「知らなかった」が約7割(70.3%)を占めており、認知度は高いとはいえない。「名前は聞いたことがある」も17.2%にとどまっている。

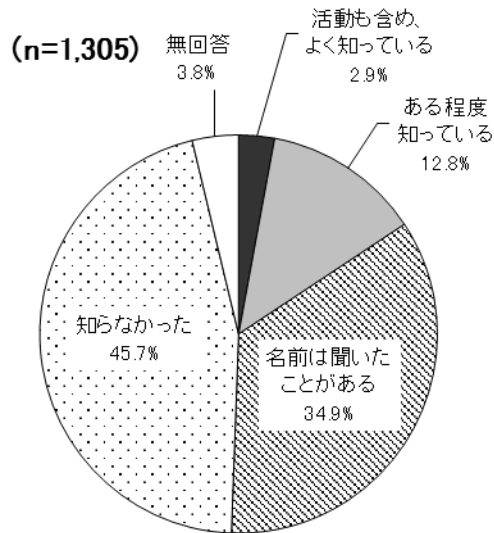
図表 問14 あなたは、緑区地域福祉保健計画「みどりのわ・ささえ愛プラン」について知っていますか。(○は1つ)



問 15 「緑区社会福祉協議会」の認知度

『緑区社会福祉協議会』の認知度をみると、「知らなかった」が約5割（45.7%）となっている。「活動を含め、良く知っている」（2.9%）と「ある程度知っている」（12.8%）を合わせて15.7%で、「名前は聞いたことがある」は34.9%となっている。

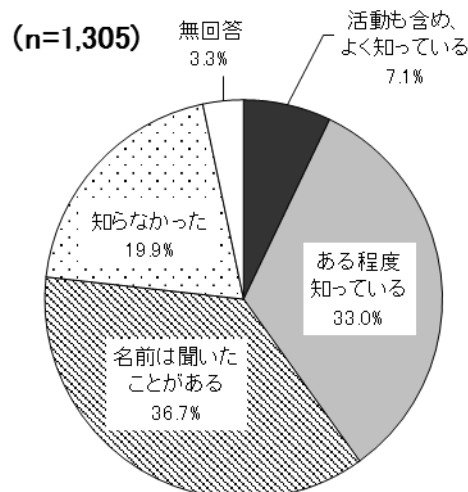
図表 問 15 あなたは、「緑区社会福祉協議会」について知っていますか。（○は1つ）



問16 「緑区内の地域ケアプラザ」の認知度

『緑区内の地域ケアプラザ』の認知度をみると、「活動を含め、良く知っている」（7.1%）と「ある程度知っている」（33.0%）を合わせて40.1%で、「名前は聞いたことがある」は36.7%となっている。「知らなかった」は約2割（19.9%）となっている。

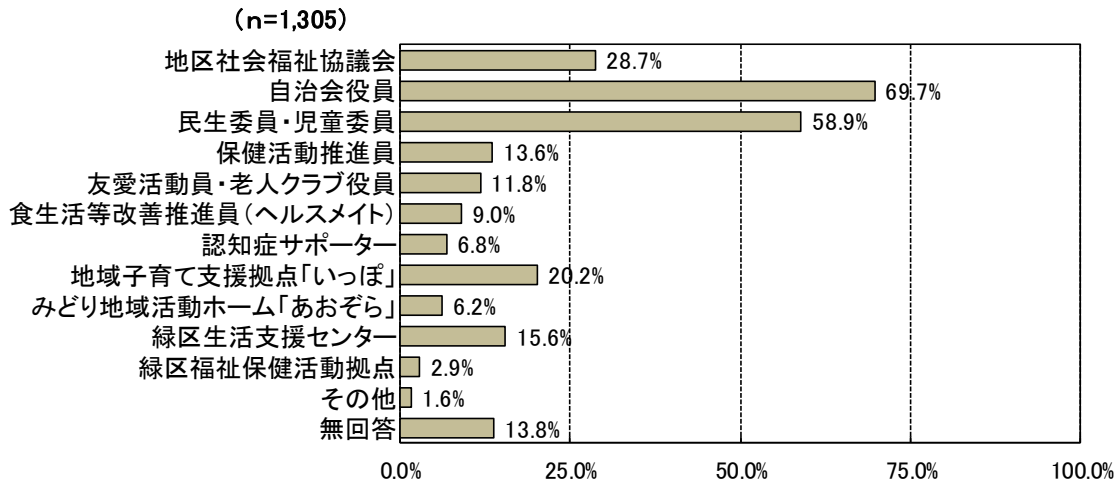
図表 問16 あなたは、「緑区内の地域ケアプラザ」について知っていますか。（○は1つ）



