

みどり

令和元年8月1日発行 | No.262



緑区制50周年記念企画 その4

ミドリンの小型記念日付印の押印

緑区内の郵便局で10月31日まで実施しています。デザインは、郵便局ごとに異なり全10種類です。

※詳細は、日本郵便

日本郵便 緑区 小型日付印 検索



みどり ことばも新聞

ミドリンの夏休み日記

緑区の大学や企業を見てきたよ!

今月号は、子ども向けの特集を「ことば新聞」としてお届けします。

保護者の皆さんへ

緑区にある4つの大学には、全国各地から若者が集まり学んでいます。また、緑区内には多くの企業があり、大勢の従業員の皆さんが活躍されています。緑区にある大学や企業が日常生活にどのような関わりがあるかを子どもたちに知ってもらい、子どもたちと学問・社会をつなぐ一助となれば幸いです。ぜひ一緒に読んであげてください。※この記事は、各大学・企業の許可のもと、普段見られないところを特別に見せていただき、取材・編集したものです。取材協力：横浜商工会議所みどり支部、一般社団法人横浜北工業会

緑区を散歩していると、ふと目に入る建物。どんな場所なのかな。どんなことをしているのかな。そんな「気になる」場所を訪ねてお話を聞いてきたよ。新しい発見がいっぱい! ミドリンの夏休み日記、読んでみてね。



緑区キャラクター「ミドリン」



普段は緑区の森や林の中にいるミドリン。森の近くの横浜創英大学と東洋英和女学院大学からにぎやかな学生さんの声が聞こえてきたよ。何だかとても楽しそう。訪ねてみることにしたよ。

横浜創英大学 (三保町)



▲授業風景



どんなことが学べるの?

看護学部(看護学科)、こども教育学部(幼児教育学科)、大学院(看護学研究科)があります。



大学の理念は?

建学の精神は「考えて行動のできる人の育成」です。人を思いやり理解する力、正しい判断力、専門的な知識・技術を身に付け、社会に貢献できる人を育てることを理念としています。主体的に学修することができるカリキュラムや各種実習での学びを深めるための授業に力を入れています。

緑区役所との関わりはあるの?

緑区役所と「地域連携協定」を結んでいます。協定に基づいて、緑区民対象の公開講座の実施や、緑区主催のイベントに学生がボランティアとして参加したり、緑区内に勤務する保育士・幼稚園の先生を対象として、図書館を開放したりしています。

それ以外の緑区とのつながりは?

霧が丘地域ケアプラザと連携し、子育て支援事業「ママFUNDAY」を毎月開催しています。霧が丘地域の子育て中の人などを対象にして、親子でのふれあい体験、音楽遊び、幼児救急法などの講座を行っています。

また、近隣の中学生に看護体験や保育者として必要なコミュニケーション力を養う授業を体験してもらう機会を設けています。



ママFUNDAY▶

東洋英和女学院大学 (三保町)



緑がいっぱいのキャンパスだね! 地域の人々が参加できる催しはあるの?

年間を通してさまざまな植物が育つキャンパスで「よこはま森の楽校」を行っています。カブトムシの幼虫探しや、自然素材を使った工作や遊びなど、自然を楽しむプログラムが盛りだくさんです。

また、11月2日(土)・3日(日)に学園祭の「かえで祭」、11月15日(金)はパイプオルガンのコンサート、12月はクリスマス行事など地域の皆さんが参加できる催しを開催します。

それ以外にも、生涯学習センターでは一般の人を対象に語学、音楽、スポーツ、子育てなどさまざまな講座を開講しています。8月19日(月)から後期講座の受付を開始します。

いずれも今後、大学に詳細を掲載する予定です。ぜひ参加してください。



▲公開講座



▲よこはま森の楽校

今日はいろんなことを知ることができて、とても楽しかったな。明日も緑区のいろんな「気になる」を探しに行くことにしたよ。6ページに続くよ。



どんなことが学べるの?

人間科学部(人間科学科、保育子ども学科)、国際社会学部(国際社会学科、国際コミュニケーション学科)があります。



大学の理念は?

建学の精神「敬神奉仕」を大切に受け継ぎながら、時代にふさわしい社会性と国際性あふれる女性を育てるために、深い専門性と幅広い教養、豊かな人間性を育てています。

自治会へ加入しましょう お住まいの地域の自治会が分からない人は、☎地域活動係(☎930-2232)へ

8/2 気になる!!

待ち合わせをしている学生さんの手にはスマートフォンが多かった。スマートフォンに入っている部品を製造している京セラ株式会社横浜中山事業所さんで、事業所長の松岡さん、総務部責任者の水野さん、総務課の義永さんにお話を聞いたよ。

京セラ株式会社 横浜中山事業所 (中山)



▲(左から)義永さん、松岡さん、水野さん

どんなお仕事をしているの?

1959年に設立された京セラ株式会社では、身の回りにある電気製品に使われるさまざまな電子部品や機械部品、スマートフォンやプリンタ、ソーラーパネルなどを作っています。



▲各種コネクタ

中山事業所では「コネクタ」という部品を開発・生産して全世界で販売しています。コネクタは電子機器などを接続するための部品で、スマートフォンやさまざまな家電、自動車、産業機械などで使用されています。

「人間として何が正しいか」を判断基準にした京セラの経営哲学「京セラフィロソフィー」。地域への貢献や従業員の健康対策も、全てこの考え方がもとになっています。当事業所では月に1回事業所周辺を掃除したり、毎年、歳末助け合いに募金をしたりなど、いろいろな取組をしています。また「よこはまウォーキングポイント」などに取り組んで、**横浜健康経営**の認証を受けました。

県内の京セラ社員が2,000人以上参加する運動会で当事業所は9連覇中です!

🔍 キーワード「横浜健康経営」7ページ下をチェック!

みんなへのメッセージをもらったよ!

8月24日(土)15時から20時まで、今年も夏祭りを開きます。お祭りを通じて京セラの魅力に触れてもらえればと思っています。ぜひ家族や友達の皆さんと一緒に遊びに来てください。



8/3 気になる!!