問 17 地域の福祉保健に関する施設・団体・委員の認知度

地域の福祉保健に関する施設・団体・委員で知っているものとして、「自治会役員」(69.7%)、「民生委員・児童委員」(58.9%)の回答がいずれも約6割で、とくに認知度が高くなっており、「地区社会福祉協議会」(28.7%)や「地域子育て支援拠点「いっぽ」」(20.2%)がそれに次いでいる。

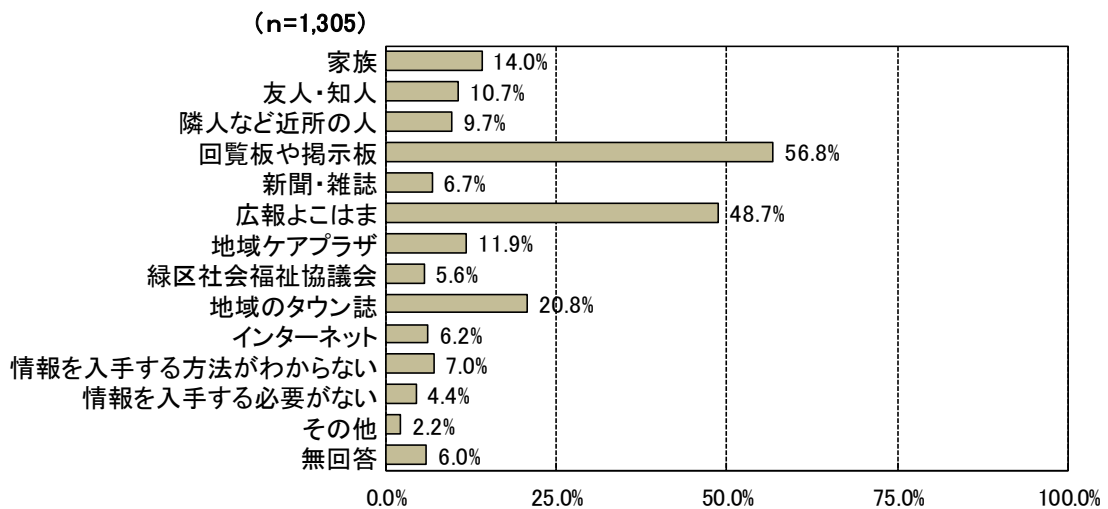
図表 問17 地域の福祉に関する施設・団体・委員として、あなたが知っているものは次のうちどれですか。(〇はいくつでも)



問 18 福祉保健に関する情報の入手先

福祉保健に関する情報の入手先として、「回覧板や掲示板」を6割近く(56.8%)の人が回答し、次いで「広報よこはま」(48.7%)、「地域のタウン誌」(20.8%)が多くなっている。

図表 問18 あなたは、地域の福祉保健に関する活動の情報をどこから得ていますか。(〇はいくつでも)



(5) 安全・安心・健康について

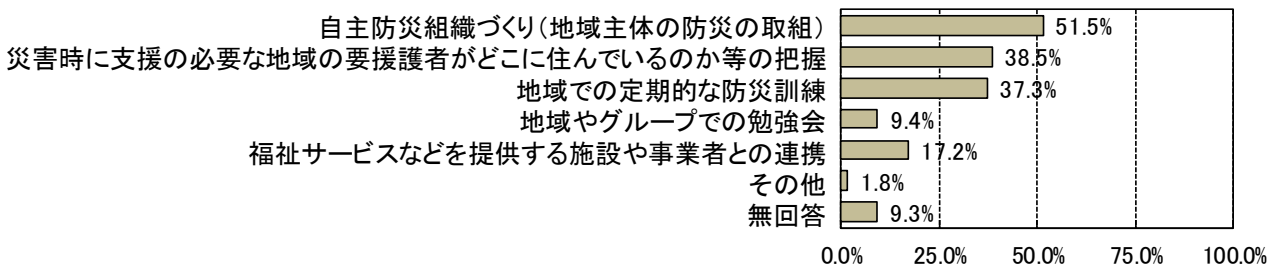
問19 「災害時に住民が支えあう地域づくり」のために日頃から必要な取組

防災に関して、地域で必要な取組については、「自主防災組織づくり」が51.5%で最も多く、「災害時に支援の必要な要援護者がどこに住んでいるか等の把握」(38.5%)と「地域での定期的な防災訓練」(37.3%)がそれに次いでいる。

図表 問19 あなたは「災害時に住民が支え合う地域づくり」に日頃からどのような取組が必要だと思いますか。その中でも、特に重要だと思うものを2つ選んでください。

(○は2つまで)

(n=1,305)

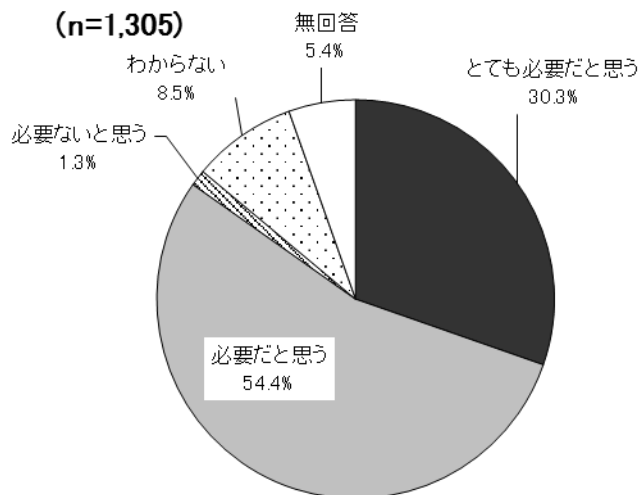


問20 「顔の見える関係づくり」に取り組む必要性

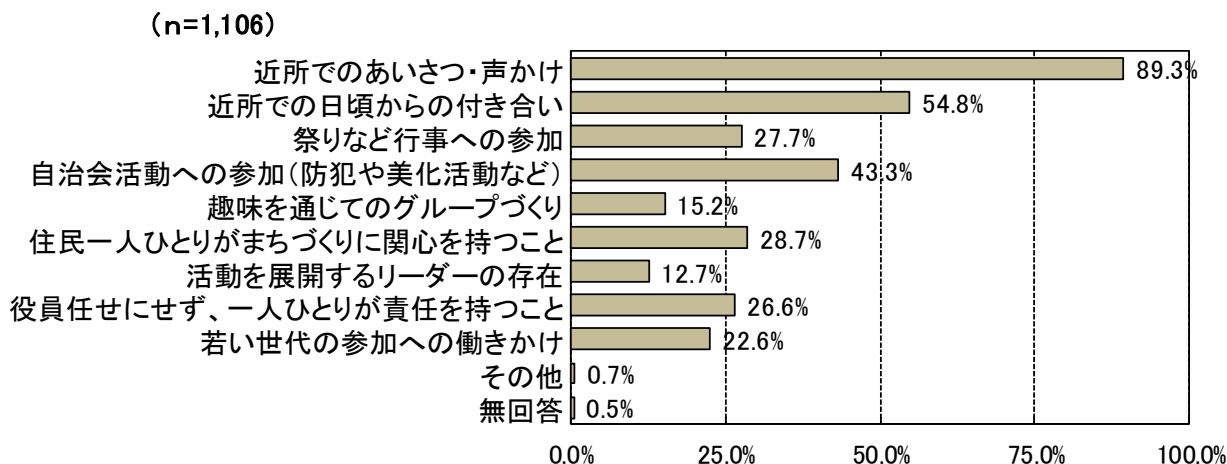
災害時に顔の見える関係づくりは「必要」という回答について、「とても必要だと思う」が30.3%、「必要だと思う」が54.4%と多くなっている。

顔の見える関係づくりのために必要なことは、「近所でのあいさつ・声がけ」(89.3%)や「近所での日頃からの付き合い」(54.8%)、「自治会活動への参加」(43.3%)への回答が多くなっている。

図表 問20 災害時に地域での助け合いが上手くいくためには、問19で選択したもの以外に、日頃からお互いを気に掛け合うなど、顔の見える関係づくりに取り組むことは必要だと思いますか。(○は1つ)