スマートフォンに使われている金属に「レアメタル」があるそうだけど、それって何? アジア物性材料株式会社さんの代表取締役社長、水野さんにお話を聞いたよ。

アジア物性材料株式会社 (中山)



▲アジア物性材料株式会社

レアメタルって何ですか。

レアメタルとは極めてまれな、ものづくりに使われている金属のことです。皆さんの身近にある携帯電話、LED、液晶パネルなどに使われています。レアメタルは身体にとっての「ビタミン」と同じで、少量でも極めて大事なものです。

1958年の創業から60年以上培ってきた技術で先端エレクトロニクス産業に必要な純度の高いレアメタルの材料を製造しています。

マンモグラフィで撮ったX線画像を高画質にコンピューター上で見るために、純度の高いレアメタルの「セレン」を使います。マンモグラフィに使えるセレンを作って販売できるのは、日本では当社だけです。



▲水野さん

みんなへのメッセージをもらったよ!

皆さんの身近にある機械の「ふた」を開けると何があるでしょう。ものを作ることや科学への興味はそんなことから始まります。

大学のオープンキャンパスや団体などで実験講座や理科・科学講座などが開かれています。ぜひ参加して科学の楽しさを知ってみてください。自分で好きなものを極めていくことが、人生の中での大きな力になります。

8/4

東京工業大学 すずかけ台キャンパス (長津田町)

どんなことが学べるの?

学部と大学院を統一した学院とし、理学院、工学院、物質理工学院、情報理工学院、生命理工学院、環境・社会理工学院があります。東京都内にもキャンパスがありますが、すずかけ台キャンパスでは、学院を問わず、多くの修士課程・博士後期課程の学生が学んでいます。

大学の教育目標は?

「確かな専門力」「豊かな教養力」「柔軟なコミュニケーション力」「修得した知識や技能等を統合し活用できる多様な展開力」を身に付け、よりよい社会を築くことができる人材を育てています。自ら学び考える力、創造力や表現力など、将来の夢の実現に必要な力を育むカリキュラムになっています。

レアメタルのお話を聞いて、ミドリも科学に興味が出てきた。科学に触れてみたい。そういえば緑区には理系の東京工業大学があったね。早速行ってみたよ。



子どもや大人が参加できるイベントがあるの?

10月12日(土)に「第12回高校生バイオコン2019」を開催します。高校生が「バイオ」をテーマに開発した小中学生向けの教材について発表します。教材を実際に体験することもできます。詳しくは、大学Webを確認してください。



▲高校生バイオコン

10月11日(金)には大学の最先端の研究内容を紹介する「科学技術創成研究院研究公開」を開催します。詳細は、今後大学Webに掲載します。

また、研究内容やノーベル賞のレプリカのメダルなどを展示している「博物館すずかけ台分館」は、自由に見学できます。開館時間を確認して、ぜひ来てください。



▲科学技術創成研究院研究公開

たくさんの表彰などが飾られていたよ

もともとチャレンジしていたことが、**横浜型地域貢献企業・よこはまグッドバランス賞・横浜健康経営**など、たくさんの認定・認証に当ってはまりました。例えば、よこはまグッドバランス賞。建設の世界は女性が少ない環境です。そこで、更衣室などを女性が使いやすいように改良する取組をした点なども評価されました。



▲たくさんの表彰などに囲まれて

みんなへのメッセージをもらったよ!

挨拶、ありがとう、ごめんなさいなどを素直な気持ちで言えるような人になってください。社会で生きていくうえでは礼節が大切です。

8/5 気になる!!

東工大にはとても高い建物があったよ。そういえば長津田駅前にもすごく高い建物があったね。ミドリ、今度は建物づくりが気になってきた。建設業の土志田建設株式会社さんの代表取締役社長の土志田さんにお話を聞いてみたよ。

土志田建設株式会社 (長津田)



▲土志田さん

どんなお仕事をしているの?

1952年創業以降、神奈川・東京を中心とした建設業を営んでいます。みどりアートパークやマークワンタワーなど、長津田駅北口の再開発にもかかわっていました。大雪のときには重機という建設作業用の機械を使って雪かきもしています。「郷土愛」を胸に地域の皆さんの気持ちを組み入れながら、緑区がよりすてきな街になるよう頑張っています。

🔍 キーワード「横浜型地域貢献企業・よこはまグッドバランス賞・横浜健康経営」7ページ下をチェック!

8/6



お散歩していたら、ちょっとお腹が空いたよ。コンビニエンスストアに寄って見たら、スイーツに敷かれたきれいなフィルムが目に入った。これも緑区の会社で作っているんだって！1958年創業の株式会社シニメイさんの代表取締役社長、湯川さんにお話を聞いたよ。

株式会社 シニメイ (寺山町)



どんなお仕事をしているの？

「食文化をデザインする」をモットーに、いろいろなデザインの食品容器を作っています。大手コンビニエンスストアで売っているスイーツの器にも使われています。今は2020年のオリンピック・パラリンピックで世界の人に喜んでもらえるよう、気配り・気遣いを盛り込んだ日本らしい製品を考えています。



▲おりがみカップ

シニメイで働いている人は、国籍も障害の有無も関係なく、さまざまです。これは何も特別なことではありません。

障害のある人に働いてもらおうと思ったきっかけは、一般社団法人横浜北工業会さんのランチミーティングで障害のある人の人材活用の話を聞いたことです。いろいろな人たちのパワーで会社を元気にしていきたいと思っています。



▲湯川さん



障害のある社員さんのお話も聞けたよ

私は耳に障害があり、補聴器をつけています。入社したときに皆さんに「耳に障害があります」と伝えたら「それなら大きな声で話すね」と、何事でもないかのように受け入れてもらえてうれしかったです。みんな和気あいあいと仕事に取り組んでいます。



みんなへのメッセージももらったよ！

変化が速いこの時代、自分で考えて、スピーディーに行動することが大切だと思っています。もし失敗しても、最大の反省材料にして次のチャレンジにつなげていってください。

8/7



コンビニで売っているものをはじめとして、たくさんの方々のコマーシャルがテレビで流れているね。緑区にも撮影スタジオがあるんだって。1973年創業の株式会社黒澤フィルムスタジオさんの取締役、能勢さんにお話を聞いたよ。

株式会社黒澤フィルム スタジオ (霧が丘)

スタジオと機材▶



どんなお仕事をしているの？

テレビのコマーシャルやミュージックビデオなどの撮影をするときに使う機材を貸し出したり、スタジオを管理したりする会社です。映像を作る人たちのアイデアを実現するため、お薦めの機材を提案したり、光のバランスをアドバイスしたりなど、さまざまなお手伝いをしています。また、床から天井まで10メートルあるスタジオもあります。緑区で2018年度まで開催していたスマートイルミネーションみどりにも協力していました。時代の変化にもいち早く対応できるよう、会社の若い人たちと海外に行き、新しい機材と一緒に見て日本に取り入れています。



▲能勢さん



みんなへのメッセージももらったよ！

たくさん学んで、遊んで、笑って、友達を作って、おいしいものをたくさん食べて、感動をしっかりとつかめるようになってください。横浜には美術館がたくさんあります。今からたくさんアート作品を見て、芸術に触れて感性を磨くといいと思います。皆さんの人生の冒険の先に何かあるでしょう？それを見つけるために小さなころからいろんな体験をして、何にでも興味を持ってチャレンジしてみましょう！



8/8



大学や企業にお邪魔してたくさん歩いたよ。暑くてちょっと疲れちゃった。健康ってとても大事だね。大学で健康についての講座もあるって聞いたけど、ミドリも参加できるかな？昭和大学横浜キャンパスでお話を聞いてみたよ。

昭和大学 横浜キャンパス(十日市場町)



どんなことが学べるの？

横浜キャンパスには、保健医療学部(看護学科、理学療法学科、作業療法学科)、大学院(保健医療学研究科)、専攻科(助産学専攻科)があります。1年次は全ての学部の学生が山梨県のキャンパスで寮生活を送り、2年次から東京都内のキャンパス(医学部、歯学部、薬学部)と横浜キャンパスに分かれます。



大学の理念は？

「至誠一貫」という建学の精神のもと「常に相手の立場にたって真心を尽くす」ことができる医療従事者の育成に努めています。知識や技術を教えるだけでなく、医療・福祉の現場で相手と向き合うために大切なことを演習や実習を通して伝えています。



▲実習風景



ミドリも健康について学んでみたいな！

「医療」「健康」をテーマに公開講座を開催しています。次回は、10月26日(土)に学園祭の「緑風祭」と同時開催です。ぜひ参加してください。それ以外にも地域の皆さんを対象に、教員による「健康増進教室」、学生による「いきいき健康講座」を開催しています。詳細は、大学 または 緑区内の各地区センター、地域ケアプラザで配布のチラシを確認してください。また、未来の医療従事者の育成につながればとの思いから、近隣の小中学生に模擬授業や体験授業を行っています。



▲小学生への模擬授業

キーワード一覧

■横浜健康経営認証

従業員が健康で元気に働き続けられるよう、会社や施設が積極的に従業員の健康づくりに取り組んでいく「健康経営」。横浜市では健康経営に取り組んでいる事業所を「横浜健康経営認証事業所」として認証しています。

■よこはま グッドバランス賞

男女がともに働きやすい職場環境づくりを進めている横浜市内の企業を「よこはまグッドバランス賞」として認定・表彰しています。

■横浜型地域貢献企業認定制度

市内に住んでいる人を積極的に雇っている・市内の会社との取引を重視しているなど地域を意識して経営し、かつ環境を大切にしている・地域でボランティアに取り組んでいるといった企業を「横浜型地域貢献企業」として認定しています。

イベントの紹介

「大学と地域がつながるまち」 パネル展 巡回展示

横浜市内の大学が、地域で行う取組を紹介するパネル展を開催します。
緑図書館：11月22日(金)～29日(金)
緑区役所：令和2年1月20日(月)～29日(水)
政策局大学調整課
(☎671-4273 fax 664-9055)

幅広い分野で
大勢の皆さんが
活躍して
いるんだね。



皆さんの力で
緑区がもっともっと
魅力あるまちに
なっていけると
すてきだと思う
ミドリもなりました。

粗大ごみは粗大ごみ受付センターに電話(一般加入電話からは☎0570-200-530、携帯電話やIP電話などからは☎330-3953)、またはインターネット

アイコンの説明 ㊟日時・日程 ㊞会場 ㊟内容 ㊟講師・出演者 ㊟対象・定員 ㊟コース ㊟費用・チケット ㊟持ち物 ㊟申込み ㊟問合せ先 ㊟保育あり ㊟電話 ㊟携帯電話 ㊟ファクス ㊟窓口 ㊟はがき ㊟郵送 ㊟メール ㊟往復はがき ㊟Web ページ ㊟先着 ㊟抽選 ㊟申込み不要、当日直接会場へ ㊟50 緑区制50周年記念事業

よりどり みどり情報

アイコン説明・注意事項は上部に記載しています。

催し

公立保育園に遊びに来ませんか

㊟以外の催しは要予約、詳細は各保育園へ問い合わせください。

長津田保育園
(☎985-9978 ☎981-2710)

【赤ちゃんの日 ホール開放と身体測定】
㊟8月21日(水)10時～11時30分
㊟まだ外遊びができない子どもと保護者 ㊟

【8月生まれの誕生会と親子ふれあい遊び】
㊟8月27日(火)10時45分～11時15分
㊟8月生まれの未就学児と保護者

十日市場保育園
(☎981-6470 ☎981-6525)

【8月生まれの誕生会】
㊟8月28日(水)9時30分～10時
㊟8月生まれの未就学児と保護者

【1・2歳児クラス交流】
㊟9月5日(木)9時45分～10時15分
㊟1・2歳児と保護者

50 鴨居保育園
(☎933-2106 ☎933-2104)

【手形足形スタンプあそび】
㊟1歳以上:8月28日(水)/0・1歳:8月29日(木) ※いずれも10時から、10時50分から2回開催

【小児救急講習会】
㊟9月4日(水)10時～11時30分
㊟鴨居地域ケアプラザ
㊟未就学児の保護者

竹山保育園
(☎932-3032 ☎932-3266)

【ホール開放】
㊟8月28日(水)、9月5日(木)10時～11時30分
㊟未就学児と保護者 ㊟

50 みどり笑顔プロジェクト

㊟9月1日(日)10時～16時 ㊟緑公会堂 ㊟緑区民による体験イベント、ステージショー(コグニサイズ、キッズダンス、忍者ショー、落語、ラフターヨガ、インド舞踊、阿波踊り、サンバなど)、講座(健康、手帳活用法、防災、保険、ベンチプレスなど)
㊟500人 ㊟小学生以上500円
㊟NPO法人 笑顔(☎935-6020
✉egao@bigwave-icom.net) ㊟

50 緑区遺産三保地区巡り!