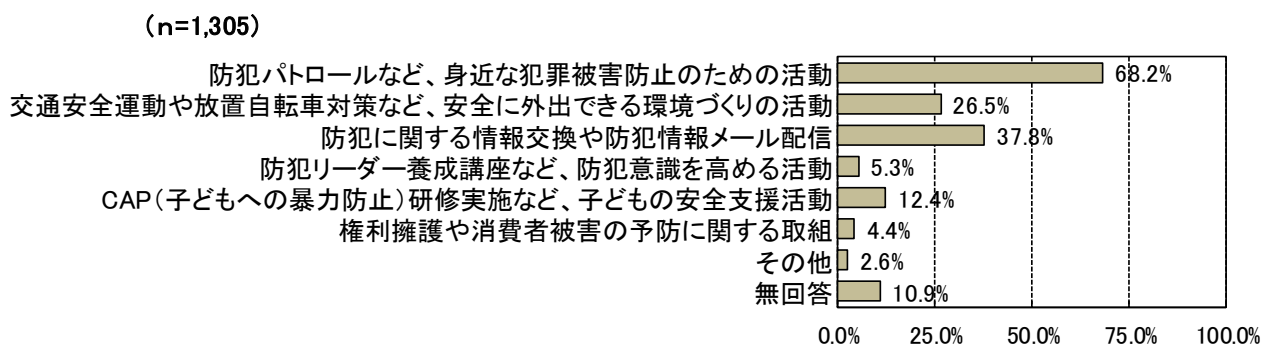
図表 問20-1 地域で「顔の見える関係」を築いていくためには何が必要だと思いますか。
 <問20で「とても必要だと思う」、「必要だと思う」と答えた方> (〇はいくつでも)



問21 「地域における防犯活動」として重要な取組

防犯に関して必要な取組としては、「防犯パトロールなど犯罪被害の防止のための活動」(68.2%)が最も多くなっている。次いで、「防犯に関する情報交換や防犯情報メール配信」(37.8%)と「交通安全運動や放置自転車対策など安全に外出できる環境づくりの活動」(26.5%)が多くなっている。

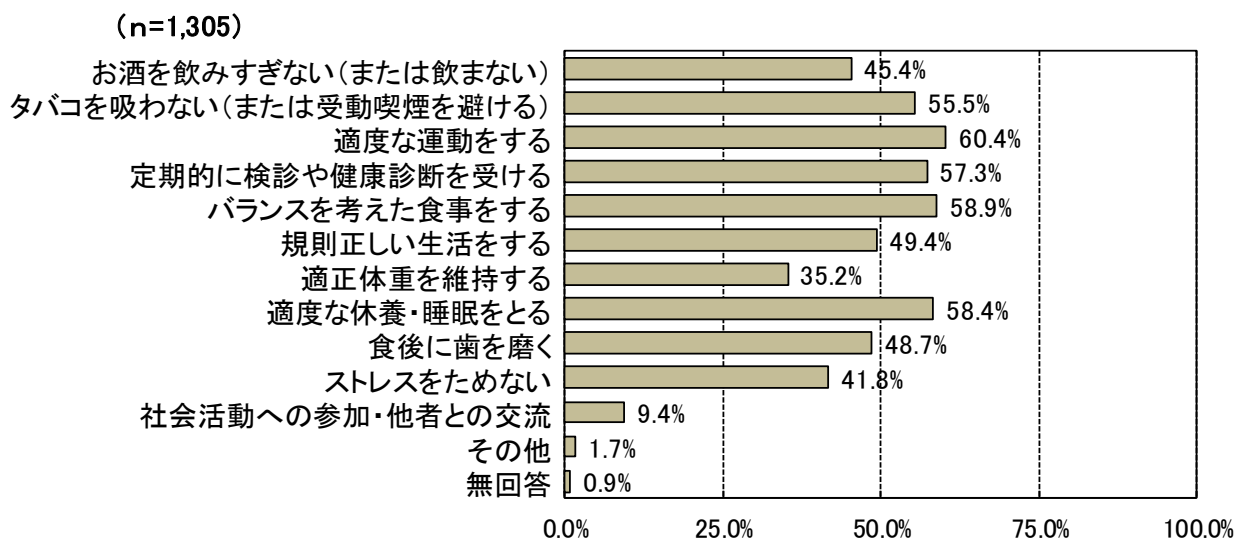
図表 問21 あなたは「地域における防犯活動」として、日頃からどのような取組が必要だと思いますか。その中でも特に重要だと思うものを2つ選んでください。(〇は2つまで)