㊟9月28日(土)9時三保町自治会館集合～12時 ※雨天決行 ㊟三保地区内の緑区遺産の講演と散策(階段あり) ㊟相澤 雅雄(郷土史研究家)
㊟中学生以上 ㊟70人 ㊟8月20日～31日必着で参加者全員の**【重要事項】**・年齢を明記し㊟で「緑区遺産巡り」事務局 黒沢(〒226-0015 三保町1587 ☎070-5541-1586 ☎045-931-1586)

講演・講座

緑区IT講習会9月
㊟6ビデオ編集講座(全3回)

㊟9月18日(水)～20日(金)12時30分～14時30分 ㊟中山地区センター
㊟デジタルカメラ・タブレット・スマホで撮影した写真や動画をビデオ編集アプリで加工、動画投稿サイトへのアップなど
㊟20人 ㊟3,000円 ㊟デジタルカメラ・タブレットのいずれか一つ、筆記用具 ㊟9月3日必着で**【重要事項】**を明記し㊟で NPO法人MICS(〒226-0011 中山町93-1 みどりーむ内 ☎932-3272 ※火・木・土曜日13時～16時30分)

新治恵みの里 新米体験教室(全3回)

㊟稲刈り:9月28日(土)/**脱穀**:10月12日(土)/**精米・新米のかまど炊き**:10月26日(土) ※いずれも10時30分～12時30分。作物の生育状況、天候などによる日時変更あり ㊟にはる里山交流センター ㊟新治恵みの里発展会 ㊟1回目には必ず参加できる横浜市内在住の個人、家族・グループ(4人程度まで) ㊟15組程度 ㊟1組 7,000円(収穫した玄米15kgの持ち帰りあり) ㊟8月15日から新治恵みの里 ㊟北部農政事務所(☎948-2480 ☎948-2488)

スポーツ

成人向けテニス教室(全10回)

㊟9月3日～11月19日の毎週火曜日(9月24日、10月22日を除く)、9月5日～11月7日の毎週木曜日 ※いずれも11時20分～12時50分 ㊟十日市場スポーツ会館 ㊟各回12人 ㊟10,000円 ※3回チケットあり。要問合せ ㊟テニスシューズ、ラケット ㊟㊟で十日市場スポーツ会館(☎☎983-9490)

緑・芸術祭 ㊟生涯学習支援係 ☎930-2236 ☎930-2242

50 第137回緑区民音楽祭ふれあいコンサート 緑区制50周年記念コンサート

日本を代表するプロフェッショナル合唱団 東京混声合唱団と、公募・オーディションを経て結成された緑区制50周年記念中学生合唱団が夢の共演!

㊟10月27日(日)14時～16時(13時30分開場) ㊟緑公会堂 ㊟コンダリラ、夕焼け小焼け、友～旅立ちの時、大地讃頌ほか(予定) ㊟伊藤 翔(指揮)、東京混声合唱団、緑区制50周年記念中学生合唱団 ㊟500人 ※未就学児は入場不可 ㊟2,500円 ※全席自由
㊟8月19日から㊟で緑公会堂、三笠勉強堂、山響楽器店中山店 ㊟横浜市コールセンター(☎664-2525)



▲東京混声合唱団(©平舘 平)



▲緑区制50周年記念中学生合唱団

緑区サークルミニギャラリー秋季～春季 出展サークル募集

緑区役所1階のスペースでサークルの活動成果を発表しませんか。
㊟会期 :①10月7日(月)～11日(金)②10月15日(火)～18日(金)③11月25日(月)～29日(金)④12月9日(月)～13日(金)⑤12月16日(月)～20日(金)⑥令和2年3月16日(月)～19日(木)⑦令和2年3月23日(月)～27日(金) ㊟緑区役所 ㊟緑区内で活動する以下の2点に当てはまるサークル①絵画、写真、貼り絵などの創作活動をしていること ②8月27日(火)10時からの調整会議(㊟緑区役所)に出席できること ㊟8月20日必着で希望会期(①～⑦)・希望展示場所(壁またはパネル)・サークル名・展示内容・代表者の**【重要事項】**を明記し㊟で生涯学習支援係「サークルミニギャラリー」担当(☎930-2236 ☎930-2242 ✉md-gakushu@city.yokohama.jp) ※複数回申込可

第17回みどり区民アート展 出展作品募集

緑区民が企画運営・出展する美術展です。日頃の創作活動を発表しませんか。
㊟会期:10月27日(日)～11月3日(日) ㊟みどりアートパーク ㊟10号までの絵画作品(油彩、水彩、パステル、アクリル、日本画、水墨画、ちぎり絵、その他)の募集 ㊟高校生以上の緑区内在住・在勤・在学者または緑区内サークル活動参加者 ㊟90点 ※一人1点 ㊟500円 ※高校生無料 ㊟8月11日～9月30日必着で申込書を記入し㊟で、みどりアートパーク「区民アート展」係(〒226-0027長津田2-1-3 ☎986-2441 ☎986-2445) ※申込書はみどりアートパーク、緑区役所、緑区内各地区センターなどで配布

読書×スポーツ
あたまとからだでラグビーを学ぶ
～元ラグビー日本代表平尾 剛氏が語る!～

ラグビーワールドカップ2019™の開幕が間近に迫りました。ラグビー日本代表として活躍し、現在は大学で教壇に立ちながら、独自の視点で執筆活動を続ける講師と共にラグビーの魅力を感じてみませんか。読書好きな人もスポーツ好きな人も楽しめるイベントです。

㊟9月7日(土)14時～16時
㊟緑スポーツセンター
㊟講演、ラグビーボールを使ったボディワーク ㊟平尾 剛(元ラグビー日本代表、神戸親和女子大学教授)
㊟講演:中学生以上 ㊟70人/**ボディワーク**:講演参加者の中から ㊟20人(観覧可) ㊟室内履き ㊟8月11日～30日に二次元コードから電子申請



㊟生涯学習支援係(☎930-2236 ☎930-2242)

今からでも遅くない! 血糖値が気になる人必見!
検査値の読み方&糖尿病講演会

㊟8月29日(木) ㊟緑区役所 ㊟岡田 千穂(横浜新緑総合病院内科 医師) ㊟50人 ㊟8月13日から㊟で健康づくり係(☎930-2357 ☎930-2355)
第一部 検査値の読み方:㊟14時から ㊟肥満、脂質異常症、糖尿病などが気になる人 ㊟健診結果、お薬手帳(内服中の方のみ)/**第二部 糖尿病講演会**:㊟15時から ㊟緑区内在住で糖尿病に関心のある人、糖尿病を予防したい人・悪化を防ぎたい人 ※講演は、昨年と同内容



猫は繁殖力が大変高い動物です。猫が増えすぎて管理できなくなることを防ぐよう不妊去勢手術をしましょう。 環境衛生係(☎930-2368)

アイコンの説明 日時・日程 会場 内容 講師・出演者 対象・定員 コース 費用・チケット 持ち物 申込み 問合せ先 保育あり 電話 携帯電話 ファクス 窓口 はがき 郵送 メール 往復はがき Web ページ 先着 抽選 申込み不要、当日直接会場へ 50 緑区制50周年記念事業

●アイコン説明・注意事項は上部に記載しています。はがき・ファクス・Eメールでの申込みには**必要事項**を明記してください。

保健だより

●会場の記載のないものは緑区役所です

—— 申込み・問合せ先 ——

- ①健康づくり係
(☎930-2357 ☎930-2355)
- ②高齢者支援担当
(☎930-2311 ☎930-2310)
- ③こども家庭係
(☎930-2361 ☎930-2435)
- ④子ども・家庭支援相談担当
(☎930-2356 ☎930-2435
月～金8時45分～12時・13時～17時)

肺がん検診(胸部X線検査)

☎9月17日(火)9時～10時受付
 ①40歳以上②55人 ¥680円(70歳以上無料) ③8月13日から☎☎で①

ニコニコ卒煙クリニック

☎9月17日(火)11時～11時45分
 ④前日までに☎☎で①

抗HIV抗体・梅毒検査(匿名制)

☎8月15日・22日・29日、9月5日(木)
 9時～9時30分受付 ⑤前日16時まで☎☎で①

食と生活の健康相談

☎8月23日(金)9時～11時、9月10日(火)13時～15時
 ⑥生活習慣病の個別相談 ⑦☎☎で①

50 思いやり、健康づくりの日

☎9月3日(火)9時～11時30分
 ⑧健康チェック、末梢血液循環測定、栄養・歯科相談 ⑨☎☎で① ⑩

介護者のつどい

☎8月28日(水)13時30分～15時
 ⑪ミモザ霧が丘「あかしあ」 ⑫介護についての勉強会や交流会 ⑬☎☎で②

リハビリ教室

☎8月20日・27日、9月3日(火)13時～15時
 ⑭中途障害者地域活動センター緑工房 ⑮おおむね40～64歳で脳血管疾患などの後遺症がある人 ⑯☎☎で②

母親(両親)教室(全4回)

☎①9月4日(水)②13日(金)③18日(水)④25日(水)13時15分～15時30分(13時受付開始)
 ⑰妊娠中のごこと、出産・育児について学ぶ ⑱令和2年1月出産予定(目安)の初産の人 ⑲母子健康手帳、子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物 ※⑲は運動のできる服装で ⑳☎☎で③ ㉑

プレパパ・プレママ講座

☎9月28日(土)9時30分～12時(9時15分受付開始)
 ㉒沐浴実習、妊婦疑似体験 ㉓緑区内在住の初産の妊婦(実施日に妊娠7～9か月)とこれから父親になる人 ㉔32組
 ㉕8月13日～31日にスマートフォンで二次元コード ㉖☎☎で③

妊産婦歯科相談

☎8月22日(木)9時20分～10時
 ㉗妊娠中または産後1年未満の人 ㉘母子健康手帳 ㉙☎☎で③

母乳育児相談

☎8月20日(火)13時30分～15時30分(1組30分程度)
 ㉚卒乳までの母乳・育児相談 ㉛母乳育児中の母親と赤ちゃん ㉜母子健康手帳、フェイスタオル ㉝☎☎☎で③

乳幼児健康診査

各13時～13時45分受付。対象の子には個別通知を送付しています。
 ㉞①4か月児:8月23日(金)・9月5日(木)②1歳6か月児:8月22日(木)・9月11日(水)③3歳児:8月8日(木)・9月6日(金) ㉟☎☎で③ ㊱

離乳食教室「もぐもぐ教室」

☎8月28日(水)13時30分～15時(13時15分受付開始)
 ㊲7～8か月児と保護者 ㊳30組 ㊴母子健康手帳、試食用スプーン ㊵8月16日消印有効で参加者全員の**必要事項**・子の生年月日を明記し☎☎で① ※1通で1世帯まで

歯つらつ1歳児

☎9月20日(金)10時～11時30分
 ㊶虫歯予防の話、歯磨き練習 ㊷平成30年8月～11月生まれの子どもと保護者 ㊸25組 ㊹母子健康手帳 ㊺8月13日からスマートフォンで二次元コード ㊻☎☎で③

乳幼児歯科相談

☎8月22日(木)9時30分～10時30分
 ㊼歯科健診、相談、歯磨きアドバイス ㊽未就学児 ㊾☎☎☎で③

子どもの食生活相談

☎8月28日(水)9時～11時(相談時間おおよそ30分)
 ㊿離乳食、幼児～思春期の子どもの食生活相談 ㊽☎☎で①

ひきこもり等困難を抱える若者の専門相談(予約制)

☎8月15日、9月5日(木)13時30分～16時30分(1回50分)
 ㊿横浜市内在住の15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人 ㊽☎☎で④

施設から

長津田地区センター

〒226-0026 長津田町2327
 ☎983-4445 ☎983-6945

リフレクソロジー講座(全3回)

☎8月30日、9月13日・27日(金)13時～14時50分
 ㊿足をもんで体質改善 ㊿成人 ㊿10人 ¥1,500円 ※足つぼマップ、足もみ棒付き ㊽☎☎☎

かめのウインドチャイム(つりしのぶ)

☎8月31日(土)12時45分～14時30分
 ㊿シダ植物、コケ玉で制作 ㊿㊿20人 ※未就学児は要保護者同伴 ¥1,100円 ㊽☎☎☎

大人のための英会話(全10回)

☎9月10日・24日、10月1日・8日・22日、11月5日・19日、12月3日・10日・17日(火)13時～14時30分
 ㊿初級の日常英会話 ㊿成人 ㊿10人 ¥4,000円 ※別途テキスト代2,484円 ㊽☎☎☎