問 22 健康のために心がけていること

日頃から健康のために心がけていることをみると、「適度な運動をする」(60.4%)をはじめ、「バランスを考えた食事をする」(58.9%)、「適度な休養・睡眠をとる」(58.4%)、「定期的に検診や健康診断を受ける」(57.3%)、「タバコを吸わない(受動喫煙を避ける)」(55.5%)などの項目で5割以上の回答があり、回答者は健康のため多くのことを心がけていることが分かる。

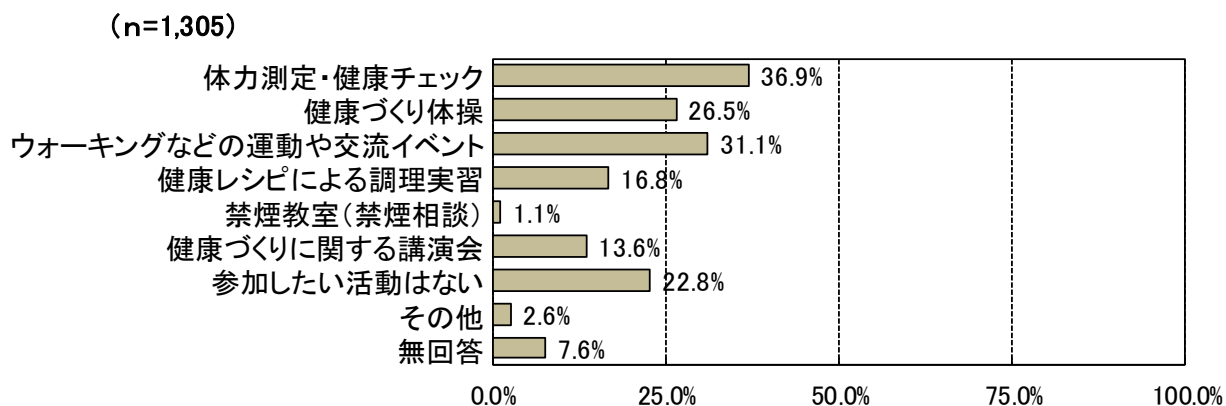
図表 問22 あなたが日頃から、健康のために心がけていることはありますか。
(〇はいくつでも)



問 23 健康のために参加したい活動

自身の健康のために参加したいと思う活動をみると、「体力測定・健康チェック」(36.9%)が最も多く、それに続いて「ウォーキングなどの運動や交流イベント」(31.1%)や「健康づくり体操」(26.5%)など体を動かす活動についての回答が多くなっている。

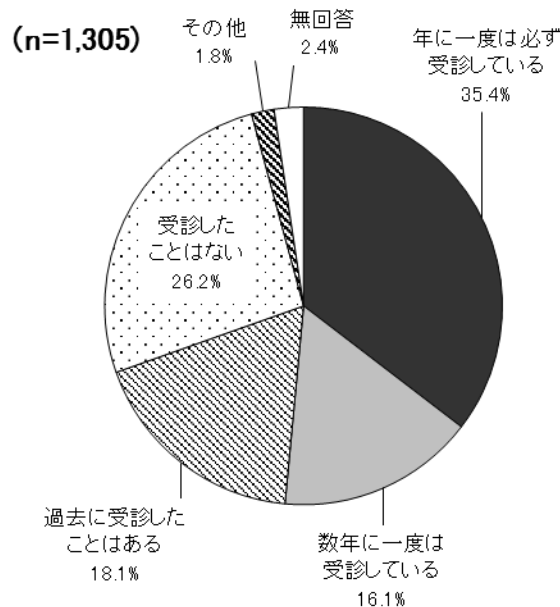
図表 問23 健康のために、身近にどのような活動があれば参加したいと思いますか。
(〇はいくつでも)



問 24 人間ドック・特定健診・がん検診等の受診

人間ドック・特定健診・がん検診等の受診について、「年に一度は必ず受診している」は35.4%と最も多くなっているものの、「受診したことはない」が26.2%とそれに次いでいる。

図表 問24 疾病や早期発見のために、あなたは、学校や会社等がおこなう健康診断以外に、人間ドックや特定健診、がん検診等を受診していますか。（〇は1つ）



(6) 緑区の福祉保健全般について

問 25 地域をよくするための意見・次期計画に期待すること

自由記入では、全体の23%から記載があった。（内容は第6章参照）

図表 問25 お住まいの地域を良くするためのご意見・ご提案や、次期計画に期待することがございましたら、ご記入ください。（自由記入の記載）

(n=1,305)