歴史講演会「縄文人と落とし穴ー緑区霧が丘遺跡の発掘」

☎9月14日(土)13時30分～14時30分(13時開場)
 ㊿平山 尚言(埋蔵文化財センター調査研究員) ㊿成人 ㊿50人 ¥500円 ㊽8月28日必着で**必要事項**を明記し☎☎で埋蔵文化財センター(〒247-0024 栄区野七里2-3-1)

十日市場地区センター

〒226-0025 十日市場町808-3
 ☎981-9573 ☎982-3161

夏休み子どもDay

☎8月24日(土)10時～15時
 ㊿体験・販売コーナー、おはなし会など ㊿小学生以下 ※未就学児は要保護者同伴 ¥一部有料 ※詳細は☎☎、館内チラシ ㊽

色彩豊かな水墨画教室(全4回)

☎9月～12月の第2日曜日9時45分～11時30分
 ㊿季節の花、年賀状など ㊿成人 ㊿12人 ¥1,900円 ㊿汚れてもいい布 ㊽8月12日から☎☎☎

おしゃれな秋のポーセリン(全3回)

☎9月9日・30日、10月21日(月)9時30分～11時30分
 ㊿ペンダントや風景画の陶板など5点制作 ㊿成人 ㊿12人 ¥3,800円 ㊽8月12日から☎☎☎

金曜エクササイズ(全14回)

☎9月13日～12月13日の毎週金曜日9時15分～10時25分、10時35分～11時45分
 ㊿筋力アップ・脳を鍛える体操、有酸素運動など ㊿成人 ㊿各60人 ¥3,500円 ㊿運動のできる服装、運動靴、バスタオル(床に敷いて使用)、タオル、飲み物 ㊽8月13日から☎☎☎

中山地区センター

〒226-0019 中山2-1-1
 ☎935-1982 ☎935-1983

イキイキ健康体操(全10回) 2期

☎9月5日～11月7日の毎週木曜日13時～14時30分
 ㊿チューブやボールを使ったリズム体操、脳を鍛える体操など ㊿おおむね60歳以上 ㊿60人 ¥4,000円 ㊽8月14日から☎☎☎

オリガミクラブ

☎9月14日(土)10時～11時30分
 ㊿小学生以上 ㊿20人 ¥300円 ㊽

スマホ・パソコン講座

☎9月18日(水)・19日(木)9時30分～11時30分
 ㊿スマホの基礎、中山地区センター部屋予約システムの使い方 ㊿成人 ㊿20人 ¥1,200円 ㊿スマホ ㊽8月15日から☎☎☎

キノコづくしで秋の味覚を楽しもう

☎10月2日(水)10時～13時30分
 ㊿成人 ㊿16人 ¥1,500円 ㊿受付時に連絡 ㊽8月16日から☎☎☎

白山地区センター

〒226-0006 白山1-2-1
 ☎935-0326 ☎935-6039

夏の疲れをリセット! ヨガ体験講座(全3回)

☎8月26日、9月2日・9日(月)10時～11時15分
 ㊿初心者の方 ㊿成人 ㊿12人 ¥3,000円 ㊽8月11日から☎☎☎

午後の初級エアロビ&リフレッシュ

☎8月30日、9月6日(金)15時15分～16時45分 ※1回ずつの参加可
 ㊿成人各 ㊿16人 ¥1回500円 ㊿動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物 ㊽

男性のための筋トレ体操(全10回)

☎9月20日～11月22日の毎週金曜日13時～14時30分
 ㊿成人男性 ㊿40人 ¥3,000円 ㊿動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物 ㊽8月23日から☎☎☎

60歳から始める初心者のための卓球講座(全5回)

☎10月2日～30日の毎週水曜日13時～14時45分
 ㊿60歳以上 ㊿24人 ※初参加者優先 ¥2,000円 ㊿動きやすい服装、室内用運動靴 ※道具の貸し出しあり ㊽8月30日必着で**必要事項**・年齢を明記し☎☎

地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 十日市場町817-8
 ☎989-5850 ☎989-5851

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

子育てを援助する提供会員および利用会員の募集説明会を開催します。
 ☎8月20日(火)10時30分～11時30分 ㊽☎☎☎で緑区支部(☎982-3521)

☎: 緑区役所への郵便物は〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係へ ●**必要事項**: 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面
●各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合は会場は各施設 ●今月11日以降のお知らせです。特に記載のないものは、無料 ●敬称は省略

夏まつり

☎8月24日(土)11時~15時 ㊟ヨーヨー釣り、ゲーム、おもちゃくじなど
㊦一部有料 ㊧

パパおいDAY~プレパパ・ママ編~

☎8月31日(土)13時~15時 ㊟先輩パパ・ママとの交流、助産師による産前産後の話 ㊦初めての出産を控えた夫婦 ㊧15組 ㊨8月14日10時から ㊩

セプテンバーコンサート

☎9月7日(土)10時30分から、13時30分から ㊟子育て中の人によるコーラス、楽器演奏など ㊦各 ㊧60人 ㊨

緑図書館

〒226-0025 十日市場町825-1
☎985-6331 ㊦985-6333

【共通】☎8月13日(火) 休館

おはなし会

☎**2・3歳児と保護者** ㊧12組:8月15日(木)11時から/**0・1歳児と保護者** 各 ㊧12組:8月21日(水)10時30分から、11時15分から/**3歳以上の子ども** ㊧30人:8月24日(土)15時30分から ㊨絵本の読み聞かせ、童歌 ㊩

講座「そろそろ働こうかな…子育てママのためのお仕事探しのその前に」

☎10月10日(木)10時~12時 ㊟これからの暮らしとお金、働き方について ㊦女性 ㊧20人 ㊨要問合せ ㊩8月15日9時30分から ㊪

パネル展「知ろう!伝えよう!生きもののつながりキャンペーン」

☎9月1日(日)まで ㊟生物多様性や外来生物の紹介 ㊨

図書展示「夏休み よんでみようこんな本」

☎9月6日(金)まで ㊟小学生~高校生にぴったりの本や自由研究に役立つ本の展示・貸し出し ㊨



緑ほのぼの荘

〒226-0025 十日市場町825-1
☎985-6323 ㊦985-6324

健康増進エクササイズ1(全7回)

☎9月~10月の毎週月曜日9時30分~11時(9月16日、10月21日を除く) ㊟姿勢改善と転倒防止のプログラム ㊦横浜市内在住の60歳以上 ㊧30人 ㊨動きやすい服装、タオル、飲み物 ㊩8月23日までに ㊪

健康講座「健康長寿のロコモ対策」

☎9月19日(木)13時30分~16時 ㊟講義と体操 ㊦横浜市内在住の60歳以上 ㊧30人 ㊨動きやすい服装 ㊩8月16日から ㊪

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

男女共同参画センター横浜北

☎910-5700 ㊦910-5755

新鮮野菜のプチ市場

☎8月28日(水)11時~14時 ※売切れ次第終了 ㊟横浜市内農家の女性グループ「横浜ベジフルレディ」による地元の野菜・果物の販売 ㊨エコバッグ ㊩

女性としごと応援デスク ミニセミナー「老後の備えは大丈夫?」

☎9月12日(木)10時~12時 ㊟老後の安心な家計の考え方 ㊦50歳前後の女性 ㊧15人 ㊨要問合せ ㊩8月11日から ㊪

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎910-5656 ㊦910-5674

Welcome! ロビーコンサート

☎**8月11日(日)前半**:吉田 翔太(ピアノ) / **後半**:八百板 芽威(フルート)、飯田 彰子(ピアノ) / **8月25日(日)**:野田 ともこ(バイオリン)、手塚 ちえ(バイオリン、ビオラ)、麻生 はるか(ピアノ) / **9月8日(日)前半**:田辺 陽子(サクソフォン)、近藤 佳子(ピアノ) / **後半**:佐々木 ふみ(フルート)、石井 淳(ファゴット)、磯部 章子(ピアノ) ※いずれも12時~12時40分 ㊨

ショーケースギャラリー

おくもと まりこ **棕本 真理子展**

☎9月24日(火)までの9時~21時 ㊟盆栽やダム、リゾート地などの人工の風景をモチーフにFRP(樹脂)で作した作品の紹介 ㊨

緑区社会福祉協議会

〒226-0019 中山2-1-1
☎931-2478 ㊦934-4355

善意の寄付

緑区社会福祉協議会に寄付をいただいた、ありがとうございました。(5月31日受付分まで) 長津田地域ケアプラザ 配食グループ たんぼぼ、緑区民謡愛好会、後藤 勇、匿名1件

緑スポーツセンター

〒226-0019 中山1-29-7
☎932-0733 ㊦934-7048

10月~12月 秋の事前受付教室

㊟大人・親子・子ども向け教室の参加者募集 ※申込多数の教室は ㊨ ㊦8月17日必着で **必要事項**・生年月日・性別・横浜市外在住者は勤務先または学校名を明記し ㊨ ㊩ ※詳細は ㊪

横浜元気!!スポーツ・レクリエーションフェスティバル2019

【共通】☎10月6日(日) ※詳細は ㊪

【**サークル発表会**】☎15時20分~18時10分 ㊟成果を発表したいサークルの募集 ㊦緑区内で活動しているサークル ㊧12団体 ※入退場を含み1団体10分以内 ㊨8月19日~9月8日に申込書を記入し ㊩ ※申込書は ㊪ で配布。㊫ からダウンロードも可 / 【**スポーツ川柳**】㊟スポーツに関する川柳の募集。人気投票を行い、後日結果発表 ㊨8月20日~9月20日必着で氏名(ふりがな)・ペンネーム・川柳を明記し ㊩

移動図書館「はまかぜ号」

☎8月15日・29日(木)15時~15時50分 ※荒天中止 ㊦竹山中公園 ㊧中央図書館サービス課 (☎262-0050 ㊦231-8299)

竹山小学校コミュニティハウス

〒226-0005 竹山3-1-16
☎㊦939-3099

おもちゃ病院

☎9月28日(土)10時~14時 ㊟小学生以下の子どものおもちゃの修理 ※弾が出るおもちゃ、家電に類するものは除く ㊦部品交換は実費 ㊩ ㊪

緑区市民活動支援センター みどりーむ

〒226-0011 中山町93-1
☎938-0631 ㊦939-5401
㊨md-midreamkouza@city.yokohama.jp

サロンふらっと「声の表情と話し方の工夫でハッピーに!」

☎8月18日(日)13時30分~15時30分 ㊟スピーチのこつ、発声練習など ㊦岡田 有加(元アナウンサー) ㊨100円 ㊩

みどり市民活動交流会

☎9月8日(日)10時~15時 ㊟**1部**:市民活動団体(サイエンスみどり、NPO法人ぶかぶか、まちづくりエージェンツSBC、中山地域ケアプラザ、赤とんぼ、緑・男の料理研究会)による活動発表 / **昼**:ハーモニカサークルとんぼ20による演奏、昼食と懇親交流 ※弁当の事前申込可(有料)。要問合せ / **2部**:グループ討議 ㊦市民活動・地域活動に関心のある人、地域デビューしたい人など ㊨8月31日必着で **必要事項**・年齢・Eメールアドレスを明記し ㊩ ㊪

市民活動セミナー「怒りで全てを失う!怒りの初期消去法」

☎9月10日(火)13時30分~15時30分 ㊟ディスカッションで学ぶ急激な怒りをコントロールする方法など ㊦栗原 加代美(NPO法人女性・人権支援センターステップ 理事長) ㊨おおむね60歳~80歳代の地域活動経験者・興味のある人 ㊩30人 ㊨8月31日必着で **必要事項**・Eメールアドレスを明記し ㊩ ㊪

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

とれたてみどりをいただきます!
 区内のよこはま地産地消サポート店による、地場野菜を使ったレシピを掲載するよ!ぜひ、直売所等で地場野菜を買って作ってみてね!
 【問合せ】区企画調整係 ☎930-2228 930-2209

No.47 トマト冷やし煮びたしと魚介の冷製

材料(2人分)

- 昆布かつおだし:1ℓ ● 酒:大さじ2
- 薄口しょうゆ:大さじ1 ● 塩:5g
- 白身魚:50g(2切)
- えび(殻むき):2本 ● ホタテ貝柱:2個
- 片栗粉:適量
- トマト(中):2個 ● 大葉:2枚

作り方

1. 昆布かつおだしを沸騰させ、酒、薄口しょうゆ、塩を加える。700ccは冷蔵庫で冷やし(A)、300ccは鍋に残す(B)。
2. 白身魚、えび、ホタテ貝柱に塩(分量外)をして、30分ほど冷蔵庫で冷やした後、キッチンペーパーで水気を拭き取り、片栗粉をまぶす。
3. (B)を沸かし2を入れ、弱火で2~3分煮て火を止めて粗熱をとる。
4. (A)に湯むきしたトマト、3の白身魚、えび、ホタテ貝柱を加えて冷蔵庫で2~3時間冷やす。
5. 4の白身魚、えび、ホタテ貝柱を皿の中央に、トマトを8等分にして周囲に盛り付ける。

6. 5に4のだし汁をかけ、刻んだ大葉を飾り付けたら完成!

レシピを提供してくれたお店

うおたま&くわい
 霧が丘1-17-6
 ☎922-6130
 11時~14時、17時~21時
 ※月曜・月2回の朝市の翌火曜定休

トマトは湯むきするとだし汁の味がよく染みておいしくなります。

レシピ作成者 **西原 聡さん**

このレシピは、緑区内で地産地消を推進しているよこはま地産地消サポート店有志の団体「ヨコハマ チーム ベルデ スリー スターズ」[YOKOHAMA Team Verde Three STARS]の協力で提供しています

みどり区民 健康まるごと上昇計画

区民の皆さんへ、健康に関する情報をお知らせします。

最近「食べこぼす」「むせる」「かたいものがかみにくい」「会話がしにくい」など、思い当たることはありませんか?

加齢とともに、かむ、会話する(滑舌)等の口腔機能が低下していくことを「**オーラルフレイル**」といいます。心身の機能低下につながり、要介護状態(寝たきり)を招く可能性があります。

当てはまる欄の数字を足して オーラルフレイルをセルフチェック!

質問事項	はい	いいえ
半年前と比べて、かたいものが食べにくくなった	2	
お茶や汁物でむせることがある	2	
義歯を入れている	2	
口の渴きが気になる	1	
半年前と比べて、外出が少なくなった	1	
さきいか、たくあん程度のかたさの食べ物をかむことができる		1
1日に2回以上、歯を磨く		1
1年に1回以上、歯医者へ行く		1

合計点数によるオーラルフレイルの危険性

0~2点:危険性は低い 3点:危険性あり 4点以上:危険性が高い

※出典:(一社)神奈川県歯科医師会・神奈川県「オーラルフレイルハンドブック(県民向け)」

【オーラルフレイルを予防するために】

- かかりつけ歯科医を持ちましょう
- 口のちょっとした変化に気を付けましょう

緑区役所では月に1回(10月と1月を除く)の「思いやり健康づくりの日」(原則第2火曜日)に簡単な滑舌チェックを実施中。ぜひ利用してください。

【問合せ】区健康づくり係 ☎930-2357 930-2355

よこはま動物園ズーラシア
ズーラシアだより
 旭区上白根町1175-1 (☎959-1000)
 休園日 毎週火曜日

コウノトリ

コウノトリは、日本では特別天然記念物に指定されている鳥です。現在、ロシア極東流域や中国北東部で繁殖し、冬になると南下して日本などで越冬します。

1971年、日本で繁殖・周年生息する野生のコウノトリが絶滅した後、野生復帰を目指した取組が始まりました。現在の日本では、野生で暮らすコウノトリは140羽まで増えています(2019年3月現在)。

よこはま動物園ズーラシアでは、2019年4月8日に1羽のメスのコウノトリが孵化し「カズラ」という愛称になりました。当園では2006年以来、ヒナの姿が見られたのは13年ぶりです。今回誕生したヒナの両親は、2018年2月20日に東京都多摩動物公園から移動してきたペアです。今年の1月に入ると求愛のクラッタリング(くちばしを打ち鳴らすこと)が盛んになり、雌雄共同で枝を巣台に運び、幅1mを超える巣を作りました。成鳥は声を出して鳴くことはできませんが、ヒナのうちは大きな声で鳴くため、展示場がにぎやかになりました。

巣立ちまでの約2ヶ月間、親鳥に守られながら健やかに成長し、カズラは無事に6月に巣立ちを迎えました。

大きな声で鳴いていた7日齢のカズラ

33日齢のカズラ。声を出して鳴くのは顔をねだるときだけになりました

イベント情報 ナイトズーラシア

普段は見るできない夜の動物園を今年も特別公開。開園時間を20時30分まで延長します。入園は19時まで。

☎8月の毎週土・日曜日、12日(月・振休) 通常の入園料と同額

安全・安心で快適な暮らしのための生活衛生情報を紹介します

第4回 食中毒を予防しよう! PART2

【問合せ】区食品衛生係 ☎930-2365 930-2367

横浜市内でも特に発生件数の多いカンピロバクターとアニサキスによる食中毒を紹介します。

カンピロバクター

- 鶏肉などの肉類についている
- 少量の菌でも体内に入ると発症することがある
- 1~7日後に下痢、腹痛、発熱等の症状が出る

予防のポイント

- ① 肉は中心部までしっかり加熱する(75℃、1分以上)
- ② 生肉を触った手はせっけんよく洗う
- ③ 包丁やまな板を使い分ける

※市内に流通している鶏肉の約60%からカンピロバクターが検出されています。「新鮮な鶏肉=生食用」ではありません

アニサキス

- 体長2~3cm程度の半透明の白色のひも状の寄生虫
- サバやカツオ、イカなどの鮮魚介類の体内に寄生していることがある
- 気付かずに食べてしまうと、数時間以内に激しい腹痛や嘔吐等を引き起こすことがある

予防のポイント

- ① 加熱する(60℃、1分以上)
- ② 冷凍する(-20℃、24時間以上)
- ③ 取り除く(調理の際は明るい場所でよく見て確認!)

※アニサキスは酢やしょうゆにつけても死にません

緑区役所 〒226-0013 緑区寺山町118
 ☎930-2323(総合案内)

今月の緑区 ※2019(令和元)年7月1日現在
 区の人口 182,005人 区の世帯数 77,662世帯

広報よこはまみどり区版 読者アンケート

回答者の中から毎月抽選で3人にミドリングッズをプレゼント!

ミドリンからの今月のひと言
 暑い日が続くよ。熱中症に注意しよう!水分・塩分補給をして、十分に休憩を取ってね。

編集・発行 緑区役所広報相談係
 ☎930-2220 fax 930-2225